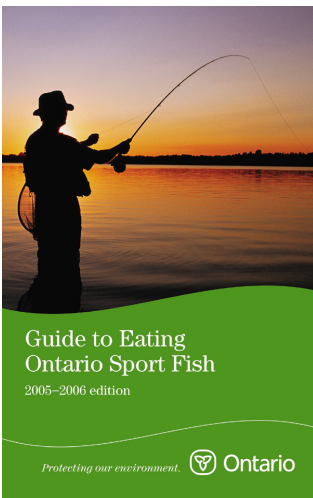


Tập Hướng Dẫn Ăn Cá Câu Thể Thao tại Ontario Là Gì?

Tập Hướng Dẫn Ăn Cá Câu Thể Thao tại Ontario (Tập Hướng Dẫn) là một ấn phẩm miễn phí của chính quyền Ontario để khuyến cáo cho những người câu cá và ăn cá câu thể thao được an toàn. Cần có những biện pháp an toàn này là vì có những chất ô nhiễm môi trường trong một số loại cá. Tuy mọi người nên theo đúng lời khuyến cáo trong *Tập Hướng Dẫn* này nhưng quan trọng nhất là phụ nữ trong tuổi có con và trẻ em dưới 15 tuổi. Giới này dễ bị ảnh hưởng vì những chất ô nhiễm trong một số loại cá hơn những người khác.

Cá phần chính được Bộ Tài Nguyên Thiên Nhiên (Ministry of Natural Resources) thu thập và Bộ Môi Trường (Ministry of the Environment) thử nghiệm. Những lời khuyến cáo về việc tiêu thụ cá được dựa trên các nguyên tắc hướng dẫn của Bộ Y Tế Canada (Health Canada). Lời khuyến cáo trong *Tập Hướng Dẫn* này được dựa trên những mức ô nhiễm trong cá nạc (thịt cá) chứ không phải trong những phần khác của cá như da, gan, các bộ phận nội tạng khác hoặc trứng cá. Những phần này có thể chứa nhiều chất ô nhiễm hơn và thông thường



không ai ăn. *Tập Hướng Dẫn* này khuyến cáo về vấn đề tiêu thụ hầu hết những loại cá câu thể thao tại hơn 1,700 địa điểm ở Ontario.

Muốn có một *Tập Hướng Dẫn* miễn phí bằng tiếng Anh hay Pháp, hoặc nếu quý vị có thắc mắc nào thêm, xin liên lạc với Bộ Môi Trường, Chương Trình Theo Dõi Chất Ô Nhiễm Trong Cá Câu Thể Thao tại số **416-327-6816**, số điện thoại miễn phí tại Ontario **1-800-820-2716** hoặc viết thư đến địa chỉ ở trang sau.

Muốn Dùng *Tập Hướng Dẫn* này: *Tập Hướng Dẫn* này được chia thành Miền Nam Ontario, Miền Bắc Ontario và Vùng Đại Hồ. Về mỗi địa điểm, sẽ có khuyến cáo về vấn đề tiêu thụ nhiều loại cá thông thường câu từ mỗi hồ và sông.

Sau khi quý vị câu cá, hãy đo chiều dài cả con cá từ đầu đến đuôi. Muốn được giúp nhận định cá câu được, hãy xem tranh vẽ ở những trang giữa.

Hãy xem những bảng tiêu thụ để biết địa điểm câu cá.

