

# ***L'Initiative canadienne sur le cancer du sein***

## **Soins et traitement du cancer du sein:**

### **Lignes directrices pour la pratique clinique**

---

---

**Eté 1995**

## **Introduction**

Santé Canada s'est engagé à promouvoir l'élaboration de guides de pratique clinique, une des nombreuses activités prévues dans le cadre de l'Initiative canadienne sur le cancer du sein. C'est dans cette optique qu'un Comité directeur a été mis sur pied, avec pour mandat de superviser l'élaboration et l'application d'une série complète de guides de pratique clinique concernant le traitement du cancer du sein et les soins offerts aux patientes qui en sont atteintes.

Les guides de pratique clinique ont ainsi été définis : énoncés élaborés de façon systématique pour aider les médecins et les patients à prendre des décisions sur les soins de santé appropriés dans des circonstances cliniques spécifiques. Les guides de pratique clinique aideront la patiente, sa famille et l'équipe de soignants à prendre les décisions relatives aux soins et au traitement les plus judicieuses du point de vue clinique et les plus acceptables pour la personne.

Le Comité directeur est également chargé de la diffusion et de l'évaluation des guides de pratique clinique. Chaque guide de pratique clinique sera publiée en français et en anglais, et, au besoin, une version spéciale, non technique, accessible à tous les lecteurs, sera produite.

## **Comité directeur**

Le Comité compte 20 membres qui représentent les femmes atteintes du cancer du sein, les professionnels de la santé, le milieu de l'enseignement et les organismes de réglementation professionnelle, les organismes gouvernementaux et non gouvernementaux de lutte contre le cancer, le Comité consultatif fédéral/provincial/territorial des services de santé (CCSS) et Santé Canada. Le Comité est présidé par le D<sup>r</sup> Maurice McGregor. Une liste des membres est fournie en annexe.

## **Mode d'élaboration d'un guide de pratique clinique**

L'élaboration de chaque guide de pratique clinique est confiée à un auteur désigné, expert reconnu dans le domaine. Les guides de pratique clinique reposeront, dans la mesure du possible, sur des données scientifiques dont la qualité sera évaluée. En l'absence de données scientifiques, les guides de pratique clinique devront être fondés sur les opinions d'experts. Les versions préliminaires des guides de pratique clinique seront soumises à des évaluateurs externes et largement diffusées auprès d'organismes externes (par exemple, des organismes provinciaux de lutte contre le cancer, des associations de patientes) qui seront invités à les commenter, dans le cadre d'un vaste processus de consultation.

---

\* *Committee to Advise the Public Health Service on Clinical Practice Guidelines, Institute of Medicine : Clinical Practice Guidelines : Directions for a New Program, Natl Acad Pr, Washington, 1990 : 38.*

\*\* Le CCSS compte parmi les comités consultatifs qui relèvent de la Conférence des sous-ministres de la Santé. Il donne aux sous-ministres son avis sur l'utilisation, la pertinence, la qualité et l'efficacité des services de santé.

## Sujets à traiter dans les guides de pratique clinique

Lors de sa première réunion tenue en novembre 1994, le Comité directeur a choisi les dix premiers sujets sur lesquels porteront les guides de pratique clinique. On envisage la possibilité d'ajouter à la liste d'autres sujets. Les dix sujets sélectionnés sont les suivants :

### Sujet 1 *Conduite à tenir en présence d'une masse au sein*

- Auteur :** D<sup>r</sup> R.G. Margolese (Centre d'oncologie, Hôpital général juif, Montréal)
- Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Cantin, Levine, Little, Beaulieu
- Objectifs :** Le guide de pratique clinique portera sur la façon de déterminer la nature de la «masse dominante» et sur les examens à entreprendre pour poser un diagnostic.

### Sujet 2 *Indications d'un traitement systémique adjuvant dans les cas de cancer du sein sans envahissement ganglionnaire à l'examen pathologique*

- Auteur :** D<sup>r</sup> A.D. Ginsburg (Kingston Regional Cancer Centre)
- Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Cantin, Levine, Little
- Objectifs :** Le guide de pratique clinique déterminera quelles sont les données anatomo-pathologiques essentielles aux décisions concernant le recours à un traitement systémique adjuvant en cas de cancer du sein sans envahissement ganglionnaire. Elles traiteront également des indications d'une chimiothérapie, d'un traitement au tamoxifène et d'une ovariectomie.

### Sujet 3 *Carcinome canalaire in situ (CCIS)*

- Auteur :** D<sup>r</sup> P. Craighead (Tom Baker Cancer Centre, Calgary)
- Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Nolan, Lees, Aitken
- Objectifs :** Les guides de pratique clinique porteront sur les données cliniques, radiologiques et anatomo-pathologiques nécessaires à la prise de décisions concernant la prise en charge de la patiente atteinte d'un CCIS; sur les indications d'une mastectomie; d'une exérèse, d'une radiothérapie ou d'un traitement au tamoxifène chez la femme qui choisit de conserver son sein ainsi que sur les cas justifiant le recours à un évidement axillaire.

#### Sujet 4 ***Prise en charge de la douleur chez les femmes atteintes du cancer du sein***

**Auteur :** D<sup>r</sup> N. MacDonald (Centre de bioéthique, Institut de recherches cliniques de Montréal)

**Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Firth, Graydon

**Objectifs :** On abordera dans ce guide de pratique clinique les différents types de douleurs possibles; les médicaments les plus efficaces, les voies d'administration et la posologie; les principaux effets secondaires des médicaments et les façons de les atténuer et on tentera d'établir s'il existe des guides de pratique clinique relatives à l'aide psychologique, sociale ou spirituelle.

#### Sujet 5 ***Conservation du sein ou mastectomie***

**Auteur :** D<sup>r</sup> R.G. Margolese (Centre d'oncologie, Hôpital général juif, Montréal)

**Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Nolan, Levine, Thain

**Objectifs :** Le guide de pratique clinique portera sur les indications d'une mastectomie, sur les conditions essentielles de l'évaluation anatomo-pathologique d'un échantillon prélevé lors d'une tumorectomie; sur les avantages que présente chaque option sur le plan de la santé et sur les conséquences thérapeutiques de chaque option, notamment la nécessité de recourir à la radiothérapie.

#### Sujet 6 ***Évidement axillaire***

**Auteur :** D<sup>r</sup> D. McCready (Women's College Hospital, Toronto)

**Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Cantin, Thain, Deschênes

**Objectifs :** Le guide de pratique clinique portera sur les indications d'un évidement axillaire, les techniques chirurgicales recommandées; sur les conditions essentielles de l'évaluation anatomo-pathologique d'un échantillon prélevé lors d'un évidement axillaire; sur les avantages et les inconvénients sur le plan de la santé de chaque option examinée et sur les indications d'une radiothérapie axillaire.

## Sujet 7 *Suivi*

**Auteur :** D<sup>r</sup> K. Murphy (B.C. Cancer Agency, Vancouver)

**Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Bowman, Lees, Hugi, Graydon

**Objectifs :** Le guide de pratique clinique portera sur les questions suivantes : les principaux responsables du suivi, la fréquence du suivi, les types d'examens ou de tests, les caractéristiques particulières justifiant un suivi plus fréquent et les avantages du suivi sur le plan de la santé.

## Sujet 8 *Indications de la radiothérapie après une chirurgie conservatrice du sein*

**Auteur :** D<sup>r</sup> T. Whelan (Fondation ontarienne pour la recherche en cancérologie et le traitement du cancer, Hamilton Regional Cancer Centre)

**Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Thain, Olivotto, Firth

**Objectifs :** Le guide de pratique clinique portera sur les indications de la radiothérapie après une chirurgie conservatrice du sein, sur le fractionnement durée/dose recommandé ou acceptable, sur les indications d'une augmentation de la dose au niveau du siège de la tumeur primitive et sur les cas où la radiothérapie n'est pas indiquée.

## Sujet 9 *Lésions détectées par mammographie*

**Auteur :** D<sup>r</sup> A. Robidoux (Département de chirurgie, Hôpital Hôtel-Dieu de Montréal)

**Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Cantin, Aitken, Deschênes

**Objectifs :** Le guide de pratique clinique portera sur la marche à suivre pour vérifier un diagnostic radiologique, sur les indications d'une biopsie stéréotaxique, sur le choix entre la méthode du harpon et les autres techniques de localisation, sur la manipulation des échantillons et sur les exigences pour la présentation du rapport anatomopathologique concernant les pièces de biopsie.

## Sujet 10 **Indications d'un traitement systémique adjuvant dans les cas de cancer du sein avec envahissement ganglionnaire à l'examen pathologique**

**Auteur :** D<sup>r</sup> S. O'Reilly (B.C. Cancer Agency, Vancouver)

**Groupe d'étude du guide de pratique clinique :** D<sup>rs</sup> Deschênes, Levine, Olivotto

**Objectifs :** Le guide de pratique clinique portera sur les indications d'une chimiothérapie, d'un traitement au tamoxifène et d'une ovariectomie; sur ce qu'on considère un traitement "standard", sur les avantages et les inconvénients probables/possibles de chaque option.

**Pour obtenir plus de renseignements, prière de communiquer avec :**

**Dr Françoise Bouchard** ou **Mme Millie Bilsky**  
Division des services préventifs de santé, Santé Canada  
Pièce 639, Immeuble Jeanne Mance  
Pré Tunney  
Ottawa (Ontario) K1A 1B4

Tél. : (613) 954-8661

Fax : (613) 941-2633

Notre mission est d'aider les Canadiens et les Canadiennes à maintenir et à améliorer leur état de santé.

*Santé Canada*

Also available in English under the title *Clinical Practice Guidelines for the Care & Treatment of Breast Cancer*