



FICHE D'INFORMATION sur la tuberculose Division de la lutte antituberculeuse

La prise de médicaments contre la tuberculose

Pourquoi dois-je prendre des antibiotiques pendant si longtemps?

Le bacille tuberculeux croît très lentement. Les antibiotiques tuent les bactéries pendant leur croissance, et pour cette raison, le *traitement de l'infection par le bacille tuberculeux et de la tuberculose* prend au moins 6 mois.

Qu'arrivera-t-il si je ne prends pas tous mes médicaments?

Vous commencerez probablement à vous sentir mieux après seulement quelques semaines de *traitement de votre tuberculose*. Cependant, il est très important que vous continuiez à prendre vos médicaments, car les bacilles tuberculeux sont encore vivants dans votre corps. Si vous cessez de prendre vos médicaments ou les prenez de façon irrégulière, la *tuberculose peut devenir résistante aux médicaments*. Vous serez de nouveau malade et devrez prendre des médicaments encore plus longtemps pour guérir. Les effets indésirables seront aussi plus nombreux. Vous pourriez aussi développer de nouveau une *tuberculose infectieuse* et propager la maladie à votre famille, à vos amis et à vos compagnons de travail.

Un programme sous observation directe pourrait-il m'aider?

La seule façon de guérir de la tuberculose est de prendre TOUS vos antibiotiques. Ce ne sera pas facile! Essayez de les prendre tous les jours à la même heure, par exemple, avant le déjeuner. Votre médecin ou infirmière pourrait vous suggérer de prendre part à un programme de traitement sous observation directe (TOD) pour vous aider à prendre vos médicaments régulièrement. Si vous décidez de participer à un tel programme, vous rencontrerez un professionnel de la santé chaque jour ou plusieurs fois par semaine. Ce type de programme pourra vous aider de plusieurs façons. Le professionnel de la santé vous rappellera de prendre vos médicaments et de poursuivre le traitement jusqu'au bout. Si vous suivez tout le traitement, vous serez guéri de la *tuberculose*. Le professionnel de la santé pourra aussi s'assurer que les antibiotiques fonctionnent comme il se doit, surveiller les effets indésirables et répondre à vos questions concernant la tuberculose.

Il vaut toujours mieux de ne pas prendre d'alcool lorsque vous prenez des médicaments contre la tuberculose.