

# ਨਵਜਾਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ:

## ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਬਣਦਾ ਹੈ

### ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ - ਅਤੇ ਓਨਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜਨਮੇ ਹਰ ਨਵਜਾਤ - ਦੀ 27 ਟਾਵੇਂ ਰੋਗਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਭਾਵੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਂ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਬੱਚੇ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਦਿੱਸਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਵਿਗਾੜ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਵਿਕਾਸਾਤਮਕ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਣ ਸਮੇਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਰਦਾਰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਹੈ ਰੋਗ ਦਾ ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ।

### ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਜਲਦੀ ਇਲਾਜ ਹੋਣਾ

ਇਕੱਲਿਆਂ-ਇਕੱਲਿਆਂ ਇਹ ਰੋਗ ਬੜੇ ਹੀ ਘੱਟ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਰੋਗ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗਿਣੀਏ ਤਾਂ ਓਨਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲਗਭਗ 130,000 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਹ 50 ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁੱਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵਜਾਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਜਲਦੀ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਾਅਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਘਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਲ 2006 ਵਿੱਚ ਓਨਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਓਨਟੇਰੀਓ ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨਵਜਾਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ।

### ਛੋਟਾ ਟੈਸਟ, ਵੱਡੇ ਫਾਇਦੇ

ਜਾਂਚ ਲਈ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅੱਡੀ ਵਿੱਚ

ਸੂਈ ਮਾਰ ਕੇ ਖੂਨ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸੈਂਪਲ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਖੂਨ ਇੱਕ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਡ ਤੇ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿਖੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ (24 ਘੰਟੇ) ਬਾਅਦ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸੱਤ ਦਿਨ ਤਕ ਖੂਨ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਲੈਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੋ ਦਿਨ (48 ਘੰਟੇ) ਦਾ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ (72 ਘੰਟੇ) ਤਕ ਦਾ ਹੋ ਜਾਣ ਤਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਦਿਨ (24 ਘੰਟੇ) ਦੀ ਉਮਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿੱਚ-ਵਿੱਚ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਚੈੱਕ-ਅੱਪ ਹੋਣ ਵੇਲੇ, ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਵੇ।

### ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ: ਵਧੇਰੇ ਅਤੇ ਘੱਟ ਖ਼ਤਰਾ

ਜਾਂਚ ਲਈ ਕੀਤਾ ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰੋਗ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ ਜਾਂ ਘੱਟ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਰੋਗ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਸ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖੂਨ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਹਾਸਲ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰ ਲਵੋ, ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਗੱਲ ਹੋਵੇਗੀ:

1. ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਭ ਰੋਗਾਂ ਪ੍ਰਤੀ “ਨਾਂਹ” ਦੱਸੇਗੀ। ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 99% ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਨੂੰ “ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਰੋਗ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ” (screen negative) ਨਤੀਜਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਟਾਈਪ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਮੌਕਾ ਹੈ ਕਿ ਨਵਜਾਤ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਰੋਗ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਉਸ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਲਾ ਸਕੇ।

2. ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਲੈਬਰਟਰੀ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾ ਸੈਂਪਲ ਠੀਕ ਨਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਜਾਂਚ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਚੋਖਾ ਖੂਨ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਸੈਂਪਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਿੰਨ੍ਹੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੈਂਪਲ ਲੈਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।
3. ਜਾਂਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਰੋਗ ਹੋ ਸਕਣ (screen positive) ਬਾਰੇ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਰੋਗ ਦੇ ਹੋ ਸਕਣ ਬਾਰੇ ਇਸ਼ਾਰਾ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮਤਲਬ **ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਰੋਗ ਹੋਵੇ**, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਪੈਰਵਾਈ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰ ਕੇ, ਜਿੱਥੇ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹੋਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਰ ਸਕਣ, ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਰੋਗ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਮਸ਼ਵਰਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲੈਬਰਟਰੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 1% ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਵਿੱਚ ‘ਰੋਗ ਦੇ ਹੋ ਸਕਣ ਬਾਰੇ’ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਕਿਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਓਨਟੇਰੀਓ ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 27 ਵਿਰਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਵਜਾਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹਨ:

#### ਉਸਾਰੂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਵਿਗਾੜ(Metabolic disorders):

ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਚਰਬੀ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ ਵਰਗੇ ਭੋਜਨ ਵਿਚਲੇ ਕਈ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਜਜ਼ਬ (metabolise) ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ, ਉਹ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਕੇ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

#### ਐਂਡੋਕ੍ਰਾਈਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਿਗਾੜ(Endocrine disorders):

ਐਂਡੋਕ੍ਰਾਈਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਜੋ ਹਾਰਮੋਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ, ਕਈ ਵਾਰੀ ਕੁੱਝ ਹਾਰਮੋਨ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਂ ਬੇਹੱਦ ਘੱਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਵਿਕਾਸਾਤਮਕ ਵਿਗਾੜ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

#### ਖੂਨ ਦੇ ਵਿਗਾੜ(Blood disorders):

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਲਾਲ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਰਾਹੀਂ ਢੋਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਨਾ ਬਣੇ ਜਾਂ ਠੀਕ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ, ਲਾਲ ਰਕਤਾਣੂ ਟੁੱਟ ਜਾਣ ਨਾਲ ਬੇਹੱਦ ਉਨੀਂਦਰਾ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਰਗੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਓਨਟੇਰੀਓ ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ 1-866-532-3161 (ਟੀ.ਟੀ.ਵਾਈ. 1-800-387-5559) ਜਾਂ [www.health.gov.on.ca/newbornscreening](http://www.health.gov.on.ca/newbornscreening) ਵੇਖੋ।