




Québec

Fornitori di emozioni dal 1534



Il brivido dell'AVVENTURA

Vivete le forti emozioni dei grandi SPAZI liberi

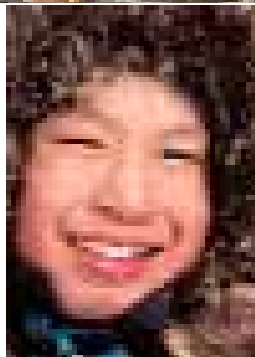


Quando Jacques Cartier
pose piede in Québec nel 1534,
in cerca d'oro per conto del re di Francia,
scoprì molto di più:

Il Québec, che si estende per oltre 1.600.000 kmq nel settore nord-orientale del continente americano, vi invita a scoprire la sua vitalità e il profilo mutevole dei suoi spazi sconfinati. Il retaggio nativo, francese e inglese, sul quale s'innestano gli influssi stranieri più vari, è l'anima palpitante dell'America cosmopolita.

Qui, l'atmosfera si tinge dei colori delle quattro stagioni; città vibranti e pittoreschi villaggi sorgono ai margini di una natura straordinaria, che vede susseguirsi distese ora verdeggianti ora multicolori o innevate, foreste selvagge e monti levigati dal passaggio dei secoli. Qui, un fiume immenso rivaleggia con il mare.

Chi non ha sognato di albe su laghi brumosi? La visione evocatrice di un alce americano (*l'original*) che porta il suo piccolo ad abbeverarsi, del castoro che fende l'onda o della strolaga maggiore, signora delle acque, va dritta al cuore di chi ha passione per l'avventura, dolce o estrema che sia. L'immaginario quebecchese accorda il posto d'onore agli animali che popolano le foreste ma attinge anche alle leggende dei nativi, amerindi e inuit. Qui tutto rimanda ai primi abitanti del Nuovo Mondo: la canoa, il kayak di mare, le racchette da neve... I quebecchesi hanno imparato a fare buon uso di questo antico retaggio sull'immenso terreno di gioco che è il loro paese. Dalle escursioni più agevoli alle spedizioni e ai trekking superimpegnativi, i moderni esploratori non smettono di ricercare... **il brivido dell'avventura!**



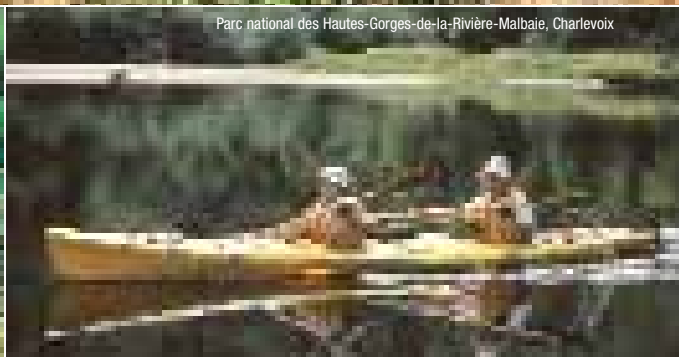
una terra di emozioni!



Nunavik



Strolaga minore



Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, Charlevoix

Québec

Fornitori di emozioni dal 1534

Dritti al cuore di



Québec

Fornitori di emozioni dal 1534

una natura immensa

Spazi aperti a perdita d'occhio; paesaggi che mutano al ritmo delle stagioni e che ispirano, nel corso dell'anno, le più diverse attività all'aria aperta; lunghi corsi d'acqua, calmi e sinuosi o pronti a riversarsi con furia in cascate e cascatelle per poi assopirsi in laghi pescosi; due grandi catene di montagne, le Laurentiane e gli Appalachi; fitte foreste, popolate di animali selvatici, che giungono a lambire l'Artico e il litorale atlantico; parchi spettacolari che, come scrigni, custodiscono una natura portentosa: forte delle sue ricchezze, **il Québec non si accontenta di appagare l'occhio del visitatore**, ma lo invita a vivere esperienze intense e, perché no, avventure estreme. È facile inebriarsi d'aria fresca e pulita e, al contempo, soddisfare la propria voglia d'avventura, in estate così come in inverno!

piaceri estivi

In quest'immensa contrada, immersi in un contesto che pare fatto apposta per realizzare ogni sogno di libertà, niente è più naturale che impugnare la pagaia! Le vaste distese d'acqua fanno del Québec il regno del kayak di mare. Le acque tumultuose procurano forti emozioni agli sportivi intenzionati a domarle, in canoa o in kayak di fiume. Anche il rafting promette esperienze al cardiopalmo, poiché, qui, tutti i fiumi sono grandi. **E se ne contano a migliaia!**



Parc national de la Gaspésie



Per chi ama le escursioni a piedi è difficile non lasciarsi prendere dall'entusiasmo: sono centinaia i chilometri di sentieri che portano alla scoperta di vallate, altopiani e foreste. È un invito continuo alle lunghe camminate, come nello splendido Parc national du Saguenay, parco nazionale magnificamente affacciato, per lunghi tratti, sul fiordo omonimo.

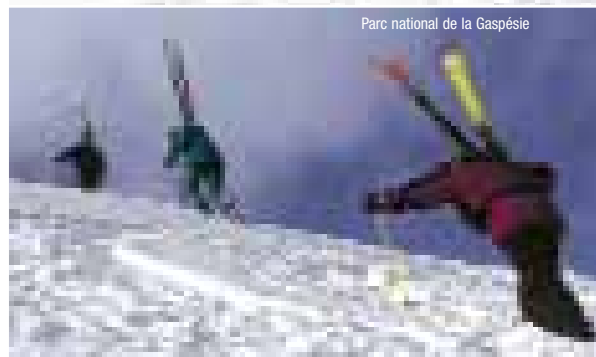
Dall'alto del loro accampamento, incantati dalla profondità della notte e dal richiamo solitario dei lupi, gli escursionisti si godono lo spettacolo di una miriade di stelle cadenti o dell'aurora boreale in tutto il suo splendore. Lungo gli oltre 600 km della porzione quebecchese del Sentier international des Appalaches (Sentiero internazionale degli Appalachi) scorrono lussureggianti foreste, altezzose cime e splendidi scorci del leggendario fiume San Lorenzo.

splendori invernali

Per un'escursione indimenticabile basta rispondere all'invito del miglior amico dell'uomo: niente è più esaltante che guidare una slitta trainata da cani volitivi su una soffice coltre di neve. I cani fremono, mollate le redini! Gli appassionati delle escursioni invernali sapranno anche cogliere l'opportunità unica di cimentarsi in motoslitta lungo una rete di sentieri segnati che si estende per oltre 33.700 km. In famiglia o con gli amici, potranno così abbracciare con lo sguardo paesi e città e godere appieno dei piaceri dell'inverno. Chi preferisce far buon uso delle proprie gambe non avrà che da calzare le racchette da neve, gli sci da fondo o da telemark per partire alla scoperta di paesaggi di proporzioni ciclopiche, mentre i colleghi scalatori, sospesi alle cascate gelate, terranno con il fiato sospeso i loro ammiratori.



Regione di Québec



Parc national de la Gaspésie



Charlevoix



Parc national du Mont-Tremblant, Laurentides

Il richiamo dei

Un po' ovunque, in Québec, si trovano speciali strutture di accoglienza immerse nella natura, le famose *pourvoiries*. Soggiorni di caccia, di pesca o, in alcuni casi, di semplice relax vengono offerti in sistemazioni adatte a tutti i gusti, da quelle rustiche a quelle curate nel dettaglio, come nel caso delle raffinate *auberges de la forêt*.

parchi

I tanti parchi nazionali, situati alle porte delle città così come nelle regioni più remote del territorio, vegliano sulla conservazione degli ecosistemi di una natura estremamente generosa. Tra questi spiccano il Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent, parco marino situato all'incontro (di per sé impressionante!) tra le acque del fiume e del fiordo omonimi; il Parc national de Miguasha, che figura nella prestigiosa lista del Patrimonio mondiale dell'UNESCO e famoso per i suoi fossili; e, infine, i parchi nazionali des Grands-Jardins, luogo di passo per le mandrie di caribù, e des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, con le più alte pareti montane a est delle Rockies canadesi. Gli ultimi due parchi si trovano sul territorio della Riserva della Biosfera di Charlevoix. Ognuna di queste aree protette offre al visitatore un volto assolutamente diverso, ma tutte indifferentemente lo invitano alla scoperta di un preziosissimo patrimonio naturale. Che siate alla ricerca di momenti di relax a contatto con una natura di estrema bellezza o che arda in voi il sacro fuoco dello sport,

i parchi del Québec vi offriranno esperienze indimenticabili.



L'ecoturismo, fondato sulla protezione ambientalistica, consente di andare alla scoperta di **contesti ancora allo stato naturale**, secondo una filosofia che accomuna sempre più numerosi viaggiatori di ogni parte del mondo.



Kuei...
Benvenuti!

Pur con le necessarie concessioni alla modernità, le leggendarie undici Nazioni native del Québec mantengono vive le loro tradizioni. Presentarsi all'appuntamento con i primi abitanti del paese, nei loro villaggi o in mezzo alla natura, significa riconoscere il segno indelebile che hanno lasciato nell'immaginario collettivo quebecchese e familiarizzare con le tecniche di sopravvivenza nel Grande Nord che hanno trasmesso ai coloni europei. Significa essere iniziati alla loro storia e alle loro antichissime leggende, ma anche entrare a far parte di **un universo dove regnano autenticità e spirito d'accoglienza**, tra gente che sa armonizzare l'esistenza quotidiana con le imprevedibili forze della natura. Poter sperimentare il loro modo di vita, fondato su conoscenze e abilità ancestrali, è la realizzazione di un sogno per gli ecoturisti e, per i cittadini, un'occasione di fuga salutare dallo stress del mondo moderno.

Sapori all'aria aperta

Pescatori che cucinano le prede del giorno a bordo dell'acqua; escursionisti che s'ingegnano a preparare, con l'acquolina in bocca, una *banique aux bleuets*, la tipica focaccia ai mirilli dei nativi; ristoratori di professione che danno il tocco finale ai loro piatti in mezzo al bosco: viva la gastronomia all'aria aperta!

La *carte* prevede anatra arrosto, filetto di cervo in casseruola, pernice ai funghi di bosco, trota al cartoccio, carpaccio di salmerino artico, germogli di felce – o meglio *têtes de violon*, "teste di violino" – al vapore, specialità cotte sotto la cenere del fuoco da campo, frutti di bosco e tante altre delizie...

che ovviamente acquistano più sapore,
gustate all'aria aperta!



Laurentides



Lanaudière



La natura in festa



Laurentides

Gli abitanti del Québec hanno il senso della festa; lo provano i numerosi eventi e le tante competizioni organizzate in perfetta armonia con la natura: pow-wow, tornei di pesca, manifestazioni incentrate sulla natura, sul campeggio, sulla caccia o l'ecoturismo, corse di motoslitte o di slitte trainate dai cani, spedizioni e prove di sci di fondo...

ogni occasione è buona per far festa tutto l'anno!



Outaouais



Outaouais

Québec

Fornitori di emozioni dal 1534

Dai, scattiamo una foto!

La ricompensa finale dopo un'impegnativa avventura in mezzo alla natura? Un minuscolo fiore artico che spicca nella tundra o sulla roccia, un cervo o un caribù che appaiono alla svolta di un difficile sentiero, gli aquilotti che sporgono con il capo dal nido... La macchina fotografica è senza dubbio il compagno di viaggio ideale quando ci si trovi in contesti tanto eccezionali; consente di immortalare momenti di grande suggestione e fa di ogni viaggiatore un grande reporter!



Cervi della Virginia



Oche delle nevi



Per una visione dettagliata della rete stradale nel suo insieme, procuratevi la *Carte routière officielle du Québec* (carta stradale ufficiale del Québec) edita da Publications du Québec.

Legenda

-  Aeroporti principali
-  Altri aeroporti
-  Parco nazionale
-  Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent (parco marino)




TEMPERATURE MEDIE (MINIME E MASSIME)

	Gennaio	Aprile	Luglio	Ottobre
MONTRÉAL	-15/-6	1/11	15/26	4/13
CITTÀ DI QUÉBEC	-17/-8	-1/8	13/25	2/11

INFORMAZIONI TURISTICHE

PER INFORMAZIONI O PRENOTAZIONI:

bonjourquebec.com/it

SERVIZIO INTERNAZIONALE

Telefono: 514 873-2015

Fax: 514 864-3838

CENTRES INFOTOURISTE

(CENTRI D'INFORMAZIONE TURISTICA)

CENTRI PERMANENTI

Montréal

1255, rue Peel

(all'incrocio con rue Sainte-Catherine)

Città di Québec

12, rue Sainte-Anne

(di fronte allo Château Frontenac)

FORMALITÀ D'INGRESSO E DOGANE

I visitatori stranieri, eccezion fatta per i cittadini statunitensi, devono essere in possesso di un passaporto valido. I turisti americani devono produrre un documento d'identità che ne comprovi la cittadinanza (certificato di nascita o carta d'identità provvisti di foto). I visitatori provenienti da alcuni paesi necessitano di visto. Si consiglia di informarsi presso il consolato o l'ambasciata canadese prima della partenza.

Per qualunque ulteriore informazione rimandiamo alla sezione **Informazioni pratiche** del nostro sito internet: **bonjourquebec.com/it**



ACCOGLIENZA DEI DISABILI

Per qualsiasi informazione relativa all'accesso dei disabili ad alberghi, ristoranti e luoghi turistici contattate Kéroul (telefono: 514 252-3104; www.keroul.qc.ca).

Publicato dalla Direzione Promozione Turistica del Ministero del Turismo del Québec

Redazione: Claire Thivierge e Christine Plamondon

Traduzione: Orietta Colombai

Coordinatori: Sophie Marcoux, Louise Mondoux e Christine Plamondon

Progetto grafico: CGCOM

Stampa: Transcontinental

Foto: © Ministère du Tourisme du Québec

Copertina: (1) J.-F. Bergeron / Enviro Foto,

(2) J.-P. Huard, (3) H. Wittenborn, (4) J.-P. Huard

All'interno e in quarta di copertina, nell'ordine: H. Wittenborn, H. Wittenborn, J. Schell, J.-P. Huard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, D. Lessard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, J.-G. Lavoie, J.-P. Huard, V. Drolet, H. Wittenborn, Y. Tessier, L. Turgeon, C. Parent e P. Lambert, R. Baronet, C. Parent e P. Huard, P. Villecourt, M. Leblanc, C. Parent e P. Huard, C. Parent e P. Huard, P. Villecourt, J. Schell, H. Wittenborn, J.-P. Huard, L. Mondoux, J.-F. Bergeron / Enviro Foto

© Ministère du Tourisme du Québec

Depositato presso Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2006

ISBN-13: 978-2-550-47673-3

ISBN-10: 2-550-47673-5

Le informazioni contenute nella presente brochure sono state aggiornate al momento della sua pubblicazione. Il Ministero del Turismo del Québec non è responsabile per eventuali errori od omissioni, da considerarsi involontari. La brochure può essere consultata in formato PDF sul sito internet: **bonjourquebec.com/it**

Almeno il 17,5% delle fibre utilizzate per la fabbricazione della carta di questa brochure provengono da una tenuta boschiva ben amministrata e certificata da un organismo indipendente.

Québec

Fornitori di emozioni dal 1534

Quattro esperienze declinate secondo quattro stagioni spettacolari tra cielo, terra e acqua: *La vitalità della città*, *Il fascino della villeggiatura*, *La passione per il San Lorenzo*, *Il brivido dell'avventura*. Il Québec vi guida al ritmo di un valzer a quattro tempi: sceglietelo, scopritelo, esploratelo, assaporatelo!

Per ordinare la vostra brochure e per informazioni e prenotazioni:
bonjourquebec.com/it

