

## 預定護理計劃的程序概要

- 考慮自己的價值觀和意願。
- 諮詢能夠提供建議和指導的人，例如：你的醫生，律師或信仰導師。
- 考慮可以委託什麼人遵從你的意願，為你做個人護理方面的決定。
- 決定誰可以擔任你的代決定人。
- 委任代決定人，在有需要時代行使你的意願。
- 向代決定人和親近的人清楚表示你的護理意願。
- 如果你想修改護理意願，請通知代決定人，並且修改任何曾經書寫或錄音/錄影的指示。
- 填寫和攜帶本小冊子內的隨身卡片，記錄代決定人資料和聯繫方法。