

Feuille d'information sur l'hépatite E

Cause	<p>Virus de l'hépatite E (VHE). Identifié en 1983. Le VHE est un petit virus à ARN monocaténaire et non enveloppé. Il existe au moins quatre génotypes identifiables du VHE, mais un seul sérotype. Les génotypes sont identifiés en fonction de leur origine géographique.</p>														
Caractéristiques cliniques	<p>Période d'incubation..... De 15 à 60 jours. Maladie aiguë..... Chez les adultes de 15 à 40 ans, le VHE cause une hépatite grave, mais l'organisme le combat habituellement de façon naturelle. La gravité augmente en fonction de l'âge. Infection chronique Le VHE n'entraîne pas d'hépatite de longue durée et ne cause pas de dommages au foie ni le cancer du foie.</p> <p>L'infection par le VHE est beaucoup plus fréquente chez les adultes que chez les enfants. On trouve régulièrement le VHE dans la plupart des pays en développement. Le taux de mortalité attribuable au VHE dans la plupart de ces pays se situe entre 0,2 et 4,0 %. Le taux de mortalité chez les femmes enceintes est beaucoup plus élevé, se situant entre 15 et 25 %. Il se peut qu'il existe des réservoirs zoonotiques (animaux) de VHE, notamment chez les porcs et les rats.</p>														
Signes et symptômes	<ul style="list-style-type: none"> » Jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux); autres symptômes généraux, comme des malaises, une perte d'appétit, des douleurs à l'estomac et une inflammation du foie. » Le VHE se retrouve dans les matières fécales à partir d'environ une semaine avant le début de la maladie et jusqu'à deux semaines par la suite. » Environ 90 % des enfants de moins de 10 ans infectés par le VHE qui vivent dans les régions où le virus est présent ne manifestent aucun symptôme. » La plupart des personnes infectées par le VHE récupèrent dans un délai de 1 à 6 semaines. » La plupart des cas persistants de VHE se résolvent habituellement dans un délai de 6 mois, sans qu'il y ait de preuve d'une persistance du VHE à long terme. 														
Modes de transmission	<ul style="list-style-type: none"> » Exposition à de l'eau ou à des produits alimentaires contaminés par le VHE (excréments contenant le virus). » La transmission interpersonnelle (transmission horizontale) est peu fréquente. » La transmission par une mère à son nouveau-né (transmission horizontale) est possible. » Aucune preuve de transmission par le partage d'articles personnels contaminés par le virus. » Aucune preuve de transmission à la suite d'activités sexuelles. 														
Personnes à risque	<table border="0"> <thead> <tr> <th><u>Personnes</u></th> <th><u>Niveaux de risque</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Personnes qui vivent dans les régions subtropicales notamment le sud de l'Asie, l'Afrique du Nord et l'Amérique centrale)</td> <td>Élevé</td> </tr> <tr> <td>Personnes au statut social ou économique précaire qui vivent dans des régions où le virus est présent</td> <td>Élevé</td> </tr> <tr> <td>Personnes recevant des traitements d'hémodialyse</td> <td>Modéré</td> </tr> <tr> <td>Personnes qui utilisent des drogues injectables</td> <td>Modéré</td> </tr> <tr> <td>Personnes ayant des marqueurs d'autres infections virales transmissibles par le sang</td> <td>Modéré</td> </tr> <tr> <td>Personnes qui voyagent dans les régions où le virus est présent</td> <td>Faible</td> </tr> </tbody> </table>	<u>Personnes</u>	<u>Niveaux de risque</u>	Personnes qui vivent dans les régions subtropicales notamment le sud de l'Asie, l'Afrique du Nord et l'Amérique centrale)	Élevé	Personnes au statut social ou économique précaire qui vivent dans des régions où le virus est présent	Élevé	Personnes recevant des traitements d'hémodialyse	Modéré	Personnes qui utilisent des drogues injectables	Modéré	Personnes ayant des marqueurs d'autres infections virales transmissibles par le sang	Modéré	Personnes qui voyagent dans les régions où le virus est présent	Faible
<u>Personnes</u>	<u>Niveaux de risque</u>														
Personnes qui vivent dans les régions subtropicales notamment le sud de l'Asie, l'Afrique du Nord et l'Amérique centrale)	Élevé														
Personnes au statut social ou économique précaire qui vivent dans des régions où le virus est présent	Élevé														
Personnes recevant des traitements d'hémodialyse	Modéré														
Personnes qui utilisent des drogues injectables	Modéré														
Personnes ayant des marqueurs d'autres infections virales transmissibles par le sang	Modéré														
Personnes qui voyagent dans les régions où le virus est présent	Faible														
Prévention	<ul style="list-style-type: none"> » Améliorer les conditions d'hygiène dans les régions où le VHE est présent. » Déceler les sources de VHE et prévenir les contacts. 														
Traitement	<ul style="list-style-type: none"> » Il n'existe pas de traitement contre le VHE. » Hospitalisation des personnes gravement malades afin de traiter les symptômes. » Le VHE est une maladie que l'organisme est habituellement en mesure de combattre naturellement. Il n'existe pas de thérapie ni de restriction concernant le régime alimentaire ou les activités. 														
Données canadiennes sur les tendances relatives au VHE	<ul style="list-style-type: none"> » Comme elle est rare au Canada, l'infection par le VHE ne constitue pas une maladie à déclaration obligatoire en vertu du Système national de surveillance. 														