

Éco-info

L'écojardinage : s'occuper de son jardin sans produit chimique

Stratégies pour un jardin en santé

Il y a divers moyens de prévenir les problèmes liés aux organismes nuisibles. Les mesures de prévention consistent à suivre des pratiques qui rendent la végétation plus résistante aux organismes nuisibles. On peut également employer des méthodes agricoles, mécaniques et biologiques pour limiter le nombre de ces organismes de telle manière à éliminer tout effet nuisible sur la végétation.

Les méthodes agricoles de lutte antiparasitaire

Les méthodes agricoles modifient les conditions de croissance de la végétation dans le but de renforcer la vigueur des plantes ou d'entraver le cycle de vie d'un organisme nuisible. Voici quelques stratégies pour lutter contre les organismes nuisibles et préserver son jardin.

Il faut d'abord que la végétation soit adaptée à l'environnement du jardin. Choisissez des plantes qui s'adaptent bien aux conditions qui prévalent : type de sol, drainage, pH, ensoleillement et humidité. Les plantes originaires de la région où se trouve le jardin sont celles qui se développeront le mieux. En effet, ces plantes résistent bien aux organismes nuisibles qui sévissent localement et poussent de manière optimale dans un climat auxquelles elles sont parfaitement adaptées.

Les matières nutritives du sol

Un sol en santé est indispensable pour avoir un beau jardin. Le sol peut contenir de l'argile, du sable, de l'air, de l'eau et des matières organiques. Les champignons et les organismes microscopiques, comme les bactéries, ont leur place dans le sol, car ils dégradent les matières organiques lesquelles, à leur

tour, rejettent du carbone et de l'azote dans le sol, substances dont les plantes se nourrissent. Ainsi, plus les matières organiques sont nombreuses, mieux la végétation se développe.

Par ailleurs, les matériaux végétaux compostés, en plus d'alléger le flux des déchets, constituent une source de matières nutritives appréciable pour le jardin. On appliquera les engrais synthétiques sur la pelouse et les plantes d'ornement en suivant le mode d'emploi, car une trop grande quantité d'engrais endommagerait la végétation. L'engrais sera pulvérisé seulement sur les parties à traiter sous peine de voir l'excédent s'écouler sur l'allée du garage et le trottoir, puis dans les égouts et, finalement, les lacs et les rivières.

Le bon dosage d'eau

Un arrosage intense, très léger ou rare peut entraîner des maladies, voire la mort, de la végétation. Il est généralement conseillé d'arroser les arbres, les arbustes et l'herbe en profondeur pour favoriser la croissance des racines. Cela aide aussi la végétation à mieux supporter les périodes de sécheresse. La fréquence d'arrosage dépend du type de végétation, du sol et de la quantité de pluie. Elle dépend aussi de la saison. Au printemps et en automne, on arrose en profondeur (2,5 cm) une fois par semaine, s'il ne pleut pas. En été, on arrose plus souvent, mais moins longtemps (de 0,25 cm à 0,5 cm selon la pluie), le mieux étant d'arroser tous les deux jours environ, en fin de matinée, pour rafraîchir le gazon.

La rotation des cultures

On peut éviter l'infestation d'organismes nuisibles en alternant les types de plantes que l'on fait pousser à un endroit précis d'une année à l'autre, surtout dans

le cas des légumes. Il est déconseillé de planter deux légumes de la même famille au même endroit durant deux années consécutives. Voici les familles de plantes :

- okra, haricot, pois
- oignon, poireau, ail
- chou vert, chou-fleur, chou, chou de Bruxelles, brocoli, chou-rave, rutabaga, navet, radis, bok choy
- poivron, tomate, aubergine, pomme de terre, céleri, betterave, carotte, panais

Bien tondre le gazon

Il vaut mieux ne pas tondre le gazon à ras en espérant pouvoir réduire la fréquence des tontes. En plus d'être disgracieuse, une pelouse rasée est vulnérable et permet aux graines de mauvaises herbes de prendre facilement racine. Ajustez la hauteur de la lame de la tondeuse de telle manière à ce qu'un tiers de l'herbe soit coupé. La lame doit être bien affûtée pour éviter que le gazon ne soit arraché, ce qui laisserait divers agents pathogènes attaquer l'herbe. Pensez à nourrir et à embellir votre gazon en utilisant une lame déchiqueteuse qui déposera le gazon fraîchement tondu après le passage de la tondeuse.

Comme les graines de mauvaises herbes ont besoin de lumière pour germer, il est recommandé que la pelouse fasse au moins 7 cm de hauteur.

Des plantes variées

Pour établir un écosystème équilibré dans un jardin, il est conseillé d'y planter une grande variété de plantes. Ainsi, les diverses formes vivantes bénéfiques qui y trouvent de la nourriture et un habitat luttent naturellement contre les organismes nuisibles. Installez un récipient d'eau ou un bain d'oiseaux pour attirer les organismes bénéfiques (en remplaçant l'eau chaque semaine pour éviter que les moustiques ne s'y reproduisent). Comme la plupart des organismes nuisibles s'attaquent seulement à certaines plantes, une végétation variée minimise grandement les risques potentiels.

Éliminer les résidus végétaux

En éliminant le plus possible les résidus végétaux (plantes et légumes morts) de votre jardin à l'automne, vous éliminez par la même occasion une source de nourriture et l'habitat dont les organismes nuisibles ont besoin pour survivre l'hiver. Ainsi, les risques d'infestation sont largement réduits quand vient le temps de planter l'année suivante. Au

printemps, enlevez les feuilles, les tiges et tous les débris végétaux qui restent.

Le paillage

Le paillage est une couche de matériaux protecteurs (géotextile, copeaux de bois, écorce, films plastiques) qui recouvre le sol et sert à lutter contre les mauvaises herbes et les insectes nuisibles. Il permet aussi de retenir l'humidité et la chaleur du sol.

Le compagnonnage des plantes

Les plantes attirent certains insectes et en éloignent d'autres. Le compagnonnage des plantes est une méthode de culture qui fait voisiner des plantes d'espèces différentes de façon à ce que certaines espèces éloignent les insectes que d'autres espèces attirent. Cette méthode biologique, qui a pour but de brouiller les systèmes de repérage des insectes nuisibles, n'est pourtant pas toujours efficace. Le compagnonnage des plantes consiste généralement à alterner les rangs de légumes avec ceux de fleurs et de plantes aromatiques, comme l'oignon, l'ail et les fines herbes. Le basilic est un bon compagnon pour les tomates, tandis que le souci éloigne les insectes nématodes qui envahissent certaines espèces de légumes.

Il est parfois plus efficace d'attirer des insectes bénéfiques au moyen de plantes annuelles ou pérennes qui produisent du pollen et du nectar. Les plantes sauvages, par exemple, attirent de nombreux insectes utiles, comme le chrysope, la coccinelle, la mante religieuse, la guêpe parasite, la mouche et le syrphé.

Les méthodes mécaniques de lutte antiparasitaire

Les organismes nuisibles réussissent parfois à envahir un jardin en dépit de toutes les mesures qu'on a prises pour les éloigner. Certains insectes, comme la limace et le ver-gris, s'attaquent aux plantes durant la nuit. Il est donc essentiel de bien identifier l'organisme nuisible pour pouvoir prendre les mesures adéquates. Si votre jardin est infesté par des insectes, essayez les méthodes mécaniques ou physiques suivantes. Elles sont tout à fait écologiques.

Élaguer et ramasser la végétation

Il suffit parfois de retirer les feuilles et les branches infestées pour régler le problème. Si la situation est relativement contenue, la méthode qui consiste à ramasser et à élaguer les végétaux affectés est un

moyen efficace et écologique de lutter contre les organismes nuisibles. De plus, cela n'endommage pas les végétaux.

Pour lutter contre les mauvaises herbes dans votre jardin, prenez le temps de les arracher à la main. En plus d'être très efficace, cette méthode est un bon moyen de mieux connaître son jardin. Qui connaît bien son jardin est plus enclin à déceler les problèmes d'infestation quand il est encore temps de les régler écologiquement.

Un bon coup de tuyau d'arrosage

La meilleure manière de débarrasser les arbres et les arbustes des insectes est de les asperger d'un jet d'eau puissant. En effet, un bon coup de tuyau d'arrosage élimine les petites colonies d'insectes avant qu'elles n'infestent le jardin. On peut ainsi éliminer les pucerons qui vivent sur les plantes d'ornement, mais il faut le faire souvent pour que ce soit efficace.

Les barrières

On peut empêcher les organismes nuisibles d'envahir les plantes avec des barrières, en plaçant un écran fin ou des minitunnels sur les plantes. Ces barrières laissent passer la lumière, l'air et le soleil, mais pas les organismes nuisibles. Pour que cette méthode soit efficace, il faut connaître le cycle de vie de l'organisme nuisible et le moment idéal pour couvrir les plantes.

Les centres de jardinage vendent des bandes adhésives colorées qui exercent une attraction sur les organismes nuisibles (de couleur jaune pour les mouches blanches et les pucerons, et de couleur bleue pour les thrips). On enroule ces bandes autour des arbres et des arbustes pour éviter qu'ils n'y grimpent. Pour éloigner les escargots et les limaces, on place des rubans de cuivre sur les bordures du jardin.

Les pièges

Un piège est similaire à une barrière et tout aussi écologique. Il suffit d'attirer les organismes nuisibles dans un contenant dont ils ne pourront plus sortir. Voici quelques idées.

- Si vous voulez vous débarrasser de limaces ou d'escargots, il vous faut de la bière. Placez un contenant de bière éventée dans votre jardin. Les limaces et les escargots l'escaladeront et s'y noieront.

- Pour éliminer les perce-oreilles, placez un tube creux dans votre jardin (morceau de vieux tuyau d'arrosage). Les perce-oreilles s'y agglutineront durant la nuit et, le matin, vous n'aurez qu'à vider le tube dans de l'eau chaude et savonneuse pour que les insectes s'y noient. Il va sans dire que plus il y a de tuyaux et plus vous attrapez de perce-oreilles !
- Pour piéger les guêpes jaunes détritivores, placez un piège à guêpe (en vente dans le commerce) entre le site de nidification de ces insectes et une source de nourriture.
- Il existe d'autres pièges dans le commerce, notamment des pièges englués et des pièges au bouquet phéromonal, pour lutter contre le scarabée japonais, la spongieuse, la mouche de la pomme, la pyrale de la pomme et bien d'autres lépidoptères et insectes foreurs.

Les méthodes biologiques de lutte antiparasitaire

Laissons la nature faire son ouvrage. Bon nombre d'insectes dans votre jardin se nourrissent d'autres insectes. S'ils ne sont pas trop nombreux, les insectes n'endommagent pas les plantes et constituent une source de nourriture pour les insectes bénéfiques ainsi que pour les oiseaux.

La coccinelle fait partie des insectes qui ont un rôle bienfaisant sur l'équilibre biologique d'un jardin et qui aident à lutter contre les insectes nuisibles. On peut acheter des coccinelles pour les relâcher dans son jardin (il ne s'agit pas de la sorte de coccinelle asiatique multicolore (*Harmonia axyridis*) qui a envahi le sud de l'Ontario ces dernières années). Vous pouvez aussi attirer les coccinelles dans votre jardin en leur donnant une source de nourriture (pollen, nectar), de l'eau et un abri.

D'autres insectes qui ont un effet bénéfique, comme l'abeille, le stratiome et la guêpe parasite, peuvent être attirés dans votre jardin au moyen de produits attractifs vendus dans le commerce. L'abeille pollinisatrice Mason est attirée par un site de nidification en cèdre (en vente dans le commerce).

Pour lutter contre des espèces telles que le hanneton et le scarabée japonais, on peut acheter des nématodes parasites et les appliquer selon les consignes de l'emballage.

Installez un nichoir, un dortoir à chauve-souris, une mangeoire d'oiseaux ou un abri à crapauds dans votre jardin pour attirer les espèces d'animaux qui se nourrissent d'insectes. Attirez les papillons

pollinisateurs dans votre jardin en installant des abris de papillons ou en plantant des plantes décoratives, comme les arbustes aux papillons.

Autres sources de renseignements :

Manuel du jardinier : une approche intégrée à la lutte contre les ravageurs et les maladies, ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, Toronto (publication 64). (www.gov.on.ca/OMAF)

Recommandations pour la gestion des pelouses, ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, Toronto (publication 384). (www.gov.on.ca/OMAF)

OLKOWSKI, W. ET AL. *Common Sense Pest Control - Least-toxic solutions for your home, garden, pets and community*, Taunton Press, États-Unis, 1996, 715 pages. (www.taunton.com/books/fg/index.htm)

SCHULZ, W. *Chemical-Free Lawn, The - The Newest Varieties and Techniques to Grow Lush, Hardy Grass*, Rodale Press, Emmaus, Pennsylvanie, 1989, 194 pages. (www.rodalestore.com)

Conseils pour une pelouse saine, Santé Canada, 2002. (www.healthylawns.net)

FRANKLIN, STUART. *Building a Healthy Lawn*, Garden Way Publishing, Vermont, 1988.

SCHULZ, WARREN. *The Chemical-Free Lawn*, Rodale Press, Emmaus, Pennsylvanie, 1989.

NANCARROW, LOREN. et HOGAN TAYLOR, JANET. *Dead Daisies Make Me Crazy: Garden Solutions without Chemical Pollution*, Ten Speed Press, 2000.

HARRIS, MARJORIE. *Ecological Gardening: Your Path to a Healthy Garden*, Random House, Toronto, 1991.

Great Lakes Great Lawns: A homeowners guide to growing lawns without pesticides, Wisconsin's Environmental Decade Institute, Madison, Wisconsin, 1996.

RUBIN, CAROL. *How to get your lawn & garden off drugs: Pesticide-free gardening for a healthier environment*, Friends of the Earth, Ottawa, 1989.

RUBIN, CAROL. *How to get your lawn off grass: A North American Guide to Turning Off the Water Tap and Going Native*, Friends of the Earth, Ottawa, 2002.

MOLLISON, BILL. *Introduction to Permaculture*, Tagari Publications, 1991.

PEARMAN, MYRNA. et PIKE, TED. *Nature Scape Alberta: Creating and caring for wildlife habitat at home*, (préface de Robert Bateman), Red Deer River Naturalists, Federation of Alberta Naturalists, 2000.

Rodale's Chemical-Free Lawn and Garden, Rodale Press, Emmaus, Pennsylvanie, 1991.

HILL, NANCY. et LEWIS, GEORGE. *Rodale's Successful Organic Gardening: Lawns, Grasses and Groundcovers*, Rodale Press, Emmaus, Pennsylvanie, 1995.

Pour de plus amples renseignements

On peut consulter le site du ministère www.ene.gov.on.ca ou communiquer avec le Centre d'information du ministère de l'Environnement au 1-800-565-4923 (sans frais) ou au 416-325-4000, à Toronto.

De plus, on peut obtenir des renseignements utiles de l'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (organisme fédéral) en consultant le site www.hc-sc.gc.ca/pmra-arla ou en appelant au 1-800-267-6315.