نومولود کا معائینہ:
صحت مندانہ آغاز صحت مند زندگی کا پیش خیمہ ہے

بہترین آغاز کا حصول

ایک نئے یا متوقع والدین کی حیثیت سے آپ کے بچے کی صحت آپ کے لئے بہت اہم ہے۔ اس بات کا یقین کرنے کے لئے کہ آپ کا بچہ صحتمند رہنے کے لئے زندگی کا بہترین آغاز حاصل کرتا ہے۔ آپ کا نومولود اور اونٹاریو میں ہر دوسرا نومولود کم از کم ۲۷ غیر معمولی بیماریوں کے بارے میں سکرین کیا جائے گا۔

اگر چہ بہت سے بچے پیدائش کے وقت ان بیماریوں کے ساتھ صحت مند نظر آتے ہیں، وہ صحت کے سنگین مسائل کے باعث خطرے کی حالت میں ہیں۔ معذوری کیطرف جانے کے ساتھ ساتھ، بار بار بیمار ہونے کے، حتیٰ کہ موت بھی واقع ہونے کے، اگر ان کی بیماری کا پتہ نہ چلے اور اسکا علاج نہ ہو۔ قبل از وقت شناخت موثر علاج کی کنجی ہے

قبل از وقت سراغ اولین علاج کا پیش خیمہ ہے

انفرادی طور پر یہ بیماریاں بہت غیر عام ہیں۔ مجموعی طور پر اونٹاریو میں ہر سال پیدا شدہ اندازاً ۱۳۰۰۰۰ بچوں میں سے قریباً ۵۰ کو متاثر کر سکتی ہیں زندگی کے پہلے دن ہی نومولود بچے کو ٹیسٹ کرنے سے، بیماری کا علاج پہلے ہو سکتا ہے جو کہ زندگی میں بعد کے آنے والے صحت کے مسائل کے خطرات کو کم کرتا ہے۔

یہ کتابچہ اونٹاریو میں نو مولودگان کے معائینہ پروگرام کے بارے میں معلومات مہیا کرے گا جو کہ ۲۰۰۶ میں مشتہر کیا جائے گا اور ان سوالات کے جواب دے گا جو آپ کو اس نو مولود کے ٹیسٹ کے بارے میں ہوں گے۔

ایک چھوٹا سا ٹیسٹ بڑے فوائد پیدا کر سکتا ہے۔

معائینہ کا ٹیسٹ ادا کرنے کے لئے آپ کے بچے کا ایک چھوٹا سا خون کا نمونہ ایڑی سے کسی نوکیلی چیز کو چھید کر لیا جاتا ہے۔ خون کو ایک خاص قسم کے کاغذ پر جمع کیا جاتا ہے اور اس کے بعد نومولودہ کے معائینہ پروگرام کی تجربہ گاہ میں ٹیسٹ کے لئے بھیج دیا جاتا ہے۔

خون کے نمونے آپ کے بچے کی پیدائیش کے ایک دن (۲۴ گھنٹوں) اور سات دنوں کے اندر کسی بھی وقت لئے جا سکتے ہیں۔ خون کا نمونہ لینے کا بہترین وقت وہ ہے جبکہ بچہ ۲ دن (۴۸ گھنٹوں) اور تین دن (۷۲ گھنٹوں) کا ہو جائے۔ اگر آپ کے بچے کا ایک دن کا ہونے پر پہلے ٹیسٹ ہو جائے تو آپ کے بچے کے صحت کے نگران کو پانچ دن کے اندر بچے کے پہلے چیک اپ پر یہ ٹیسٹ پھر دہرانا چاہیے۔

معائینہ کے نتائج: خطرے کی حالت کے اونچے درجہ یا نچلے درجہ پر

معائینہ کے ٹیسٹ صرف یہ ظاہر کرتے ہیں کہ آپ کے بچے کو بیماری زیادہ خطرے کی حالت میں ہے یا کم خطرے کی حالت میں۔ یہ بات سمجھنا اہم ہے کہ ٹیسٹ بیماری کی تشخیص نہیں کرتا لیکن ایسے بچوں کی جنہیں مزید ٹیسٹ کی ضرورت ہو، شناخت کرتا ہے۔

ایک دفعہ جبکہ نومولود معائینہ پروگرام کی تجربہ گاہ کو آپ کے بچے کے خون کا نمونہ مل جاتا ہے اور وہ تجزیہ کر لیتا ہے تو ذیل میں سے ایک بات ہوگی۔

Ontario

Catalogue No. CIB-6144505 Mar/06 © Queen's Printer for Ontario URDU

1. آپ کے بچے کا معائینہ جملہ بیماریوں کی نفی کرتی ہوگی۔ تجربہ گاہ برائے نومولود، آپ کے ہسپتال یا نگران صحت کو ڈاک کے ذریعہ رپورٹ بھجوا دے گا۔

۹۹ فیصد سے زائد بچے "منفی معائینہ" نتائج حاصل کریں گے ۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اس بات کا امکان بہت کم ہے کہ آپ کے بچے کو ان میں سے کوئی غیر معمولی بیماری ہو۔ شائد ہی کوئی موقع ہو کہ نومولود بچے کی ان میں سے کوئی ایک بیماری معائینہ ٹیسٹ میں رہ جائے ۔

2. نومولود معائینہ کی تجربہ گاہ کو ایک اور خون کا نمونہ درکار ہو سکتا ہے ۔ اسلئے کہ پہلا خون کا نمونہ ٹھیک طرح سے نہ لیا گیا تھا، ٹیسٹ کی تکمیل کے لئے خون کا نمونہ کافی نہین تھا یا خون کے نمونہ میں کوئی اور مسئلہ تھا۔ اس صورت میں آپ کے بچے کا نگران صحت آپ سے رابطہ کر کے ایک اور خون کے نمونہ کا بندوبست کرے گا جوکہ جلد از جلد لینا ہو گا۔

3. آپ کا بچہ کسی ایک بیماری کے لئے مثبت ظاہر کر سکتا ہے۔ معائینہ کے مثبت اظہار کا یہ **مطلب ضروری نہیں** کہ آپ کے بچے کو کوئی بیماری ہے لیکن صرف یہ کہ آپ کے بچے کو مزید ٹیسٹ کی ضرورت ہے۔ آپ کے بچے کا نگران صحت آپ سے فوری رابطہ کرکے ہسپتال میں مزید تفتیش کا بندوبست کرے گا۔ جہاں کچھ ماہرین مزید ٹیسٹ کر سکیں گے۔ اگر بیماری کی تشخیص ہو جاتی ہے تو ہسپتال آپ کے بچے کو علاج مہیا کرے گا اور آپ کے خاندان کو مشورے اور نصیحتیں دے گا۔

تجربہ گاہ برائے نومولود، آپ کے ہسپتال / یا نگران صحت کو ڈاک کے ذریعہ رپورٹیں بھی جاری کرے گا جوکہ آپ کے بچے کے طبی ریکارڈ میں رکھی جائیں گی

یہ بات یاد رکھنا اہم ہے کہ جن بچوں کا ٹیسٹ لیا جائے گا وہ ایک فیصد سے کم "معائینہ کا مثبت" نتیجہ حاصل کریں گے ۔

یہ ٹیسٹ کس کی تلاش میں ہے ؟

جو ٹیسٹ اونٹاریو کے نو مولودہ معائینہ پروگرام کے تحت لئے جاتے ہیں وہ کم ازکم ۲۷ غیر معمولی انتشار کی تلاش کرتے ہیں جوکہ بیبیز اور بچوں میں صحت کے مسائل کا باعث بنتی ہیں۔

وہ انتشار یہ ہیں:

نشو نماء کا انتشار(Metabolic disorders) : جبکہ جسم خوراک میں شامل کچھ اجزاء کو نہ توڑ سکے (metabolise) نشاستہ یا چینی، جوکہ جسم میں جمع ہو سکتے ہیں اور صحت کے لئے سنگین مسئلے کا باعث بن سکتے ہیں۔

انتشار غدود (Endocrine disorders): نظام غدود جوکہ افزائش ہارمون کا ذمہ دار ہے وہ بسا اوقات بہت زیادہ یا بہت کم ہارمون پیدا کرتا ہے جوکہ بیماری یا بتدریج معذوری کا باعث ہو سکتا ہے۔

انتشار خون(Blood disorders) : جسم کے اندر آکسیجن بذریعہ ہیموگلوبن پہنچتی ہے جوکہ خون کے سرخ خلیوں میں پایا جاتا ہے۔ اگر ہیموگلوبن نہ بنے یا صحیح طور پر کام نہ کرے تو خون کے سرخ خلیے کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں جو صحت کے مسائل کا باعث بنتے ہیں جن میں شدید اینیمیا اور سخت انفیکشن شامل ہیں۔

کیا آپ مزید جاننا چاہتے ہیں ؟

اونٹاریو کے نومولود کے معائینہ پروگرام کے بارے میں مزید معلومات کے لئے اپنے ڈاکٹر یا دایہ سے رجوع کریں اس نمبر پر کال کریں:
1-866-532-3161
(TTY-1-800-387-5559)
یا ہماری ویب سائیٹ ملاحظہ فرمائیں:
www.health.gov.on.ca/newbornscreening.