

## Questions fréquentes sur la pollution par le plomb

**L**e plomb est un métal lourd toxique qui s'introduit dans l'environnement de plusieurs façons, dont certains procédés industriels, l'essence au plomb (maintenant interdite), l'enfouissement de déchets contenant du plomb et l'écaillage de peinture à base de plomb.

Nous sommes exposés chaque jour à une quantité plus ou moins grande de plomb, que ce soit au contact des aliments, de l'eau, de l'air ou du sol. La poussière de maison peut contenir du plomb provenant de sols contaminés ou de la peinture à base de plomb.

Quel est l'effet du plomb chez les enfants ? Les fœtus, les bébés et les jeunes enfants sont les plus fragiles. Une concentration élevée de plomb peut occasionner une baisse de l'ouïe, une mauvaise coordination musculaire et un déficit intellectuel. L'intoxication par le plomb peut aussi occasionner de la léthargie ou un comportement agressif. Si vous avez des craintes et voulez en savoir plus, communiquez avec votre médecin ou votre service local de la santé.

Quelle quantité de plomb le sol renferme-t-il ?

Dans la nature, la concentration de plomb dans les sols est inférieure à 100 parties par million (ppm). Dans les zones résidentielles, le sol de surface renferme généralement du plomb à une concentration supérieure à 200 parties par million (ppm). Dans les zones urbaines anciennes, la concentration de plomb peut, à certains endroits, varier entre 500 et 1 000 ppm, même en l'absence d'une source industrielle locale. Dans les secteurs ayant combiné, par le passé, une zone résidentielle et une zone industrielle ou commerciale, la concentration de plomb peut être élevée autour des logements.

Le plomb dans les sols est-il dangereux ? En jouant en plein air, les enfants ingèrent en moyenne 80 milligrammes de terre et de poussières

par jour (soit un grain de riz). La quantité de plomb présente dans leur sang dépend de la concentration de plomb dans le sol. De plus, le plomb dans le sol contamine aussi la poussière qui s'accumule dans les logements. Les peintures à base de plomb et la pollution d'origine industrielle peuvent aussi accroître la quantité de plomb dans la poussière des logements. La poussière et le sol constituent en fait la principale voie d'exposition pour les enfants. Le ministère de l'Environnement estime que les risques d'exposition au plomb sont minimes lorsque la concentration de plomb dans le sol est inférieure à 200 ppm. Cependant, si la concentration de plomb dans le sol dépasse 1 000 ppm sur une propriété ou 400 ppm à un endroit où jouent des enfants, le ministère conseille vivement de prendre des mesures visant à réduire l'exposition au plomb. Diverses mesures sont présentées ci-dessous. Dans le cas d'une propriété en vente ou en location, il pourrait être obligatoire de signaler la présence de plomb aux acheteurs éventuels et à d'autres intéressés.

Que peut-on faire pour limiter l'exposition au plomb ?

Voici comment limiter l'exposition au plomb, notamment chez les jeunes enfants :

- Ne laissez pas les enfants jouer à un endroit où le sol est contaminé par du plomb. On peut enlever le sol contaminé, ou réduire l'exposition au plomb en recouvrant le sol d'une couche de terre propre ou de gazon en plaques. On peut aussi paver le sol ou le recouvrir de dalles ou d'une terrasse en bois.
- Lavez les mains et le visage des enfants après qu'ils ont joué dehors et avant les repas.
- Ne laissez pas vos enfants manger des écaillés de peinture contenant du plomb. Leur goût sucré peut attirer les enfants.

- Nettoyez régulièrement votre maison avec une vadrouille ou un chiffon humide. Le balai et l'aspirateur peuvent favoriser l'accumulation de la poussière. Préférez les tapis, les rideaux et les housses lavables.
- Faites nettoyer les conduites de chauffage à air chaud pulsé par un spécialiste et remplacez ou nettoyez souvent le filtre du générateur d'air chaud.
- Enlevez vos chaussures en entrant à la maison pour éviter de transporter à l'intérieur de la terre contaminée par du plomb.
- Brossez souvent les animaux domestiques, car leur fourrure ramasse de la poussière. Il est préférable de les broser à l'extérieur.
- Aménagez votre potager à au moins un mètre (trois ou quatre pieds) d'une route, d'une voie d'accès pour auto et d'un tuyau de descente d'eaux pluviales. Il doit aussi être à au moins un mètre d'une construction d'où peuvent se détacher des écailles de peinture, comme un mur, un cabanon et une clôture. Il est conseillé d'acheter du terreau propre pour le potager.
- Lavez bien tous vos légumes et pelez les légumes-racines.

augmente toujours l'exposition au plomb et peut nuire à la santé, surtout celle des bébés et des jeunes enfants. Il ne faut pas manger de légumes ayant poussé dans un potager où la concentration de plomb dépasse 1 000 ppm.

Où peut-on trouver plus de renseignements ?

Si vous habitez près d'une source de pollution par le plomb ou pensez que votre sol est contaminé, contactez le bureau local du ministère de l'Environnement. Vous trouverez le numéro de téléphone à la section « Gouvernement de l'Ontario » des pages bleues de l'annuaire.

Si vous pensez avoir été exposé à du plomb ou si vous avez des questions sur les effets du plomb sur la santé, communiquez avec votre médecin ou le service local de la santé.

Peut-on manger les légumes du jardin ?

Les légumes cultivés dans de la terre contaminée sont contaminés à leur tour. La quantité de plomb absorbée par les légumes varie selon le genre de légumes, le type de sol, les méthodes de jardinage et la quantité de plomb dans le sol. En général, la quantité de plomb augmente à mesure que mûrissent les légumes, mais le plomb ne s'introduit pas de la même façon dans les racines et dans les feuilles. Par exemple, les feuilles de laitue emmagasinent environ sept fois plus de plomb que les racines de carottes. Chez la betterave, les feuilles contiennent plus de plomb que les racines. On ne peut donc pas toujours présumer que les légumes-racines contiennent plus de plomb que les légumes-feuilles. Les fruits comme les tomates, les baies, les pommes et les concombres absorbent très peu de plomb et présentent donc beaucoup moins de risque.

Les légumes cultivés chez soi dans un sol renfermant moins de 200 ppm de plomb ne présentent presque un risque minime. Il faut se rappeler toutefois que manger des légumes cultivés dans de la terre contaminée par du plomb