

Québec



## PROVEEDOR DE EMOCIONES DESDE 1534

Situado al nordeste del continente americano y con una superficie de más de 1.600.000 km<sup>2</sup>, Quebec le invita a descubrir su vitalidad y el variado relieve de sus **inmensos espacios**. Su **herencia amerindia**, francesa e inglesa, a la que se unen múltiples influencias extranjeras, se desarrolla al ritmo de la América **cosmopolita**.

Quebec cambia de aspecto conforme a las cuatro estaciones; sus **dinámicas ciudades** y sus **pueblos pintorescos** están bordeados por una **naturaleza espléndida** compuesta de verdosas planicies, de múltiples colores o nevadas, bosques salvajes y montes pulidos por siglos de erosión. En Quebec un **río colosal** adquiere dimensiones marinas mientras que miles de ríos y lagos se encadenan con una abundancia tal que se desconoce su número.

En Quebec podrá elegir entre unas vacaciones urbanas intensas o un centro de vacaciones con paz absoluta, entre una aventura extrema o una tranquila habitación con vistas al río. **Quebec cumple sus promesas.**



## MONTREAL LA TREPIDANTE

Aunque fundada en 1642, esta elegante ciudad norteamericana conserva su aspecto joven. Con el tiempo, la aldea de Ville-Marie se ha convertido en una ciudad cosmopolita de 3,4 millones de habitantes, procedentes de todas partes. Segunda ciudad francófona del mundo, importante centro de reuniones y congresos internacionales, la metrópoli de Quebec ofrece mil y una facetas y otras tantas atracciones en cualquier estación del año: una "ciudad subterránea", conocidos restaurantes, un animado casino, una impresionante gama de museos y un sinfín de festivales y fiestas en honor de la danza, la canción, el jazz, el humor, el cine o los fuegos artificiales. Pasee con toda seguridad por las callejuelas de sus barrios antiguos o por las grandes avenidas concurridas y modernas, tanto en invierno como en verano.


## QUEBEC LA SEDUCTORA

Ciudadela natural encastrada en un entorno espectacular, Quebec seduce por su patrimonio arquitectónico de origen francés y británico y por su irresistible romanticismo. Joven a pesar de sus cuatro siglos de existencia, la Vieja Capital se ha convertido en lugar de encuentro de los amantes de los museos, de la cocina refinada y de las celebraciones, tanto en invierno — época en la que se celebra el mayor carnaval de invierno del mundo— como en verano. Con el espléndido río San Lorenzo como tela de fondo, las murallas de la ciudad albergan riquezas que dan fe del origen de la comunidad francófona más importante de América.




Entréguese a la vertiginosa energía de nuestros ritmos urbanos

Montreal



Vieux-Québec ( Antigo Quebec)

El frenesí URBANO



Museo canadiense de las civilizaciones, Gatineau

## GATINEAU LA ATRACTIVA

Ubicada en el lado quebequense del río Des Outaouais, frente a Ottawa, capital de Canadá, Gatineau muestra infinidad de contrastes: un parque con muchos kilómetros para practicar el senderismo, un casino, complejos hoteleros donde se celebran congresos y reuniones de negocios, acompañados de pequeños hoteles y agradables restaurantes y diversas fiestas y festivales. En esta ciudad también se encuentra el Museo Canadiense de las Civilizaciones, obra maestra de la arquitectura en la que se expone la riqueza de las culturas indígenas.

Québec

Proveedor de emociones desde 1534

## VACACIONES EN GRANDE

Quebec alberga verdaderos edenos cerca de las grandes ciudades. En las verdosas planicies, que se visten de blanco, oro u ocre, según la estación, las alegres campiñas, las onduladas montañas o los misteriosos bosques, frente al mar o al imponente río, a un pequeño y sinuoso río o a un lago cristalino, Quebec ofrece verdaderos oasis de paz a cuantos buscan descanso, armonía, cambio o aventura tranquila.

Centro vacacional Tremblant

## Intensos LUGARES VACACIONALES

Golf Le Géant

### MIL DELICADEZAS

Albergues románticos, hospedajes agradables, pequeños y plácidos hoteles, grandes centros de vacaciones, spas acogedores y pourvoiries (albergues en el bosque principalmente concebidos para la pesca y la caza) o campings, sea cual sea su forma de alojamiento, gozará de unas vacaciones en las que lo fundamental será su bienestar. En invierno, tras conducir un trineo de perros o pescar en el hielo, ¿qué le parecería un masaje para restablecerse? ¡Es tan agradable dejarse mimar en Quebec!

### ÁREA DE JUEGO

¿Golf o bicicleta? ¿Canoa o vela? ¿Descenso en esquí o paseos en raquetas? ¿Surf sobre la nieve o excursiones en motonieve? ¿Visita de huertos o de viñedos? Festival western o vuelos en globos aerostáticos... La perspectiva de estas tentadoras actividades excita los sentidos... y eso sin contar que durante todo el año existen numerosas atracciones culturales que ponen de manifiesto el arte y la historia al mismo tiempo que numerosas fiestas y festivales animan el calendario. ¡En Quebec el problema es tener que elegir!

# Saboree pequeñas delicias en grandes dosis

québec

Proveedor de emociones desde 1534



## SOLTAR LAS AMARRAS

El San Lorenzo pone al alcance de su mano actividades maravillosas: vela, kayak, travesías en transbordador, excursiones, cruceros... En todas las regiones costeras del San Lorenzo fauna, flora, agua, bosques, rocas esculpidas por la erosión se aúnan para encantar y cautivar al visitante. Si le gusta el agua, se asombrará ante tantos paisajes espectaculares.



Charlevoix

# Apasionadamente SAN LORENZO

Isla Verde, Bajo San Lorenzo



Descubra un gran río de aspectos oceánicos

## AL BORDE DEL AGUA

Fuente de vida, centro de un paisaje siempre en movimiento y uno de los ríos más largos del mundo, el San Lorenzo ha modelado el Nuevo Mundo. Las carreteras a lo largo de sus orillas ofrecen una infinidad de lugares donde divertirse, distraerse, descansar y comer. En las profundidades de sus aguas los cetáceos —como la beluga— retozan sin límites. A un lado se perfila el campanario de una iglesia; al otro se levanta un faro siempre atento. Un poco más lejos aparecen sorprendentes monolitos y un fiordo inmemorial maravilla a cuantos se adentran en él.

Lugares bucólicos aunque de acceso fácil, las islas D'Orléans y Aux Coudres están entre las paradas obligatorias. Anticosti, isla solitaria, reserva su territorio salvaje a las manadas de ciervos de Virginia y a los amantes del riesgo. En las islas De la Madeleine, situadas un poco aparte, en las verdosas aguas del golfo, las dunas amarillean entre los rojos acantilados.



## EN EL CENTRO DE UNA NATURALEZA EXTRAORDINARIA

Quebec le brinda espacios infinitos, paisajes que cambian al ritmo de las estaciones, bosques ricos en caza que se pierden en el Ártico o llegan al litoral del Atlántico, parques espectaculares que esconden una naturaleza prodigiosa. La abundancia de recursos naturales le colmará y le permitirá poner de manifiesto su osadía viviendo una experiencia intensa y hasta extrema.

# Frente a la locura **GRANDES AVENTURAS**



Nunavik

## PURA NATURALEZA

En Quebec abundan la caza y la pesca; su territorio ofrece innumerables lagos y ríos y está atravesado por dos grandes cadenas montañosas: los Apalaches y los montes Laurentinos. En este fabuloso lugar, que se presta a todo tipo de expediciones, lo más normal es salir a la aventura, escalar picos escarpados, pasearse en motonieve, remar... Las aguas bravas en Quebec brindan emociones fuertes a los deportistas, ya sea en canoa o en kayak. Lo que nosotros llamamos riachuelos en otros sitios son ríos y en Quebec tenemos miles y miles.

## TRAS LAS HUELLAS DE LAS PRIMERAS NACIONES

Pueblos míticos aclimatados a la era moderna, las once naciones indígenas de Quebec guardan vivas sus tradiciones. Aceptar la invitación que lanzan los primeros habitantes del país equivale a familiarizarse con un modo de vida que surge de una sabiduría ancestral. Los adeptos del ecoturismo se verán colmados.

Experimente la emoción de los grandes  
**espacios**



## PARA RELAMERSE

Quebec merece totalmente su reputación de destinación gastronómica. Los quebequeses son verdaderos amantes del arte de vivir bien y sienten auténtica pasión por la buena comida. Aquí, los chefs rivalizan en creatividad y en habilidad a la hora de proponer tanto especialidades regionales como platos de cualquier parte del mundo.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### CONEXIONES CANADIENSES E INTERNACIONALES

Unas cincuenta compañías aéreas aterrizan en los aeropuertos internacionales de Montreal, Quebec y Ottawa. Quebec tiene además conexiones por tren y autobús con las demás provincias canadienses y con Estados Unidos.

### TRÁMITES PARA ENTRAR EN EL PAÍS Y DE ADUANAS

Los turistas extranjeros deben presentar un pasaporte válido; se exceptúan los ciudadanos de Estados Unidos, para los que basta con un documento de identidad que pruebe su nacionalidad (una partida de nacimiento o una tarjeta de identidad con fotografía).

### VIAJAR POR QUEBEC

Quebec cuenta con una amplia red de aeropuertos regionales. Se puede ir en tren no sólo a Montreal y Quebec, sino también a Gaspé y Saguenay (Saguenay-Lac-Saint-Jean). La red se completa con numerosos transbordadores que están en servicio permanentemente o por temporada, y que permiten atravesar el San Lorenzo u otros ríos importantes.

Montreal, Quebec, Gatineau, Laval y otras ciudades de importancia cuentan con servicios de transporte público seguros. Las agencias de alquiler de automóviles son numerosas y la mayoría de ellas tiene oficinas en los aeropuertos y estaciones.



### FACILIDADES PARA PERSONAS CON FACULTADES FÍSICAS DISMINUIDAS

Para cualquier información acerca de las facilidades de acceso a hoteles, restaurantes y lugares turísticos para personas físicamente disminuidas, puede comunicarse con Kéroul (teléfono: 514-252-3104; [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)).

### TEMPERATURAS MEDIAS (MÍNIMAS Y MÁXIMAS)

	Enero	Abril	Julio	Octubre
MONTREAL	-15/-6	1/11	15/26	4/13
QUEBEC	-17/-8	-1/8	13/25	2/11

Folleto publicado por el ministère du Tourisme du Québec

Redacción: Claire Thivierge y Christine Plamondon

Coordinación: Sophie Marcoux y Christine Plamondon

Traducción: José M. Riquelme

Creación: CGCOM

Imprenta: Quebecor World

Fotos: © Ministère du Tourisme du Québec

Portada: (1) C. Parent et P. Lambert, (3) S. Majeau, (4) J.-F. Bergeron/Enviro Foto

Paginá interiores, por orden de aparición:

L. Turgeon, C. Parent et P. Hurteau, L. Turgeon, G. Rivest, L. Turgeon, R. Edgar, C. Bélanger, L. Turgeon, C. Parent et P. Hurteau, J.-F. Bergeron/Enviro Foto, H. Wittenborn, C. Parent et G. Kinkead

Foto: © Station Mont Tremblant

Portada: (2)

© Ministère du Tourisme du Québec

Depósito legal – Bibliothèque nationale du Québec, 2005

ISBN 2-550-45139-2

Los datos que aparecen en este documento eran válidos en el momento de su publicación. Los errores u omisiones que pudieran haberse producido son involuntarios y el ministère du Tourisme du Québec no asume responsabilidad alguna por ellos. El folleto también puede consultarse en formato PDF en nuestro sitio web: [bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)

## INFORMACIÓN TURÍSTICA

PARA CUALQUIER INFORMACIÓN TURÍSTICA O RESERVA:  
[bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)

### DESDE EL EXTRANJERO

Teléfono: (514) 873-2015

Fax: (514) 864-3838

Ministère du Tourisme du Québec

Case postale 979

Montréal (Québec) H3C 2W3

CANADA

[info@bonjourquebec.com](mailto:info@bonjourquebec.com)

### CENTROS INFOTOURISTE

CENTROS PERMANENTES

#### Montreal

1255, rue Peel  
(esquina con la calle  
Sainte-Catherine)

#### Quebec

12, rue Sainte-Anne  
(frente al Château Frontenac)



# Québec

Proveedor de emociones desde 1534

Para cualquier información turística o reserva:  
[bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)

Québec 