

Consejos para ayudarle...

# Conserve Energía y Ahorre Dinero



Si desea más consejos sobre como ahorrar energía, sírvase visitarnos en [www.energy.gov.on.ca](http://www.energy.gov.on.ca) o llámenos al 1-888-668-4636.



El gobierno de Ontario está comprometido en la protección de los intereses de los ontarios al implementar cambios positivos al sector eléctrico de la provincia. Estos cambios están dirigidos a la creación de una cultura de conservación al igual que en pos de una Ontario más limpia, en tanto que al mismo tiempo garantiza una fuente confiable, sostenible y diversa de energía con precios competitivos para la provincia.

Si desea mayor información sírvase visitarnos en [www.energy.gov.on.ca](http://www.energy.gov.on.ca) o llámenos al 1-888-668-4636.



Usted se asombraría de lo fácil que es ahorrar energía dentro de su residencia y en muchas ocasiones sin gastar ni siquiera un centavo.

Sencillamente siga los consejos que han sido puestos a prueba exitosamente que se explican en este folleto, y verá como podrá empezar a ahorrar dinero desde ya. Ese es dinero que usted puede gastar en otras cosas, y al mismo tiempo estará contribuyendo a un buen medio ambiente.

¡Empiece hoy, y vea cuanto dinero puede ahorrar!

Distribución del uso de energía en los hogares de Ontario*		Para un recibo anual de energía de \$2,000**
Calefacción del espacio	57-62%	\$1,140 - \$1,240
Calefacción del agua	20-21%	\$400 - \$420
Electrodomésticos	12-13%	\$240 - \$260
Iluminación	4-5%	\$80 - \$100
Enfriamiento	0-7%	\$0 - \$200

\* Existen muchos factores que pueden tener un efecto sobre su cuenta anual de energía, tales como el tamaño y ubicación de su residencia, las variaciones climáticas durante el curso del año, eficiencia de su horno y otros electrodomésticos, ubicaciones del termostato, número de ocupantes y el costo local de la energía.

\*\* Fuente: Datos para Ontario, 2000 Oficina para la Eficiencia de Energía, Recursos Naturales Canadá y Estadísticas Canadá.



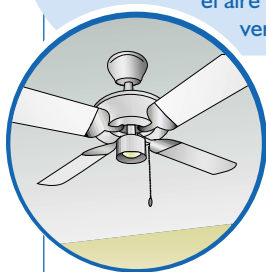
### La calefacción y el enfriamiento de su hogar representa cerca del 60% de sus costos de energía

Acostúmbrese a estos consejos refrescantes y logrará un gran impacto en su recibo de energía.

### Calefacción & Enfriamiento

Instale ventiladores de techo y utilícelos para complementar e inclusive como una alternativa a su aire acondicionado los ventiladores de techo por lo general consumen muy poca electricidad. Asegúrese de que su ventilador este soplando el aire hacia abajo durante el verano.

#### CONSEJO



#### AHORRE MAS

Instale un termostato programable con un contador incorporado. Usted lo puede programar para disminuir el calor algunos grados durante la noche al igual que cuando se halle ausente, o para apagar el AA (aire acondicionado) cuando usted no está durante el día. ¡Contrario a lo que la gente cree, este método consume menos electricidad que el tener el AA manteniendo constantemente la temperatura fría! El costo del termostato (tan bajo como \$50) puede ser fácilmente cubierto por sus ahorros durante el curso del primer año al variar la temperatura tan solo algunos grados durante la noche o cuando usted está ausente. ¡Imáginese lo que se puede ahorrar durante un período de 5 a 10 años!

#### Consejos

Con el fin de ahorrar dinero en los costos de calefacción, reduzca la temperatura de su residencia algunos grados durante la noche y cuando esté ausente.

Mantenga cerradas las persianas y las cortinas y las sombras cubiertas durante la parte mas caliente del día durante la temporada de verano. (¡Y abra las persianas que se encuentran mirando hacia el sur en los días soleados del invierno!)

Utilice tapetes de área en los pisos fríos si sus pies están fríos, su cuerpo se sentirá frío.

Si siente frío, póngase un suéter en lugar de simplemente subirle al termostato.

Limpie o reemplace el filtro de aire en su horno cada mes con lo cual mejorará la eficiencia.

Para ahorrar más en los costos del AA central, trate de enfriar su residencia a tan solo 24 o 25°C en lugar de los bajos 20's. ¡Cada grado por debajo de los 26°C aumentará en forma notable el uso de su electricidad!

Apague todas las luces innecesarias de la residencia (estas generan gran cantidad de calor que funciona en contra del AA.)

La conservación puede ser tan fácil como sembrar un árbol. Siembre los árboles frondosos (con hojas caducas) en la parte soleada de su hogar. Durante el verano estos proporcionarán sombra, y durante el invierno mudarán sus hojas para permitir que los rayos del cálido sol pasen a través. Los pinos o abetos en el costado norte proporcionan una barrera contra el viento que constituye un ahorro de energía.

# Calentador de Agua

¿Está usted calentando agua en forma innecesaria?

Aquí le contamos como puede contener el flujo de energía desperdiciada.

## Calentador de Agua

Las duchas ahorran agua caliente un baño típico utiliza aproximadamente 75 litros de agua caliente, mientras que una ducha de 5 minutos con un rociador eficiente consumirá mas o menos la mitad de esa cantidad.

CONSEJO



AHORRE BASTANTE

Envolver su calentador eléctrico de agua entre una cobija especial de tanque puede reducir su consumo de electricidad.

GASTE UN POCO

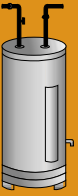
## Consejos

Asegúrese de activar su posición de vacaciones o de apagar su calentador de agua cuando esté fuera de la población.

Arregle las llaves de agua con escapes ese pequeño goteo puede llegar a sumar 95 litros de agua por llave cada mes, y costarle 7 kWh por mes.

Mediante la instalación de dispositivos de flujo bajo en las llaves de agua puede ahorrar agua y energía.

Drene un balde de agua de su tanque de agua caliente de gas natural cada 3 meses, o por la cantidad de tiempo recomendada por el fabricante, con el fin de retirar sedimento que pueda evitar la transferencia de calor, lo cual disminuye la eficiencia de la unidad.



## Datos Energéticos

En promedio, los calentadores de agua consumen la mayor cantidad de energía en la residencia, después del calentamiento. Un tanque de 175-litros puede consumir hasta 5000 kWh por año, lo cual representa un costo de casi \$500 a los precios actuales.

Aunque su nevera siempre está prendida, existen algunas formas sin-costo de mantener sus costos de energía

### Nevera

No permita que sus congeladores acumulen más de 6 mm de escarcha.

#### CONSEJO

Descongele periódicamente para mantener sus congeladores funcionando a su mejor nivel.



#### ¿ESTÁ PENSANDO EN ADQUIRIR UNA NEVERA?

Asegúrese de revisar la etiqueta de guía de energía (EnerGuide) que se encuentra en cada nevera, y tener en cuenta los ahorros de energía de su decisión de compra. Invierta un poco más y adquiera un modelo calificado-ENERGY STAR®. Las neveras calificadas-ENERGY STAR exceden los estándares mínimos federales de eficiencia de energía con respecto al consumo de energía al menos en un 10%, lo cual le ahorrará a usted más dinero si se piensa a largo plazo.

#### Consejos

Ajuste la temperatura únicamente de acuerdo a lo frío que la necesite; revise las recomendaciones del fabricante.

No se quede con esa nevera vieja e ineficiente prendida en el sótano para aquellos refrescos ocasionales. Le puede costar \$150 o más por año en costos de electricidad.

No sobrellene la nevera, ya que esto bloquea la circulación de aire. A la inversa, un congelador lleno se desempeñará mejor que una vacía.

Revise el cierre de la puerta de la nevera al cerrar la puerta sobre un billete de \$5. Si se mantiene fijo en su lugar, el cierre está bien; si no es así, la puerta debe ser ajustada o el cierre reemplazado.

Limpie los espirales de su nevera (atrás) y la parrilla de entrada de aire (debajo de las puertas) cada 3 meses.

Mantenga las neveras y los congeladores alejados de la luz directa del sol, y permita al menos 5 centímetros alrededor (o la medida recomendada por el fabricante) para permitirle al calor salir del compresor y del espiral de condensación.

Permita que las comidas calientes se enfríen antes de colocarlas en la nevera.



#### Datos Energéticos

La nevera es uno de los consumidores más grandes de electricidad en la mayoría de los hogares. Aun cuando la eficiencia ha mejorado notablemente en el curso de los últimos años, aun los modelos de primerísima calidad pueden consumir más electricidad que las neveras calificadas-ENERGY STAR.

La estufa es otro gran consumidor de energía. A continuación algunos consejos calientes para ayudarle a ahorrar.

## Estufa / Horno

¡Cuando esté usando la estufa, asegúrese de ponerle las tapas a las ollas con el fin de mantener el calor dentro de la olla, lo cual le permite utilizar menores necesidades de calor!

### CONSEJO



### ¿SABIA USTED?

Sabia usted ... un kilovatio hora es la cantidad de electricidad requerida para mantener encendido un bombillo de 100-watios durante un período de diez horas.

La casa promedio en Ontario consume cerca de 1,000 kilovatios horas de electricidad por mes.

### Consejos

Utilice una tetera eléctrica para hervir agua no la estufa, que es menos eficiente.

Por lo general, descongele los alimentos congelados en la nevera antes de cocerlos, a menos que la etiqueta diga algo contrario.

Si usted cubre con papel de aluminio el fondo de la estufa para recoger lo que chorrea, asegúrese de que el papel de aluminio no bloquee ninguno de los orificios de circulación del horno y no coloque papel de aluminio en las rejillas del horno.

Apague el horno justo antes de terminar el horno permanecerá caliente lo suficiente como para cumplir con el trabajo.

No utilice una olla más grande de lo necesario, y ajústela al tamaño de elemento adecuado.

Una regla general: para trabajos de cocción menores, utilice aparatos eléctricos menores (por ejemplo, en lugar de utilizar su hornilla económica o superficie de cocinar, utilice una tetera eléctrica, horno de tostadora o microondas.)



### Datos Energéticos

El horno de microondas utiliza hasta 75% menos energía, de manera que cuando sea posible, utilice un microondas en lugar de su estufa u horno.

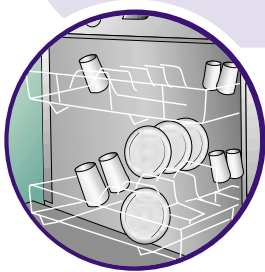
# Disriwasher Lavaplatos

Lávese sus manos limpias  
de los altos costos del  
lavado de platos.

## Lavaplatos

### CONSEJO

Intente operar con  
una carga completa y  
utilice el ciclo de  
ahorro-de-energía.



### CONSERVE EL MEDIO AMBIENTE

Durante el invierno, la mayor demanda de electricidad en Ontario por lo general se presenta entre las 4 y las 9 PM. Trate de pasar las tareas no-esenciales a las horas que no son pico entre las 9 PM y las 7 AM. Durante los cálidos días de verano, la mayor demanda global de electricidad por lo general se presenta entre las 10 AM y las 4 PM, aunque el alto uso residencial se puede extender hasta la media noche, debido al uso del acondicionador de aire.

Al cambiar el uso no-esencial a horas de menos demanda, usted puede ayudar a reducir el uso de la generación del combustible fósil, lo cual ayuda a mantener el medio ambiente más limpio.

### Consejos

No gaste agua caliente al pre-enjuagar los platos antes de ponerlos en el lavaplatos simplemente raspe la comida y vacíe los líquidos.

Seque sus platos al aire usted puede ahorrar 10% del costo de operación.

Cargue los platos de acuerdo a las instrucciones del fabricante para permitir la circulación apropiada del agua.

Revise y limpie los desagües y los filtros periódicamente para asegurar una operación eficiente.

### ¿ESTÁ PENSANDO EN ADQUIRIR UNA NUEVA MÁQUINA LAVAPLATOS?

Si usted está planeando comprar una nueva máquina lavaplatos, piense en invertir en un modelo calificado-ENERGY STAR®, el cual es al menos 25% mas eficiente que un lavaplatos menos eficiente.



### Datos Energéticos

El uso de una máquina lavaplatos de hecho puede ser más eficiente que el lavado de platos a mano, asumiendo que usted utilice la máquina lavaplatos una vez por cada 3 o 4 veces que usted fuera a lavar los platos a mano.

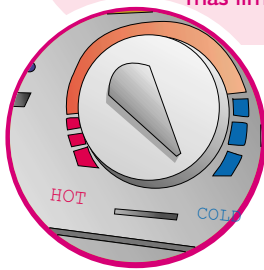
# Lavadora & Secadora de Ropa

Lave su ropa sin tener que lavar su cuenta bancaria.

## Lavadora & Secadora de Ropa

### CONSEJO

Siempre use agua fría para el ciclo de ENJUAGUE. El utilizar agua tibia o caliente para el ciclo de ENJUAGUE no logra que su ropa quede mas limpia.



### ¿PENSANDO EN ADQUIRIR UNA LAVADORA NUEVA?

Las máquinas lavadoras de ropa de carga-frontal cuestan un poco más que las lavadoras convencionales, pero utilizan más o menos la mitad de la cantidad de agua por carga, y son más efectivas al exprimir el agua de la ropa lo cual reduce los costos de electricidad cuando se seca! Además, la ropa que se lava en las lavadoras de carga-frontal dura más porque gira suavemente en lugar de dar vuelta alrededor de un agitador.

Invierta un poco más en una lavadora de ropa calificada-ENERGY STAR®, la cual utiliza 35-50% menos agua y 50% menos de energía por carga que la lavadora promedio convencional de ropa. El ahorro en su cuenta de energía empezará a acumularse rápidamente.

### Consejos

#### LAVADORA

Active cargas completas cuando sea posible pero tenga cuidado de no sobrecargar las máquinas.

Lave su ropa en agua fría o tibia. ¡Un enorme 85-90% de la energía utilizada por las máquinas lavadoras es para calentar el agua! Usted puede ahorrar una gran cantidad de energía disminuyendo la temperatura del agua.

Intente utilizar agua fría o tibia para el ciclo de LAVADO, en lugar de agua caliente. El agua caliente encoge y destiñe su ropa, y la desgasta más rápidamente.

#### SECADORA

Asegúrese de que su ropa esté escurrida en forma efectiva antes de ponerla en la secadora. (¡Las lavadoras de carga-frontal son las mejores cuando de escurrir el agua se trata!)

Separe las cargas de acuerdo a las prendas pesadas, medianas y de peso ligero las cargas mas livianas demoran menos en secar que la mezcla de las diversas prendas.

Seque cargas consecutivas para aprovechar calor de la secadora que de otra forma se desperdicia.

Limpie los filtros de pelusa después de cada carga. (Un filtro de pelusa atascado puede aumentar la utilización de energía hasta en un 30%, y fuera de eso ¡puede representar un peligro de incendio!)

¡Tome aire fresco! Tenga en cuenta el utilizar una cuerda de tender para secar su ropa lavada.



### Datos Energéticos

La etiqueta de EnerGuide es exigida en la totalidad de los electrodomésticos eléctricos principales del hogar que se venden en Canadá. Esto le permite a usted comparar la eficiencia de energía de los electrodomésticos para seleccionar el que piensa comprar. Revise las etiquetas de EnerGuide cuando vaya a comprar electrodomésticos entre menor sea el número de kilovatio/hora que se muestra, mayor será la eficiencia-de-energía del electrodoméstico.



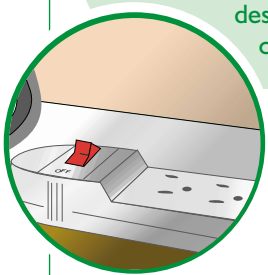
# Ahorros en la Oficina Casera y de Otro Tipo Alrededor de la Residencia

La oficina casera es solo una de las posibles culpables del desperdicio de energía. Pero no se requiere mucho trabajo para ahorrar en su recibo de la energía.

## Ahorros en la Oficina Casera y de Otro Tipo Alrededor de la Residencia

Los computadores y sus componentes relacionados consumen electricidad aún cuando no están en uso. Enchufe cada componente del computador a una barra de potencia que se puede apagar, con el fin de evitar el desperdicio de electricidad con la característica de potencia de 'reserva'.

### CONSEJO



### CONSERVE EL MEDIO AMBIENTE

Cerca de dos tercios de la electricidad generada en Ontario proviene de fuentes nucleares e hidroeléctricas que virtualmente no producen emisiones de smog o de gas ácido. El resto proviene más que todo de las estaciones que son generadas con potencia proviniendo de combustible fósil. En las épocas de demanda pico, nosotros dependemos en mayor cantidad de la generación que proviene de combustible fósil. Así que el uso de menor energía significa que hay menores emisiones de las plantas de energía, lo cual ayuda a mantener el medio ambiente limpio hoy y a largo plazo en el futuro.

### Consejos

Piense en sistemas de computación y monitores eficientes-en-energía cuando usted reemplace un sistema. Asegúrese de activar las características de ahorro-de-energía que su computador tiene.

Asegúrese de apagar al menos la pantalla de su computador, iya que el 60% de la potencia utilizada por un computador es usada por el monitor! (El otro 40% es usado para mantener a su disco duro girando y para darle potencia a la parte electrónica.)

Coloque sus sistemas de entretenimiento casero en una barra de potencia y apague la barra cuando no los esté utilizando. (Aquellos componentes sin relojes o contadores, por supuesto.)

Desenchufe aquellos receptores de televisión que no utiliza con frecuencia, ya que muchos de estos continúan absorbiendo energía aun cuando están apagados.

Coloque bombas de piscina en un contador, o póngalas en funcionamiento solo durante algunas horas al día. Mantenga el filtro limpio para obtener una mayor eficiencia.

Utilice un manto solar para mantener el agua de la piscina tibia durante la noche, y utilice su calentador solamente cuando sea necesario.

Los calentadores solares de piscina (aproximadamente entre \$3,000 y \$5,000) pueden ser una adquisición efectiva-en-costos cuando usted tiene en cuenta el equipo, la instalación y los costos de combustible de un calentador tradicional. ¡Verifíquelo!



### Datos Energéticos

Se consume menos energía cuando los computadores y los monitores se prenden y se apagan (tanto como sea necesario) y no cuando se dejan prendidos todo el tiempo. De hecho, la totalidad de los dispositivos electrónicos consumen más energía cuando se dejan prendidos, en contraposición a cuando son prendidos y apagados de acuerdo a la necesidad que se tenga de ellos.

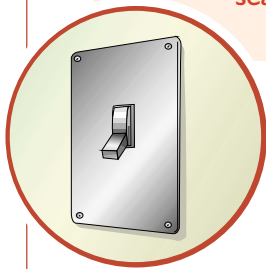


## Algunas ideas brillantes para iluminar su residencia con mayor eficiencia.

### Iluminación

Apague las luces cuando salga de un cuarto o no las necesite, aun cuando sea por pocos minutos.

#### CONSEJO



#### AHORRE MAS

Utilice bombillos compactos de tubo fluorescente. Cuestan más que los bombillos de luz regular (empezando en \$5), pero pueden consumir 75% menos electricidad y duran más años. Un bombillo fluorescente compacto puede ahorrarle tres veces su costo en electricidad.

Para la luz externa, instale un sensor de moción que prende la luz automáticamente cuando alguien camina cerca, y luego apaga las luces automáticamente después de 1 a 5 minutos.

Los interruptores reductores de luz no solamente son una gran forma de fijar el estado de ánimo, sino que son una forma barata (empezando en \$10) de ahorrar energía. (No los utilice con los bombillos fluorescentes compactos.)

### Consejos

Usted puede disminuir el consumo global de energía al concentrar la luz brillante donde la necesita en lugar de distribuirla en forma uniforme a lo largo del cuarto esto es lo que se llama 'iluminación de tarea'.

Abrir sus persianas es una forma gratuita de iluminar su cuarto.

Para cualquier luz que se deba mantener durante toda la noche (por ejemplo, en las escaleras), reemplace los bombillos con los bombillos de menor vataje con los cuales usted se sienta cómodo o piense en un fluorescente compacto o en una lamparilla.

Decore su hogar teniendo en mente la iluminación los colores claros reflejan la luz, así que utilícelos en áreas en las cuales usted desee claridad.

Mantenga los accesorios relacionados con la luz limpios un bombillo más limpio es un bombillo más brillante.

### Datos Energéticos

Contrario a la creencia popular, se consume menos energía cuando las luces son prendidas y apagadas a medida que usted va y viene que si se dejan prendidas todo el tiempo.

