



# Les premiers contacts

...font toute la différence

## ATTACHEMENT DU NOURRISSON - LISTE DE RESSOURCES

Voici une liste de ressources qui pourront s'avérer utiles aux nouveaux parents ou à tout parent désireux de s'assurer qu'il fait ce qu'il y a de mieux pour son nourrisson.

- *Un cadeau simple : Consoler votre bébé.* Ce livret et cette bande vidéo expliquent comment vous pouvez contribuer à rendre votre bébé confiant que quelqu'un l'aime et sera là pour le réconforter et le protéger au besoin. Il se peut que vous les trouviez à la bibliothèque de votre localité, et vous pouvez vous les procurer auprès de l'IMP-CHSRG, Hospital for Sick Children, 555 University Avenue, Toronto (Ontario) M5G 1X8; téléphone : (416) 813-5819; site web : <http://www.sickkids.on.ca/imp> ; courriel : [rhona.wolpert@sickkids.ca](mailto:rhona.wolpert@sickkids.ca). Maintenant disponible en français.
- *Partage interculturel des pratiques d'attachement.* Bien que la relation d'attachement soit universelle, les croyances, valeurs et pratiques parentales varient selon les régions du globe. On retrouve au Canada un nombre de plus en plus grand et un éventail de plus en plus diversifié d'immigrants et de réfugiés venus de pays où les pratiques liées à l'attachement peuvent différer de celles qui dominent au sein des milieux canadiens de la santé et des services sociaux. Pour en savoir davantage, visitez le site web [www.attachmentcrosscultures.org](http://www.attachmentcrosscultures.org).
- *Investir dans l'enfance* est une organisation nationale, sans but lucratif qui vise à promouvoir le sain développement social, affectif et intellectuel des enfants de zéro à cinq ans. Vous pouvez avoir des connaissances sur le développement des bébés et petits enfants, la façon de réconforter votre bébé, les avantages du massage pour l'enfant, et les suggestions sur la maîtrise de tension, en visitant leur site web : [www.investirdanslenfance.ca](http://www.investirdanslenfance.ca).
- *Right From the Start* est un programme qui fait état du rôle de parent et qui est destiné à promouvoir l'attachement sécurisant. En huit séances, on aide les parents à comprendre les comportements de leur bébé et on leur apprend à répondre de façon sensible à ses besoins. Afin d'avoir l'information où le programme peut être offert dans votre locale, veuillez contacter votre centre local de ressources pour parents, centre de développement de la petite enfance (Ontario), bureau de santé publique, programme du développement de l'enfance, agence de protection de l'enfance, centre de santé mental de l'enfance, etc.
- Des *centres de ressources pour parents* existent dans bien des collectivités; ils dispensent de l'information et du soutien de même qu'ils donnent aux parents la possibilité de discuter avec d'autres. Le personnel qui administre ces programmes peut vous guider vers d'autres professionnels aidants. Votre médecin ou votre infirmière en santé publique connaît peut-être aussi d'autres services de soutien offerts dans votre localité, qui sont là pour aider les parents de jeunes enfants.
- *La ligne Assistance Parents* est accessible 24 heures sur 24 en composant le 1-888-603-9100. Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez sur-le-champ parler de vous et de votre bébé à quelqu'un.