



## La pratique des sport au Canada

## Chapitre 14

### 14.0 Augmentation de la non-participation

Le temps et l'argent, dirait-on, sont des « denrées » plutôt rares ces jours-ci. Les horaires surchargés avec lesquels la plupart d'entre nous sommes aux prises semblent avoir une incidence sur les niveaux de participation au sport. Le temps libre dont nous disposons n'a pas augmenté alors que les autres demandes qui nous sont faites sont à la hausse. De plus, l'influence de la nouvelle technologie, particulièrement l'ordinateur, l'Internet et les centaines de chaînes de télévision qui nous sont proposées, modifient les rapports entre les gens. Comme nous passons plus de temps devant nos ordinateurs et écrans de télévision, il en reste d'autant moins pour faire du sport et s'engager dans des activités communautaires.

### 14.1 Raisons de la non-participation <sup>1</sup>

#### Qu'est-ce qui retient les Canadiens?

Pourquoi n'y-t-il pas plus de Canadiens qui participent au sport? Les principales raisons invoquées n'ont pas changé depuis la première fois où la question a été posée en 1992 : manque de temps, manque d'intérêt, problèmes de santé/blessures ou âge. Sur le plan positif, mentionnons que l'absence d'installations sportives et de programmes viennent au dernier rang des raisons invoquées pour la non-participation. Le graphique 17 illustre les raisons que donnent les Canadiens pour ne pas participer au sport.

Compte tenu de nos horaires surchargés, il n'est pas étonnant que le « manque de temps » soit la principale raison invoquée par les Canadiens pour ne pas avoir été plus actifs en 1998. Près du tiers des Canadiens inactifs ont déclaré ne disposer d'aucun temps libre pour faire du sport. Le manque d'intérêt est la seconde raison fournie par plus du quart (26 %) des non-participants. Les aspects touchant la santé/les blessures (13 %) ainsi que l'âge (13%) partagent le troisième rang.

#### Les hommes manquent de temps, les femmes manquent de temps et d'intérêt

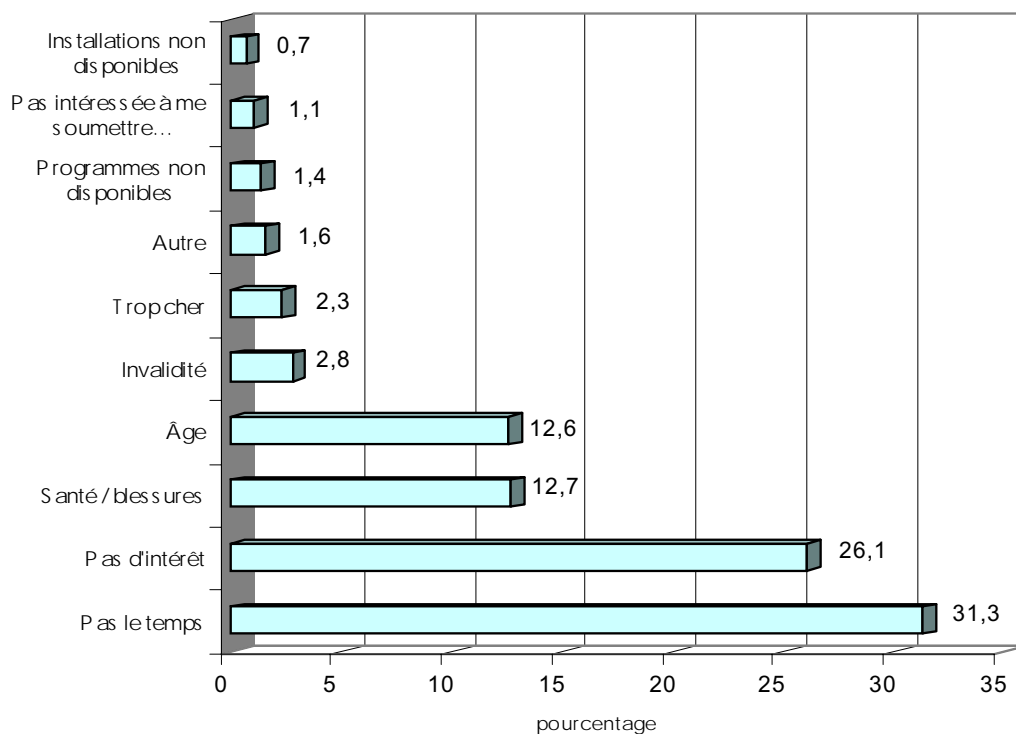
En ce qui regarde les différences entre les sexes, une proportion supérieure d'hommes ont déclaré manquer de temps pour faire du sport (35 % des hommes contre 29 % des femmes), tandis que les femmes ont avoué ne pas être très intéressées au sport (28 % femmes contre 23 % hommes).

Fait intéressant, les raisons de la non-participation varient en fonction de l'âge. Le tiers de tous les Canadiens non actifs ont invoqué le manque de temps.

Pourtant, près de la moitié des Canadiens non actifs des tranches des 20 à 24 ans et des 25 à 34 ans, et 38 % des 35 à 54 ans ont indiqué cette raison pour justifier leur non-participation au sport. À juste titre, il reste peu de temps de loisirs à ces groupes d'âge qui vivent la période la plus intense de leur vie, alors qu'ils doivent équilibrer les responsabilités sur le plan des études, de la profession et de l'éducation des enfants.

Le manque d'intérêt envers le sport a été la raison mentionnée par la majeure partie des jeunes inactifs dans la tranche des 15 à 19 ans (40 %), suivie de celle des 35 à 54 ans (28 %). Quant aux Canadiens plus âgés, ils ont plus souvent coché dans les cases « santé/blessures » et « âge ». Alors que moins de 7 % de jeunes Canadiens inactifs ont fait état de « santé/blessures », cette proportion grimpe à 10 % chez les 35 à 54 ans, et à 24 % chez les Canadiens de 55 ans et plus. Dans le même ordre d'idées, les 55 ans et plus ont le plus souvent invoqué l'âge (38 %) pour ne pas participer au sport.

**Graphique 16.**  
**Raisons invoquées en 1998 pour ne pas faire de sport**



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 1998

Tableau 19.

## Raisons\* invoquées par les personnes qui ne font pas de sport selon l'âge au Canada en 1998

	Total		Hommes		Femmes	
	x 10 <sup>3</sup>	%	x 10 <sup>3</sup>	%	x 10 <sup>3</sup>	%
Population qui ne fait pas de sport	14 034	57,8	5 878	49,2	8 156	66,2
Tous les âges						
Manque de temps	4 396	31,3	2 049	34,8	2 347	28,8
Pas intéressé(e)	3 667	26,1	1 368	23,3	2 300	28,2
Santé/blessures	1 781	12,7	682	11,6	1 099	13,5
Âge	1 775	12,6	701	11,9	1 074	13,2
Invalidité	388	2,8	206	3,5	182	2,2
Trop cher	320	2,3	161	2,7	158	1,9
Autre	227	1,6	86	1,5	141	1,7
Programmes non disponibles	190	1,4	68	1,1	122	1,5
Ne veut pas se soumettre à un horaire régulier	153	1,1	65	1,1	88	1,1
Installations non disponibles	92	0,7	42	0,7	50	0,6
15-19 Pas intéressé(e)	246	40,3	106	50,0	140	35,2
Manque de temps	157	25,7	60	28,1	97	24,4
20-24 Manque de temps	446	47,9	167	48,2	279	47,7
Pas intéressé(e)	237	25,4	74	21,5	162	27,7
Santé/blessures	65	7,0	x	x	X	x
25-34 Manque de temps	1 231	49,0	549	53,0	682	46,2
Pas intéressé(e)	623	24,8	214	20,7	409	27,7
Santé/blessures	131	5,2	x	x	X	x
Trop cher	103	4,1	48	4,6	55	3,7
35-54 Manque de temps	2 155	37,7	1 066	42,7	1 089	33,8
Pas intéressé(e)	1 627	28,4	591	23,7	1 036	32,1
Santé/blessures	543	9,5	203	8,1	341	10,6
Invalidité	139	2,4	70	2,8	70	2,2
Trop cher	137	2,4	64	2,5	73	2,3
Âge	134	2,3	68	2,7	66	2,0
Autre	128	2,2	53	2,1	75	2,3
Ne veut pas se soumettre à un horaire régulier	75	1,3	x	x	X	x
Programmes non disponibles	66	1,2	x	x	X	x
55+ Âge	1 633	38,3	632	35,4	1 001	40,4
Santé/blessures	1 007	23,6	414	23,1	594	24,0
Pas intéressé(e)	935	21,9	382	21,4	553	22,3
Manque de temps	407	9,5	207	11,6	200	8,1
Invalidité	223	5,2	124	7,0	99	4,0
Programmes non disponibles	68	1,6	x	x	X	x
Trop cher	52	1,2	x	x	X	x

Le dénominateur des pourcentages est le nombre de non-participants dans chacune des catégories.

Nota : Seules les raisons invoquées par une population estimative d'au moins 35 000 personnes apparaissent dans le tableau.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 1998

1. Les répondants pouvaient invoquer plus d'une raison pour leur non-participation.