

## 預定護理計劃的程序

### 考慮自己的價值觀和哪些方面對你重要

如果你失去自我決定能力時，有哪些個人護理安排你希望得到，或不願意接受？個人護理並不包括財務管理，而是指有關醫療治理、營養衛生、希望在哪裡和與誰人同住、以及個人安全等問題。

### 諮詢你信任和可以提供指導的人

預定護理計劃有什麼法律程序？信仰對你決定的影響？按照健康情況，你最可能需要哪方面的決定？你的醫生、律師和或信仰導師可能會為你提供資訊，幫助你預定護理計劃。

### 決定和委任代決定人

在失去心智能力時，你希望什麼人代你做決定？你可以選擇一位或數位親友代你做決定，但你需要確保他們能夠明白他們的職務和願意為你做決定。

## 清楚表明你的護理意願

在有需要時，代決定人怎樣才能像你本人一樣去作出決定？你需要在仍然有能力時向代決定人、家人、朋友和護理人員清楚表明你的護理意願。也許你和代決定人認為用書面表示你的意願會比較好，但是，書面表示並不一定需要。

## 授權給你的代決定人

代決定人怎樣才可以代你做個人護理方面的決定？你需要做兩件事：向他們說明你的護理意願，和用「個人護理授權書」委任他們為代決定人。「個人護理授權書」是書面形式、由你簽字和寫上日期，並且有兩位見證人。