



# Québec

Proveedor de emociones desde 1534



Frente a la locura, **GRANDES AVENTURAS**  
Experimente la emoción de los grandes espacios





Enviado por el rey de Francia,  
Jacques Cartier llegó a Quebec en 1534  
en busca de oro, y descubrió mucho más:

Quebec, que se extiende sobre una superficie de 1 600 000 km<sup>2</sup> al norte del continente americano, le invita a descubrir su vitalidad y el variado relieve de sus espacios desmesurados. Su herencia amerindia, francesa e inglesa, a la que se unen múltiples influencias extranjeras, se desarrolla al ritmo de la América cosmopolita.

La provincia goza de cuatro estaciones magníficas, de ciudades vibrantes y pueblos pintorescos junto a una naturaleza extraordinaria en la que se suceden llanuras verdes, multicolores o nevadas, bosques salvajes y montes erosionados por los siglos. En Quebec el número de ríos y lagos es incalculable y un gran río, el San Lorenzo, adquiere aspecto de mar.

¿Quién no ha soñado con ver amanecer en un lago brumoso? La evocación del alce americano bebiendo junto a su cría, del castor nadando o del chapuzón del colimbo, señor de las aguas, toca la fibra sensible del amante de aventuras, tanto tranquilas como extremas. El imaginario quebequense está poblado de animales del bosque aunque también de leyendas amerindias e inuit. Todo nos recuerda a esos primeros habitantes del Nuevo Mundo: la canoa, el kayak, las raquetas... Los quebequenses utilizan esta herencia en su inmenso territorio: desde las excursiones más accesibles a las expediciones y otros viajes equipados... Los exploradores modernos gozan con... **las grandes aventuras.**



# ¡una tierra de emociones!



Nunavik



Colimbo chico



Parque Nacional des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie (Charlevoix)

Québec

Proveedor de emociones desde 1534

En medio de una



Québec

Proveedor de emociones desde 1534

# naturaleza inmensa

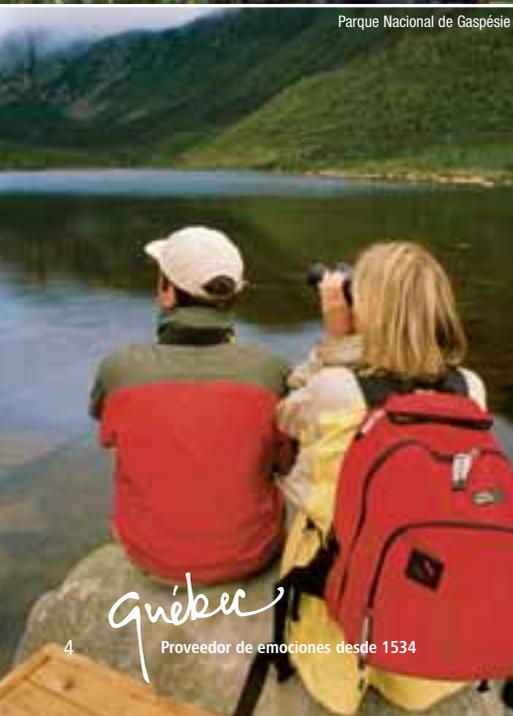
Quebec le colmará con sus encantos naturales y pondrá a su alcance las aventuras más locas si lo que desea es vivir una experiencia intensa, incluso extrema: espacio hasta perderse de vista, paisajes que cambian con el paso de los meses, una invitación a practicar las actividades al aire libre propias de cada estación, largos ríos, tranquilos y sinuosos o de aguas bravas, salpicados de saltos y cascadas, que desembocan en lagos ricos en peces, dos grandes cadenas montañosas, los Laurentides y los Apalaches, bosques densos, poblados de caza abundante, hasta los límites del Ártico y el borde del Atlántico, parques espectaculares con una naturaleza prodigiosa. Ya sea en invierno o en verano, en Quebec es muy fácil llenarse de aire fresco y de satisfacer al mismo tiempo los deseos de aventura.

# Placeres Veraniegos

En este inmenso país, donde el paisaje parece hecho a medida para saciar los deseos de libertad, ¡qué más natural que viajar a golpe de remo! Las enormes extensiones de agua hacen de Quebec el paraíso del kayak de mar. Sus aguas bravas brindan intensas emociones a los aficionados a este tipo de aventuras, ya sea en canoa o en kayak de río. El rafting también promete sensaciones fuertes en cualquiera de nuestros inmensos ríos. ¡Y los hay a miles!



Parque Nacional de Gaspésie



Los adeptos del senderismo también se sentirán colmados. Quebec les ofrece cientos de kilómetros de senderos que atraviesan valles, mesetas y bosques. Quebec también es un lugar ideal para hacer excursiones largas, principalmente en el magnífico Parque Nacional de Saguenay que, en algunos lugares, ofrece vistas excepcionales del fiordo.

Bien instalados en la cima y encantados ante la profundidad de la noche y los aullidos de los lobos, los campistas podrán deleitarse observando estrellas fugaces o una espléndida aurora boreal. El Sendero Internacional de los Apalaches, que tiene más de 600 km, pasa por Quebec a través de verdes bosques y cimas y permite hacer espléndidas excursiones al grandioso río San Lorenzo.

Québec

Proveedor de emociones desde 1534



# esplendores invernales

Si desea realizar una excursión inolvidable, hágala con el mejor amigo del hombre: no hay nada más excitante que manejar un trineo de perros sobre la nieve. Los aficionados a las expediciones invernales también tendrán acceso a una red de senderos de motonieve señalizados de más de 33 700 km. La práctica de la motonieve puede hacerse en familia o entre amigos y permite avistar ciudades y pueblos, disfrutar de paisajes y gozar de los placeres del invierno. Para los que prefieren las excursiones con raquetas, los esquiadores de fondo o los adeptos de telemark, no faltarán paisajes inmensos, mientras que los escaladores podrán colgarse de cascadas heladas para disfrute de los observadores.



Quebec



Parque Nacional de Gaspésie



Charlevoix



Parque Nacional de Mont-Tremblant (Laurentides)

## Descubra nuestros

Quebec está salpicado de lo que aquí se llaman *pourvoiries*. En estos centros puede practicarse la caza y la pesca o simplemente pasar unas vacaciones. Ofrecen alojamiento para todos los gustos, que van de lo rústico a lo más lujoso, como los llamados albergues del bosque.

# parques

Quebec cuenta con numerosos parques nacionales, algunos de ellos muy cerca de las ciudades, otros en regiones más alejadas; su misión es conservar los ecosistemas de una prodigiosa naturaleza. Entre ellos hay cuatro parques excepcionales: el Parque Marino de Saguenay–Saint-Laurent, en el asombroso cruce del río San Lorenzo y el fiordo; el Parque Nacional de Miguasha, que forma parte de la prestigiosa lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO y muy conocido por sus fósiles; y los Parques Nacionales des Grands-Jardins — lugar de paso de numerosos caribús— y des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, en el que se encuentran las paredes rocosas más altas al este de las montañas Rocosas canadienses. Estos dos últimos parques se encuentran en la Reserva de Biosfera de Charlevoix. Cada una de estas zonas protegidas tiene un aspecto propio y singular pero todas invitan a descubrir el precioso patrimonio natural que protegen para gozo y disfrute de las personas que las visitan. Tanto si su objetivo es relajarse en comunión con lugares de una gran belleza como practicar su deporte preferido, **los parques de Quebec le brindan experiencias inolvidables.**



El ecoturismo se basa en la protección del medio ambiente y permite descubrir los **medios naturales protegidos**. Sus adeptos son cada vez más numerosos en todo el mundo.



# Kuei... ¡Bienvenidos!

Las once naciones indígenas de Quebec, pueblos míticos aclimatados a la era moderna, mantienen vivas sus tradiciones. Si desea comprender la huella que han dejado estos pueblos en el imaginario colectivo quebequense y conocer sus técnicas de supervivencia en la región nórdica que transmitieron a los primeros europeos, no dude en visitarlos en sus aldeas o en plena naturaleza, donde podrá familiarizarse con su historia y leyendas inmemoriales y entrar en **un universo auténtico y de gente acogedora** que armoniza sus actividades con las fuerzas de la naturaleza. Experimente su modo de vida basado en conocimientos ancestrales y siéntase en un verdadero oasis de paz, ideal para los amantes del ecoturismo.

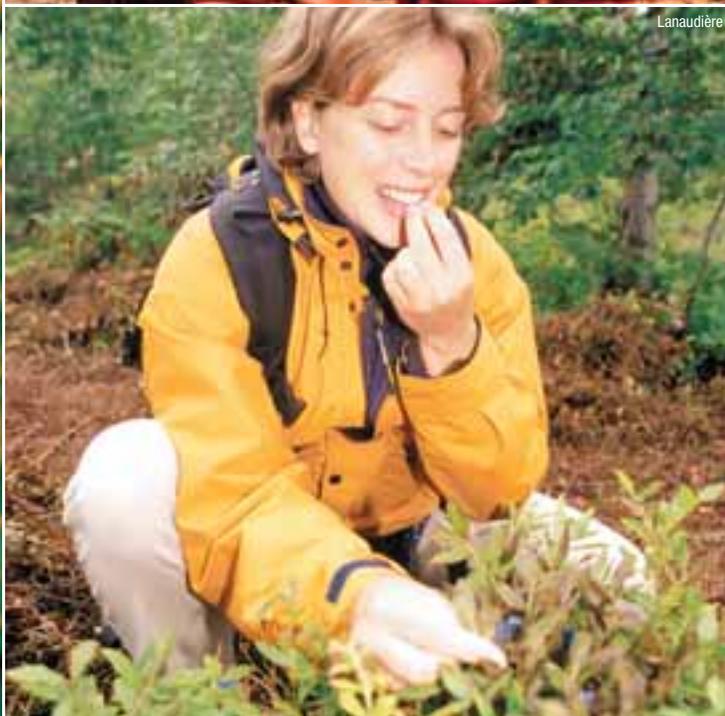
# Sabores al aire libre

En Quebec existe una gastronomía al aire libre, ya se trate del aficionado a la pesca que, al borde del agua, da cuenta de los peces que ha pescado, de los excursionistas que preparan una *banique* de arándanos o pan tradicional amerindio, o de los distintos establecimientos que refinan sus menús en pleno bosque. Entre los platos que podrá disfrutar están el pato asado, el filete de ciervo, la perdiz con setas salvajes, la trucha a la papillote, la trucha roja de Quebec a la tártara, los brotes de helechos al vapor, platillos cocinados en la ceniza de fuegos de campamento, frutillas y otras delicias...

... que ganan en sabor cuando se comen al aire libre!



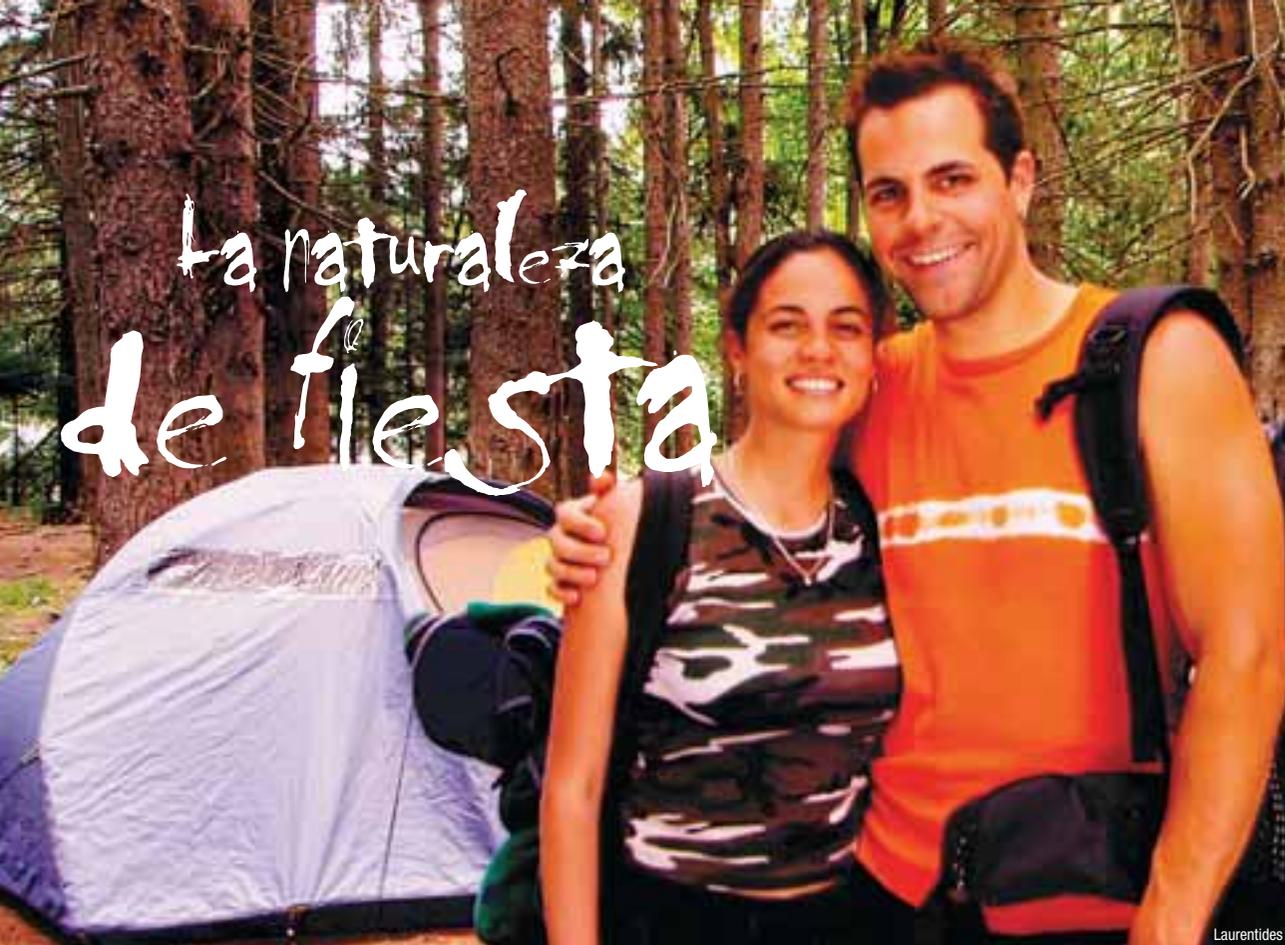
Laurentides



Lanaudière

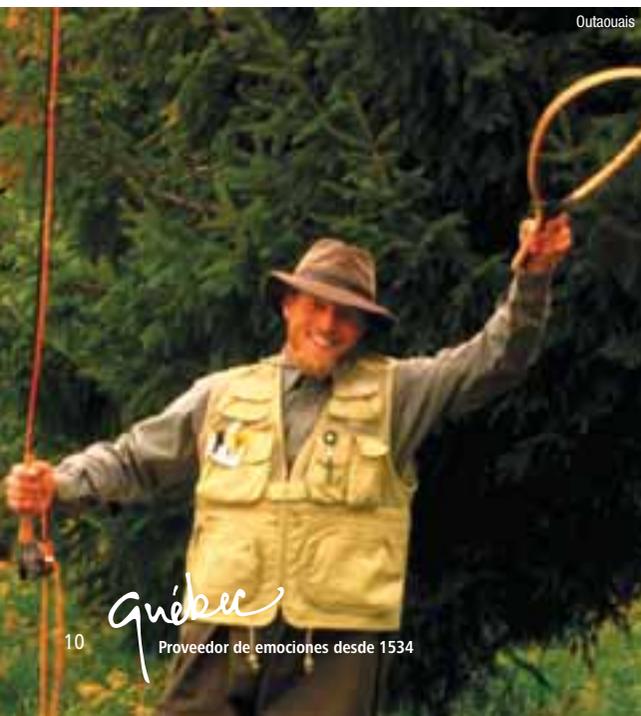


# La naturaleza de fiesta



Laurentides

Los quebequenses tienen el sentido de la fiesta y muchos de los eventos y competiciones que se producen en la provincia están en armonía con la naturaleza. Pow-wow, concursos de pesca, manifestaciones dedicadas a la naturaleza, al camping, a la caza, a la pesca o al ecoturismo, carreras de motonieves o de trineos de perros, excursiones o pruebas de esquí de fondo, Quebec celebra su naturaleza durante todo el año.



Outaouais



Outaouais



# Una naturaleza en imágenes

¿Qué mejor recompensa a una excursión en plena naturaleza que la aparición de una minúscula flor ártica en medio de la tundra y de la roca, de un ciervo o de un caribú en el recodo de un sendero difícil, de los aguiluchos sacando sus cabezas del nido...? La cámara fotográfica es la compañera ideal para este tipo de periplos ya que permite inmortalizar los grandes momentos y **hace del viajero... un reportero.**



Ciervos de Virginia

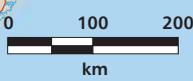


Gansos blancos



Para información detallada sobre la red vial, consulte el mapa oficial de carreteras de Quebec (*Carte routière officielle du Québec*) editado por Publications du Québec.

- Símbolos**
- Aeropuerto importante
  - Otro aeropuerto
  - Parque nacional
  - Parque Marino de Saguenay-Saint-Laurent





#### TEMPERATURAS MEDIAS (MÍNIMAS Y MÁXIMAS)

	Enero	Abril	Julio	Octubre
MONTREAL	-15/-6	1/11	15/26	4/13
C. DE QUEBEC	-17/-8	-1/8	13/25	2/11

## INFORMACIÓN TURÍSTICA

PARA CUALQUIER INFORMACIÓN O RESERVA:  
**bonjourquebec.com**

### INTERNACIONAL

Teléfono: 514-873-2015  
 Fax: 514-864-3838

### CENTROS INFOTOURISTE CENTROS PERMANENTES

#### Montreal

1255, rue Peel  
 (esquina con calle Sainte-Catherine)

#### Ciudad de Quebec

12, rue Sainte-Anne  
 (frente al Château Frontenac)

### TRÁMITES DE ENTRADA Y ADUANA

Con excepción de los ciudadanos de Estados Unidos, los demás ciudadanos extranjeros deberán ir provistos de un pasaporte válido. Los turistas estadounidenses deberán llevar documentos de identidad que demuestren su nacionalidad, como un certificado de nacimiento y un documento de identidad con foto. Los ciudadanos de determinados países necesitan visa. Se aconseja informarse ante el consulado o la embajada canadiense antes de la salida.

Para cualquier información adicional, consulte la sección **Información práctica** de nuestro sitio web: **bonjourquebec.com**



### PERSONAS MINUSVÁLIDAS

Para cualquier información sobre el acceso de estas personas a hoteles, restaurantes y lugares turísticos, comuníquese con Kéroul (teléfono: 514-252-3104; [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)).

Folleto publicado por la Dirección de Promoción Turística del Ministère du Tourisme du Québec  
 Redacción: Claire Thivierge y Christine Plamondon  
 Traducción: José M. Riquelme

Coordinación: Sophie Marcoux, Louise Mondoux y Christine Plamondon  
 Diseño gráfico: CGCOM

Imprenta: Transcontinental

Fotos: © Ministère du Tourisme du Québec

Tapa: (1) J.-F. Bergeron / Enviro Foto, (2) J.-P. Huard, (3) H. Wittenborn, (4) J.-P. Huard

Páginas interiores y 4ª de la tapa, por orden de aparición:  
 H. Wittenborn, H. Wittenborn, J. Schell, J.-P. Huard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, D. Lessard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, J.-G. Lavoie, J.-P. Huard, V. Drolet, H. Wittenborn, Y. Tessier, L. Turgeon, C. Parent y P. Lambert, R. Baronet, C. Parent y P. Hurteau, P. Villecourt, M. Leblanc, C. Parent y P. Hurteau, C. Parent y P. Hurteau, P. Villecourt, J. Schell, H. Wittenborn, J.-P. Huard, L. Mondoux, J.-F. Bergeron / Enviro Foto

© Ministère du Tourisme du Québec

Depósito legal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2006  
 ISBN-13: 978-2-550-47679-5  
 ISBN-10: 2-550-47679-4

Los datos que aparecen en esta guía eran válidos en el momento de su publicación. Los errores u omisiones que pudieran haberse producido son involuntarios y el Ministère du Tourisme du Québec no asume responsabilidad alguna por ellos. El folleto también puede consultarse en línea en nuestro sitio web: **bonjourquebec.com**

Al menos el 17,5 % de las fibras empleadas en la fabricación del papel de este folleto provienen de un bosque bien gestionado y homologado de manera independiente.



# Québec

Proveedor de emociones desde 1534

Cuatro experiencias al ritmo de cuatro estaciones espectaculares, entre cielo, tierra y agua:  
*El frenesí URBANO, Intensos LUGARES VACACIONALES, Apasionadamente SAN LORENZO y Frente a la locura, GRANDES AVENTURAS.* Quebec vive al compás de un vals en cuatro tiempos. ¡Venga a conocerlo, descúbralo, explórelo, saboréelo!

Para solicitar un folleto, pedir información o hacer una reserva:  
**[bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)**

