



## La pratique des sport au Canada

## Chapitre 3

### 3.0 Objectifs

Peu d'études portent sur les tendances liées à la pratique des sports au Canada. On trouve bien quelques renseignements sur les habitudes en matière d'activité physique, publiés par l'*Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie*<sup>1</sup>, ainsi que sur la fréquence de l'exercice dans le rapport de l'*Enquête nationale sur la santé de la population*<sup>2</sup> produit par la Division des statistiques sur la santé de Statistique Canada. Toutefois, ces études abordent en général divers types d'activités physiques plutôt que d'être axées sur le sport. Il existe peu de données sur le niveau de participation au sport des Canadiens. De plus, les comparaisons entre les enquêtes peuvent porter à confusion. Chaque étude aboutit à des estimations différentes selon les questions posées, les définitions présentées, la portée de ces enquêtes et la méthodologie utilisée. Par exemple, dans l'*Enquête nationale sur la santé de la population*, la définition du mot « exercice » comprend les activités physiques vigoureuses telles que les exercices physiques, la course à pied, les sports de raquette, les sports d'équipe, les cours de danse ou la marche rapide pendant au moins 15 minutes. Cette définition englobe un plus grand éventail d'activités physiques que celui de la définition de « sport » retenue dans l'Enquête sociale générale. Pour ces raisons, le présent rapport concentre son analyse sur les suppléments de l'Enquête sociale générale (ESG) concernant les sports en 1992 et 1998.

Les deux suppléments en question offrent une occasion unique de faire la description et le suivi des tendances et des changements dans les taux de participation au sport des Canadiens au fil des ans. Ce riche ensemble de données permet aux chercheurs de déterminer les variables sociodémographiques clés jugées avoir une incidence sur les niveaux de participation, telles que l'âge, le sexe, le niveau de scolarité et le revenu du ménage, la langue maternelle et la situation par rapport au marché du travail. L'engagement dans le sport ne vise pas seulement la participation active. Nous explorons également la participation indirecte des Canadiens au sport amateur à titre d'entraîneurs, d'arbitres ou de juges, d'administrateurs ou d'aides et de spectateurs. Les questions additionnelles posées aux répondants ont porté sur les avantages du sport, sur les raisons de la non-participation ainsi que sur le sentiment perçu sur le plan de la satisfaction de vivre, de l'état de santé et du sentiment d'appartenance à sa collectivité. L'objet du présent rapport est de produire des données de recherche opportunes et pertinentes sur l'ampleur de la participation au sport au Canada et sur les changements survenus dans ce domaine. Il nous aidera à mieux comprendre les facteurs pouvant contribuer à ces changements, ce qui nous permettra de répondre à la demande accrue de données quantitatives et qualitatives pertinentes sur le sport.

La dernière section présente certains facteurs sociaux et économiques qui peuvent aider à expliquer les changements dans les taux de participation au sport. Les raisons possibles sont multiples, notamment le vieillissement de la population, l'augmentation du coût de l'équipement sportif et des frais d'inscription, les contraintes économiques actuelles, le peu de temps à consacrer aux loisirs et les goûts changeants des consommateurs.

Il est vrai que le présent rapport analyse les données touchant seulement deux années, soit 1992 et 1998. On peut difficilement tirer des conclusions sur une plage de temps aussi réduite, et les auteurs ne prétendent pas que les tendances observées se maintiendront au fil du temps. Il serait intéressant de voir les schémas qui se dégageront sur une période plus longue. Cela dit, le présent rapport offre un bon aperçu du mode de vie des Canadiens relativement au sport en 1992 et en 1998.

### **3.1 Définition de « sport »**

L'Enquête sociale générale a déterminé la pratique des sports par la question suivante :

*« Avez-vous pratiqué des sports de façon régulière au cours des 12 derniers mois? »*

« Régulièrement » signifiait que le répondant avait pratiqué un sport au moins une fois par semaine pendant la saison ou pendant une certaine période de l'année. Par exemple, bien que le jeu de quilles ne soit pas un sport saisonnier, le répondant devait l'inclure parmi les activités sportives s'il s'y était adonné de façon régulière durant une période de l'année.

Sport Canada a établi les lignes directrices permettant de déterminer si une activité physique cadrerait avec la définition de « sport ». Plus précisément, un sport est une activité qui amène deux participants ou plus à se livrer compétition. Le sport est assorti de règles et méthodes officielles, fait appel à des tactiques et à des stratégies, nécessite des habiletés neuromusculaires spécialisées, et comporte un niveau élevé de difficulté, de risques et d'efforts. Le volet compétitif du sport exige la formation d'entraîneurs compétents. Les activités où la performance d'un véhicule motorisé représente le principal déterminant des résultats de la compétition n'entrent pas dans cette définition.

Sport Canada a dressé une liste d'activités sportives à partir de ces lignes directrices générales. Ont été exclues un certain nombre d'activités physiques et récréatives telles que la gymnastique aérobique, la danse, l'aquaforme, la bicyclette récréative ou comme moyen de transport, le culturisme, la course automobile, la pêche, la randonnée pédestre, la course à pied, le jeu de boules sur pelouse, le motocyclisme, la planche à roulettes, la motoneige et la marche. De plus amples détails sur la conception de l'ESG, sur les questions posées et sur la liste des sports inclus et exclus sont inclus dans le chapitre 16 et les annexes.

### 3.2 Calcul des taux

Les taux de participation peuvent être calculés de différentes manières. Les taux de participation contenus dans la plupart des tableaux ont été établis en utilisant comme dénominateur la population canadienne totale des 15 ans et plus (PT= population totale). On a également obtenu des taux à partir du nombre total d'hommes de 15 ans et plus (PM= population masculine) et du nombre total de femmes de 15 ans et plus (PF= population féminine). Ces calculs nous permettent de dégager la proportion de participants au sport dans la population totale ainsi que dans les populations masculine et féminine.

Le deuxième ensemble de pourcentages est fondé sur la population qui participe activement à des sports, ce qui nous donne des taux de « *Canadiens actifs* » (PT active, PM active et PF active). Ces pourcentages permettent d'effectuer des comparaisons au sein de la population active. Les notes complémentaires sous chacun des tableaux indiquent les sous-populations utilisées dans le calcul des taux.

1. Voir leur site Web à l'adresse suivante : [www.cflri.ca](http://www.cflri.ca).
2. Il est possible de consulter ces données sur le site Web de Statistique Canada à l'adresse [www.statcan.ca](http://www.statcan.ca), sous la rubrique Statistiques canadiennes, ou dans le Catalogue n° 82F0075XCB.