



# Québec

Fournisseur d'émotions depuis 1534

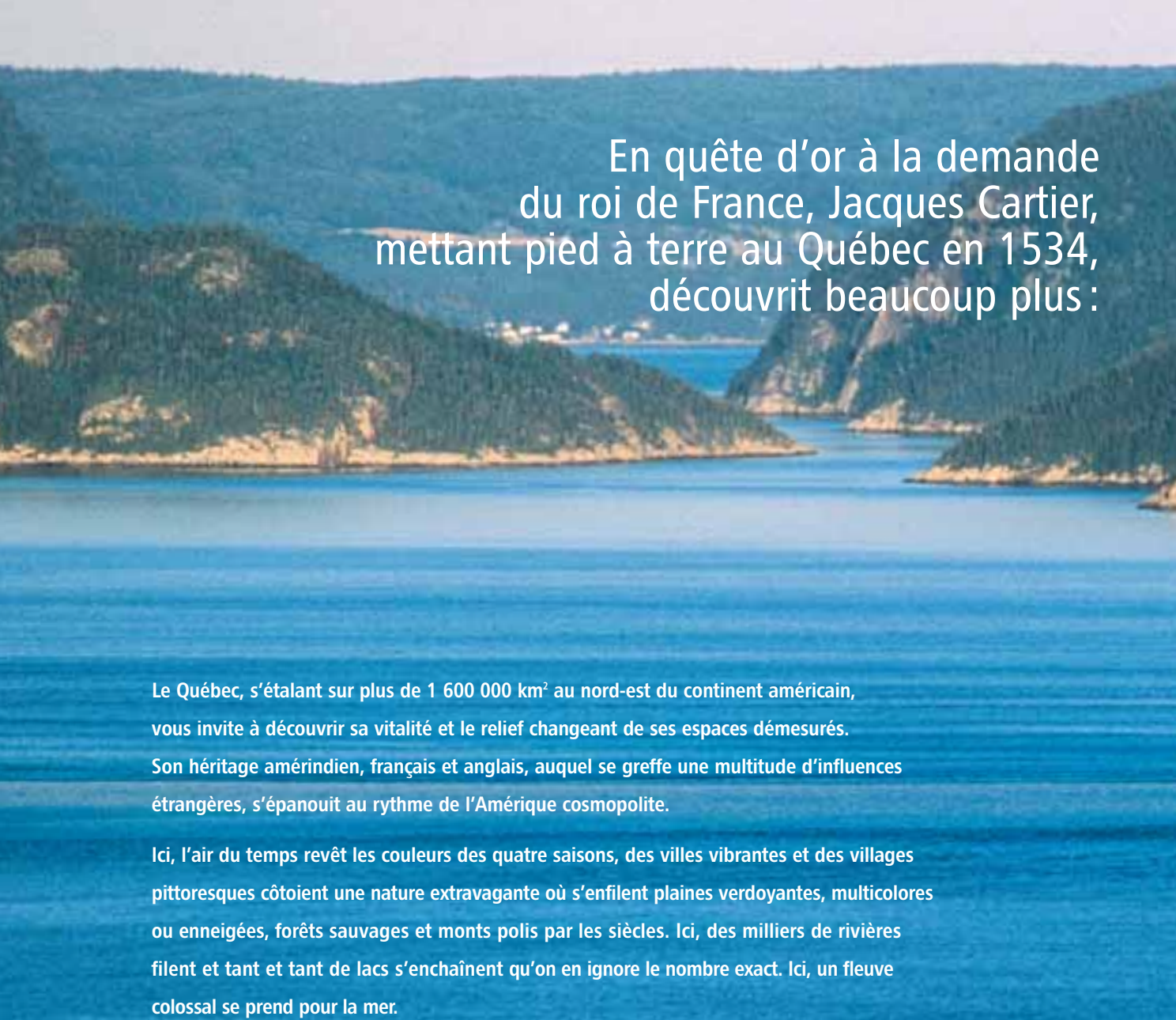


Passionnément **SAINT-LAURENT**

Découvrez un grand FLEUVE aux allures océanes







# En quête d'or à la demande du roi de France, Jacques Cartier, mettant pied à terre au Québec en 1534, découvrit beaucoup plus :

Le Québec, s'étalant sur plus de 1 600 000 km<sup>2</sup> au nord-est du continent américain, vous invite à découvrir sa vitalité et le relief changeant de ses espaces démesurés.

Son héritage amérindien, français et anglais, auquel se greffe une multitude d'influences étrangères, s'épanouit au rythme de l'Amérique cosmopolite.

Ici, l'air du temps revêt les couleurs des quatre saisons, des villes vibrantes et des villages pittoresques côtoient une nature extravagante où s'enfilent plaines verdoyantes, multicolores ou enneigées, forêts sauvages et monts polis par les siècles. Ici, des milliers de rivières filent et tant et tant de lacs s'enchaînent qu'on en ignore le nombre exact. Ici, un fleuve colossal se prend pour la mer.

Partir à la découverte du Saint-Laurent, voilà un choix bien alléchant ! Pour ce voyage au long cours sur la trace des autochtones et des coureurs des bois, l'eau douce, très graduellement, se fait saline... En fin de parcours, elle se perd dans l'océan pour devenir un golfe somptueux. Ce grand fleuve nous rappelle sans cesse, par ses côtes encore sauvages, ses marais pleins de vie et ses nombreuses épaves, qu'un nouveau monde est né sur ses berges. En toute saison, se jouant des intempéries, le Québec est...

**passionnément Saint-Laurent !**



une terre d'émotions!



Îles-de-la-Madeleine



Charlevoix



Charlevoix

Québec

Fournisseur d'émotions depuis 1534





# vie en... bleu!

Destination de grandes eaux, le Québec donne à voir la vie en bleu. Son fleuve, un des plus longs de la planète, remplit le paysage. Le mythique Saint-Laurent, voie navigable reliant l'océan Atlantique aux Grands Lacs, prête avec grâce son cours, ses îles et ses rives à une multitude d'excursions maritimes et terrestres. Bien des activités s'y pratiquent en toute saison, dans des panoramas aux multiples facettes. Air doux de l'été, mille feux de l'automne, joies ludiques de l'hiver, glaces ruisselantes cédant le pas au printemps... que de merveilles!





# Balades de rêve

Panoramas où eau et ciel se fondent tant dans les villes portuaires que dans les nombreux et accueillants villages côtiers où foisonnent des hébergements de qualité : voilà une perspective séduisante ! Au fur et à mesure que se dévoile une diversité de haltes panoramiques, une balade en voiture s'impose. En aval de Québec, tout le long de ses côtes – à La Malbaie, Tadoussac et Mingan sur la rive nord, à Rivière-du-Loup, Matane et Percé sur la rive sud – s'enfilent baies, caps et promontoires qui racontent l'histoire de cet immense territoire et révèlent son patrimoine architectural et archéologique. Les routes longeant le fleuve offrent une suite d'escales où s'amuser, se restaurer, scruter la beauté des lieux ou s'imprégner de la vie qui bat, dans toute son intensité. Dans plusieurs régions, les pistes cyclables de la Route Verte donnent accès au littoral, plaçant le majestueux Saint-Laurent à portée de guidon !

Parc national du Bic,  
Bas-Saint-Laurent







Îles-de-la-Madeleine



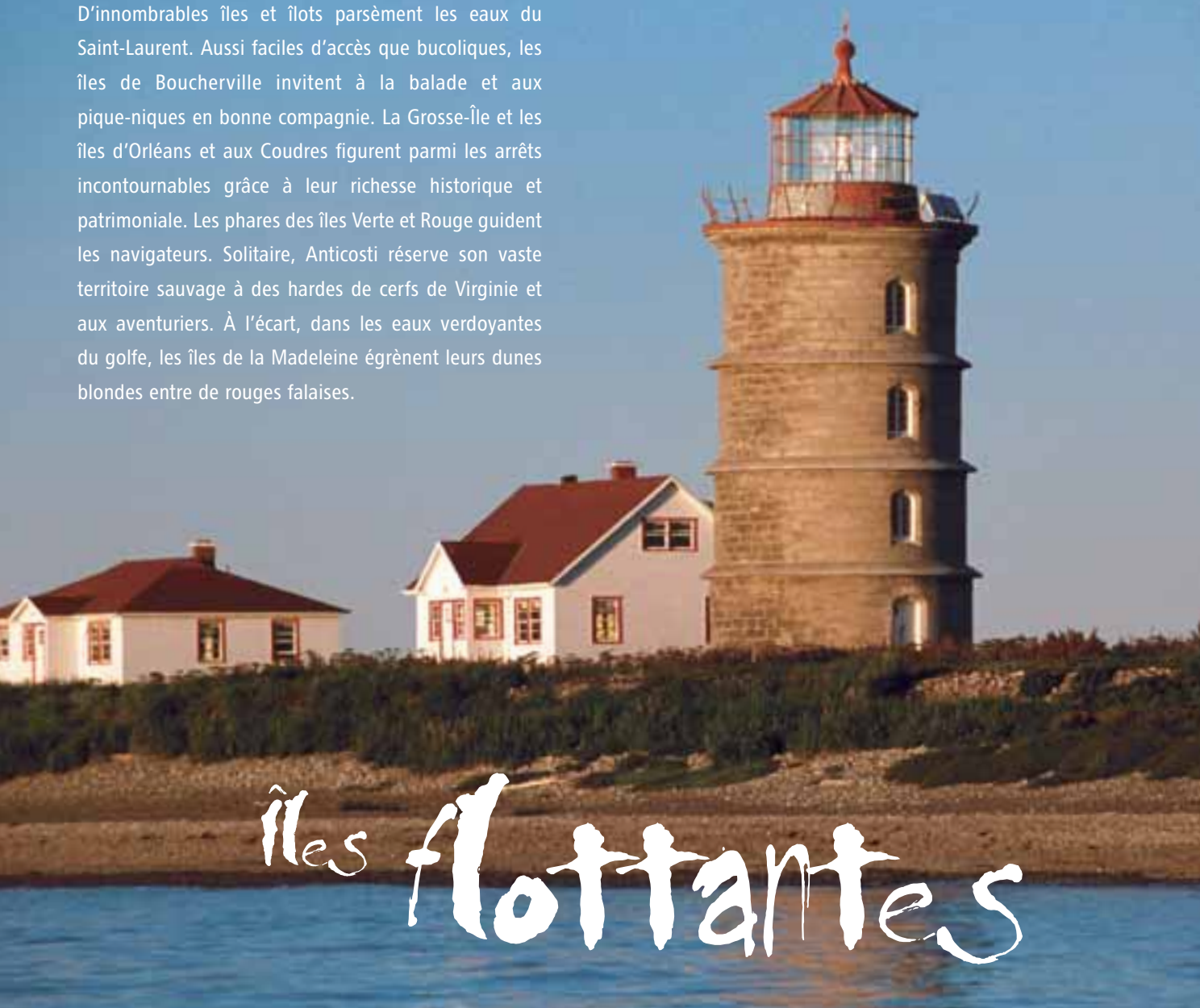
Île d'Orléans, Québec



Cerfs de Virginie

Île Rouge, Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

D'innombrables îles et îlots parsèment les eaux du Saint-Laurent. Aussi faciles d'accès que bucoliques, les îles de Boucherville invitent à la balade et aux pique-niques en bonne compagnie. La Grosse-Île et les îles d'Orléans et aux Coudres figurent parmi les arrêts incontournables grâce à leur richesse historique et patrimoniale. Les phares des îles Verte et Rouge guident les navigateurs. Solitaire, Anticosti réserve son vaste territoire sauvage à des hardes de cerfs de Virginie et aux aventuriers. À l'écart, dans les eaux verdoyantes du golfe, les îles de la Madeleine égrènent leurs dunes blondes entre de rouges falaises.



# îles flottantes



# Sortez vos jumelles

Survolés par une multitude d'oiseaux de mer, trouvant un riche garde-manger dans l'estuaire du Saint-Laurent, les baleines bleues, baleines à bosse, bélugas, rorquals et autres cétacés s'y exhibent. Ailleurs, les macareux et les fous de Bassan prennent leur envol ou piquent une tête dans l'eau. Plus loin, les phoques font bombance et batifolent, au grand plaisir des observateurs. Quand les banquises animent les eaux glacées, leurs blanchons s'ébattent, présentant un spectacle attendrissant. Le fleuve, en toute saison, se donne en spectacle. À Baie-du-Febvre, à Cap-Tourmente et à Montmagny, l'arrivée printanière des oies des neiges et leur départ à l'automne sont des événements hauts en couleur et très attendus. Tout comme le tableau qu'offrent les bernaches du Canada qui, après avoir survolé un territoire en formant un voilier, choisissent un cours d'eau et s'y jettent pour y passer la nuit.



Fous de Bassan



Phoque du Groenland



Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent

Les *oh!* et les *ah!* fusent de toute part.



les

Le Québec est une terre où abonde «l'or bleu». Cette référence moderne évoquant la rareté de l'eau douce dans le monde laisse entrevoir combien cette ressource, dont le Québec n'est pas avare, est un bien précieux. De Montréal jusqu'au Québec maritime, à chaque détour, des espaces privilégiés façonnés par les flots émeuvent les esthètes. La Réserve de biosphère du Lac-Saint-Pierre – vaste héronnière et la plus importante halte d'oiseaux migrateurs du Saint-Laurent –, le parc marin où se rencontrent les eaux de l'estuaire du Saint-Laurent et celles du fjord du Saguenay, et la fabuleuse Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan : autant de lieux protégés, autant de splendeurs à découvrir. Faune, flore, eau, forêt, rocs sculptés par les éléments :

que d'instantanés à glisser dans l'album souvenir!

# Or bleu, tourisme vert



Archipel de Mingan, Duplessis (Côte-Nord)



Centre-du-Québec



# À babord ! À tribord !

Qu'il fait bon parcourir les eaux du Saint-Laurent et de ses affluents où tanguent catamarans et autres voiliers, observer des oiseaux qui trottaient sur les galets, lorgner du côté du rivage puis vers l'horizon, se griser de vent, pénétrer dans l'éblouissant fjord du Saguenay. Pourquoi ne pas larguer les amarres pour une excursion en kayak de mer, en canot pneumatique, s'offrir une croisière, de courte ou de longue durée, ou encore une simple traversée en ferry, naviguer à bord d'un yacht et faire escale dans les nombreux ports de plaisance? Ah! la belle vie!

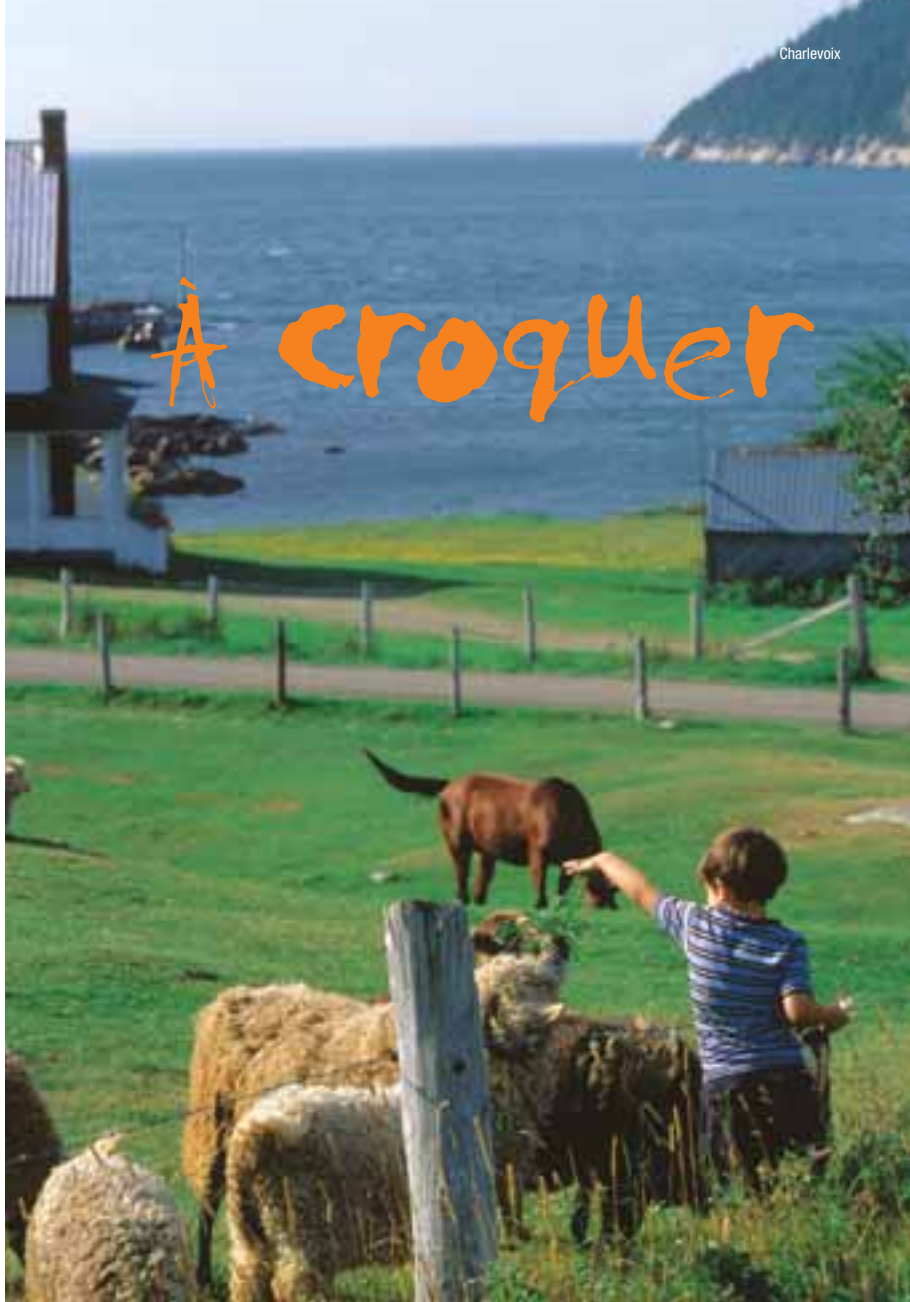


à bord !





Qui dit océan, fleuve, rivières et lacs dit poissons, mollusques et crustacés: tour à tour pochés, sautés, grillés, marinés, fumés ou tout simplement crus. Les bonnes tables du Québec en regorgent. La pêche récréative apporte aussi, hiver comme été, son lot de poisson frais et... d'émotions! Que les amateurs de bonne chère se le tiennent pour dit, le fleuve et ses rives prodiguent aussi bien d'autres délices: des agneaux et des veaux broutant en bordure de mer font merveille dans l'assiette et les herbes salées du bas du fleuve assaisonnent plus d'un plat d'ici. Chefs et marmitons puisent dans les produits locaux et dans le répertoire des spécialités régionales pour composer des plats des plus savoureux, à consommer sans modération.



C'est que les Québécois soignent leur palais!



Emprunter les routes le long du Saint-Laurent amplifie l'impression d'immensité que produit le contact avec les grands cours d'eau. Les splendeurs du fleuve, une fois que le soleil s'y est couché, sont d'autant plus appréciées qu'elles invitent au repos dans un hébergement de qualité, doux au cœur du vacancier. Pourquoi ne pas en profiter pour s'offrir un massage salvateur aux algues du Saint-Laurent : la thalassothérapie est une invention des dieux qui promet bien des moments inoubliables !



Bas-Saint-Laurent

Le comble du  
bien-être



# Histoires de pêche et autres plaisirs d'hiver!



Charlevoix



Gaspésie

L'hiver, la pêche blanche bat son plein. Sur le lac Saint-Pierre, formé à même le Saint-Laurent, en passant par Sainte-Anne-de-la-Pérade, où se tient en exclusivité le fameux poulamon ou petit poisson des chenaux, et jusqu'au fjord du Saguenay, de petites cabanes de bois s'agglutinent. Les pêcheurs, confortablement installés, créent une ambiance des plus conviviales où tous partagent la même passion: taquiner le poisson! Certaines activités, dont le ski alpin, le ski de randonnée et la raquette peuvent aussi se pratiquer tout en embrassant du regard le fleuve qui semble, sur de grands pans, saupoudré de sucre glace. À la fin d'une journée aussi active, histoire de céder la place à la détente, pourquoi ne pas récompenser son palais à une table réputée où tout fond en bouche, pour ensuite regagner une douillette chambre avec vue... sur le Saint-Laurent?

Un régal pour tous les sens!





Pour avoir une représentation détaillée de l'ensemble du réseau routier, procurez-vous la *Carte routière officielle du Québec* éditée par les Publications du Québec.

**Légende**

- Aéroport majeur
- Parc national
- Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

TEMPÉRATURE MOYENNE (MINIMALE ET MAXIMALE)				
	Janvier	Avril	Juillet	Octobre
<b>MONTRÉAL</b>	-15/-6	1/11	15/26	4/13
<b>QUÉBEC</b>	-17/-8	-1/8	13/25	2/11



### ACCUEIL DES PERSONNES HANDICAPÉES

Pour tout renseignement concernant l'accès de ces personnes aux hôtels, aux restaurants et aux sites touristiques, communiquez avec Kéroul (téléphone : 514-252-3104 ; [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)).

Brochure publiée par la Direction de la promotion touristique du ministère du Tourisme du Québec  
 Rédaction : Claire Thivierge et Christine Plamondon  
 Coordination : Sophie Marcoux, Louise Mondoux et Christine Plamondon  
 Conception graphique : CGCOM  
 Impression : Transcontinental  
 Photos : © Ministère du Tourisme du Québec  
 Couverture: (1) C. Parent et P. Hurteau, (2) C. Bélanger, (3) S. Majeau, (4) L. Turgeon  
 Pages intérieures et 4<sup>e</sup> de couverture, par ordre d'apparition : J.-F. Bergeron / Enviro Foto, L. Turgeon, L. Turgeon, M. Archambault, S. Poulin, J.-P. Huard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, S. Majeau, L. Turgeon, J. Schell, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, L. Mondoux, C. Bouchard, J.-G. Lavoie, J.-G. Lavoie, L. Gagnon, P. Villecourt, H. Wittenborn, C. Bélanger, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, M. Archambault, L. Turgeon, L. Mondoux, L. Turgeon, L. Turgeon, L. Mondoux, Y. Laframboise, M. Archambault, J.-P. Huard, L. Mondoux, C. Parent et P. Hurteau

© Ministère du Tourisme du Québec  
 Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Québec, 2006  
 ISBN 2-550-45793-5  
 Les données contenues dans cette brochure étaient à jour au moment de son édition. Les erreurs ou omissions qui pourraient subsister sont involontaires et ne sauraient engager la responsabilité du ministère du Tourisme du Québec. La brochure peut être consultée en fichier PDF dans notre site Web : [bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)

## INFORMATION TOURISTIQUE

POUR TOUTE INFORMATION OU RÉSERVATION :  
**[bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)**

**FRANCE**  
 N° Vert **0 800 90 77 77**

Appel gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 15 h à 23 h, de 16 h à 23 h le mercredi

**BELGIQUE**  
**0 800 78 532**  
 Appel gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 15 h à 23 h, de 16 h à 23 h le mercredi

**INTERNATIONAL**  
 Téléphone : (514) 873-2015  
 Télécopieur : (514) 864-3838

Ministère du Tourisme du Québec  
 Case postale 979  
 Montréal (Québec) H3C 2W3  
 CANADA  
[info@bonjourquebec.com](mailto:info@bonjourquebec.com)

**CENTRES INFOTOURISTE**  
 CENTRES PERMANENTS

**Montréal**  
 1255, rue Peel  
 (à l'angle de la rue Sainte-Catherine)  
**Québec**  
 12, rue Sainte-Anne  
 (face au Château Frontenac)

### FORMALITÉS D'ENTRÉE ET DOUANES

Les visiteurs étrangers, à l'exception des citoyens des États-Unis, doivent se munir d'un passeport valide. Les touristes américains doivent pour leur part se munir de papiers d'identité établissant leur citoyenneté, tels un certificat de naissance et une carte d'identité comportant une photo. Des visas sont nécessaires pour les visiteurs de certains pays. Il est conseillé de vérifier avec le consulat ou l'ambassade du Canada avant le départ.

Pour tout renseignement supplémentaire, consultez la rubrique **Infos pratiques** de notre site Web : **[bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)**

### ROUTES ET CIRCUITS TOURISTIQUES



Pour tout renseignement sur ces routes et circuits touristiques, consultez le **[bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)** ou la *Carte routière officielle du Québec*.

Au moins 17,5 % des fibres utilisées lors de la fabrication du papier de cette brochure proviennent d'une forêt bien gérée et certifiée de façon indépendante.



# Québec

Fournisseur d'émotions depuis 1534

Quatre expériences au gré de quatre saisons spectaculaires entre ciel, terre et eaux : *Frénétiquement villes*, *Éperdument villégiature*, *Passionnément Saint-Laurent*, *À la folie grandes aventures*. Le Québec bat la mesure au rythme d'une valse à quatre temps. Choisissez-le, découvrez-le, explorez-le, savourez-le!

Pour commander votre brochure et pour toute information ou réservation : [bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)

