

讓別人知道你的選擇

什麼人需要知道我的預定護理計劃？

預定護理計劃的本意是與將來代你決定的人溝通，讓他們知道你希望或不希望得到的個人護理。首先，當然是你的代決定人，但也包括你的家人、好朋友、醫生、律師、其他你認為適當的護理人員。

在家人和朋友樂意了解你將來的意願前，他們可能需要鼓勵和時間才可以接受這個觀念。許多人都不喜歡談論疾病、失去心智能力或死亡等問題。你可以告訴他們，預先商討對你的重要性，並且同時談論可能會出現的矛盾，以防將來發生問題。

怎樣保障別人能夠了解我的選擇？

你的價值觀和信念將會影響你的意願。你可以與代決定人和親人談論，幫助他們清楚了解你的意願。你可以隨時修改你的意願。定期與代決定人談論，並且讓家人、朋友和護理人員知道有關的修改。他們需要多

了解你的意願，才能夠代你行使你的意願。**在你有心智能力時表示的意願，具有法律上的約束力。**

與代決定人商討，決定是否有需要用文字表達你的意願。

我是否需要用文字書寫我的選擇？

不需要。你可以採用任何的形式向代決定人表示你的護理意願。你可以通過面談或攝錄器材，例如：錄音帶或錄像帶，或任何文字形式，包括盲人點字。但是，如果你需要委任代決定人，你必須用「個人護理授權書」(Power of Attorney for Personal Care) 以書面委任。詳情將會在本指南內解釋。

如果我修改選擇，應該怎麼辦？

你可以隨時修改你的個人護理意願。但是，請記住通知代決定人。你可以通過面談或其他任何形式通知代決定人。

無論你用任何的表達形式，代決定人都有責任遵從你的最後指示。如果你曾經通過書面、錄音帶或錄影帶表達你的指示，你最好在修改後，加上新的日期。

預定的選擇什麼時候生效？

任何的指示只會在你失去自我決定能力時才生效。**代決定人只是在你不能為自己做決定時才可以代你做決定。**如果你仍然有心智能力做部份或任何的決定，你可以繼續自我決定。

誰人負責判斷一個人是否失去自我決定的能力？

- 為你提供醫療治理的醫護人員負責判斷你是否有心智能力決定自己的醫療治理、入住長期護理院或接受長期護理院的個人支援服務。這是一個長時間的過程，而不是單獨的事件。你的能力可能會因為你的情況而有重大的改變，每月會有改變，每週會有改變，每日會有改變。也可能因為