

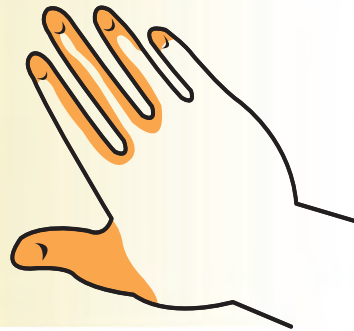
10

Régions les plus souvent oubliées lors du lavage des mains

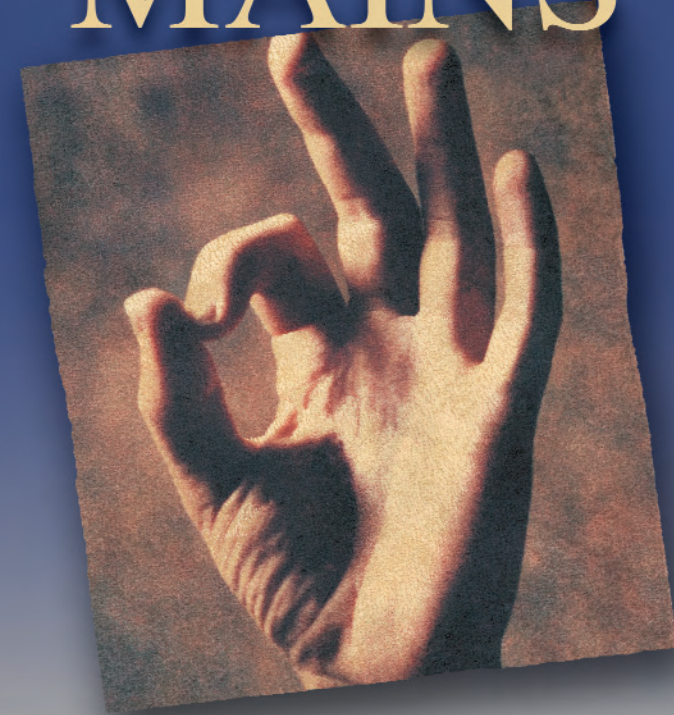
Face interne



Face externe



JE ME LAVE LES MAINS



Je me lave les mains quand ?

- Avant et après tout contact avec un patient
- Après une contamination accidentelle avec du sang ou lorsque les mains sont visiblement souillées
- Après avoir retiré les gants
- Après être allé aux toilettes
- Après s'être mouché ou avoir mouché un enfant
- Avant de préparer, de manipuler, de servir des aliments ou de manger

Réalisé par la Direction de santé publique de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de la Montérégie en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux

JE ME LAVE LES MAINS EN RESPECTANT CHAQUE ÉTAPE

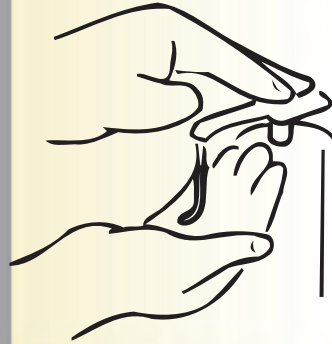
1*

Mouiller les mains



2

Ajouter de 3 à 5 ml de savon ou solution antiseptique



3

Savonner paume à paume



4

Frotter la paume de la main droite sur la surface dorsale de la main gauche et vice-versa



5

Frotter paume à paume, les doigts entrelacés



6

Frotter la face externe des doigts dans la paume de la main opposée



7

Frotter les pouces avec des mouvements rotatifs



8

Frotter le bout des doigts dans la paume de la main opposée



9*

Rincer et sécher à l'aide de serviettes de papier. Fermer les robinets avec le papier



* Non nécessaire si utilisation d'une solution antiseptique sans eau.