

個人護理的選擇

我需要做哪些選擇？

你可以表示任何有關個人護理的意願：希望在哪裡住、吃什麼、穿什麼、得到哪些醫療護理、喜歡的儀容打扮和怎樣保障個人安全。如果你萬一失去自我選擇能力，醫護人員必須遵從代決定人的指示。代決定人必須盡量遵從你曾經表示的意願。如果不可能遵從你的意願，代決定人必須以你的利益為基本而做決定。

怎樣才可以做到最好的選擇？

預定護理計劃並沒有一項任何人都適合的方程式。這過程是需要透過小心的思考和溝通。

你可以考慮你自己的價值觀、意願和資源。例如：盡量留在自己家中住是否對你很重要？你是否有經濟能力這樣去做？如果你患上可能不會痊癒的疾病，你是否希望得到延長生命的醫療護理？

你應該與親友商討，這樣對你目前的選擇和他們將來都有好處。

你毋須明確指示一切可能情況下的選擇；實際上也沒有可能這樣去做！最重要的是，代決定人能夠了解你、你的價值觀和信念；並且有信心可以代你行使你的意願。