

---

# QUE FAIRE LORS D'UNE EXPOSITION AU SANG ?

---

**LA PERSONNE EXPOSÉE AU SANG DOIT SE  
RENDRE À L'URGENCE LE PLUS TÔT POSSIBLE.**

---

**EN TOUT TEMPS, CONSIDÉRER LE SANG  
DE TOUTE PERSONNE COMME  
POUVANT ÊTRE INFECTÉ**

**AJOUTER CETTE FICHE DANS LA TROUSSE  
DE PREMIERS SOINS.**

## 1. DONNER OU RECEVOIR LES PREMIERS SOINS

### Exposition de la peau

- Faire saigner immédiatement (sans traumatiser la peau autour de la plaie) les coupures, piqûres, égratignures.
- Nettoyer la région exposée le plus rapidement possible (eau et savon doux), sans brosser.
- S'il n'y a pas d'eau, utiliser un antiseptique à séchage rapide (se laver avec de l'eau et du savon dès que possible).

### Exposition des muqueuses

- (yeux, lèvres, bouche, intérieur du nez)
- Rincer abondamment à l'eau le plus rapidement possible.

## 2. JETER L'OBJET AGRESSEUR DE FAÇON SÉCURITAIRE

(seringue, arme blanche, etc.)

## 3. AVISER LA PERSONNE RESPONSABLE QUI :

- Prendra en charge la personne exposée.
- Notera les coordonnées de la personne potentiellement contaminatrice et les fournira au personnel médical de l'urgence.

## 4. SE RENDRE RAPIDEMENT À L'URGENCE

(vous devez être vu dans les 2 heures suivant l'exposition ou dès que possible)

## 5. APPORTER LA CARTE DE VACCINATION (ou le carnet de santé)

## 6. MENTIONNER À L'ACCUEIL QU'IL S'AGIT D'UNE EXPOSITION PROFESSIONNELLE AU SANG

## 7. OBTENIR UNE ÉVALUATION MÉDICALE DE L'EXPOSITION :

### Si jugée non à risque :

- Congé : aucune autre intervention nécessaire

### Si jugée à risque :

- **Investigation** : tests sanguins pour l'accidenté et la personne potentiellement contaminatrice, évaluation de l'immunisation
- **Traitement** : anticorps, vaccins et/ou médicaments, information, suivi des tests et traitements

## TRAITEMENT

### HÉPATITE B :

**CHEZ NON VACCINÉ** : injection anti-corps et/ou 1<sup>re</sup> dose vaccin\*.

**CHEZ VACCINÉ** : dépendra de la preuve d'efficacité du vaccin.

### HÉPATITE C :

Aucun traitement préventif efficace.

**SIDA** : Médicaments existent mais effets secondaires non négligeables; donc prescrits sélectivement. Efficacité de plus en plus reconnue.

\* Si la vaccination est recommandée, s'assurer que le médecin a prescrit toutes les doses nécessaires (3 au total) sur l'attestation médicale.