



Québec

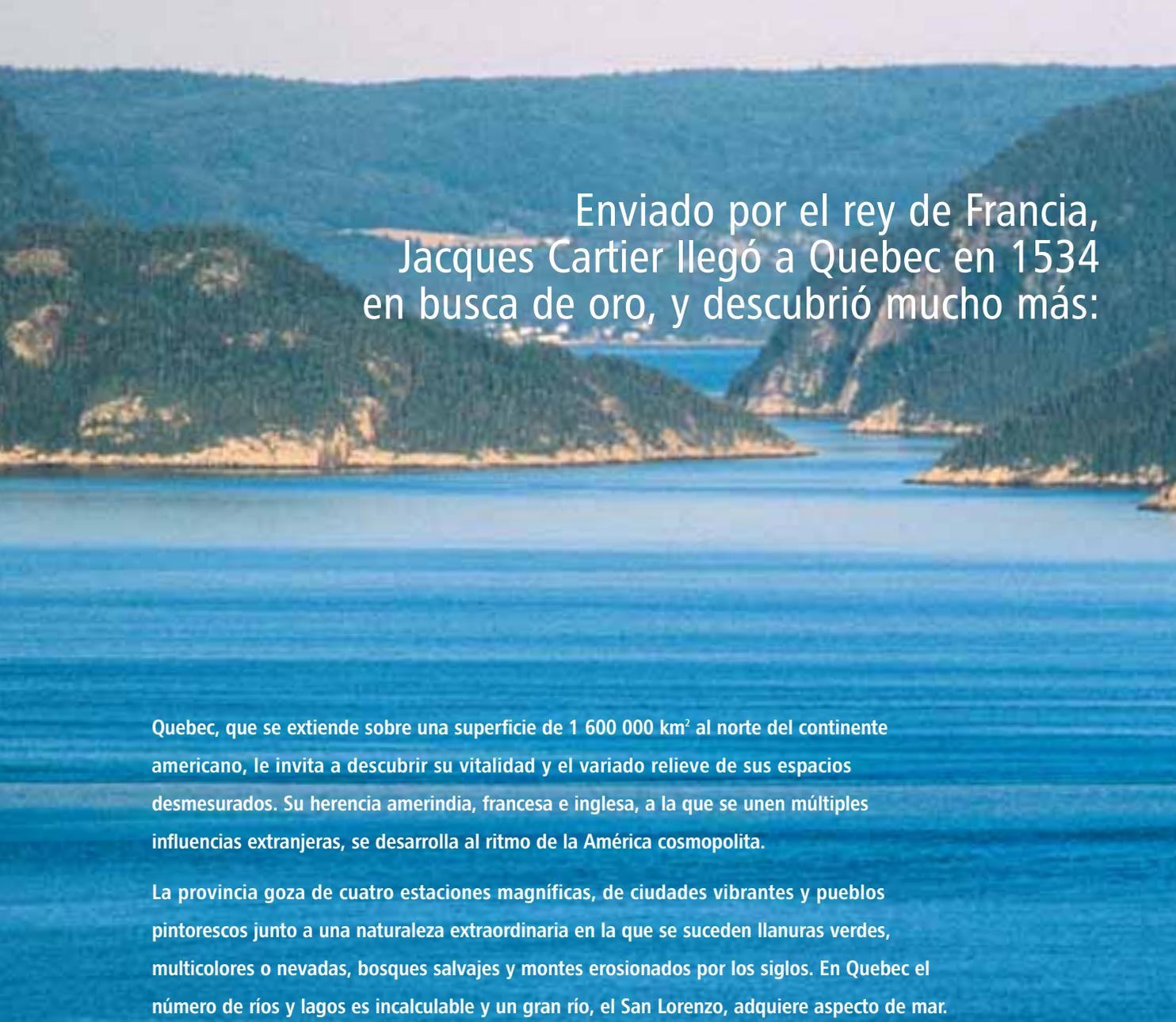
Proveedor de emociones desde 1534



Apasionadamente SAN LORENZO

Descubra un gran río de aspectos oceánicos





Enviado por el rey de Francia,
Jacques Cartier llegó a Quebec en 1534
en busca de oro, y descubrió mucho más:

Quebec, que se extiende sobre una superficie de 1 600 000 km² al norte del continente americano, le invita a descubrir su vitalidad y el variado relieve de sus espacios desmesurados. Su herencia amerindia, francesa e inglesa, a la que se unen múltiples influencias extranjeras, se desarrolla al ritmo de la América cosmopolita.

La provincia goza de cuatro estaciones magníficas, de ciudades vibrantes y pueblos pintorescos junto a una naturaleza extraordinaria en la que se suceden llanuras verdes, multicolores o nevadas, bosques salvajes y montes erosionados por los siglos. En Quebec el número de ríos y lagos es incalculable y un gran río, el San Lorenzo, adquiere aspecto de mar.

Descubrir el San Lorenzo es un proyecto de viaje seductor. Durante este largo periplo, en el que seguirá las huellas de los pueblos indígenas y de los cazadores y tramperos, el agua del San Lorenzo pasa gradualmente de dulce a salada. Al final, el río adquiere dimensiones oceánicas y se convierte en un majestuoso golfo. Con sus riberas escarpadas y salvajes, sus marjales llenos de vida y sus numerosos restos de barcos, este gran río nos recuerda que a sus orillas nació un nuevo mundo. En cualquier estación, al margen de las inclemencias del tiempo, admire **apasionadamente el San Lorenzo.**



¡una tierra de emociones!



Islas de la Madeleine



Charlevoix



Charlevoix

Québec

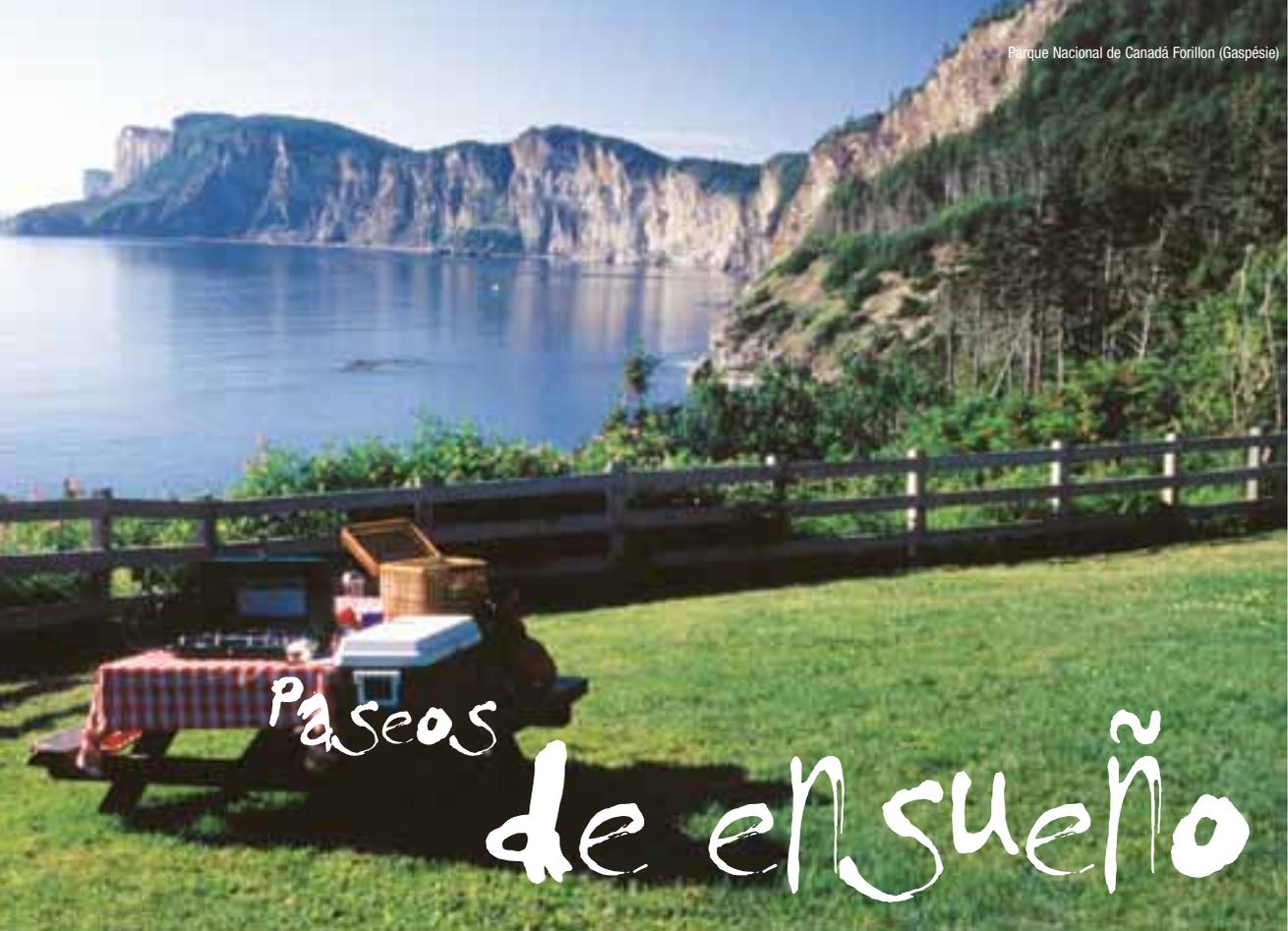
Proveedor de emociones desde 1534

La vida



de color... azul

...azul por la abundancia de agua. El San Lorenzo, uno de los ríos más largos del mundo, marca el paisaje de Quebec. Vía navegable entre el océano Atlántico y los Grandes Lagos, el río ofrece su curso, con sus islas y riberas, para infinidad de excursiones marítimas y terrestres. Son numerosas las actividades que se practican en él en cualquier estación del año y en entornos muy variados: la suave brisa del verano, los miles de colores otoñales, los juegos invernales, el hielo que cede el paso a la primavera...



Paseos de ensueño

Agua y cielo se funden en paisajes extraordinarios, tanto en las ciudades portuarias como en los numerosos y acogedores pueblos costeros en los que encontrará alojamiento de calidad. ¿Le seduce la idea? Para poder apreciar las numerosas vistas panorámicas, se aconseja un recorrido en automóvil. Aguas abajo de la Ciudad de Quebec, a lo largo de la costa, en La Malbaie, Tadoussac y Mingan, en la orilla norte, o en Rivière-du-Loup, Matane y Percé, en la orilla sur, se suceden bahías, cabos y promontorios, testigos de la historia de este inmenso territorio y lugares con un rico patrimonio arquitectónico y arqueológico. Las carreteras que siguen el curso del San Lorenzo ofrecen numerosos lugares donde detenerse para divertirse, comer, apreciar el paisaje o entrar en contacto con la vida en toda su intensidad. En muchas regiones las ciclovías de la Ruta Verde permiten acceder fácilmente a las mismas orillas del río.

Parque Nacional de Bic
(Bas-Saint-Laurent)





Islas de la Madeleine



Isla de Orleáns (Quebec)



Ciervos de Virginia

Isla Rouge, Parque Marino de Saguenay-Saint-Laurent

Numerosas islas e islotes salpican el curso del San Lorenzo. Las islas de Boucherville son un bucólico conjunto de islas a las que puede llegarse fácilmente para pasear o merendar en buena compañía. Grosse-Île, las islas de Orleáns y la isla Aux Coudres merecen una visita por su riqueza histórica y patrimonial. Los faros de las islas Verte y Rouge guían a los navegantes y Anticosti, isla solitaria, alberga en su vasto territorio grandes manadas de ciervos de Virginia. Un poco al margen del resto, las islas de la Madeleine, en las aguas verdosas del golfo, le ofrecen magníficas dunas de arena clara entre acantilados rojos.



Islas flotantes



Saque sus prismáticos

En el estuario del San Lorenzo —cuyo cielo surcan miles de aves marinas que dependen del río para su alimentación— podrá avistar ballenas azules, ballenas jorobadas, belugas, rorcuales y otros cetáceos. Frailecillos y alcatraces cruzan el paisaje o se zambullen y, no muy lejos, las focas se divierten y retozan. Cuando los bancos de hielo pueblan las aguas heladas, sus crías dan un espectáculo enternecedor con sus juegos. El río ofrece espectáculo en cualquier estación. En Baie-du-Febvre, Cap-Tourmente y Montmagny, la llegada en primavera de los gansos blancos y su partida en otoño son eventos muy pintorescos y que concitan gran expectación, como las escenas que ofrecen las ocas marinas de Canadá que, tras volar en formación durante muchas horas, escogen un curso de agua para pasar la noche.

¡Se quedará admirado!



Alcatraces



Foca de Groenlandia



Parque Marino de Saguenay-Saint-Laurent

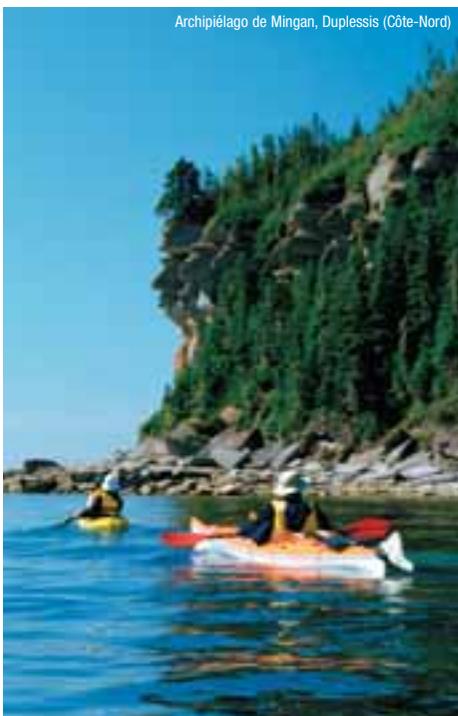


En Quebec abunda el “oro azul”. Esta moderna denominación, que evoca la rareza del agua dulce en el mundo, también indica hasta qué punto es importante este recurso que no falta en Quebec. Desde Montreal hasta el Quebec marítimo, en cada recodo, el río ha creado espacios extraordinarios que le maravillarán. La Reserva de Biosfera de Lac-Saint-Pierre —vasto territorio habitado por garzas y la parada más importante de aves migratorias del San Lorenzo—, el parque marino en el que se juntan las aguas del estuario del San Lorenzo y las del fiordo de Saguenay, y la fabulosa Reserva del Parque Nacional de Canadá de Archipel-de-Mingan son lugares protegidos y espléndidos en los que podrá maravillarse ante su fauna, flora, agua, bosques y rocas esculpidas por los elementos atmosféricos: imiles de imágenes para su álbum de recuerdos!

Oro azul, turismo verde



Archipiélago de Mingan, Duplessis (Côte-Nord)



Centre-du-Québec





¡A babor! ¡A est

¡Qué placer recorrer las aguas del San Lorenzo y sus afluentes en las que cabecean catamaranes y otros veleros, observar las aves que corretean entre los guijarros, contemplar las orillas y luego el horizonte, impregnarse del viento, entrar en el magnífico fiordo de Saguenay! ¿Y por qué no una excursión en kayak de mar o en bote neumático, o un crucero corto o largo, una simple travesía del río en transbordador o navegar en un yate y hacer escala en los numerosos puertos recreativos? ¡Esto es vivir!

tribor!



Quien habla de mar, ríos y lagos, habla de pescado, moluscos y crustáceos, ya sean cocidos, fritos, a la parrilla, escabechados, ahumados o crudos. Los encontrará en los buenos restaurantes de Quebec. La pesca deportiva, en invierno o en verano, también permite hacer acopio de pescado fresco y de grande emociones. El río y sus riberas también son ricos en otros productos gastronómicos de gran calidad. El cordero y la ternera que pastan al borde del mar hacen las delicias de los aficionados a la buena cocina y las hierbas saladas de la parte final del río se emplean para condimentar más de un plato. Los chefs y cocineros recurren a los productos locales y a las especialidades regionales para elaborar sabrosos platos que podrá consumir... sin moderación.



Islas de la Madeleine

¡Y es que a los quebequenses les gusta comer bien!

Tomar una de las carreteras que siguen el curso del San Lorenzo amplía la impresión de inmensidad que produce el contacto con los grandes cursos de agua. Las maravillas que ofrece el río, una vez que el sol se ha puesto, se disfrutan más cuando se descansa en un alojamiento de calidad. ¿Por qué no aprovechar la ocasión para un masaje reparador con algas del San Lorenzo o un tratamiento de talasoterapia? Son momentos que no olvidará.



Bas-Saint-Laurent

Bienestar total





Historias de pesca y otros placereS invernales!



Charlevoix



Gaspésie

El invierno es la estación de la pesca en el hielo. El lago Saint-Pierre —que forma parte del río San Lorenzo—, Sainte-Anne-de-la-Pérade —donde se pesca el famoso tomcod (*microgadus tomcod*)— y hasta el fiordo del Saguenay se llenan de pequeñas cabañas de madera, donde los pescadores se instalan cómodamente, en un ambiente muy agradable, para compartir la misma pasión por la pesca. También se pueden practicar en el río otras actividades invernales, como el esquí alpino, el esquí de fondo y los paseos en raqueta mientras se contemplan las inmensas superficies heladas del río. Tras un día cargado de actividades, podrá relajarse ante una magnífica cena y descansar en una acogedora habitación frente al San Lorenzo.

¡Un regalo para los sentidos!



Para información detallada sobre la red vial, consulte el mapa oficial de carreteras de Quebec (*Carte routière officielle du Québec*) editado por Publications du Québec.

TEMPERATURAS MEDIAS (MÍNIMAS Y MÁXIMAS)	Enero	Abril	Julio	Octubre
MONTREAL	-15/-6	1/11	15/26	4/13
C. DE QUEBEC	-17/-8	-1/8	13/25	2/11



PERSONAS MINUSVÁLIDAS

Para cualquier información sobre el acceso de estas personas a hoteles, restaurantes y lugares turísticos, comuníquese con Kéroul (teléfono: 514-252-3104; www.keroul.qc.ca).

Folleto publicado por la Dirección de Promoción Turística del Ministère du Tourisme du Québec
 Redacción: Claire Thivierge y Christine Plamondon
 Traducción: José M. Riquelme
 Coordinación: Sophie Marcoux, Louise Mondoux y Christine Plamondon
 Diseño gráfico: CGCOM
 Imprenta: Transcontinental
 Fotos: © Ministère du Tourisme du Québec
 Tapa: (1) C. Parent y P. Hurteau, (2) C. Bélanger, (3) S. Majeau, (4) L. Turgeon
 Páginas interiores y 4ª de la tapa, por orden de aparición: J.-F. Bergeron / Enviro Foto, L. Turgeon, L. Turgeon, M. Archambault, S. Poulin, J.-P. Huard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, S. Majeau, L. Turgeon, J. Schell, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, L. Mondoux, C. Bouchard, J.-G. Lavoie, J.-G. Lavoie, L. Gagnon, P. Villecourt, H. Wittenborn, C. Bélanger, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, M. Archambault, L. Turgeon, L. Mondoux, L. Turgeon, L. Turgeon, Y. Laframboise, M. Archambault, J.-P. Huard, L. Mondoux, C. Parent y P. Hurteau

© Ministère du Tourisme du Québec
 Dépósito legal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2006
 ISBN-13: 978-2-550-47678-8
 ISBN-10: 2-550-47678-6

Los datos que aparecen en esta guía eran válidos en el momento de su publicación. Los errores u omisiones que pudieran haberse producido son involuntarios y el Ministère du Tourisme du Québec no asume responsabilidad alguna por ellos. El folleto también puede consultarse en línea en nuestro sitio web: bonjourquebec.com

Al menos el 17,5 % de las fibras empleadas en la fabricación del papel de este folleto proviene de un bosque bien gestionado y homologado de manera independiente.

INFORMACIÓN TURÍSTICA

PARA CUALQUIER INFORMACIÓN O RESERVA:
bonjourquebec.com

INTERNACIONAL

Teléfono: 514-873-2015
 Fax: 514-864-3838

CENTROS INFOTOURISTE

CENTROS PERMANENTES

Montreal

1255, rue Peel
 (esquina con calle Sainte-Catherine)

Ciudad de Quebec

12, rue Sainte-Anne
 (frente al Château Frontenac)

TRÁMITES DE ENTRADA Y ADUANA

Con excepción de los ciudadanos de Estados Unidos, los demás ciudadanos extranjeros deberán ir provistos de un pasaporte válido. Los turistas estadounidenses deberán llevar documentos de identidad que demuestren su nacionalidad, como un certificado de nacimiento y un documento de identidad con foto. Los ciudadanos de determinados países necesitan visa. Se aconseja informarse ante el consulado o la embajada canadiense antes de la salida.

Para cualquier información adicional, consulte la sección **Información práctica** de nuestro sitio web: bonjourquebec.com

RUTAS Y CIRCUITOS TURÍSTICOS



Para cualquier información sobre estas rutas y circuitos turísticos, consulte bonjourquebec.com o el mapa oficial de carreteras de Quebec (*Carte routière officielle du Québec*)



Québec

Proveedor de emociones desde 1534

Cuatro experiencias al ritmo de cuatro estaciones espectaculares, entre cielo, tierra y agua:
El frenesí URBANO, Intensos LUGARES VACACIONALES, Apasionadamente SAN LORENZO y Frente a la locura, GRANDES AVENTURAS. Quebec vive al compás de un vals en cuatro tiempos. ¡Venga a conocerlo, descúbralo, explórelo, saboréelo!

Para solicitar un folleto, pedir información o hacer una reserva:
bonjourquebec.com

