

Sposoby na...

Ograniczenie Spożycia Energii i Zaoszczędzenie Pieniędzy



Po dalsze porady dotyczące oszczędności energii proszę udać się na stronę

www.energy.gov.on.ca

lub zatelefonować do nas na numer

1-888-668-4636.

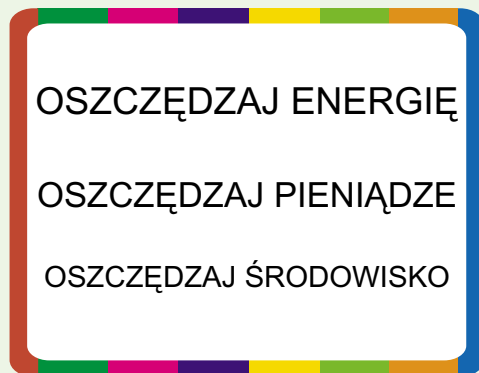


Recenzji materiału dokonał Instytut Badawczy Energetyki McMaster



Rząd ontaryjski jest zaangażowany w ochronę interesów swoich obywateli poprzez przeprowadzanie pozytywnych zmian w sektorze elektryczności prowincji. Te zmiany zmierzają do wyrobienia nawyków oszczędzania i zmniejszenia zanieczyszczenia środowiska w prowincji Ontario, zapewniając jednocześnie rzetelne, nieprzerwane, oraz pochodzące z różnych źródeł zaopatrzenie rejonu w energię po konkurencyjnych cenach.

Po dalsze informacje proszę udać się na stronę www.energy.gov.on.ca lub zatelefonować do nas na numer 1-888-668-4636.



Mogą być Państwo zaskoczeni tym, jak łatwo można oszczędzić energię w domu – często nie wydając jednego centa.

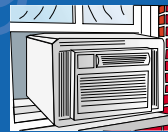
Wystarczy tylko postępować według sprawdzonych wskazówek nakreślonych w tej broszurze i natychmiast zaczną Państwo oszczędzać pieniądze. Są to pieniądze, które można wykorzystać na inny cel czyniąc jednocześnie coś dobrego dla własnego środowiska.

Należy zacząć już od dzisiaj, a zobaczą Państwo jak wiele pieniędzy można zaoszczędzić!

Jak zużywana jest energia w ontaryjskich domach*	Dla rocznego rachunku za energię o wartości \$2000**	
Ogrzewanie pomieszczenia	57-62%	\$1140 - \$1240
Ogrzewanie wody	20-21%	\$400 - \$420
Urządzenia	12-13%	\$240 - \$260
Oświetlenie	4-5%	\$80 - \$100
Chłodzenie	0-7%	\$0 - \$200

*Na wysokość rocznego rachunku za energię ma wpływ wiele czynników, takich jak: wielkość i lokalizacja domu, roczne wahania pogody, wydajność pieca grzewczego i innych urządzeń, ustawienia termostatu, liczba mieszkańców i lokalny koszt energii.

**Materiał źródłowy: Dane dla Ontario, 2000-Biuro Wydajności Energetycznej (2000-Office of Energy Efficiency), Zasoby Naturalne Kanady (Natural Resources Canada) oraz Kanadyjski Urząd Statystyczny (Statistics Canada).



Ogrzewanie i Chłodzenie

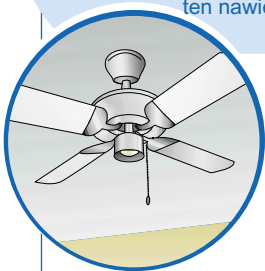
Ogrzewanie oraz chłodzenie domu stanowi około 60% twoich kosztów energetycznych.

Rozgrzej się tymi chłodnymi zaleceniami, które będą miały duży wpływ na twój rachunek za elektryczność.

Ogrzewanie i Chłodzenie

Zainstaluj wentylatory sufitowe i stosuj je jako uzupełniające lub nawet alternatywne klimatyzatory na ogół wentylatory sufitowe zużywają bardzo mało energii. Zapewnij, aby w sezonie letnim wentylator ten nawiewał powietrze w dół.

RADA:



ZAOSZCZĘDZISZ WIĘCEJ

WYDASZ MAŁO

Zainstaluj programowalny termostat z wbudowanym regulatorem czasowym. Możesz nastawić go tak, aby zmniejszyć ogrzewanie o kilka stopni w nocy i podczas nieobecności oraz możesz wyłączyć AC (klimatyzator) kiedy wychodzisz na cały dzień. W przeciwieństwie do powszechnie panującej opinii, stosując tę metodę zużywa się mniej energii niż poprzez stałe utrzymywanie przez klimatyzator niskiej temperatury!

Oszczędności uzyskane tą drogą z łatwością pokryją koszty zakupu termostatu (zaledwie \$50) już w pierwszym roku poprzez zmianę temperatury tylko o kilka stopni w nocy bądź odpowiednie wyregulowanie jej na czas nieobecności w domu. A co dopiero gdy pomyślisz o oszczędnościach uzyskanych w przeciągu 5 lub 10 lat!

Rady

Aby zmniejszyć koszty ogrzewania zredukuj temperaturę w domu o kilka stopni w nocy, lub gdy jesteś poza domem.

Utrzymuj latem zamknięte żaluzje, zasłony oraz kotary w najgorętszych porach dnia. (Otwieraj żaluzje o ekspozycji południowej podczas słonecznych dni zimowych!)

Położ dywaniki na zimne podłogi jeśli twoje stopy są zimne, wówczas całe ciało odczuwa chłód.

Jeśli odczuwasz chłód, zamiast podkręcać termostat, nałóż raczej sweter.

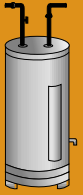
Aby zwiększyć wydajność, co miesiąc wyczyść lub wymień filtr powietrza w piecu grzewczym.

Aby więcej zaoszczędzić na kosztach centralnej klimatyzacji, zamiast dążyć do temperatur rzędu 20°C staraj się ochładzać dom tylko do 24 lub 25°C. Każdy stopień poniżej 26°C zauważalnie zwiększa zużycie energii elektrycznej!

Zgaś niepotrzebne światła w domu (wytwarzają one sporo ciepła, co obciąża klimatyzację)

Oszczędność energii to może być coś tak prostego jak posadzenie drzewa. Posadź liściaste drzewa po słonecznej stronie swojego domu. Dostarczą one cienia w letnie dni, a podczas zimy po opadnięciu liści ogrzewające promienie słoneczne będą mogły przenikać do domu. Drzewa sosnowe lub jodłowe po stronie północnej budynku chronią przed wiatrem, co jest energooszczędne.

Podgrzewacz Wody



Czy podgrzewasz wodę
niepotrzebnie?
Oto jak możesz
zatomować przepływ
marnowanej energii.

Podgrzewacz Wody

Korzystanie z prysznica to oszczędzanie gorącej wody zużycie wody gorącej w trakcie zwykłej kąpieli wynosi około 75 litrów, natomiast podczas 5-minutowego prysznica z wydajnego sitka natryskowego jest ono o połowę mniejsze.

RADA:



ZAOSZCZĘDZISZ DUŻO

WYDASZ MAŁO

Owinięcie elektrycznego podgrzewacza wody specjalnym okryciem na zbiornik może zredukować jego zużycie energii elektrycznej.

Rady

Nie zapomnij o odpowiednim nastawieniu urządzenia na okres urlopu, lub wyłączyć podgrzewacz wody gdy wyjeżdżasz poza miasto.

Napraw przeciekające kurki czerpalne to małe kapanie może miesięcznie zużyć 95 litrów wody na kurek, a obciążać kosztem 7kWh na miesiąc.

Zainstalowanie wolno przepływowych aeratorów (aparatów do napowietrzania) na zaworach czerpalnych może zaoszczędzić energię i wodę.

Co trzy miesiące, lub jak zaleca producent, odprowadzaj wiadro wody ze zbiornika na gorącą wodę podgrzewaną gazem naturalnym, aby usunąć osad, który zapobiega przewodzeniu ciepła obniżając tym samym wydajność urządzenia.

Fakty dotyczące energii

W drugiej kolejności po ogrzewaniu domu, średnio najwięcej energii zużywają podgrzewacze wody . Zbiornik o pojemności 175 litrów może zużywać do 5000kWh na rok, co przy dzisiejszych cenach wynosi prawie \$500.

Twoja lodówka jest zawsze włączona, lecz istnieje kilka nieodpłatnych sposobów na zamrożenie kosztów energii!

Lodówka

RADA:

Nie doprowadzaj aby warstwa szronu w zamrażarce przekroczyła grubość 6 mm. Odmrażaj regularnie, zapewniając tym najlepszą pracę urządzenia.



ZAMIERZASZ KUPIĆ NOWĄ LODÓWKĘ?

Należy sprawdzić etykiety „EnerGuide” na każdej lodówce i kierować się względami oszczędnościowymi przy zakupie urządzenia. Zainwestuj trochę więcej i kup model zakwalifikowany jako ENERGY STAR®. Lodówki kategorii ENERGY STAR® przewyższyły minimalne federalne normy wydajności zużycia energii o co najmniej 10%, co na dłuższą metę zaoszczędzi ci więcej pieniędzy.

Rady

Ustaw temperaturę tylko na taki stopień chłodzenia jaki jest ci potrzebny; sprawdź zalecenia producenta.

Nie trzymaj starej, niewydajnej lodówki w piwnicy na przechowywanie produktów z przeznaczeniem na sporadyczne posiłki. Może to cię kosztować \$150 lub więcej rocznie za zużycie energii elektrycznej.

Nie należy przeładowywać lodówki, ponieważ to blokuje cyrkulację. Na odwrót zaś, pełna zamrażarka pracuje lepiej niż pusta.

Sprawdź uszczelnienie drzwi lodówki wkładając 5-cio dolarowy banknot w drzwi i zamykając je. Jeśli banknot trzyma się mocno w drzwiach, to znaczy że uszczelnienie jest prawidłowe. Jeśli nie, należy dopasować drzwi lub wymienić uszczelki.

Co 3 miesiące należy czyścić węzownicę lodówki (tył) i kratkę wywietrznika (poniżej drzwi).

Należy trzymać lodówki i zamrażarki poza zasięgiem bezpośredniego działania światła słonecznego, oraz zapewnić co najmniej 5-cio centymetrową przestrzeń wokół urządzenia (według zaleceń producenta) umożliwiając w ten sposób ujście ciepła z kompresora i węzownicy kondensacyjnej.

Należy ostudzić gorące posiłki przed włożeniem ich do lodówki.



Fakty dotyczące energii

W większości domów lodówka to jeden z największych zjadaczy energii. Pomimo że jej wydajność znacznie poprawiła się w ostatnich czasach, nawet najwyższej jakości modele mogą zużywać więcej energii niż lodówki zakwalifikowane jako ENERGY STAR.

Kuchenka elektryczna/piekarnik

Kuchenka to następny pożeracz energii.

Oto pewne najnowsze informacje i porady pomagające oszczędzać.

Kuchenka elektryczna/piekarnik

Podczas używania kuchenki pamiętaj aby przykryć garnki pokrywkami utrzymując w ten sposób ciepło w garnku, co pozwala na obniżenie temperatur gotowania.

RADA:



CZY WIESZ ŻE?

Czy wiesz że... jedna kilowatogodzina to ilość prądu elektrycznego potrzebna do utrzymania 100-watowej żarówki zapalanej przez dziesięć godzin.

Średniej wielkości gospodarstwo domowe w Ontario zużywa 1000 kilowatogodzin energii elektrycznej na miesiąc.

Rady

Do gotowania wody używaj czajnika elektrycznego nie kuchenki, bo jest to mniej wydajne.

Ogólnie, przed gotowaniem należy rozmrażać żywność w lodówce, o ile instrukcja nie podaje inaczej.

Sprawdź, czy folia aluminiowa którą wykładasz dno kuchenki w celu przechwycenia ściekającego płynu nie blokuje żadnego otworu cyrkulacyjnego, oraz nie wykładaj folii na ruszty kuchenki.

Wyłączaj piekarnik przed końcem gotowania - piekarnik będzie wystarczająco długo utrzymywał ciepło pozwalając na ukończenie procesu.

Nie używaj większego niż potrzeba garnka i dopasuj jego wielkość do rozmiaru elementu grzejnego.

Ogólna zasada: dla potrzeb wymagających krótszego i mniejszego gotowania korzystaj z mniejszych urządzeń (na przykład, zamiast swojej kuchenki czy podręcznej kuchenki, używaj czajnika elektrycznego, kuchenki mikrofalowej lub opiekacza do grzank.)



Fakty dotyczące energii

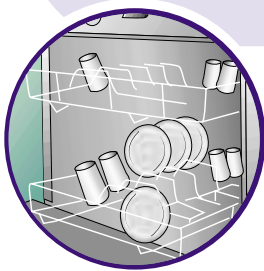
Kuchenki mikrofalowe pobierają do 75% mniej energii. Dlatego, kiedy tylko to jest możliwe, używaj kuchenkę mikrofalową zamiast piekarnika czy kuchenki elektrycznej.

Umyj ręce od wysokich kosztów zmywania naczyń.

Zmywarka do naczyń

RADA:

Staraj się w pełni wykorzystywać zmywarkę i stosuj energooszczędny cykl.



DBAJ O ŚRODOWISKO

Podczas zimy w Ontario największe zapotrzebowanie na energię elektryczną występuje zazwyczaj od godziny 4 po południu do 9 wieczorem. Staraj się zmienić godziny wykonywania mniej istotnych prac na czas poza porą szczytu, pomiędzy 9 wieczorem a 7 rano. Podczas upalnych letnich dni, największe całkowite zapotrzebowanie energetyczne występuje zwykle od 10 rano do 4 po południu, lecz wysoki poziom zużycia prądu w mieszkaniach może przedłużyć się do północy ze względu na korzystanie z klimatyzacji.

Przenosząc mniej ważne prace na porę, w której występuje mniejsze zapotrzebowanie na energię możesz pomóc w redukcji zużycia paliw kopalnych, co przyczynia się do zmniejszenia stanu zanieczyszczenia środowiska.

Rady

Nie marnuj gorącej wody na wstępne płukanie naczyń przed włożeniem ich do zmywarki usuń tylko jedzenie i wylej płyny.

Pozwól aby naczynia same wyschły możesz tak zaoszczędzić 10% kosztów eksploatacji.

Ustaw naczynia zgodnie z przepisami producenta umożliwiając poprawną cyrkulację wody.

Regularnie sprawdzaj i czyść spusty i filtry, aby zapewnić wydajne działanie zmywarki.

CZY ZAMIERZASZ KUPIĆ NOWĄ ZMYWARKĘ DO NACZYŃ?

Jeśli planujesz nabyć nową zmywarkę, rozważ zainwestowanie w model kwalifikowany jako ENERGY STAR[®], który jest co najmniej 25% wydajniejszy niż najmniej wydajna zmywarka.



Fakty dotyczące energii

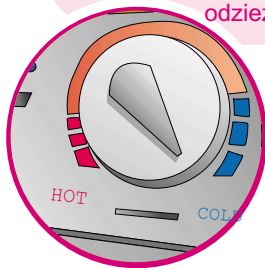
Stosowanie zmywarki może być właściwie bardziej wydajne niż zmywanie ręczne, zakładając, że używasz zmywarkę raz na każde 3 do 4 razy zmywania ręcznego.

Czyść swoją odzież nie wyczyszczając swojego konta bankowego

Pralka i suszarka

Zawsze stosuj zimną wodę do cyklu RINSE (płukanie). Użycie gorącej czy ciepłej wody do cyklu płukania nie wpływa na poprawę stanu czystości odzieży.

RADA:



CZY ZAMIERZASZ NABYĆ NOWĄ PRALKĘ?

Pralki z przednim ładunkiem odzieży więcej kosztują niż tradycyjne maszyny do prania, lecz używają mniej więcej o połowę mniej wody na ładunek i są bardziej wydajne w odwirowaniu wody z odzieży oszczędza to koszty energetyczne na suszeniu! Ponadto, tkaniny prane w pralce o frontowym ładunku są trwalsze ponieważ są one raczej łagodnie przetrucane niż kręcone wokół wirnika.

Zainwestuj więcej pieniędzy na zakup pralki kwalifikowanej jako model ENERGY STAR®, który zużywa 35-50% mniej wody i 50% mniej energii na ładunek niż przeciętna tradycyjna pralka. Koszta szybko się zwrócą w oszczędnościach uzyskanych na energii.

Rady

Pralka

Pierz ładując do pełna lecz nie powodując przetładowywania maszyn.

Pierz swoje rzeczy w zimnej lub w ciepłej wodzie. Ogromna ilość, 85-90% energii zużywanej przez pralki idzie na podgrzewanie wody! Możesz znacznie zaoszczędzić energię poprzez obniżenie temperatury wody.

Zamiast gorącej, staraj się używać zimną lub ciepłą wodę do cyklu WASH (pranie). Woda gorąca powoduje, że twoja odzież zbiega się i odbarwia, a w ten sposób szybciej się niszczy.

Suszarka

Sprawdź czy bielizna jest dobrze wyżęta zanim włożysz ją do suszarki. (suszarki ładowane od przodu najlepiej wyzymają wodę!)

Podziel pranie na ciężkie, średnie i lekkie lekkie pranie zajmuje mniej czasu na suszenie niż pranie mieszane.

Pranie susz w kolejności jedno zaraz po drugim, wykorzystując w ten sposób ciepło w suszarce, które w przeciwnym razie by się zmarnowało.

Wyczyść filtr na szarpie po każdym suszeniu. (Zatkany filtr na szarpie może podnieść zużycie energii do 30% i może stanowić zagrożenie pożarowe!)

Przewietrz! Weź pod uwagę rozwieszanie i suszenie bielizny na sznurze.



Fakty dotyczące energii

Na wszystkich nowych ważnych urządzeniach gospodarstwa domowego sprzedawanych w Kanadzie wymagana jest etykieta EnerGuide. Pozwala to na porównanie wydajności energetycznej urządzeń które zamierzasz nabyć. Sprawdź więc oznakowania EnerGuide podczas zakupów im mniejsza jest podana liczba kilowatów/godzinę tym bardziej energooszczędne jest urządzenie.

Biuro domowe oraz inne oszczędności w obrębie domu

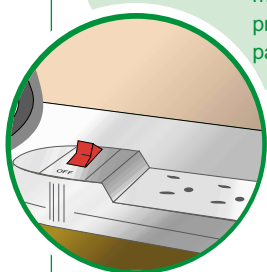
Biuro domowe jest kolejnym potencjalnym winowajcą odpowiedzialnym za marnotrawienie energii.

Naprawdę nie potrzeba wielkiego wysiłku aby zaoszczędzić na rachunku za energię.

Biuro domowe oraz inne oszczędności w obrębie domu

Komputery i odpowiednie jego podzespoły zużywają energię nawet kiedy się z nich nie korzysta. Podłącz każdą z części komputera do rozdzielacza mocy, który można wyłączyć unikając w ten sposób marnowania prądu, zachodzącego przy stosowaniu systemu rezerwy pasywnej(standby).

RADA:



OSZCZĘDZAJ ŚRODOWISKO

Około dwie trzecie elektryczności ontaryjskiej pochodzi ze źródeł elektrowni atomowych i hydroelektrowni praktycznie nie emitujących kwaśnych gazów czy mgieł przemysłowych. Pozostała część elektryczności pochodzi głównie z elektrowni opartych na paliwach kopalnych, na których bazujemy nawet w wielkim stopniu w okresach szczytowego zapotrzebowania na energię. Tak więc, mniejsze zużycie energii oznacza mniejszą emisję z elektrowni, co zmniejsza zanieczyszczenie środowiska na dziś oraz na daleką przyszłość.

Rady

W momencie wymiany systemu, rozważ nabycie energetycznie wydajniejszych systemów komputerowych i monitorów. Sprawdź, czy uaktywniłeś w systemie operacyjnym energooszczędne elementy wyposażenia komputera.

Sprawdź, czy przynajmniej wyłączyłeś ekran, ponieważ 60% mocy pobieranej przez komputer zużywana jest przez monitor! (Pozostałe 40% pobierane jest na utrzymanie obrotu w dysku twardym i zasilanie części elektronicznych.)

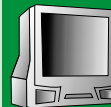
Podłącz swój zestaw audiowizualny oraz pozostały sprzęt (home entertainment systems) do rozdzielacza mocy i wyłącz rozdzielacz kiedy z niego nie korzystasz z systemu. (Oczywiście tylko części bez zegara czy czasomierza.)

Odłącz z sieci elektrycznej telewizory, które są rzadko używane ponieważ wiele z nich, nawet nie włączonych, pobiera energię.

Pracę pomp do basenów kąpielowych należy regulować czasomierzem lub włączać pompy jedynie na kilka godzin dziennie. Utrzymywanie filtrów w czystości zwiększa wydajność.

Stosuj słoneczne osłony aby utrzymywać wodę gorącą w ciągu nocy, a podgrzewacz używaj tylko kiedy jest to konieczne.

Zakup grzejników słonecznych do basenów (mniej więcej \$3000 do \$5000) może okazać się opłacalny jeśli zsumujemy koszty: sprzętu, instalacji oraz paliwa, które ponosimy w przypadku pieca tradycyjnego. Sprawdź te wszystkie dane.



Fakty dotyczące energii

Mniej energii się zużywa jeśli komputery i monitory są włączane i wyłączane, (tak często jak jest to potrzebne), niż gdy są w stanie załączenia. W rzeczywistości, wszystkie urządzenia elektroniczne, które pozostają włączone zużywają więcej energii, niż gdy są każdorazowo włączane i wyłączane.

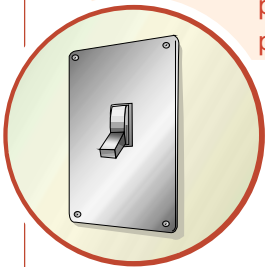


Niektóre błyskotliwe pomysły na wydajniejsze rozświetlenie domu

Oświetlenie

Wyłącz światło za każdym razem gdy wychodzisz z pomieszczenia lub gdy nie jest ono tobie potrzebne nawet przez kilka minut.

RADA:



ZAOSZCZĘDZISZ WIĘCEJ

WYDASZ MAŁO

Stosuj kompaktowe, oświetleniowe żarówki fluorescencyjne (świetlówki kompaktowe). Kosztują więcej niż standardowe żarówki oświetleniowe (cena od \$5), lecz mogą zużywać 75% mniej prądu i działać całe lata dłużej. Koszt zakupu jednej świetlówki zwróci się trzykrotnie w niższych rachunkach za prąd. Do oświetlenia zewnętrznego zainstaluj czujnik ruchu, który włącza światło automatycznie kiedy ktoś przechodzi obok, a następnie automatycznie po 1 do 5 minutach wyłącza światło.

Ściemniacze nie tylko znakomicie tworzą nastrój, lecz również niekosztownie oszczędzają energię (cena od \$10). (Nie stosować do świetlówek kompaktowych).

Rady

Zamiast równomiernie oświetlać całe pomieszczenie, możesz obniżyć podaż energii poprzez skoncentrowanie jasnego światła w miejscu gdzie go potrzebujesz określa się to jako „oświetlenie zadaniowe”.

Swobodnie uzyskasz rozświetlenie pokoju otwierając żaluzje.

W miejscach gdzie światło musi świecić całą noc (na przykład schody) wymień żarówki na te o najniższej mocy w watach, które dają zamierzony komfort, a także rozważ zainstalowanie świetlówek kompaktowych lub światła nocne.

Udekoruj swój dom z myślą o oświetleniu jaśniejsze kolory odbijają światło, a więc stosuj je w pomieszczeniach, które chcesz aby były jasne.

Utrzymuj oprawy żarówek w czystości żarówka czysta jest jaśniejsza.



Fakty dotyczące energii

W przeciwieństwie do powszechnie panujących opinii, mniej zużywa się energii kiedy światła się wyłącza i włącza, gdy wchodzisz i wychodzisz, niż gdy światło jest włączone cały czas.

