



# Québec

Fournisseur d'émotions depuis 1534




À la folie **GRANDES AVENTURES**

Vivez l'émotion des grands ESPACES







# En quête d'or à la demande du roi de France, Jacques Cartier, mettant pied à terre au Québec en 1534, découvrit beaucoup plus :

Le Québec, s'étalant sur plus de 1 600 000 km<sup>2</sup> au nord-est du continent américain, vous invite à découvrir sa vitalité et le relief changeant de ses espaces démesurés.

Son héritage amérindien, français et anglais, auquel se greffe une multitude d'influences étrangères, s'épanouit au rythme de l'Amérique cosmopolite.

Ici, l'air du temps revêt les couleurs des quatre saisons, des villes vibrantes et des villages pittoresques côtoient une nature extravagante où s'enfilent plaines verdoyantes, multicolores ou enneigées, forêts sauvages et monts polis par les siècles. Ici, des milliers de rivières filent et tant et tant de lacs s'enchaînent qu'on en ignore le nombre exact. Ici, un fleuve colossal se prend pour la mer.

Qui n'a rêvé de soleils levants sur des lacs brumeux? L'évocation de l'élan d'Amérique – ou orignal – s'y abreuvant avec son petit, du castor qui fend l'onde ou de l'irrésistible plongeon huard, seigneur des eaux, touche le cœur de l'amateur d'aventures tant douces qu'extrêmes. L'imaginaire québécois fait la part belle aux animaux qui peuplent ses forêts mais puise aussi dans les légendes amérindiennes et inuites. Tout nous rappelle ces premiers habitants du Nouveau Monde: canoë, kayak de mer, raquettes... Les Québécois font bon usage de cet héritage sur leur immense terrain de jeu. Des excursions les plus accessibles aux expéditions, raids et autres équipées, les explorateurs modernes aiment...



## à la folie grandes aventures !



# une terre d'émotions!



Nunavik



Huard à gorge rousse



Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, Charlevoix

Québec

Fournisseur d'émotions depuis 1534



Droit au cœur d'



Québec

Fournisseur d'émotions depuis 1534



# une grande nature

De l'espace à perte de vue, des paysages qui muent au gré des mois, une invitation à pratiquer les activités de plein air que chaque saison inspire, de longues rivières calmes et sinueuses ou qui dévalent en chutes et en cascades pour s'assoupir en lacs poissonneux, deux grandes chaînes de montagnes, les Laurentides et les Appalaches, des forêts touffues et giboyeuses qui se perdent dans l'Arctique ou frôlent le littoral de l'Atlantique, des parcs spectaculaires qui, comme autant d'écrins, enchâssent une nature prodigieuse. Comblé d'atouts naturels, **le Québec en met plein les yeux** et permet même les plus folles audaces lorsqu'il s'agit de vivre une expérience intense, voire extrême. Facile, ici, de se griser d'air frais tout en satisfaisant ses aspirations d'aventurier, hiver comme été !



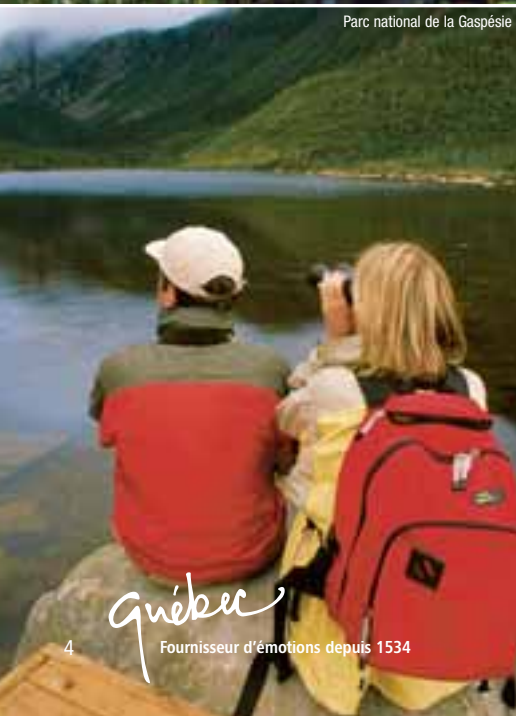
# Plaisirs d'été

Dans cette contrée immense, où le paysage semble conçu sur mesure pour assouvir les rêves de liberté, quoi de plus naturel que de saisir la pagaie! Les vastes étendues d'eau font du Québec le royaume du kayak de mer. En canoë ou en kayak de rivière, ses eaux vives procurent des émois aux mariners sportifs qui en apprivoisent les plus fringantes. Le rafting promet aussi des émotions fortes car les cours d'eau qu'on nomme ici rivières s'appellent fleuves ailleurs.

Et on les compte par milliers!



Parc national de la Gaspésie



Les adeptes de la marche ne sont pas en reste. Avec ses centaines de kilomètres de sentiers qui offrent vallées, plateaux et forêts à la découverte, le Québec convie aux longues randonnées, notamment dans le magnifique Parc national du Saguenay qui offre à certains endroits une vue exceptionnelle sur le fjord.

Bien installés au sommet, séduits autant par la profondeur de la nuit que par l'appel déchirant des loups, les campeurs se prennent à observer une pluie de perséides... ou une splendide aurore boréale. La portion québécoise du Sentier international des Appalaches, qui fait plus de 600 kilomètres, se faufile entre les forêts verdoyantes et les sommets, et ménage de splendides échappées sur le légendaire fleuve Saint-Laurent.



# splendeurs hivernales

Pour une excursion inoubliable, il faut répondre à l'invitation irrésistible du meilleur ami de l'homme : rien n'est plus exaltant que de conduire un traîneau tiré par des chiens fougueux dans la poudreuse... les chiens trépigent d'impatience, c'est l'heure de partir ! L'amateur d'expéditions hivernales se félicite aussi d'avoir accès à un réseau de sentiers de motoneige balisés qui s'étend sur plus de 33 700 km. En famille, ou entre amis, la pratique de la motoneige permet d'embrasser du regard villes et villages et maximise les plaisirs de l'hiver. Pour leur part, les raquetteurs, les skieurs de fond et les adeptes de télémark se repaissent de paysages qu'on dirait conçus pour des géants alors que des grimpeurs suspendus à des cascades gelées mettent les observateurs en émoi !



Québec



Parc national de la Gaspésie



Charlevoix



Parc national du Mont-Tremblant, Laurentides



# À la rencontre des

Des établissements qu'on nomme ici pourvoires parsèment le paysage québécois. Chasse, pêche et parfois villégiature y sont accessibles dans des hébergements pour tous les goûts, qu'il s'agisse de lieux à l'ambiance rustique ou pourvus d'installations plus luxueuses, comme les pourvoires haut de gamme appelées auberges de la forêt.



# parcs

De nombreux parcs nationaux, certains situés aux portes des villes, d'autres, aux extrémités du territoire, veillent à conserver les écosystèmes d'une nature prodigue! Parmi eux, quatre parcs d'exception: le Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent, point de rencontre impressionnant entre fleuve et fjord; le Parc national de Miguasha, figurant sur la prestigieuse liste du Patrimoine mondial de l'Unesco et fort réputé pour ses fossiles; enfin, les parcs nationaux des Grands-Jardins – lieu de passage pour de nombreux caribous – et des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, qui offre les plus hautes parois à l'est des Rocheuses canadiennes. Ces deux derniers parcs sont situés sur le territoire de la Réserve de biosphère de Charlevoix. Chacune de ces zones préservées affiche un visage distinctif, mais toutes appellent à découvrir le précieux patrimoine naturel qu'elles protègent, pour l'émerveillement et la joie des visiteurs. Qu'on recherche la détente en communiant avec des sites d'une grande beauté ou qu'on brûle de s'exercer à son sport préféré,

**les parcs du Québec procurent des expériences inoubliables.**





L'écotourisme, axé sur la protection de l'environnement, permet de découvrir des **milieux naturels préservés**. Ses adeptes sont de plus en plus nombreux aux quatre coins du monde.



**Kuei...  
Bienvenue!**

Peuples mythiques acclimatés à l'ère moderne, les onze nations autochtones du Québec gardent vivantes leurs traditions. Accepter le rendez-vous que proposent les premiers habitants du pays, dans leurs villages ou en pleine nature, c'est comprendre la marque indélébile qu'ils ont gravée dans l'imaginaire collectif québécois et faire l'apprentissage des techniques de survie en territoire nordique qu'ils ont transmises aux arrivants européens. C'est se familiariser avec leur histoire et leurs légendes immémoriales, mais aussi pénétrer dans **un univers authentique et côtoyer des gens chaleureux**, qui harmonisent leurs jours à la mouvance des forces de la nature. Expérimenter leur mode de vie issu d'un savoir-faire ancestral apparaît comme une oasis à tous les citoyens exténués et comble les adeptes de l'écotourisme!



# Saveurs de plein air

Qu'il s'agisse de pêcheurs qui dégustent leurs prises de la journée sur le bord de l'eau, de randonneurs qui concoctent en salivant une banique aux bleuets à la manière amérindienne ou d'établissements qui peaufinent leur menu en pleine forêt, il existe une gastronomie du plein air. Au menu : canard rôti, filet de cerf poêlé, perdrix aux champignons sauvages, truite en papillote, tartare d'omble de l'Arctique, têtes de violon vapeur, mets cuits sous la cendre du feu de camp, petits fruits et tant d'autres délices...

qui gagnent évidemment en saveur lorsque dégustés au grand air!



Laurentides



Lanaudière





# La nature en fête



Laurentides

Les Québécois ont le sens de la fête et plusieurs événements et compétitions ont lieu, en harmonie avec la grande nature. Qu'il s'agisse de pow-wow, de tournois de pêche, de manifestations consacrées à la nature, au camping, à la chasse, à la pêche ou à l'écotourisme, de courses de motoneige ou de traîneau à chiens, de raids ou encore d'épreuves de ski de fond, les festivités vont bon train à longueur d'année.



Outaouais



Outaouais





# Il me les faut... en photos!

La récompense ultime d'une odyssée dans la grande nature? L'apparition d'une minuscule fleur arctique émergeant de la toundra et du roc, d'un cerf ou d'un caribou au détour d'un sentier particulièrement exigeant, d'aiglons sortant la tête du nid. L'appareil photo est sans contredit le compagnon idéal des périples de haut calibre. Il immortalise des moments enchanteurs et fait du grand voyageur... un reporter!



Cerfs de Virginie



Oies des neiges





Pour avoir une représentation détaillée de l'ensemble du réseau routier, procurez-vous la *Carte routière officielle du Québec* éditée par les Publications du Québec.

**Légende**

- Aéroport majeur
- Autre aéroport
- Parc national
- Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent







#### TEMPÉRATURE MOYENNE (MINIMALE ET MAXIMALE)

	Janvier	Avril	Juillet	Octobre
<b>MONTRÉAL</b>	-15/-6	1/11	15/26	4/13
<b>QUÉBEC</b>	-17/-8	-1/8	13/25	2/11

## INFORMATION TOURISTIQUE

POUR TOUTE INFORMATION OU RÉSERVATION :  
**bonjourquebec.com**

### FRANCE

 **0 800 90 77 77**

Appel gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 15 h à 23 h, de 16 h à 23 h le mercredi

### BELGIQUE

**0 800 78 532**

Appel gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 15 h à 23 h, de 16 h à 23 h le mercredi

### INTERNATIONAL

Téléphone : (514) 873-2015

Télécopieur : (514) 864-3838

Ministère du Tourisme du Québec

Case postale 979

Montréal (Québec) H3C 2W3

CANADA

info@bonjourquebec.com

### CENTRES INFOTOURISTE

#### CENTRES PERMANENTS

#### Montréal

1255, rue Peel

(à l'angle de la rue Sainte-Catherine)

#### Québec

12, rue Sainte-Anne

(face au Château Frontenac)

### FORMALITÉS D'ENTRÉE ET DOUANES

Les visiteurs étrangers, à l'exception des citoyens des États-Unis, doivent se munir d'un passeport valide. Les touristes américains doivent pour leur part se munir de papiers d'identité établissant leur citoyenneté, tels un certificat de naissance et une carte d'identité comportant une photo. Des visas sont nécessaires pour les visiteurs de certains pays. Il est conseillé de vérifier avec le consulat ou l'ambassade du Canada avant le départ.

Pour tout renseignement supplémentaire, consultez la rubrique **Infos pratiques** de notre site Web : **bonjourquebec.com**



### ACCUEIL DES PERSONNES HANDICAPÉES

Pour tout renseignement concernant l'accès de ces personnes aux hôtels, aux restaurants et aux sites touristiques, communiquez avec Kéroul (téléphone : 514-252-3104 ; [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)).

Brochure publiée par la Direction de la promotion touristique du ministère du Tourisme du Québec

Rédaction : Claire Thivierge et Christine Plamondon

Coordination : Sophie Marcoux, Louise Mondoux et Christine Plamondon

Conception graphique : CGCOM

Impression : Transcontinental

Photos : © Ministère du Tourisme du Québec

Couverture : (1) J.-F. Bergeron / Enviro Foto, (2) J.-P. Huard, (3) H. Wittenborn, (4) J.-P. Huard

Pages intérieures et 4<sup>e</sup> de couverture, par ordre d'apparition : H. Wittenborn, H. Wittenborn, J. Schell, J.-P. Huard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, D. Lessard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, J.-G. Lavoie, J.-P. Huard, V. Drolet, H. Wittenborn, Y. Tessier, L. Turgeon, C. Parent et P. Lambert, R. Baronet, C. Parent et P. Hurteau, P. Villecourt, M. Leblanc, C. Parent et P. Hurteau, C. Parent et P. Hurteau, P. Villecourt, J. Schell, H. Wittenborn, J.-P. Huard, L. Mondoux, J.-F. Bergeron / Enviro Foto

© Ministère du Tourisme du Québec

Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Québec, 2006  
ISBN 2-550-45795-1

Les données contenues dans cette brochure étaient à jour au moment de son édition. Les erreurs ou omissions qui pourraient subsister sont involontaires et ne sauraient engager la responsabilité du ministère du Tourisme du Québec. La brochure peut être consultée en fichier PDF dans notre site Web : **bonjourquebec.com**

Au moins 17,5 % des fibres utilisées lors de la fabrication du papier de cette brochure proviennent d'une forêt bien gérée et certifiée de façon indépendante.





# Québec

Fournisseur d'émotions depuis 1534

Quatre expériences au gré de quatre saisons spectaculaires entre ciel, terre et eaux : *Frénétiquement villes*, *Éperdument villégiature*, *Passionnément Saint-Laurent*, *À la folie grandes aventures*. Le Québec bat la mesure au rythme d'une valse à quatre temps. Choisissez-le, découvrez-le, explorez-le, savourez-le!

Pour commander votre brochure et pour toute information ou réservation : [bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)

