



TUBERCULOSE

Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est causée par un germe transmis dans l'air. Ces germes se retrouvent dans l'air lorsqu'une personne atteinte de tuberculose tousse ou éternue. Les personnes à proximité risquent alors d'inhaler ces germes dans leurs poumons.

Lorsque les germes de la tuberculose s'attaquent aux poumons et se répandent, ils endommagent ces derniers. La tuberculose peut également affecter d'autres parties du corps comme les glandes, les os, les articulations, les reins et les organes reproducteurs. Il est peu probable que la maladie serait transmise aux autres à partir de ces zones du corps.

Infection ou maladie?

Une **infection** à la tuberculose se produit lorsqu'une personne inhale des germes de tuberculose dans ses poumons et que le mécanisme de défense du corps a réussi à arrêter leur croissance. Même si elle est infectée, cette personne ne se sent pas malade et ne peut transmettre ses germes de tuberculose aux autres.

Toutefois, si des germes sont inhalés dans les poumons et que ces germes se multiplient et deviennent actifs, il s'agit de la **maladie** de la tuberculose. La personne peut ou ne peut se sentir malade, mais lorsqu'elle a la maladie elle doit se rappeler qu'elle peut transmettre ses germes de la tuberculose aux autres.

Quels sont les signes de la tuberculose?

Les signes de tuberculose peuvent comprendre la perte d'appétit, la perte de poids, la fatigue, la fièvre ou les sueurs nocturnes. Si la tuberculose est pulmonaire, des douleurs thoraciques, l'essoufflement ou la toux peuvent également se manifester. Si la tuberculose se trouve ailleurs, les symptômes varient selon la partie du corps touchée.

Comment peut-on subir un test visant à détecter la tuberculose?

Le médecin peut prévoir un test à cet effet.

En quoi consiste le test visant à détecter la tuberculose?

Un test cutané à la tuberculine est le premier test visant à détecter la tuberculose. Il s'agit d'un test en deux étapes. Une aiguille injecte une petite quantité de la substance neutre du test sous la première couche de peau de l'avant-bras. Une boursouflure peut se produire dans la zone entourant l'injection. La deuxième étape du test a lieu deux ou trois jours plus tard. Il faut alors faire mesurer la réaction à l'injection. Selon la réaction, d'autres tests peuvent s'avérer nécessaires comme une radiographie pulmonaire ou un prélèvement d'expectoration.

Quels sont les risques qu'une infection à la tuberculose devienne une maladie de la tuberculose?

Dans le cas d'une infection à la tuberculose, le risque de développer la tuberculose au cours de sa vie varie de cinq à dix pourcent. Toutefois, si la résistance du corps est diminuée par la chirurgie, le stress, une infection au VIH ou que vous ne prenez pas soin de vous (abus d'alcool, abus de drogues, mauvaises habitudes alimentaires, etc.), le risque de contracter la maladie de la tuberculose augmente. Il est possible de réduire le risque de transformation d'une infection à la tuberculose en une maladie de la tuberculose en suivant un traitement préventif d'une durée de douze mois.

Quel est le traitement de la tuberculose?

Le traitement comprend l'administration régulière de plusieurs types de pilules pendant six à neuf mois. Pendant cette période, plusieurs radiographies pulmonaires et prélèvements d'expectoration sont effectués afin de vérifier la progression du traitement.

Faut-il vraiment prendre ces pilules chaque jour pendant six à neuf mois?

Oui. Il est **très** important de prendre **toutes** les pilules prescrites, tel qu'indiqué. Certaines personnes atteintes de tuberculose ne prennent pas la totalité des pilules qui leur sont prescrites. La raison est que, souvent, ces personnes ne se sentent plus malades dès que les pilules **commencent** à agir; elles croient être guéries et ne pas avoir besoin de prendre le reste des pilules prescrites. Cependant, même si elles commencent à se sentir mieux, elles ne sont pas nécessairement guéries de la tuberculose. Les germes de la tuberculose sont très difficiles à exterminer. Malgré le sentiment de mieux-être après seulement quelques semaines ou mois, les germes sont toujours actifs dans le corps et c'est pourquoi il est nécessaire de prendre la totalité des pilules.

Que se passe-t-il lorsque les pilules ne sont pas toutes prises?

Si les pilules ne sont pas **toutes** prises, selon la durée indiquée par le médecin ou l'infirmière, les germes de la tuberculose risquent de développer une résistance au médicament. Dans ce cas, la maladie peut s'aggraver et il faut alors avoir recours à une nouvelle série de traitements pouvant durer encore plus longtemps. Voilà pourquoi il est extrêmement important de prendre la **totalité** des pilules, **chaque jour**, en suivant les directives du médecin à la lettre.

Comment peut-on éviter de transmettre les germes de la tuberculose?

Une fois le traitement commencé, le patient peut transmettre les germes pendant encore deux à trois semaines. Afin de réduire le risque de transmission de la tuberculose aux autres, il est important :

1. de se couvrir le nez et la bouche au moment de tousser, d'éternuer ou de rire;
2. d'utiliser un mouchoir jetable (c.-à-d. Kleenex, Scotties) au moment de tousser, puis de jeter le mouchoir dans une poubelle;
3. de bien aérer la pièce où l'on se trouve;
4. d'éviter les contacts étroits avec les autres.

Comment savoir si on a transmis les germes de la tuberculose aux membres de sa famille ou à ses proches?

La tuberculose est une maladie très facilement transmissible. Il peut arriver qu'une personne atteinte de tuberculose active transmette ses germes aux autres sans le savoir. Toute personne avec qui un patient est entré en contact doit subir un test afin de déterminer si la maladie a été contractée. Si le test s'avère positif, la personne doit suivre un traitement afin de s'assurer que la maladie de la tuberculose ne se développera pas. Le patient doit indiquer les personnes avec qui il est entré en contact et à quel endroit. Tous les renseignements fournis aux responsables de la santé publique demeurent confidentiels.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.