

Le 14 novembre 2006

## LE DIABÈTE : TYPES ET TRAITEMENT DE LA MALADIE

### Qu'est-ce que le diabète?

Le diabète est une maladie chronique qui touche plus de 800 000 personnes, soit 8,73 % de la population de l'Ontario. Au Canada, environ une personne sur 20 sera atteinte de cette maladie. Plus de 60 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année en Ontario.

Les causes exactes du diabète sont inconnues. Dans la plupart des cas, des facteurs liés tant à l'hérédité qu'au style de vie sont en jeu.

Il y a deux principaux types de diabète : Les types 1 et 2. Un troisième type, le diabète gestationnel, est une pathologie temporaire qui survient durant la grossesse.

Le diabète de type 1 survient lorsque le pancréas est incapable de produire de l'insuline. Il est généralement diagnostiqué durant l'enfance et l'adolescence. Le diabète de type 1 touche environ 10 % des personnes diabétiques.

Le diabète de type 2 survient lorsque le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline ou lorsque le corps n'utilise pas efficacement l'insuline produite. Ce diabète survient généralement à l'âge adulte, bien que les enfants puissent également en être atteints. Le diabète de type 2 touche environ 90 % des autres personnes diabétiques.

S'il n'est pas traité ou est mal pris en charge, le diabète peut entraîner plusieurs complications, notamment des maladies du cœur, des maladies du rein, des maladies des yeux, des troubles érectiles et des lésions aux nerfs.

### Pompe à insuline

Une pompe à insuline est un petit appareil mécanique de la taille d'un téléavertisseur qui est généralement porté à la ceinture ou dans une poche. Cet appareil pompe l'insuline dans l'organisme par un tube de petit calibre ou une aiguille fine insérée sous la peau. La pompe est programmée par l'utilisateur afin de libérer l'insuline à un taux constant selon ses besoins particuliers. L'utilisateur peut programmer manuellement une augmentation du taux d'insuline pour les repas ou en cas de hausse de la glycémie entre les repas. Associée à la surveillance autonome fréquente de la glycémie, la thérapie fondée sur la pompe à insuline permet une excellente maîtrise de la glycémie tout en offrant davantage de souplesse sur le plan du mode de vie. Les personnes qui utilisent une pompe à insuline effectuent de nombreux tests sanguins durant la journée et estiment précisément leur consommation de glucides et de calories afin de programmer la pompe pour qu'elle libère la quantité appropriée d'insuline.

## **Programme d'appareils et accessoires fonctionnels**

Les enfants de 18 ans et moins qui sont atteints du diabète de type 1 et reçoivent une insulinothérapie intensive pourront présenter une demande de pompe à insuline et de fournitures au Programme d'appareils et accessoires fonctionnels (PAAF) si les injections quotidiennes multiples d'insuline ne produisent pas les résultats attendus et qu'ils sont capables d'utiliser une pompe à insuline et de surveiller leur glycémie.

Pour être admissible à l'aide financière du PAAF, la personne, sa famille ou sa personne soignante doit démontrer à une équipe d'évaluation du diabète juvénile un engagement soutenu à surveiller la glycémie et à utiliser la pompe à insuline de façon sécuritaire et appropriée. Les critères d'admissibilité établis comprennent également la participation à un programme de formation sur l'utilisation de la pompe à insuline et les visites régulières à une clinique de traitement du diabète.

## **Stratégie de lutte contre le diabète en Ontario**

La Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète de 53 millions de dollars est axée sur l'éducation relative au diabète, l'intervention précoce et la prévention efficace des complications.

La Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète de l'Ontario comprend les initiatives suivantes :

*L'Initiative de lutte contre le diabète chez les enfants* pour les enfants atteints du diabète de type 1 a été mise sur pied pour faire en sorte que des ressources appropriées en matière d'éducation, de traitement et de suivi soient disponibles pour les enfants diabétiques et leurs parents à l'échelle de l'Ontario, par l'entremise de 34 programmes régionaux.

*La Stratégie de prévention des complications du diabète* a été créée pour fournir des programmes d'éducation de base sur le diabète dans le sud de l'Ontario.

*La Stratégie de lutte contre le diabète chez les Autochtones* de l'Ontario a été élaborée pour réduire le taux élevé de diabète et de complications qui y sont liées chez les Autochtones de l'Ontario.

*Le Réseau des services de santé aux diabétiques du Nord* a été créé pour faire face au taux élevé de diabète et au manque de services pour les personnes diabétiques vivant dans le Nord de l'Ontario. Le réseau finance 39 programmes d'éducation sur le diabète dans des grandes et petites collectivités du Nord.

## **Éducation sur le diabète**

L'éducation des patients est un élément essentiel du traitement du diabète, et les personnes diabétiques sont encouragées à jouer un rôle actif dans la prise en charge quotidienne de leurs propres soins de santé. L'auto-administration des soins nécessite cependant des patients qu'ils aient certaines compétences. Celles-ci peuvent être apprises dans l'un des plus de 50 centres d'éducation sur le diabète de l'Ontario, dont un grand nombre sont situés dans des hôpitaux.

Dans chaque centre, une équipe d'éducateurs est disponible pour apprendre aux patients diabétiques des compétences qui les aident à se prodiguer eux-mêmes les soins dont ils ont besoin. Cette équipe comprend un médecin, une infirmière ou un infirmier et une diététiste. Elle peut aussi comporter un travailleur social, un psychologue clinique, un podologue, un pharmacien et un physiothérapeute.

En plus de promouvoir l'auto-administration des soins, l'équipe met au point un plan de prise en charge individuel pour chaque patient, afin de soulager les symptômes du diabète, de prévenir ou de traiter les complications et d'améliorer la qualité de vie.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le diabète, veuillez visiter le site SantéOntario.com : [www.santeontario.com/Chroniques/Diabete.htm](http://www.santeontario.com/Chroniques/Diabete.htm)

-30-

**Renseignements (médias) :**

David Spencer  
Bureau du ministre  
416 327-4320

Dan Strasbourg  
Ministère de la Santé et des Soins de longue durée  
416 314-6197

*Also available in English*

[www.health.gov.on.ca/indexf.html](http://www.health.gov.on.ca/indexf.html)