

# Exámenes preventivos para recién nacidos: Un comienzo sano lleva a una vida más sana

## Asegure el mejor comienzo.

Como nuevo padre, o si pronto lo será, la salud de su bebé es importante para usted. Para garantizar que su bebé tenga el mejor comienzo en su vida y que permanezca sano, su bebé recién nacido, así como todos los recién nacidos en Ontario, será sometido a un examen preventivo para detectar por lo menos 27 afecciones poco comunes.

Si bien la mayoría de los bebés que presentan tales afecciones lucen sanos al nacer, existe el riesgo de que sufran problemas de salud graves, incluyendo deficiencias del desarrollo, enfermedad recurrente y hasta la muerte, si sus afecciones no se detectan y tratan. La detección anticipada es la clave del tratamiento eficaz.

## La detección anticipada lleva al tratamiento anticipado.

Estas afecciones son muy poco comunes individualmente, y en colectivo afectan a aproximadamente 50 de cada 130.000 bebés que nacen en Ontario cada año. El someter a los bebés recién nacidos a exámenes preventivos dentro de sus primeros días de vida permite tratar las afecciones anticipadamente y así reducir el riesgo de problemas de salud graves en el futuro.

Este folleto contiene información sobre el Programa de exámenes preventivos para recién nacidos en Ontario, el cual se iniciará en 2006, y respuestas a las preguntas que usted pueda tener sobre los exámenes preventivos para recién nacidos.

## Un pequeño examen que produce grandes beneficios.

La realización del examen preventivo requiere tomar una pequeña muestra de sangre del talón del bebé. La sangre se coloca en una tarjeta de papel especial y luego se envía al Laboratorio de exámenes preventivos para recién nacidos, donde se analiza.

Las muestras de sangre se pueden tomar en cualquier momento entre el primero (24 horas) y el séptimo día siguientes al nacimiento del bebé. El mejor momento para tomar la muestra de sangre es cuando su bebé tiene entre dos (48 horas) y tres (72 horas) días de nacido. Si a su bebé le hacen el examen antes de haber transcurrido un día (24 horas) desde su nacimiento, su proveedor de servicios de salud deberá **repetir** el examen dentro de los cinco (5) días siguientes, en el primer chequeo del bebé.

## Resultados de los exámenes preventivos: alto riesgo y bajo riesgo

El examen preventivo sólo muestra si existe riesgo alto o bajo de que su bebé presente una afección. Es importante entender que el examen no diagnostica una afección; sólo se limita a identificar bebés que requieren exámenes adicionales.

Una vez que el Laboratorio de exámenes preventivos para recién nacidos ha recibido y analizado la muestra de sangre de su bebé, podrá presentarse uno de los escenarios siguientes:

1. Los exámenes de su bebé arrojan resultados negativos con respecto a todas las afecciones. El Laboratorio de exámenes preventivos para recién nacidos enviará un informe por correo a su hospital y/o proveedor de servicios de salud. Este informe se archivará en el expediente médico de su bebé.

Más del 99% de los bebés examinados recibirán un informe de "resultados negativos". Esto significa que existe un riesgo muy bajo de que su bebé presente una de estas afecciones poco comunes. Es muy raro que los exámenes preventivos para recién nacidos no detecten un bebé con alguna de estas afecciones.

2. El Laboratorio de exámenes preventivos para recién nacidos puede necesitar otra muestra de sangre. Puede ser que la primera muestra no se haya tomado correctamente, que no haya suficiente sangre para realizar los exámenes, o que se haya presentado algún otro problema con la muestra. En este caso, el proveedor de servicios de salud de su bebé se comunicará con usted y hará arreglos para obtener otra muestra de sangre lo más pronto posible.
3. Los exámenes de su bebé arrojan resultados positivos con respecto a una de las afecciones. Un informe de resultados positivos **no significa necesariamente** que su bebé presenta una afección. Dicho informe sólo indica que se requieren exámenes adicionales. El proveedor de servicios de salud de su bebé se comunicará con usted inmediatamente y hará los arreglos necesarios para el seguimiento del caso en un hospital donde especialistas puedan hacer exámenes adicionales. Si se hace un diagnóstico de una afección, el hospital tratará a su bebé y le ofrecerá consejos y orientación a su familia.

El Laboratorio de exámenes preventivos para recién nacidos también emite un informe que envía por correo a su hospital y/o proveedor de servicios de salud. Este informe se archivará en el expediente médico de su bebé.

Es importante recordar que menos del 1% de los bebés examinados recibirán un informe de “resultados positivos”.

## ¿Qué buscan los exámenes?

Las pruebas que se realizan para el Programa de exámenes preventivos para recién nacidos en Ontario tienen por objeto detectar por lo menos 27 afecciones que pueden causar problemas de salud en bebés y niños.

### Estas afecciones son:

**Afecciones metabólicas (*Metabolic disorders*):** ocurren cuando el cuerpo no es capaz de desglosar (metabolizar) ciertas sustancias contenidas en las comidas, tales como grasas, proteínas o azúcares, las cuales pueden acumularse en el cuerpo y causar problemas de salud graves.

**Afecciones endocrinas (*Endocrine disorders*):** el sistema endocrino, responsable de la producción de hormonas, en ocasiones puede producir demasiado o muy poco de algunas hormonas, lo cual puede causar enfermedades o deficiencias del desarrollo.

**Afecciones de la sangre (*Blood disorders*):** el oxígeno se distribuye a través del cuerpo en la hemoglobina que se encuentra en los glóbulos rojos. Si la hemoglobina no se forma o no está funcionando adecuadamente, los glóbulos rojos colapsan, causando problemas de salud que incluyen anemia severa e infecciones graves.

## ¿Desea obtener más información?

Para obtener más información sobre el Programa de exámenes preventivos para recién nacidos en Ontario, consulte a su médico o partera, llame al 1-866-532-3161 (TTY 1-800-387-5559) o visite [www.health.gov.on.ca/newbornscreening](http://www.health.gov.on.ca/newbornscreening)