



# Les premiers contacts

*...font toute la différence*

## ATTACHEMENT DU NOURRISSON - CE QUE LES BÉBÉS ONT À DIRE!

### De la naissance à 2 mois

- Vous pouvez me prendre autant que vous le voulez;
- N'ayez pas peur de me gâter;
- Pleurer est ma façon de vous dire que j'ai besoin de quelque chose. Je ne le fais pas pour vous mettre en colère;
- Si vous estimez avoir suffisamment vu à tous mes besoins et si je continue de pleurer, prenez-moi dans vos bras et réconfortez-moi;
- Souriez-moi, riez, chantez-moi des chansons, bercez-moi, dansez avec moi doucement, prenez-moi avec douceur. C'est de cette façon que grandira notre relation.

### De 2 à 7 mois

- Lorsque je vous regarde, vous souris, gazouille et vous tends les bras, je veux que vous me répondiez;
- Pleurer est ma façon de vous dire que j'ai besoin de quelque chose. Je ne le fais pas pour vous mettre en colère;
- Si je me détourne, c'est que j'en ai assez;
- Lorsque je suis blessé, malade ou effrayé, j'ai besoin que vous me preniez immédiatement.

### De 7 à 12 mois

- Je préfère la compagnie du petit nombre de personnes qui s'occupent le plus de moi. Les gens que je ne connais pas me dérangent;
- Je n'aime pas que vous me laissiez. Faites-moi un câlin en partant, puis en revenant; de cette façon, j'apprendrai à me sentir en confiance et rassuré;
- Regardez-moi en face en jouant avec moi et en me parlant;
- Regardez-moi jouer et suivez mon rythme. Si vous dirigez toujours mes jeux, je cesserai d'essayer;
- Essayez de comprendre ce que je vous exprime lorsque je pleure, souris, babille ou me détourne.

### De 12 à 24 mois

- Je découvre le monde qui m'entoure. J'aime explorer, mais lorsque j'ai peur, j'ai besoin de revenir vers vous pour trouver du réconfort. Une fois rassuré et réconforté, je suis prêt à repartir à la découverte;
- Même si je peux faire plus de choses seul, j'ai encore besoin d'amour et d'affection.

### De 24 à 48 mois

- Lorsque je veux faire des choses par moi-même, laissez-moi essayer, pourvu que ce soit sans danger;
- J'ai encore besoin d'être rassuré et réconforté lorsque je me blesse, je me fâche, j'ai peur ou je suis malade.