



Dodo sur le dos !

À chaque semaine, trois bébés sont victimes de mort subite au Canada.

Selon les recherches les plus récentes, les précautions suivantes permettent de réduire le risque de mort subite du nourrisson :

1. couchez votre bébé sur le dos ;
2. évitez de l'exposer à la fumée du tabac ;
3. évitez de trop emmitoufler votre bébé ;
4. l'allaitement peut aider à protéger votre bébé contre la mort subite du nourrisson.

Pour de plus amples renseignements au sujet de la mort subite du nourrisson, composez le 1-800-363-7437.



Santé
Canada Health
Canada



La fondation canadienne pour l'étude de la mortalité infantile



Institut canadien de la santé infantile



Société canadienne de pédiatrie

Pour commander des exemplaires additionnels, veuillez composer le (613) 954-5995.