



# Abus envers les personnes âgées : signes et conséquences

## Quels sont les signes?

Les personnes âgées victimes de violence ou de négligence peuvent :

- vous dire qu'on leur fait du mal;
- montrer des signes de dépression ou d'anxiété;
- paraître craintives en présence de certaines personnes;
- s'isoler socialement (diminuer leurs contacts avec certaines personnes de qui elles étaient proches par le passé);
- devenir passives et très dociles;
- présenter des blessures physiques inexpliquées;
- manquer de nourriture, de vêtements et d'autres biens de première nécessité;
- changer leurs habitudes sur le plan de l'hygiène ou de l'alimentation (p. ex., montrer des signes de malnutrition);
- devenir subitement incapables de respecter leurs obligations financières;
- faire des retraits inhabituels de leur compte à la banque ou dans une autre institution financière.

Parfois, on peut prendre ces signes pour des manifestations du vieillissement normal ou d'un problème de santé. Par exemple, la confusion, la dépression ou l'anxiété causées par l'abus ou la négligence peuvent être associées à de la démence. Les chutes fréquentes d'une personne âgée ou ses douleurs chroniques peuvent aussi être liées à de l'abus ou de la négligence.

## Quelles sont les conséquences de l'abus envers les personnes âgées?

### Conséquences sur la santé

L'abus et la négligence constituent une source importante de stress et peuvent avoir des conséquences à long terme sur la santé et le bien-être des personnes âgées. Le stress que causent les abus peut notamment entraîner des douleurs thoraciques ou de l'angine et peut donner lieu à d'autres problèmes cardiaques sévères. L'hypertension, les problèmes respiratoires ou digestifs (ulcères) et les crises de panique sont des symptômes courants liés au stress chez les victimes d'abus.

La violence a de graves conséquences sur les personnes de tout âge, mais les personnes âgées sont particulièrement vulnérables. De façon générale, elles ont une force physique et une capacité de récupération moindres que les jeunes. Certaines personnes âgées sont très frêles ou présentent déjà des incapacités ou des déficiences qui les rendent vulnérables. Les os des personnes âgées brisent plus facilement et prennent plus de temps à guérir. Une blessure ou une accumulation de blessures au fil du temps peut entraîner des préjudices graves, voire la mort. Par exemple, la violence physique peut entraîner une fracture à la hanche.

Un grand nombre de personnes âgées victimes de violence ou de négligence vivent dans l'isolement. Les personnes qui sont violentes ou négligentes à l'égard des personnes âgées utilisent souvent la menace, le harcèlement ou l'intimidation. Par exemple, certains agresseurs peuvent menacer d'enlever à la personne le droit de voir ses petits-enfants; d'autres peuvent l'empêcher d'avoir des visiteurs ou menacer de l'abandonner.

La violence et la négligence à l'égard des personnes âgées entraînent souvent chez ces dernières inquiétude, dépression et anxiété. Ces signes peuvent être confondus avec une perte de mémoire ou les symptômes d'une maladie, alors qu'ils sont plutôt les conséquences du stress et de l'inquiétude. Dans d'autres cas, la victime peut ressentir de la honte, de la culpabilité ou de l'embarras à l'idée qu'un membre de sa famille ou un proche la maltraite.

Parfois, les personnes âgées victimes de violence vont perdre l'appétit, prendre davantage de médicaments ou boire plus d'alcool pour atténuer la douleur psychologique et physique. Elles peuvent aussi présenter des troubles du sommeil — insomnie ou hypersomnie. Certaines d'entre elles peuvent se désintéresser de la vie, se replier sur elles-mêmes ou avoir des idées suicidaires.

### **Le saviez-vous?**

- De 44 % à 62 % des personnes âgées victimes de violence présentent des symptômes de dépression. Jusqu'à 6 % d'entre elles auront une dépression grave.
- Le fait d'être victime de violence ou de négligence peut accroître considérablement les risques qu'une personne tombe malade ou aggraver un problème de santé déjà présent.
- Les personnes âgées victimes de violence ou de négligence ont 200 % plus de risque de mourir prématurément. Le stress que vivent ces victimes peut réduire de plusieurs années leur espérance de vie.

### **Conséquences financières**

L'exploitation financière peut aussi avoir des conséquences négatives sur la santé et le bien-être des personnes âgées. Souvent, celles qui sont victimes d'exploitation financière sont également victimes d'abus psychologique.

L'exploitation financière peut mener à une détresse permanente et à des contraintes financières pour la personne âgée. Si l'exploiteur vole ou contrefait des chèques assurant le revenu de la personne âgée, cette dernière, surtout si elle a déjà un faible revenu, peut se retrouver sans le sou, donc sans nourriture, sans médicament et sans moyen de transport. Il y a exploitation financière lorsque l'exploiteur use de tromperie pour voler la demeure et les objets personnels précieux de la victime, ou lorsqu'il utilise la procuration de façon abusive pour lui subtiliser de l'argent.

Lorsque l'exploiteur vole l'argent ou la propriété de la personne âgée ou exerce un contrôle sur ses biens, cette dernière aura moins



de ressources pour prendre soin de sa propre santé et accéder à un logement adéquat ainsi qu'à des activités et à une alimentation saine.

### **Conséquences sociales**

Les conséquences de l'abus et de la négligence peuvent se transmettre de génération en génération. Par exemple, les petits-enfants qui sont témoins de violence ou de négligence peuvent croire que cela est acceptable et apprendre à ne pas respecter les personnes âgées. L'abus et la négligence à l'égard des personnes âgées ne sont plus considérés comme un problème relevant de la sphère privée. Ces situations touchent les particuliers, les familles, les localités et, en bout de ligne, l'ensemble de la société.

### **Sources**

Réseau canadien pour la prévention des mauvais traitements envers les âgé(e)s, *Health and Abuse BC Health Files, Health Effects of Abuse and Neglect of Older adults*