

隨身攜帶代決定人卡片

別人怎樣才知道你曾經委任代決定人呢？在你失去心智能力時，怎樣與代決定人聯繫？請你填寫和攜帶在本小冊子內的卡片。卡片內有你的代決定人資料，以便有需要時可以找到他們。

從哪裡可以得到更多的訊息

提示：預定護理計劃的最重要部份是：清楚地思考以及把你的意願通知你的代決定人。有很多安省適用的資料，可以幫助你預定護理計劃。最好是由「公眾監護及託管處」的「授權書資料冊」開始，委任你的代決定人和表示你的護理意願。如果需要查詢其他資訊，可以聯繫安省老人癡呆症協會公眾教育統籌，或下列機構。

對你有幫助的社區機構名單

你可以從安省耆老事務處的網址閱覽這一份「預定護理計劃」指南：www.citizenship.gov.on.ca/seniors
或致電耆老資訊專線 **1-888-910-1999** (只限安省)。

安省耆老事務處

Ontario Seniors' Secretariat (OSS)

在安省約有150萬名耆老，佔加拿大耆老人口的百分之四十。到2041年，預計安省四分之一人口將會在65歲或以上。安省耆老事務處有2項主要的工作：發展和支援政府的創新計劃以改善安省耆老的生活質素；及負起有關支援和給予安省耆老的公眾教育活動。

安省耆老事務處 Ontario Seniors' Secretariat

地址： 77 Wellesley Street West

6th Floor Ferguson Block

Toronto ON M7A 1R3

網址： www.citizenship.gov.on.ca/seniors

耆老資訊專線： Seniors' InfoLine

本地電話： 416-314-7511

免費長途電話： 1-888-910-1999 (只限安省)

失聰人士免費長途電話 TTY： 1-888-387-5559 (只限安省)

安省老人癡呆症協會

Alzheimer Society of Ontario (ASO)

安省老人癡呆症協會是一個全省的非牟利機構，在省內有39個分會。安省老人癡呆症協會資助分會的教育和支援服務，以改善老人癡呆症和其他相關癡呆症患者及照顧病患者的家人的生活質素。查詢區內安省老人癡呆症協會分會電話，請電：

電話： 416-967-5900

網址： www.alzheimerontario.org

公眾監護及託管處

Office of the Public Guardian and Trustee

公眾監護及託管處是安省律政部屬下部門。查詢有關「個人護理授權書」；「財產持續授權書」，「代決定法案」和「監護權」等資訊，請與該辦事處聯繫。

電話：416-314-2800 (多倫多地區)

1-800-366-0335 (免費長途電話)

網址：www.attorneygeneral.jus.gov.on.ca

(然後按"Office of the Public Guardian and Trustee")

社區護理協調中心

Community Care Access Centres

社區護理協調中心是幫助有需要的人得到家居醫護服務和入住長期護理中心。由衛生及長期護理部資助的社區護理協調中心遍佈全省各地。有關個人護理服務、短期舒緩服務、家務助理和社區內其他服務，請與區內社區護理協調中心聯繫。查詢所屬地區的社區護理協調中心的電話號碼，請電衛生及長期護理部資訊專線電話：

Ministry of Health and Long-Term Care

INFOline : 1-800-268-1154 (免費長途電話)

網址 : www.health.gov.on.ca 「然後按 "Public Information", 再按 "Health Services in Your Community" 到達 "CCAC"」

安省地區老人科服務協會 Regional Geriatric Programs (RGPs) of Ontario

安省地區老人科服務協會為有多種和複雜需要的耆老提供服務，並為由於疾病和殘障而引起功能、醫療和心理社會問題的耆老提供評估和治療。

安省地區老人科服務協會有五個分區，包括：多倫多、京士頓、咸美頓、渥太華和倫敦。查詢有關心智評估、護理計劃、耆老服務或協會分區辦事處，請電：

電話 : 多倫多	416-480-6026
京士頓	613-544-7767
渥太華	613-761-4568
咸美頓	905-777-3837 分機 12433
倫敦	519-685-4046

網址 : www.rgps.on.ca

維護老人權益中心

Advocacy Centre for the Elderly (ACE)

維護老人權益中心是服務大多市 60 歲或以上和低收入耆老的法律援助中心。中心提供法律諮詢和代表、法律教育講座和倡導服務。在預定護理計劃方面具有專業的經驗。聯繫維護老人權益中心，請電：

電話：416-598-2656

網址：www.advocacycentreelderly.org

安省律師公會

Law Society of Upper Canada

安省律師公會備有由律師事務所及個別律師提供的律師名單，供公眾人士和會員查詢，但不作任何的推薦。要尋找一位律師為你服務，請聯繫：

網址：www.lsuc.on.ca

網上黃頁：www.yellowpages.ca

律師轉介服務

Lawyer Referral Service (LRS)

電話：1-900-565-4577

(請注意：你必須達 18 歲或以上才可以用這項服務。目前，使用這號碼每次自動收費 \$6。)

律師轉介服務免費緊急熱線 1-800-268-8326 (請按 "1"字)

安省法律援助處 Legal Aid Ontario

電話 : 416-598-0200 (多倫多地區)

1-800-668-8258 (免費長途電話)

網址 : www.legalaid.on.ca

同意及能力局 Consent and Capacity Board

「同意及能力局」是安省政府設立的獨立組織，負責聆訊「精神健康法案」、「醫療護理同意法案」和「代決定法案」的事宜。查詢有關心智能力、意願、代決定人、申請表格和「同意及能力局」的地區和總辦事處的詳細資訊，請聯繫：

電話 : 416-327-4142 (多倫多地區)

1-888-219-8349 (免費長途電話)

網址 : www.ccboard.on.ca

安省出版局 Publications Ontario

本小冊子內提及「安省醫療護理同意法案」和「代決定法案」等資訊，有關法案和其他法例，可向安省出版局購買。

電話 : 416-326-5300 (多倫多地區)

1-800-668-9938 (免費長途電話)

網址 : www.gov.on.ca (按 "laws" 連結)