

Pour bien vivre dans la collectivité

Guide de la planification gérée par la **personne**

Version en langage clair



Le présent *Guide de la planification gérée par la personne* a été conçu par :

The Individualized Funding Coalition for Ontario
www.individualizedfunding.ca

Équipe de rédaction :

Charlotte Dingwall
Kristi Kemp
Barbara Fowke

Subventionné par :

Le ministère des Services sociaux et communautaires de l'Ontario

On peut obtenir des copies supplémentaires dans les sites Web suivants :

<http://www.mcass.gov.on.ca>

www.individualizedfunding.ca

Des copies de la version plus détaillée sont aussi disponibles dans les mêmes sites Web

Tous droits réservés 2006

Table des matières



Page 4	Messages importants
Page 6	Qu'est-ce que la planification gérée par la personne?
Page 7	Pourquoi la planification est-elle importante?
Page 10	Qui peut vous aider à planifier?
Page 13	Comment allez-vous planifier?
Page 14	Que comprend un plan?
Page 23	De quels services de soutien aurez-vous besoin?
Page 24	Chacun fait-il ce qu'il devrait faire?
Page 26	Comment allez-vous utiliser votre plan?
Page 28	Poème sur la planification

Messages importants

Le présent guide de la planification gérée par la personne a été écrit pour vous. À l'intérieur, vous découvrirez :

- pourquoi il est important de se bâtir une vie dans la collectivité;
- comment planifier.



La planification vous aidera à bien vivre dans la collectivité!

À propos de certains termes dans le guide

Votre vie change (transition)

Une transition se rapporte à des changements dans votre vie. Lorsque la vie change, c'est le moment de faire certains choix.

Le moment où vous quittez l'école secondaire est un exemple de changement. Lorsque vous commencerez votre vie d'adulte, vous devrez penser à votre avenir. Vous voudrez faire des choix concernant :

- les études
- les relations
- le bénévolat
- le travail
- la participation communautaire

La collectivité

« Être dans une collectivité » correspond au besoin que vous avons d'appartenir et de participer à la collectivité avec d'autres personnes.

Le guide vous aidera à trouver comment vous pouvez vivre une vie satisfaisante dans la collectivité.





Qu'est-ce que la planification gérée par la personne?

La planification gérée par la personne vous concerne et concerne votre vie, maintenant et à l'avenir. Elle vous aide à décider ce que vous voulez faire de votre vie.

Un plan géré par la personne peut aider les autres à comprendre :

- ce que vous voulez;
- ce que vous avez besoin;
- comment vous voulez faire les choses;
- de qui vous voulez être aidé.





Pourquoi la planification est-elle importante?

Voici quelques raisons de planifier :



- parce que votre vie change



- pour préparer votre avenir



- pour connaître votre collectivité et y participer



- pour avoir plus de choix et de contrôle concernant votre vie



- pour penser à créer des relations
- pour avoir plus de monde dans votre vie



- pour dire aux autres les meilleures façons de vous aider

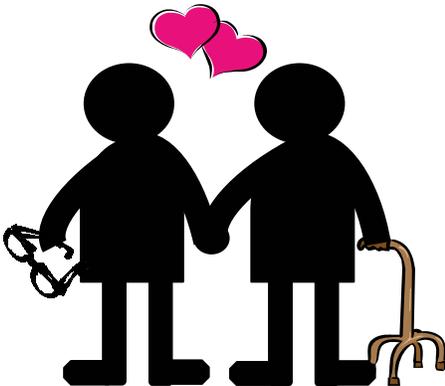
Qui peut vous aider à planifier?



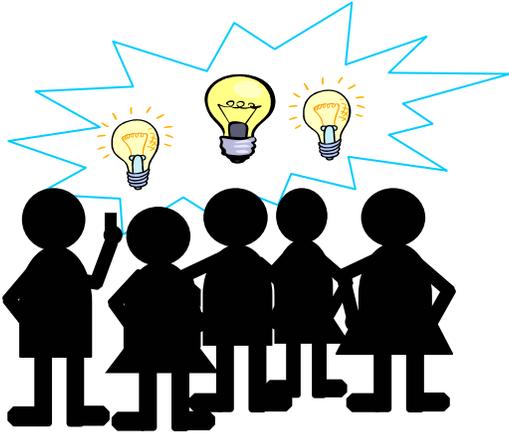
Pour vous aider à planifier, vous voudrez inclure les personnes que vous aimez et en qui vous avez confiance, par exemple :



- votre famille
- vos amis
- votre cercle de soutien



- votre ami ou amie



- une animatrice
ou un
animateur

Pour vous aider à planifier, vous ne voudrez probablement **pas** inviter les gens...

- qui ne vous écoutent pas
- en qui vous n'avez pas confiance
- qui ne vous comprennent pas
- qui n'ont pas confiance en vous



Rôle d'un animateur indépendant

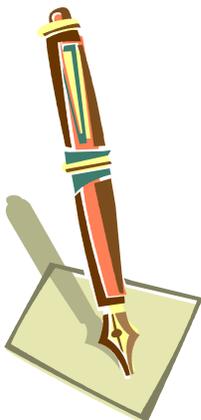
Une animatrice ou un animateur est quelqu'un...



- qui vous écoute



- qui pose des questions qui vous font penser aux choses que vous pourriez faire dans la collectivité



- qui prend des notes



Comment allez-vous planifier?

Pour commencer, vous pourriez organiser une réunion avec certaines personnes qui font partie de votre vie.



Vous pouvez vous rencontrer où vous voulez, par exemple :



- chez vous ou chez un ami



- à la bibliothèque



- au restaurant ou dans un café



Que comprend un plan?

Comme c'est votre plan, c'est vous qui décidez ce qu'il contiendra. Un plan peut comprendre des mots, des images, ou les deux.

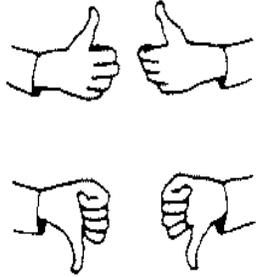
Votre plan pourrait aussi contenir des renseignements qui aideront les autres à mieux vous connaître; par exemple :

Votre vision



- vos rêves
- vos espoirs pour l'avenir

Pour mieux vous connaître



- les routines qui sont importantes pour vous
- votre histoire
- ce que vous aimez et détestez
- votre état de santé
- ce que vous voulez faire dans la vie

Vos relations

Un plan comprend aussi les personnes qui font partie de votre vie présentement.



Penser à vos relations est une bonne façon de découvrir :

- les personnes que vous aimeriez mieux connaître, et
- celles avec qui vous pourriez passer du temps.



Vos talents et vos capacités

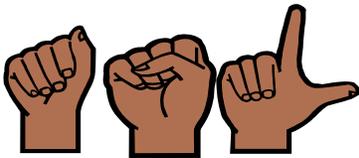
Un plan devrait aussi fournir des renseignements sur vos grandes qualités, par exemple :



- vos talents
- vos points forts
- les choses que vous réussissez
- les choses que vous aimez faire
- les choses pour lesquelles les autres comptent sur vous
- les choses que vous aimeriez essayer

Comment communiquez-vous?

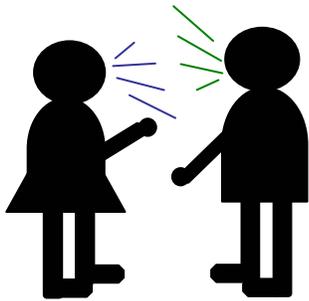
C'est aussi très important que les autres comprennent comment vous communiquez vos désirs et vos besoins. Tout le monde ne parle pas avec des mots. Vous pourriez utiliser :



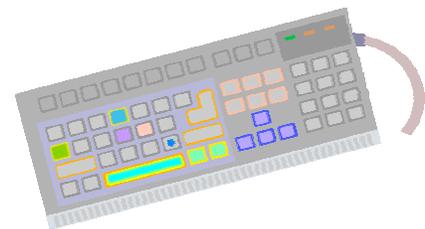
- le langage gestuel



- des images



- des sons



- un clavier d'ordinateur



- ce que votre famille et vos amis savent de vous

Connaître et étudier votre collectivité

C'est bon de découvrir des choses que vous aimeriez faire.
Dans votre plan, vous pourriez mentionner les endroits :



- où vous pourriez apprendre
- où vous pourriez faire du bénévolat
- où vous pourriez travailler
- dont vous pourriez devenir membre
- qui sont dans votre quartier
- où vous allez régulièrement
- qui vous donnent un sentiment d'appartenance

Vos besoins

Certaines choses sont nécessaires pour avoir une bonne qualité de vie dans la collectivité. Il est utile d'inclure ces besoins dans votre plan; en voici quelques exemples :

- routines quotidiennes
- expériences
- soutien
- relations
- santé
- sûreté et sécurité
- apprentissage
- services de transport
- compétences
- encadrement

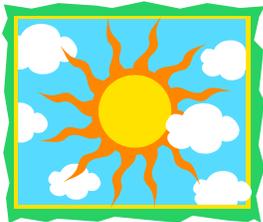


Objectifs

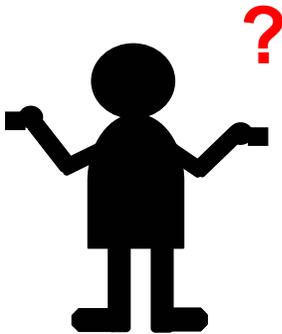
Les objectifs vous aident à trouver ce que vous voulez faire dans la vie, par exemple :



- les personnes avec qui vous voulez partager votre vie



- comment vous voulez passer vos journées, soirées et fins de semaine



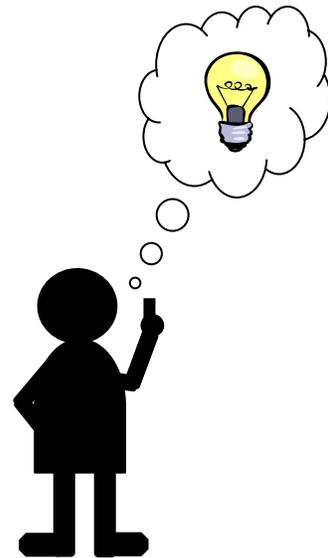
- endroits où vous aimeriez travailler ou être bénévole

Comment fixer un objectif

Si un de vos objectifs est de **trouver un emploi**, voici des sujets de réflexion et des mesures pratiques à prendre pour atteindre votre objectif.

Sujets de réflexion

- Quelles sont les choses que vous aimez faire?
- Dans quels domaines excellez-vous?
- Quelles sont les choses que vous aimeriez essayer?



Mesures pratiques

- Comparez vos réflexions au genre de travail que vous aimeriez faire.
- Informez votre famille, vos amis et les personnes qui vous soutiennent du genre de travail que vous aimeriez faire pour qu'ils puissent vous aider dans vos recherches.



- Renseignez-vous auprès de personnes qui font ce genre de travail présentement.
- Parlez à une agence de placement.

Action

Votre plan ne sera pas seulement des idées écrites sur un bout de papier – vous devrez le mettre en pratique. Il devra comprendre des réponses aux questions suivantes :

- Qu'est-ce qui va arriver?
- Comment cela va-t-il arriver?
- Qui fera en sorte que cela arrive?
- Quand cela va-t-il arriver?

La planification gérée par la personne **MÈNE TOUJOURS À L'ACTION.**





De quels services de soutien aurez-vous besoin?

Il est utile de réfléchir au genre de soutien dont vous aurez besoin pour réaliser votre plan. Votre plan comprendra certaines activités que vous pourrez réaliser vous-même et d'autres pour lesquelles vous aurez besoin d'aide. Les personnes qui pourraient vous aider sont, entre autres :

- vos amis, votre famille, les membres de votre cercle de soutien, et
- des travailleurs de soutien rémunérés.

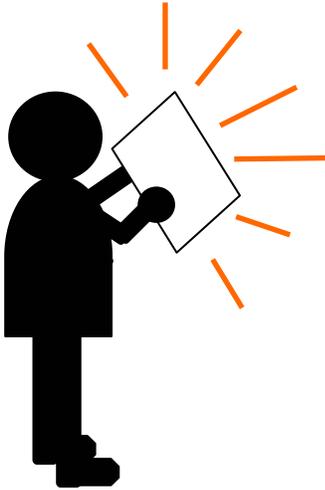




Chacun fait-il ce qu'il devrait faire?

Vous devrez réviser votre plan et vous assurer qu'il correspond toujours à ce que vous voulez.

Vous pourriez vous poser les questions suivantes :



- Mon plan me convient-il toujours?
- Est-ce que je veux les mêmes choses qu'avant?
- Mes objectifs sont-ils encore les mêmes?



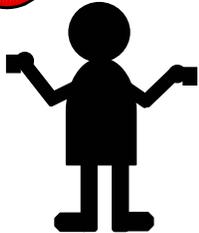
- Les gens font-ils ce qu'ils ont promis de faire pour m'aider?

- Quelles sont les choses que j'ai déjà faites?

- Quelles sont les choses qui me restent à faire?



- Est-ce le temps de faire un nouveau plan ?



Comment allez-vous utiliser votre plan?

Vous pouvez utiliser votre plan :



- pour présenter une demande de fonds pour obtenir le soutien dont vous avez besoin

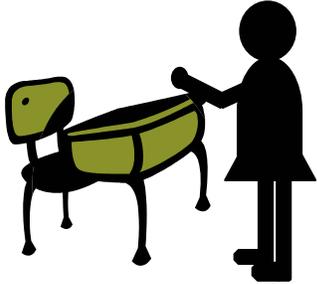


- pour réaliser vos rêves et vos objectifs



- pour gérer le soutien dont vous avez besoin
- Exemples de choses

que vous pourriez faire :



- vous inscrire à un cours



- suivre des cours de dessin, de danse ou de musique



- adhérer à un club
- vous faire de nouveaux amis



- trouver un emploi ou faire du bénévolat dans la collectivité

Poème sur la planification

Lorsqu'on lui a demandé ce que signifiait pour elle planifier, Barb Fowke, un membre de People First Ontario, a composé le poème suivant :

Planifier

★ Planifier c'est préparer l'avenir ★ Planifier c'est décider de ta journée, du repas à préparer ou de ce que tu vas porter ★ Planifier c'est faciliter ★ Planifier est une idée ★ Planifier est un voyage ★ Planifier est parfois difficile ★ Planifier est très amusant ★ Planifier c'est lorsque que quelqu'un t'écoute, se préoccupe de ce que tu fais et de ce que tu veux ★ Planifier est un défi ★ Planifier c'est aider ★ Planifier est un objectif que tu veux atteindre ★ Planifier est une pensée ★ Planifier est une possibilité ★ Planifier prend du temps, beaucoup de temps ★ Planifier est un soutien ★ Planifier c'est s'amuser ★ Planifier est une occasion de se faire de nouveaux amis ★ Planifier est un choix ★

★ Planifier ce n'est pas triste, planifier c'est être heureux ★ [Trad.]

