

## 為什麼要預定護理計劃？

### 什麼是預定護理計劃？

預定護理計劃是指當你仍然有心智能力時，選擇將來希望得到的護理，為萬一無法自我決定時預先做好準備。也是指把適當的資訊和權力交給信任的人，讓他們在有需要時可以代你行使你的意願。這人稱為你的**代決定人 (substitute decision-maker)**。

預定護理計劃與預先計劃財務、物業、財產、遺囑或喪禮並不相同，但具有同樣的重要性。

### 「有心智能力」(capable) 是什麼意思？

有心智能力做個人護理的選擇是指你能夠明白有關的資訊，以決定你的醫療護理、營養、居住、衣著、衛生或安全，並且能夠明白不做決定的後果。

在醫療護理方面，醫生或其他醫護人員需要得到你的理解同意。要能夠理解同意，你必須有心智能力和得到有關資訊、建議的醫療治理、其他的醫療治理方式以及不接受醫療治理的後果。

## 為什麼預定護理計劃是那麼重要？

預定護理計劃可以讓你有機會選擇將來的個人護理。你可以安心在萬一有需要時，你認識和信任的人可以了解和代你行使你的意願。

這樣對所有的人都會有好處：對你有好處，是因為你有信心別人可以了解你的意願；對你的親友有好處，是因為可以減輕在代你做種種困難決定的壓力；對你的護理人員有好處，是因為他們在緊急時可以遵從你的意願。

## 我是否必須預定護理計劃？

預定護理計劃是你的個人選擇。**沒有人可以代替或強迫你去做選擇**。你有權表示你的意願、委任代決定人以及要求遵從你的意願。法律上並沒有要求你需要預定你的護理計劃。法律亦沒有要求你先作出任何形式表示你的意願，才能獲到醫療護理或入住護理院。