ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਅੱਠਵਾਂ ਐਡੀਸ਼ਨ

BRITISH COLUMBIA
The Best Place on Earth

ਨਿੱਜੀ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਨੰਬਰ

ਨਾਂ ______________________________

ਐਡਰੈਸ ______________________________

ਸ਼ਹਿਰ ______________________________

ਪੋਸਟਲ ਕੋਡ ______________________________

ਟੈਲੀਫੋਨ ______________________________

ਬੀ.ਸੀ. ਗੋਲਡ ਕੇਅਰਕਾਰਡ ਨੰਬਰ ______________________________

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਨੰਬਰ ______________________________

ਨੇੜਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ:

ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ______________________________

ਦੋਸਤ ______________________________

ਗ੍ਰੰਥੀ ਜਾਂ ਪੰਡਤ ਜਾਂ ਮੌਲਵੀ ______________________________

ਡਾਕਟਰ ______________________________

ਫਾਰਮੇਸੀ ______________________________

ਹੈੱਲਥ ਯੂਨਿਟ ______________________________

ਵਕੀਲ ______________________________

ਐਂਬੂਲੈਂਸ ______________________________

ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ______________________________

ਪੁਲੀਸ ______________________________

ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਐਂਡ ਆਰਕਾਇਵਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਇਸ ਲਿਖਤ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਕੈਟਾਲੌਗ ਕੀਤਾ ਹੈ:
ਮੁੱਖ ਇੰਟਰੀ ਇਸ ਟਾਇਟਲ ਥੱਲੇ:
BC seniors' guide : programs & benefits for British
Columbia's seniors

"Helping seniors live well"—Cover.
"8th edition"
Previously issued as :Information for seniors / Ministry of Community, Aboriginal and Women's Services. – 7th ed. – 2005.
ISBN 0-7726-5493-X

1. Older people – Services for – British Columbia – Handbooks, manuals, etc. 2. Older people – Services for – British Columbia – Directories. I. British Columbia. Ministry of Community Services. II. Title: Programs and benefits for British Columbia's seniors. III. Title: Title: Information for seniors.

HV1475B7B74 2006 362.6'09711 C2006-960020-1

ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਗੋਰਡਨ ਕੈਂਬਲ ਵਲੋਂ ਸੁਨੇਹਾ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਵਧ ਰਹੀ ਆਬਾਦੀ ਸਾਡੀਆਂ ਕਮਿਊਨਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸੂਬੇ ਲਈ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਉਸਤਾਦਾਂ ਵਜੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸੂਬਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਜੋ ਵਿਸ਼ੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਗਾਈਡ ਦਾ ਇਹ ਨਵਾਂ ਐਡੀਸ਼ਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਭੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਵੀ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲਾਈਨ ਇਕ ਮੁਫਤ ਟੈਲੀਫੋਨ ਲਾਈਨ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕੋ ਥਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ 1 800 465-4911 ’ਤੇ ਜਾਂ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿਚ 250 952-1742 ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਗਾਈਡ ਸਾਡੇ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਦਾ ਐਡਰੈਸ www.gov.bc.ca/seniors ਹੈ। ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵੀ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ

ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਗੋਰਡਨ ਕੈਂਬਲ

ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ

ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਗੋਰਡਨ ਕੈਂਬਲ ਵਲੋਂ ਸੁਨੇਹਾ 2
ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ 3
ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ 9
ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ 10
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਿਸਟਮ 11
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਜ਼ 12
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 13
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ 13
ਬੀ ਸੀ ਨਰਸਲਾਈਨ 14
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਔਨਲਾਈਨ 14
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਫਾਇਲਜ਼ 14
ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ 15
ਮੈਡੀਕਲ ਫਾਇਦੇ 16
ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ 16
ਸਿਰਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ 17
ਟਰੈਵਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 17
ਅਕਿਊਟ, ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ 18
ਅਕਿਊਟ ਕੇਅਰ 18
ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ 19
ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 19
ਕੌਣ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ 20
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣਾ 20
ਕੇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਸ਼ਨ 21
ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ 21
ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਚੋਣ (ਸੀ ਐੱਸ ਆਈ ਐੱਲ) 21
ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ 22
ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ ਸੈਂਟਰ 22
ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ/ਛੁੱਟੀ 22
ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ 23
ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ 23
ਗਰੁੱਪ ਹੋਮਜ਼ 24
ਫੈਮਿਲੀ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼ 24
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੰਭਾਲ 24

ਵਿਸ਼ੇ–ਸੂਚੀ

ਹੌਸਪਿਸ 25
ਬੀ ਸੀ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 25
ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 25
ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ 25
ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ 25
ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਕਟੌਤੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ 26
ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ 26
ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 27
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ 27
ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਤੋਂ
ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਸੈਂਟਰ 28
ਬੀ.ਸੀ. ਅਲਕੋਹਲ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰੈਲ ਸਰਵਿਸ 28
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲ 29
ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਰੀਸਰਚ ਆਫ ਬੀ ਸੀ 29
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ 29
ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ 30
ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ 31
ਲੋੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 31
ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ 32
ਕਰੌਨਿਕ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਸੈੱਲਫ–ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 32
ਰਿਹਾਇਸ਼ 33
ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 33
ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ (ਸੇਫਰ) 34
ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਮ ਓਨਰ ਗਰਾਂਟ 34
ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ 35
ਇੰਡੀਪੈਂਡਿੰਟ ਲਿਵਿੰਗ ਬੀ ਸੀ 36
ਹੱਕਦਾਰੀ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ 37
ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ 37
ਘਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 39
ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 40
ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਸੀ ਆਫਿਸ 41
ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 41

ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ

ਆਵਾਜਾਈ **43**

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 43

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਇਆਂ ਵਿਚ ਛੋਟ 44

ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 44

ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਕਸਟਮ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ 45

ਟੈਕਸੀ ਸੇਵਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 46

ਕਮਿਊਨਟੀ ਟਰੈਵਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਵਿਕਟੋਰੀਆ 47

ਫੈਰੀ ਕਿਰਾਏ - ਬੀ ਸੀ ਫੈਰੀਜ਼ 47

ਇਨਲੈਂਡ ਫੈਰੀਆਂ 47

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ (ਡਿਸਕਾਊਂਟ) 48

ਡਰਾਇਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ 48

ਡਰਾਇਵਰ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ 49

ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਲਾਇਸੰਸ ਪਲੇਟਾਂ 50

ਐਲਡਰਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 51

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ **53**

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ 53

ਫੈਡਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 54

ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ - ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ 54

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ 54

ਗਾਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ 54

ਅਲਾਊਂਸ/ਅਲਾਊਂਸ ਫਾਰ ਦਾ ਸਰਵਾਈਵਰ 55

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ 55

ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ 56

ਵੈਟਰਨਜ਼ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ 57

ਫੈਡਰਲ ਨੌਨ-ਰੀਫੰਡੇਬਲ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ 57

ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਰਕਮ 57

ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਆਮਦਨ 58

ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਤੋਂ ਤਬਾਦਲਾ ਕੀਤੀਆਂ ਰਕਮਾਂ 58

ਹੋਰ ਰਕਮਾਂ 58

ਗੁੱਡਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ 58

ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 59

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ 59

ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ 59
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਓਰਟੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ 60

ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ 61

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪੱਧਰ 61
ਪੜ੍ਹਾਈ 62
ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਟਿਊਸ਼ਨ 62
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲੀ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ 62
ਮਨਬਹਿਲਾਵਾ 62
ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਰ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸ 62
ਕੈਂਪਿੰਗ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ 63
ਰੌਇਲ ਬੀ ਸੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ 63
ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖੇਡਾਂ 64

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 65

ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਜਦੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ 65
ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ 66
ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ - ਸਟੌਪਿੰਗ ਦਾ ਵਾਇਲੈਂਸ ਬਰਾਂਚ 66
ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ 67
ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰਾਰ 67
ਪੀਪਲਜ਼ ਲਾਅ ਸਕੂਲ 68
ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 68
ਜੁਰਮ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ, ਕਮਿਉਨਟੀ ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ 69
ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 70
ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਟੂ ਇਲੀਮੀਨੇਟ ਅਬਿਊਜ਼ ਆਫ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ 70

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ 73

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ 73
ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ 74
ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ 74
ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ 74
ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰਜ਼ - ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟਸ 75
ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 75

ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ

ਵਧਾਈ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ 76

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ **77-104**

ਨੋਟ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ **9**
ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ 10
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਿਸਟਮ 11
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਜ਼ 12
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 13
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ 13
ਬੀ ਸੀ ਨਰਸਲਾਈਨ 14
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਔਨਲਾਈਨ 14
ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਫਾਇਲਜ਼ 14
ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ 15
ਮੈਡੀਕਲ ਫਾਇਦੇ 16
ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ 16
ਸਿਰਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ 17
ਟਰੈਵਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 17
ਅਕਿਊਟ, ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ 18
ਅਕਿਊਟ ਕੇਅਰ 18
ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ 19
ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 19
ਕੌਣ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ 20
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣਾ 20
ਕੇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਸ਼ਨ 21
ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ 21
ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਚੋਣ (ਸੀ ਐੱਸ ਆਈ ਐੱਲ) 21
ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ 22
ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ ਸੈਂਟਰ 22
ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ/ਛੁੱਟੀ 22
ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ 23
ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ 23
ਗਰੁੱਪ ਹੋਮਜ਼ 24
ਫੈਮਿਲੀ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼ 24
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੰਭਾਲ 24
ਹੋਸਪਿਸ 25
ਬੀ ਸੀ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 25
ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 25
ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ 25
ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ 25
ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਕਟੌਤੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ 26
ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ 26
ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 27
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ 27
ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਤੋਂ
ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਸੈਂਟਰ 28
ਬੀ.ਸੀ. ਅਲਕੋਹਲ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰੈਲ ਸਰਵਿਸ 28
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲ 29
ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਰੀਸਰਚ ਆਫ ਬੀ ਸੀ 29
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ 29
ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ 30
ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ 31
ਲੋੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 31
ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ 32
ਕਰੌਨਿਕ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਸੈੱਲਫ-ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 32

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਲਵਾਨ ਸੂਬੇ ਦਾ ਮਾਣ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਰਾਸਤ ਦਾ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦੇਣਾ, ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਰਗੇ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸਿਸਟਮ ਵਿਚ ਚਿਰਾਂ ਤੋਂ ਕੇਂਦਰ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਜਿਹੇ ਹੈੱਲਥ ਕੇਅਰ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦੁਰਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ, ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸੱਟ-ਚੋਟ ਲੱਗਣ ’ਤੇ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣ ਵਿਚ, ਬੀਮਾਰੀ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਵਿਚ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦੀ ਅਟੱਲਤਾ ਲਈ ਵਿਉਂਤਬੰਦੀ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ ਕਵਰੇਜ਼ ਲਈ ਘੱਟ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਅਤੇ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਰਾਹੀਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆ ਤੱਕ ਬਿਹਤਰ ਪਹੁੰਚ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਵੀਂਆਂ ਜਾਂ ਨਵਿਆਈਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੁਧਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੀ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2001 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ, ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਸੌਖਾ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ’ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੂਬਾ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦਾ ਇਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥ ਗਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਸ ਦੀ ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਤਨਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ, ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ’ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥ ਗਾਈਡ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਵਿਚ ਦਰਜਨਾਂ ਸਿਹਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖਾਸ ਤੌਰ ’ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਹਨ।

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ (ਜਾਰੀ)

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥ ਗਾਈਡ ਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਸੋਧਿਆ ਰੂਪ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋਕਲ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥ ਗਾਈਡ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਨਜ਼ਰਸਾਨੀ ਵਾਲੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ 35,000 ਸਫੇ, ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਪੋਰਟ ਡੈਟਾਬੇਸ ਹਨ। ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥ ਫਾਇਲਜ਼ ਵੀ ਹਨ। ਟੋਲ ਫਰੀ ਨਰਸਲਾਈਨ ’ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਫਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ, ਦਿਨ ਜਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ, ਇਹ ਲਾਈਨ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਹੈੱਲਥ ਕੇਅਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ। ਗਾਈਡ ਦਾ ਇਹ ਭਾਗ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਿਸਟਮ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਇਲਾਕਾਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਿਸਟਮ ਵਿਚ, ਬਹੁਤੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਰ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਕੋਲ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠ ਚਲਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਅੰਤਿਮ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕੋਲ ਹੈ। ਮਨਿਸਟਰੀ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸੂਬਾਈ ਕਾਨੂੰਨ, ਨਿਯਮਾਂ, ਨੀਤੀਆਂ, ਮਿਆਰਾਂ ਅਤੇ ਮਨਿਸਟਰ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹੋਰ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ।

ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਸੂਬੇ ਪੱਧਰ ’ਤੇ ਕਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ, ਟਰੈਵਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7867
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-2421
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-6121
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਲਾਈਨ ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 661-8773
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਲਾਈਨ – ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 775-0303

ਤੁਸੀਂ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 465-4911
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 952-1742

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਜ਼

ਨੌਰਦਰਨ ਹੈੱਲਥ

NORTHERN HEALTH
Suite 300 – 299 Victoria Street
Prince George, B.C. V2L 5B8

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 866 565-2999
ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ 250 565-2649
ਫੈਕਸ 250 565-2640
www.northernhealth.ca

ਇਨਟੀਰੀਅਰ ਹੈੱਲਥ

INTERIOR HEALTH
220 – 1815 Kirschner Road
Kelowna, B.C. V1Y 4N7

ਕਲੋਨਾ 250 862-4200
ਫੈਕਸ 250 862-4201
www.interiorhealth.ca

ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਈਲੈਂਡ ਹੈੱਲਥ

VANCOUVER ISLAND HEALTH
1952 Bay Street
Victoria, B.C. V8R 1J8

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 877 370-8699
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 370-8699
ਫੈਕਸ 250 370-8750
www.viha.ca

ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈੱਲਥ

VANCOUVER COASTAL HEALTH
11th Floor – 601 West Broadway
Vancouver, B.C. V5Z 4C2

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 866 884-0888
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 736-2033
ਫੈਕਸ 604 875-4750
www.vch.ca

ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈੱਲਥ

FRASER HEALTH
300 – 10334 152A Street
Surrey, B.C. V3R 7P8

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 877 935-5669
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 587-4600
ਫੈਕਸ 604 587-4666
www.fraserhealth.ca

ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਥਾਰਟੀ

PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY
700 – 1380 Burrard Street
Vancouver, B.C. V6Z 2H3

ਵੈਨਕੂਵਰ 604 675-7400
ਫੈਕਸ 604 708-2700
www.phsa.ca

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਨਰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਬੀ ਸੀ, ਕਾਲਜ ਆਫ ਫੈਮਿਲੀ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਆਫ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟਸ ਆਫ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਹਾਸਲ ਹੈ।

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਚਾਰ ਸੌਖੇ ਅਤੇ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਤਰੀਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਹੈਂਡਬੁੱਕ 190 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਪਰਖੀ ਹੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ’ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸਾਂ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ’ਤੇ ਨਜ਼ਰਸਾਨੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਵਿਚ ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। 2006 ਦੀ ਪੱਤਝੜ ਰੁੱਤੇ ਚੀਨੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਮਿਲਣ ਲੱਗ ਪਵੇਗੀ।

2005 ਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲੀ ਦਾ ਐਡੀਸ਼ਨ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੁਢਾਪੇ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਇਕ ਨਵਾਂ ਚੈਪਟਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਵਿਚ “ਫਾਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼” ਸਿਰਲੇਖ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚ, ਗਠੀਆ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਨੁਸਖੇ, ਮੋਤੀਆ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਅਣਗਹਿਲੀ, ਡਿੱਗਣਾ, ਗਲਾਕੋਮਾ (ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਇਕ ਰੋਗ) ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਥਾਂ ’ਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 465-4911
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 952-1742
ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਐਡਰੈਸ ਈਮੇਲ ਕਰੋ:	HTHL.Health@gov.bc.ca

ਬੀ ਸੀ ਨਰਸਲਾਈਨ

ਬੀ ਸੀ ਨਰਸਲਾਈਨ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਟੋਲ–ਫਰੀ ਗੁਪਤ ਲਾਈਨ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਟਰੇਂਡ ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਨਰਸਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਟੈੱਸਟਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਸਮੇਤ, ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਹੈ, ਬੀ ਸੀ ਨਰਸਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫੋਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਵੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਵੇਰ ਦੇ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 215-4700
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 215-4700
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਜਾਂ ਘੱਟ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 866 889-4700

ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ’ਤੇ 130 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਔਨਲਾਈਨ

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਔਨਲਾਈਨ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਹੈ ਜਿਸ ’ਤੇ 35,000 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਫਿਆਂ ’ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਨਜ਼ਰਸਾਨੀ ਵਾਲੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਮੋਤੀਆ, ਦੇਰ ਤੋਂ ਲੱਗੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ, ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ, ਜੋੜ ਬਦਲੀਆਂ ਅਤੇ ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੇਮ ਨਾਲ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਨਵਿਆਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ’ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦਾ ਡੈਟਾਬੇਸ ਵੀ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bchealthguide.org

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਫਾਇਲਜ਼

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਫਾਇਲਜ਼ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮਸਲਿਆਂ ’ਤੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਇਕ ਲੜੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਮਿਲਦੀ ਤਾਜ਼ੀ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ

ਬਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਨਵਿਆਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

www.bchealthguide.org ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਬੀ.ਸੀ. ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਜਾਉ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ

ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ) ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਹੈੱਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਵਲੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਟੈੱਸਟਾਂ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਫੀਸ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜਾਂ ਲੈਂਡਿਡ ਇਮੀਂਗਰਾਂਟ (ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ) ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਦਰਜਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਿਚ ਪੂਰਨ ਛੋਟ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਟੈਟਸ ਨੇਟਿਵ ਜਾਂ ਇਨੂਇਟ ਹੋ ਤਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਵੇਂ ਵਸਨੀਕ ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਮੁੜ ਕੇ ਵਸ ਰਹੇ ਵਸਨੀਕ, ਇਕ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਥੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਬਚਦਾ ਸਮਾਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਫੌਰਨ ਬਾਅਦ ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਉਡੀਕ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਗੋਲਡ ਕੇਅਰਕਾਰਡ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਗੋਲਡ ਕੇਅਰਕਾਰਡ, ਖਾਸ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਡਿਸਕਾਊਂਟਾਂ ਲਈ ਉਮਰ ਅਤੇ ਵਸਨੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮੈਡੀਕਲ ਫਾਇਦੇ

ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਰਜਨਾਂ ਵਲੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਵੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। 65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਨੇਮ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਵਾਲੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਦੇ ਲਾਭਕਾਰਾਂ ਲਈ, ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਇਕ ਸਾਲ ਵਿਚ ਕੁੱਲ 10 ਫੇਰੀਆਂ ਲਈ 23 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਫੇਰੀ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ: ਕੈਰੋਪਰੈਕਟਰ, ਮਸਾਜ ਥੈਰੇਪੀ, ਨੇਚਰੋਪੈਥੀ, ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਨੌਨ-ਸਰਜੀਕਲ ਪੌਡੀਏਟਰੀ। ਸਰਜੀਕਲ ਪੌਡੀਏਟਰੀ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਸਾਰੇ ਲਾਭਾਕਾਰਾਂ ਲਈ ਹੈ।

ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ

ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।

- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਏਜੰਟ/ਬੀ.ਸੀ. ਐਕਸੈਸ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਜਾਉ (ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਦੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਦਫਤਰ ਹੈ ਜਾਂ ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਏਜੰਟਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਦੇਖਣ ਲਈ ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿਚ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਏਜੰਟਸ ਵਾਲਾ ਸਫਾ ਦੇਖੋ।)
- ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਦਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ: www.healthservices.gov.bc.ca/msp
- ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ ਦੀ ਟੋਲ ਫਰੀ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7100
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 683-7151

ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ ਇਸ ਐਡਰੈਸ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

Health Insurance BC
PO Box 9035, STN PROV GOVT
Victoria, B.C. V8W 9E3

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਿਰਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜਿਹੜੇ ਸੂਬਾਈ ਇਨਕਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ, ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਇਲਾਜ, ਨਿਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਇੰਪਲੌਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਇਨਕਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ: www.eia.gov.bc.ca/factsheets/2004/MSO.htm

ਟਰੈਵਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਟਰੈਵਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਟੀ ਏ ਪੀ), ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਸਫਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ ਜਾਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਫਰ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕਿਸੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਇਕ ਟੀ ਏ ਪੀ ਫਾਰਮ ਭਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਰਿਆਇਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨੰਬਰ ਲੈਣ ਲਈ ਸਫਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀ ਏ ਪੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਟੀ ਏ ਪੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਖੇਤਰ ਦਾ ਇਕ ਸਾਂਝਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਨਿਸਟਰੀ ਸਿੱਧੀ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਸਗੋਂ, ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਆਮ ਫੀਸਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਰਿਆਇਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਟੀ ਏ ਪੀ ਫਾਰਮ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਆਟੋਮੇਟਿਡ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 661-2668
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 952-2657

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਇਸ ਐਡਰੈੱਸ 'ਤੇ ਟਰੈਵਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ:

www.healthservices.gov.bc.ca/rural/tap_patient.html

ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਫਰ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।

ਅਕਿਊਟ, ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਕਿਊਟ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈੱਲਥ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਆਸਰੇ ਦੀ ਕਿਸਮ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਰਵਿਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਕਿਊਟ ਕੇਅਰ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅਕਿਊਟ ਕੇਅਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਮਰੀਜ਼ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਸਟੈਂਡਰਡ ਵਾਰਡ, ਖਾਣਾ, ਨਰਸਾਂ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਅਤੇ ਐਕਸਰੇ;
- ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਦਵਾਈਆਂ;
- ਬਹੁਤੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਮੱਗਰੀ;
- ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੇਸ ਰੂਮ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ;
- ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਸਾਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਆਮ ਸਾਮੱਗਰੀ;
- ਰੇਡਿਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ; ਅਤੇ
- ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਜਾਂ ਅਰਧ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਮਰਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਲੋਂ ਮਿੱਥੀ ਕਮਰੇ ਦੀ ਫੀਸ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਪਰ ਕੁਝ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੀਆਂ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮੈਡੀਕਲ ਪਲੈਨਾਂ ਵੀ ਇਹ ਖਰਚਾ ਕਵਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ

ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੱਕਦਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਚਿਰਕਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੀੜ ਘਟਾਊ ਜਾਂ ਪੁਨਰ ਵਾਸ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਵਲੋਂ ਜਾਂ ਸਿੱਧੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਅਤੇ ਮੁਨਾਫੇ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਮਦਦਗਾਰ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀਆਂ।

ਘਰ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ, ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਨਰਸਿੰਗ, ਪੁਨਰਵਾਸ, ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਪੀੜ ਘਟਾਊ ਸੰਭਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕਮਿਉਨਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਦਿਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਖਾਣਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ, ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੌਸਪਿਸ ਕੇਅਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕੇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਦੋਨੋਂ ਥਾਈਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੋੜੀਂਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਮਦਨ ਮੁਤਾਬਕ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਜਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ (ਗਾਹਕਾਂ) ਦੀ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ;
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਪੈਣਾ ਸੀ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿਣਾ ਪੈਣਾ ਸੀ;
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ; ਅਤੇ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਘਰ ਵਿਚ, ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ, ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਹੌਸਪਿਸ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੌਣ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ

ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਨਰਸਿੰਗ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ

- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ;
- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਪੱਕੇ ਵਸਨੀਕ ਦਾ ਦਰਜਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ (ਲੈਂਡਿਡ ਇਮੀਂਗਰਾਂਟ ਜਾਂ ਮਨਿਸਟਰ ਦਾ ਪਰਮਿਟ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਮੈਡੀਕਲ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਕਮੇਟੀ ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲੀ ਹੋਵੇ); ਅਤੇ
- ਅਕਿਊਟ ਕੇਅਰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ, ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਥਾਂ ਘਰ ਵਿਚ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਰੂ ਬੀਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ, ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ, ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ ਕੇਅਰ, ਕੇਸ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੀੜ-ਘਟਾਊ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ:

- 19 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ;
- ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਰਵਿਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਜ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲੋਕਲ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ;
- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਪੱਕੇ ਵਸਨੀਕ ਦਾ ਦਰਜਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ (ਲੈਂਡਿਡ ਇਮੀਂਗਰਾਂਟ ਜਾਂ ਮਨਿਸਟਰ ਦਾ ਪਰਮਿਟ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਮੈਡੀਕਲ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਕਮੇਟੀ ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲੀ ਹੋਵੇ); ਅਤੇ
- ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੁਰਾਣੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਅਜਿਹੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਅੰਤਿਮ ਸਟੇਜ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ।

ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣਾ

ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈੱਲਥ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਵੀ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਟਾਫ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਏਗਾ ਕਿ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਅਸੈੱਸਮੈਂਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਕੇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਸ਼ਨ

ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ, ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਤੀਬਰਤਾ ਅਤੇ ਮਿਆਦ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਜੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਜਾਣ ਤਾਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸੁਧਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਕਲਾਇੰਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖੇਗਾ।

ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ

ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਮ ਸਪੋਰਟ ਵਰਕਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਨਹਾਉਣ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ, ਕੰਘੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਕਾਰੀ ਘਰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਘਰ ਦੇ ਹਲਕੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ।

ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਚੋਣ (ਸੀ ਐੱਸ ਆਈ ਐੱਲ)

ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਚੋਣ (ਸੀ ਐੱਸ ਆਈ ਐੱਲ) ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਇਕ ਬਦਲ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਚਕਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੀ ਐੱਸ ਆਈ ਐੱਲ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਹੋਮ ਸਪੋਰਟ ਵਰਕਰ ਰੱਖਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ, ਟਾਈਮ ਟੇਬਲ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਸੱਭ ਕੁਝ ਲਈ ਮਾਇਕ ਤੌਰ ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਮੈਂਬਰ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਪਰ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਹਨ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਫੰਡਾਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਕੁਝ ਛੋਟਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਉਹ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਸਦਾ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਕਲਾਇੰਟ ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ ਰਾਹੀਂ ਸੀ ਐੱਸ ਆਈ ਐੱਲ ਫੰਡ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਲਾਇੰਟ ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ, ਆਪਣੇ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ (ਪੁਨਰਵਾਸ) ਸੇਵਾਵਾਂ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ, ਘਰ ਵਿਚ ਨਰਸਿੰਗ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਆਏ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ ਸੈਂਟਰ

ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ (ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਦਿਨ ਦੇ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਗੁਰੱਪਾਂ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰ ਸੈਂਟਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ, ਸਮਾਜਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦਿਵਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ/ਛੁੱਟੀ

ਰਿਸਪਾਈਟ ਕੇਅਰ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਮੰਗਾਂ ਤੋਂ ਆਰਜ਼ੀ ਰਾਹਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਮਿਉਨਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕੇ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਣ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਇਸ ਰਾਹਤ ਵਿਚ ਘਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਅਡੱਲਟ ਡੇਅ ਸੈਂਟਰ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿਚ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ ਤੇ ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ

ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ, ਆਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਮੁਨਾਫੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ (ਅਸਿਸਟਡ ਲਿਵਿੰਗ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਮਰ, ਬੀਮਾਰੀ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾ ਕਾਰਨ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਨੇਮ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਘਰ ਵਾਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਯੂਨਿਟ ਇਕ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦੋ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਨਹਾਉਣ, ਕੰਘੀ ਕਰਨ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖਾਣ, ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਲਾਂਡਰੀ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਮੇਲਜੋਲ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਅਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਇਕ ਸੂਬਾਈ ਅਸਿਸਟਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। (ਸਫਾ 67 'ਤੇ ਅਸਿਸਟਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਦੇਖੋ)। ਇੰਡੀਪੈਨਡੈਂਟ ਲਿਵਿੰਗ ਬੀ ਸੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਫਾ 36 ਦੇਖੋ।

ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ

ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ (ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਕੇਅਰ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 24 ਘੰਟੇ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਕਾਰੀ ਮਾਹੌਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਫੌਰੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਬੈੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਨੀਤੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਖਾਣਿਆਂ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ;
- ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ;
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ; ਅਤੇ
- ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਇਕ ਵਿਉਂਤਬੰਦ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।

ਗਰੁੱਪ ਹੋਮਜ਼

ਅਪਾਹਜ ਬਾਲਗ ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡਾਂ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪ ਹੋਮਜ਼ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦਾਨਾ ਤੌਰ ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਗਰੁੱਪ ਹੋਮਜ਼ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਵਾਲੇ ਘਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਲੋਕ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਗਰੁੱਪ ਹੋਮਜ਼ ਥੋੜ੍ਹੇ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ, ਸਾਥੀ-ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫੈਮਿਲੀ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼

ਫੈਮਿਲੀ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼, ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਘਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਰਗਾ ਮਾਹੌਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਦੋ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣੇ, ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਿਉਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੰਭਾਲ

ਐੱਡ-ਆਫ-ਲਾਈਫ ਕੇਅਰ ਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਿਵਾ ਕੇ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਕੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੇ ਆਰਾਮ, ਸਵੈਮਾਣ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮੌਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਸਕਣ। ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ, ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਘਰ, ਹਸਪਤਾਲ, ਹੌਸਪਿਸ, ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ ਜਾਂ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਕੇਅਰ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਫੈਸਿਲਟੀ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀਪੂਰਣ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹੌਸਪਿਸ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੀ ਬੀਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਪੜਾ 'ਤੇ ਹਨ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣਾ ਬਚਦਾ ਸਮਾ ਹੌਸਪਿਸ ਵਿਚ ਗੁਜ਼ਾਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੌਸਪਿਸ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਘਰ ਵਰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਦਰਦ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨੋਸਮਾਜਿਕ, ਰੂਹਾਨੀ ਅਤੇ ਸੋਗ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਬੀ ਸੀ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੀ ਸੀ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ (ਪੀੜ ਘਟਾਊ ਸੰਭਾਲ) ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਰਾਹੀਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਡਾਕਟਰੀ ਸਾਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਉਨਟੀ ਕੇਅਰ ਦਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ:www.healthservices.gov.bc.ca/hcc/index.html

ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ

ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ, ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਲਿਖਣ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਯੋਗ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਮੱਗਰੀ ਲਈ ਸਬਸਿਡੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ, ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਾਸ ਪਲੈਨਾਂ ਅਧੀਨ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਸਲ ਆਮਦਨ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਦੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਕਟੌਤੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ

ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਕਟੌਤੀ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਯੋਗ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਫੌਰੀ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਟੌਤੀ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਨਿਰੋਲ ਆਮਦਨ ’ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਅਦਾਇਗੀ ਨੂੰ ਪੇਮੈਂਟਾਂ ਵਿਚ ਦੇਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਕਟੌਤੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ (ਮੰਥਲੀ ਡਿਡੱਕਟੇਬਲ ਪੇਮੈਂਟ ਓਪਸ਼ਨ) ਵਿਚ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਕਟੌਤੀਆਂ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਵਿਚ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਨਾਸਬ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਵਿਚ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਦੀ ਮਦਦ ਫੌਰਨ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ

ਤੁਸੀਂ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ’ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਐਡਰੈਸ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ।

ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ:

- ਤੁਹਾਡਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਦਾ ਬੀ.ਸੀ. ਕੇਅਰਕਾਰਡ, ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਨਿਰਭਰ ਬੱਚਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਕੇਅਰਕਾਰਡ;
- ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰੀਟਰਨ ਦੀ ਲਾਈਨ 236 ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਕਸਟਮਜ਼ ਐਂਡ ਰੈਵਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਨੋਟਿਸ ਆਫ ਅਸਿਸਮੈਂਟ ਤੋਂ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਦੀ ਨਿਰੋਲ ਆਮਦਨ (ਨੈੱਟ ਇਨਕਮ) ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ;
- ਤੁਹਾਡਾ ਅਤੇ ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਦਾ ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੀ ਤਰੀਕ।

ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ’ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਨਿਰੋਲ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਤਹਿ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, 2006 ਵਿਚਲੀ ਮਦਦ ਸਾਲ 2004 ਦੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ)। ਉਸ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਨਿਰੋਲ ਆਮਦਨ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ (10 ਫੀ ਸਦੀ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ) ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਮਦਦ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਜ਼ੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7100
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 683-7151

ਕਸਟਮਰ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.healthservices.gov.bc.ca/pharme

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਛੁਡਾਊ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸਿਸਟਮ ਲਈ ਫੰਡ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ, ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ, ਨੁਕਸਾਨ ਘਟਾਉਣ, ਇਲਾਜ, ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਰਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਵੈ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਅਸੈੱਸਮੈਂਟ;
- ਇਲਾਜ;
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਸਮੂਹਕ ਇਲਾਜ;
- ਸੁਧਾਰ;
- ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ;
- ਐਮਰਜੰਸੀ ਅਤੇ ਹੰਗਾਮੀ ਸੇਵਾਵਾਂ;
- ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ;
- ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਿਖਿਆ; ਅਤੇ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਅਤੇ ਮਦਦ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅੱਗੇ ਦੱਸੇ ਸੂਬਾਈ ਵਸੀਲੇ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਸੈਂਟਰ

ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ, ਟਰੇਂਡ ਵਾਲੰਟੀਅਰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਲੋਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮਾਨਸਿਕ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ’ਤੇ ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦਾ ਐਮਰਜੰਸੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

24 ਘੰਟੇ ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 661-3311
ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ	1 866 872-0113
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 872-3311
ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ	604 872-0113

ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੰਕਟ

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 784-2433

ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.crisiscentre.bc.ca

ਬੀ.ਸੀ. ਅਲਕੋਹਲ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰੈਲ ਸਰਵਿਸ

ਬੀ.ਸੀ. ਅਲਕੋਹਲ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰੈਲ ਸਰਵਿਸ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ (ਕੌਂਸਲਿੰਗ) ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੀ ਹੈ। 24 ਘੰਟੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-1441
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-9382

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲ

ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸੱਤ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਛੁਡਾਊ ਏਜੰਸੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਬੂਤ-ਆਧਾਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਬੀ ਸੀ ਪਾਰਟਨਰਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਇਹ ਏਜੰਸੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਐਂਗਜ਼ਾਇਟੀ ਡਿਸਔਰਡਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਬੀ ਸੀ
- ਅਵੇਅਰਨੈੱਸ ਐਂਡ ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ ਅਰਾਊਂਡ ਡਿਸਔਰਡਰਡ ਈਟਿੰਗ
- ਬੀ ਸੀ ਸਕਿਜ਼ੋਫਰੀਨੀਆ ਸੁਸਾਇਟੀ
- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੈਂਟਲ ਹੈੱਲਥ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਜ਼ ਬੀ ਸੀ
- ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨਜ਼ ਰੀਸਰਚ ਆਫ ਬੀ ਸੀ
- ਫੋਰਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਫਾਰ ਕਿਡਜ਼ ਮੈਂਟਲ ਹੈੱਲਥ ਕੇਅਰ
- ਮੂਡ ਡਿਸਔਰਡਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਬੀ ਸੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਗਾੜਾਂ ਸਬੰਧੀ 24 ਘੰਟੇ ਟੇਪ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਲੱਛਣਾਂ, ਕਾਰਨਾਂ, ਇਲਾਜ, ਚੋਣਾਂ, ਸਹਾਇਤਾ ਗਰੁੱਪਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਸ੍ਰੋਤ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 661-2121
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 669-7600
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.heretohelp.bc.ca

ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਰੀਸਰਚ ਆਫ ਬੀ ਸੀ

ਸਬਸਟਾਂਸ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਿੰਕ ਫੋਨ	604 408-7753
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.silink.ca

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ

ਪਬਲਿਕ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਜ਼ਮੀਨੀ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਦੋਨੋਂ, ਬੀ. ਸੀ. ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਵਿਚ ਲਿਜਾਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਸੂਬਾ ਤਕਰੀਬਨ 90 ਫੀ ਸਦੀ ਸਬਸਿਡੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਐਮਰਜੰਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਵਿਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੂਜ਼ਰ (ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ) ਫੀਸ ਦਾ ਬਿੱਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਇਹ ਫੀਸ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਾਇਕ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਦਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਸੈਕਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਇਹ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਵਿਚ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼, ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਲੋਂ ਜੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੱਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਨਹੀਂ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ 50 ਡਾਲਰ ਫੀਸ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਵਿਚ:

- 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਕਵਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ; ਜਾਂ
- ਜੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ 0 ਡਾਇਲ ਕਰਕੇ ਓਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਸਿਜ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 953-3298

ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਬਿੱਲਾਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
British Columbia Ambulance Service
Ambulance Billing Department
PO Box 9676 STN PROV GOVT
Victoria, B.C. V8W 9P7

ਟੋਲ ਫਰੀ: 1 800 665-7199
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.hlth.gov.bc.ca/bcas

ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ

ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ ਯੂਨਿਟ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਲੋੜੇ ਲਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾਇਲ-ਏ-ਡਾਇਟੀਸ਼ਨ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਵਿਸ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰ ਦੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਮਾਹਰ (ਡਾਇਟੀਸ਼ਨ) ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਖੁਰਾਕ ਸਬੰਧੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ। ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 130 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 667-3438

ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 732-9191

ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

www.dialadietitian.org

ਸੀਨੀਅਰ ਸ਼ੈਫ ਕੁੱਕਬੁੱਕ, ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਐਡਰੈਸ ਹੈ:

www.healthservices.gov.bc.ca/prevent/pdf/senchef.pdf

ਸੀਨੀਅਰ ਸ਼ੈਫ ਕੁੱਕਬੁੱਕ ਕਰਾਊਨ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨਜ਼ ਤੋਂ ਵੀ ਖਰੀਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ 7 ਡਾਲਰ 95 ਸੈਂਟ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਦਾ ਖਰਚਾ ਵੱਖਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕੋਡ 180-482-3 ਹੈ। ਆਪਣੀ ਕਾਪੀ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

Crown Publications, Inc.
521 Fort Street
Victoria, B.C. V8W 1E7 250 386-4636
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.crownpub.bc.ca

ਲੋੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਲੋੜਿਆਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਅਤੇ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨਾਂ, ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਫੋਨ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ’ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਲਿਖੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੋਂ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ:

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:
www.bchealthguide.org/healthfiles/hfile12a.stm

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ:
www.bchealthguide.org/healthfiles/hfile62b.stm

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੌਰਾਨ ਲਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਦੇ:
www.bchealthguide.org/healthfiles/hfile94d.stm

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਫਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਲੋੜਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ:
www.bchealthguide.org/healthfiles/hfile41c.stm

ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ: www.bchealthguide.org/seniors.stm

ਕਰੌਨਿਕ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਸੈੱਲਫ-ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਗਠੀਏ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਚਿਰਕਾਲੀ ਸਿਹਤ ਹਾਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੇ-ਹਫਤੇ ਦਾ ਮੁਫਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਣ ਲਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਸੈਂਟਰ ਔਨ ਏਜਿੰਗ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਸੈਂਟਰ ਔਨ ਏਜਿੰਗ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.coag.uvic.ca/cdsmp

ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
ਟੋਲ ਫਰੀ 1 866 902-3767

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਰਿਹਾਇਸ਼ **33**

ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 33

ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ (ਸੇਫਰ) 34

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਮ ਓਨਰ ਗਰਾਂਟ 34

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ 35

ਇੰਡੀਪੈਂਡਿੰਟ ਲਿਵਿੰਗ ਬੀ ਸੀ 36

ਹੱਕਦਾਰੀ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ 37

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ 37

ਘਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 39

ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 40

ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਸੀ ਆਫਿਸ 41

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 41

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਕ ਗਰੁੱਪ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਇਕ ਸਾਂਝੀ ਚੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਨਿੱਜੀ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ। ਜਦ ਕਿ ਬਹੁਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸਾਲ 2005 ਵਿਚ, ਬੀ.ਸੀ. ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸ਼ੈਲਟਰ ਏਡ ਫਾਰ ਐਲਡਰਲੀ ਰੈਂਟਰਜ਼ (ਸੇਫਰ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਕਿਰਾਏ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਫੰਡਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ ਕਿਰਾਏ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਰੀਜਨਲ ਡਿਸਟਰਿਕਟ ਵਿਚ ਔਸਤ ਕਿਰਾਇਆਂ ਲਈ ਵੱਖਰੀ ਸੀਮਾ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਵਧਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਾਲਕੀਅਤ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਹੇਠਲੇ ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਡ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਇਕ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਵਾਲੇ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ 3,500 ਯੂਨਿਟ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕ ਇਹ ਯੂਨਿਟ ਕਿਰਾਏ ’ਤੇ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿਚ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਖਾਣੇ, ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਖ਼ਾਤਰਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਹਾਊਸਕੀਪਿੰਗ, ਲੌਂਡਰੀ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਅਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਸਟਮ।

ਸੂਬਾ, ਬਿਨਾਂ-ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਪੱਧਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਦਾਰੀ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਗਏ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਯੂਨਿਟਾਂ ਲਈ ਸਬਸਿਡੀ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਫੰਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉੱਦਮਾਂ ਨਾਲ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਕੋਲ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਿਉਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ (ਸੇਫਰ)

ਸ਼ੈਲਟਰ ਏਡ ਫਾਰ ਐਲਡਰਲੀ ਰੈਂਟਰਜ਼ (ਸੇਫਰ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੱਕਦਾਰ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਨਗਦ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ;
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਦਿੰਦੇ ਹੋ;
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦਾ 30 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਿੱਸਾ ਕਿਰਾਏ ਵਿਚ ਦਿੰਦੇ ਹੋ;
- ਤੁਸੀਂ ਇਨਕਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ;
- ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜਾਂ ਲੈਂਡਿਡ ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਹੋ;
- ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ;
- ਤੁਸੀਂ ਬਾਲਗ ਵਜੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਲਗਾਤਾਰ 10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ।

ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਹੱਕਦਾਰੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bchousing.org/programs/SAFER

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 257-7756
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 433-2218
ਫੈਕਸ	604 439-4729
ਈਮੇਲ	ApplicantandSAFERenquiries@bchousing.org

BC Housing SAFER
101 – 4555 Kingsway
Burnaby, B.C. V5H 4V8

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਮ ਓਨਰ ਗਰਾਂਟ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਪੱਕੇ ਵਸਨੀਕ ਹੋ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜਾਂ ਲੈਂਡਿਡ ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ਲ ਹੋਮ ਓਨਰ

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਗਰਾਂਟ (ਘਰ ਮਾਲਕੀ ਲਈ ਸੂਬਾਈ ਗਰਾਂਟ) ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਗਰਾਂਟ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਹੋਮ ਓਨਰ ਗਰਾਂਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਭਰੋ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਮਈ ਵਿਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਸ਼ੁਦਾ ਮਾਲਕ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵਿਚ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ (ਵਾਧੂ ਗਰਾਂਟ ਲੈਣ ਲਈ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਤਰੀਕ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਭਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਗਰਾਂਟ ਦੀ ਰਕਮ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਵਿੱਚੋਂ ਘਟਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸਾਲ 2005 ਵਿਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਗਰਾਂਟ (ਸਮੇਤ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ) 745 ਡਾਲਰ ਸੀ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕਲੇਮ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 100 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ’ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨਤ ਮੁੱਲ ਇਕ ਖਾਸ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਉਪਰ ਪਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਗਰਾਂਟ ਘਟ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਾਲ 2005 ਵਿਚ, ਇਹ ਸੀਮਾ 685,000 ਡਾਲਰ ਸੀ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੋਮ ਓਨਰ ਗਰਾਂਟ ਐਡਮਿਨਸਟਰੇਸ਼ਨ ਬਰਾਂਚ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 355-2700
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 356-8904
ਈਮੇਲ	hogadmin@gov.bc.ca
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.rev.gov.bc.ca/hog

ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਟੈਕਸ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ

60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਘਰ ਮਾਲਕ, ਆਪਣੀ ਮੁੱਖ ਰਿਹਾਇਸ਼ ’ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਡੈਫਰਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਘੱਟ ਵਿਆਜ ’ਤੇ ਲੋਨ ਦਾ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਮੁਲਤਵੀ ਹੋਏ ਟੈਕਸ ਸੂਬੇ ਵਲੋਂ ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਟੈਕਸ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਅਥਾਰਟੀ (ਮਿਊਂਸਪਿਲਟੀ ਜਾਂ ਸੂਬਾਈ ਕੁਲੈਕਟਰ) ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮੁਲਤਵੀ ਹੋਏ ਟੈਕਸ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਵਿਆਜ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਫੀਸ ਸਮੇਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਤਰੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਵਾਪਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ:

1. ਨਵੇਂ ਮਾਲਕ ਦੇ ਨਾਂ ਘਰ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪਰ ਜਿਊਂਦੀ ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਦੇ ਨਾਂ ਘਰ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਜਾਂ
2. ਘਰ ਮਾਲਕ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਦੀ ਇਸਟੇਟ ਰਾਹੀਂ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ।

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਉਸ ਘਰ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਹੜਾ *ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਐਕਟ* ਵਿਚ ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਡੈਫਰਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਸੌਟੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਮਿਊਂਸਪਲ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ – ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰ (ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਫਾ ਦੇਖੋ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 387-0555

Real Property Taxation Branch
Tax Deferment Section
Ministry of Small Business and Revenue
PO Box 9446 STN PROV GOVT
Victoria, B.C. V8W 9V6

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.rev.gov.bc.ca/rpt/property_tax_deferment.htm

ਇੰਡੀਪੈਂਡਿੰਟ ਲਿਵਿੰਗ ਬੀ ਸੀ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੰਮੀ, ਤੰਦਰੁਸਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਅ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਾਂ

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ, ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਕੋਲ ਸਿਰਫ ਦੋ ਹੀ ਚੋਣਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ: ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਜਾਂ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਕੇਅਰ। ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਲਿਵਿੰਗ ਬੀ ਸੀ (ਆਈ ਐੱਲ ਬੀ ਸੀ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਕ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਰਸਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੀ ਤਾਂ ਲੋੜ ਹੈ ਪਰ ਜੋ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਈ ਐੱਲ ਬੀ ਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋਕਲ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਈ ਐੱਲ ਬੀ ਸੀ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦਾ 70 ਫੀ ਸਦੀ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਖ਼ਾਤਰਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਣੇ, ਹਾਊਸਕੀਪਿੰਗ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਅਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਵਰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਕੰਘੀ-ਪੱਟੀ, ਆਉਣ ਜਾਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਹੱਕਦਾਰੀ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਵਾਲੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚਲੀਆਂ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਜ਼ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ (ਸਫਾ 12)। ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਨੇਜਰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼) ਥੱਲੇ ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.bchousing.org/programs/independent

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਜਿਹੜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਹਨ, ਉਹ ਅਫੋਰਡੇਬਲ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ-ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕੋ-ਅੱਪਰੇਟਿਵ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਬਿਨਾਂ-ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕੋ-ਅੱਪਰੇਟਿਵ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਰਜਿਸਟਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਅਰਜ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਇਕ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ www.bchousing.org ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਬਿਨਾਂ-ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਸੁਸਾਇਟੀਆਂ ਅਤੇ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕੋ-ਅੱਪ੍ਰੇਟਿਵਜ਼ ਆਪਣੀ ਰਜਿਸਟਰੀ ਆਪ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਕੋਲ ਸਿੱਧਿਆਂ ਅਰਜ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗ, ਸੁਸਾਇਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕੋ-ਅੱਪਰੇਟਿਵਜ਼ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਉਸਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ "ਲਿੰਕ" ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। "ਲਿੰਕ" ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦਫਤਰਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼) ਅਧੀਨ ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ।

ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 257-7756
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 433-2218

ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ

ਵੈੱਸਟ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ

ਵੈਨਕੂਵਰ	604 609-7024
ਈਮੇਲ	lmwmail@bchousing.org
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bchousing.org/applicants/housing_listing

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ

ਈਸਟ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ

ਬਰਨਬੀ	604 525-3033
ਈਮੇਲ	lmemail@bchousing.org

ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਈਲੈਂਡ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 787-2807
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 475-7550
ਈਮੇਲ	icmail@bchousing.org

ਇਨਟੀਰੀਅਰ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ

ਪੈੱਨਟਿਕਟਨ	250 493-0301
ਈਮੇਲ	penmail@bchousing.org

ਨੌਰਦਰਨ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ

ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ	250 562-9251
ਈਮੇਲ	pgmail@bchousing.org

ਪ੍ਰਿੰਸ ਰੂਪਰਟ ਆਫਿਸ

ਨੌਰਦਰਨ ਰੀਜਨ (ਪ੍ਰਿੰਸ ਰੂਪਰਟ)	250 627-7501
ਈਮੇਲ	prmail@bchousing.org

ਘਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਹੋਮ ਅਡਾਪਟੇਸ਼ਨਜ਼ ਫਾਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਇੰਡੀਪੈਂਡਿੰਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐੱਚ ਏ ਐੱਸ ਆਈ) ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਲੈਂਡਲੌਰਡਾਂ ਨੂੰ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਨਿੱਕੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦਾਨਾ ਰੂਪ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ 3,500 ਡਾਲਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪੌੜੀਆਂ ਦੇ ਜੰਗਲੇ, ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਲੀਵਰ ਹੈਂਡਲ ਅਤੇ ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟੱਬਾਂ ਵਿਚ ਆਸਰੇ ਲਈ ਡੰਡੇ ਲਵਾਉਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦੇਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਐੱਚ ਏ ਐੱਸ ਆਈ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲਈ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ (ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ) ਦੀ ਆਮਦਨ ਤਹਿ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਕ ਹੱਦ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ (ਇਹ ਸੀਮਾ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀ ਹੈ।) ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਲੋਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮੋੜਿਆ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੱਕ ਘਰ ਮਾਲਕ ਘਰ ਵਿਚ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇ।

ਪੂਰੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਲੈਣ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੌਰਗੇਜ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜਿਹੜਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਪੰਨਿਆਂ ’ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ, ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 639-3938
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 731-5733
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.cmhc-schl.gc.ca/en/prfias/hasi/readaspr_002.cfm

ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਆਰ ਆਰ ਏ ਪੀ) ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਲਈ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੈਸੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਘਰ ਨੂੰ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਘਰ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਧਾਰਾਂ ਲਈ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.cmhc-schl.gc.ca/en/prfias/rerepr/readaspr_003.cfm

ਆਰ ਆਰ ਏ ਪੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੌਰਗੇਜ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦਾ ਨੰਬਰ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਪੰਨਿਆਂ ’ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ, ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 639-3938
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 731-5733

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਸੀ ਆਫਿਸ

ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਸੀ ਆਫਿਸ, ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਨੂੰ *ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਸੀ ਐਕਟ ਅਤੇ ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਡ ਹੋਮ ਪਾਰਕ ਟੈਨੇਂਸੀ ਐਕਟ* ਅਧੀਨ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਫਤਰ ਕਿਰਾਏਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਤਭੇਦਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਕਲੇਮ, ਸਕਿਉਰਟੀ ਡਿਪਾਜ਼ਟਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ, ਜਾਂ ਮਕਾਨ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨੋਟਿਸ। ਜੇ ਝਗੜੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਹੱਲ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਝਗੜੇ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਰਬੀਟਰੇਟਰ (ਸਾਲਸ) ਕੋਲ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਸੀ ਆਫਿਸ ਚੱਕਵੇਂ (ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਡ) ਘਰਾਂ ਦੇ ਝਗੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਹੱਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਘਰ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਸੀ ਆਫਿਸ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਅਫਸਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਮਕਾਨ ਕਿਰਾਏ ’ਤੇ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਸੁਣਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 665-8779
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-1020
ਈਮੇਲ	hsrto@gov.bc.ca
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.rto.gov.bc.ca

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਇਹ ਬਿਨਾਂ-ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਜਾਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਵੀ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਨਿਊਵੈੱਸਟਮਿਨਸਟਰ	604 520-6621
ਈਮੇਲ	info@seniorshousing.bc.ca

#209 – 800 McBride Blvd.
New Westminster, B.C. V3L 2B8

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.seniorshousing.bc.ca

ਆਵਾਜਾਈ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਆਵਾਜਾਈ **43**

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 43

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਇਆਂ ਵਿਚ ਛੋਟ 44

ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 44

ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਕਸਟਮ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ 45

ਟੈਕਸੀ ਸੇਵਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 46

ਕਮਿਊਨਟੀ ਟਰੈਵਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ – ਵਿਕਟੋਰੀਆ 47

ਫੈਰੀ ਕਿਰਾਏ – ਬੀ ਸੀ ਫੈਰੀਜ਼ 47

ਇਨਲੈਂਡ ਫੈਰੀਆਂ 47

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ (ਡਿਸਕਾਊਂਟ) 48

ਡਰਾਇਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ 48

ਡਰਾਇਵਰ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ 49

ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਲਾਇਸੰਸ ਪਲੇਟਾਂ 50

ਐਲਡਰਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 51

ਆਵਾਜਾਈ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ

ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬੱਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰੱਖਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇ, ਆਵਾਜਾਈ ਲਈ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਸੁਨਹਿਰੀ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ ਚੋਣ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਿਊਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ।

ਬੀ ਸੀ ਫੈਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ’ਤੇ ਸਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਾਇਆਂ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵਰਗੇ ਉੱਦਮਾਂ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਖਰਚੇ ਵਾਲੇ ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜ ਹੈ। ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ 44 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਇਸ ਤੋਂ 60,000 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਖਾਸ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਅਤੇ ਪੈਰਾਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਿਊਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਡਾ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਵਾਜਾਈ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਇਆਂ ਵਿਚ ਛੋਟ

ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ ਟ੍ਰਾਂਸਲਿੰਕ, ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਹੋਰ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਦੇ ਫੰਡਾਂ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੱਸ ਸੇਵਾਵਾਂ, 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਮੁਸਾਫਰਾਂ ਲਈ ਕਿਰਾਇਆਂ ਵਿਚ ਛੋਟ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਛੋਟ ਟਿਕਟ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਬੀ.ਸੀ. ਗੋਲਡ ਕੇਅਰਕਾਰਡ ਦਿਖਾ ਕੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਟ੍ਰਾਂਸਲਿੰਕ – ਵੈਨਕੂਵਰ ਦਾ ਇਲਾਕਾ	604 953-3333
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.translink.bc.ca
ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਰੀਜਨਲ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸਿਸਟਮ	250 382-6161
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.busonline.ca/regions/vic
ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ–ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚ	250 385-2551
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.busonline.ca

ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੱਕਦਾਰ ਲੋਕ ਇਕ ਸਾਲ ਲਈ ਪਾਸ 45 ਡਾਲਰ ਵਿਚ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੱਸ ਪਾਸ, ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਲਿੰਕ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਕਿਰਾਇਆ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਕਾਈਟਰੇਨ ਅਤੇ ਸੀਅਬੱਸ 'ਤੇ ਸਫਰ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਬੱਸ ਪਾਸ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਬੱਸ ਪਾਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਕਾਰੀ ਬੱਸਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਫੈਡਰਲ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ (ਬੁਢਾਪਾ ਪੈਨਸ਼ਨ) ਅਤੇ ਜਾਂ ਗਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ) ਜਾਂ ਸਪਾਊਜ਼ਜ਼ ਅਲਾਊਂਸ ਲੈਂਦੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ; ਜਾਂ
- ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਅਜਿਹੇ ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੋ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ (ਬੁਢਾਪਾ ਪੈਨਸ਼ਨ) ਅਤੇ ਜਾਂ ਗਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ) ਜਾਂ ਸਪਾਊਜ਼ਜ਼ ਅਲਾਊਂਸ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੋ; ਜਾਂ

ਆਵਾਜਾਈ

- ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 60 ਅਤੇ 64 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀ ਸੀ ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ; ਜਾਂ
- ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਬੀ ਸੀ ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।

ਬੱਸ ਪਾਸ 1 ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 31 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 661-1566
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 682-0391
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-4331

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਐਡਰੈਸ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਪਰ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਦਾ ਪਾਸ ਸਹੀ ਐਡਰੈਸ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.eia.gov.bc.ca/programs/other.htm#bp

ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਕਸਟਮ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ

ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਆਵਾਜਾਈ ਲਈ ਇਕ ਖਾਸ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਰਨ ਫਿਰਨ ਦੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਸੀਮਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਆਮ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸਰਵਿਸ ਖਾਸ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਘਰੋਂ ਚੁੱਕਦੀ ਅਤੇ ਛੱਡਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਈ ਛੋਟੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਆਵਾਜਾਈ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਖਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਪੈਰਾਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ) ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਛੋਟੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਬੀ ਸੀ ਬੱਸ ਪਾਸ (ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ) ਕਸਟਮ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ; ਪਰ ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਬਸਿਡੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਘੱਟ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਵਾਜਾਈ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਪੰਨਿਆਂ ’ਤੇ ਦਰਜ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 453-4634
ਵੈੱਬਸਾਈਟ
www.translink.bc.ca/Transportation_Services/Accessibility/handydart.asp
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 727-9607
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.busonline.ca/regions/vic/accessible/handydart.cfm
ਬਾਕੀ ਬੀ.ਸੀ 250 385-2551
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.busonline.ca

ਟੈਕਸੀ ਸੇਵਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਲਿੰਕ ਵੈਨਕੂਵਰ, ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਹੋਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਸੇਵਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਵਿਸ ਟੈਕਸੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ’ਤੇ 50 ਫੀਸਦੀ ਸਬਸਿਡੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਮੁਸਾਫਰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਟੈਕਸੀ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧੀ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਕੇ ਟੈਕਸੀ ’ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕੂਪਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਟਰਿੱਪ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਟੈਕਸੀ ਸੇਵਰ ਕੂਪਨ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫਤਰਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਬਾਲਗ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕੋਲ ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਹੈਂਡੀਪਾਸ ਜਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਲਿੰਕ ਹੈਂਡੀਕਾਰਡ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਨਾਲ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ’ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਓਪਰੇਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 453-4634
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.translink.bc.ca/
Transportation_Services/Accessibility/HandyCARD_TaxiSaver.asp
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 385-2551
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.busonline.ca/regions/vic/accssible/taxi_saver.cfm

ਆਵਾਜਾਈ

ਬਾਕੀ ਬੀ ਸੀ 250 385-2551
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.busonline.ca

ਕਮਿਉਨਟੀ ਟਰੈਵਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ – ਵਿਕਟੋਰੀਆ

ਕਮਿਉਨਟੀ ਟਰੈਵਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਕ ਮੁਫਤ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੀ ਆਮ ਬੱਸ ਸਰਵਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟਰੈਵਲ ਟਰੇਨਰਾਂ ਕੋਲ ਬੱਸ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਮਸਲਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸਹਾਇਤਾਕਾਰੀ ਯੰਤਰਾਂ, ਤੁਰਨ ਫਿਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਟਰੇਨਿੰਗ ਮੁਫਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਰਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 384-7723

ਫੈਰੀ ਕਿਰਾਏ – ਬੀ ਸੀ ਫੈਰੀਜ਼

ਬੀ ਸੀ ਗੋਲਡ ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਬੀ. ਸੀ. ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਾਉਦਰਨ ਰੂਟਾਂ ’ਤੇ ਮੁਫਤ ਸਫਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਸਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ’ਤੇ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨਸਾਈਡ ਪੈਸੇਜ, ਮਿੱਡ ਕੋਸਟ, ਕੁਈਨ ਛਾਰਲੈਟ ਆਈਲੈਂਡਜ਼ ਅਤੇ ਡਿਸਕਵਰੀ ਕੋਸਟ ਪੈਸੇਜ ਰੂਟਾਂ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਕਿਰਾਇਆਂ ਵਿਚ ਖਾਸ ਰਿਆਇਤ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ ’ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਟੋਲ ਫਰੀ 1 888 223-3779
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.bcferries.com

ਇਨਲੈਂਡ ਫੈਰੀਆਂ

ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਠੇਕੇ ਅਧੀਨ ਚਲਦੀਆਂ ਇਨਲੈਂਡ ਫੈਰੀਆਂ ਜਨਤਾ ਲਈ ਮੁਫਤ

ਆਵਾਜਾਈ

ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਰੂਟਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਿੱਜੀ ਰੂਟਾਂ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.th.gov.bc.ca/bchighways/inlandferryschedule/ferryschedule.htm

ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੀ ਮਾਰੀਨ ਬਰਾਂਚ ਤੋਂ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 387-7585

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ (ਡਿਸਕਾਊਂਟ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਡਰਾਇਵਰ ਵੀ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਸਿਰਫ ਆਨੰਦ ਲਈ ਹੀ ਚਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਢਲੇ ਆਟੋਪਲੈਨ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਿੱਚੋਂ 25 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਡਿਸਕਾਊਂਟ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਾਹਜ ਵੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਢਲੇ ਆਟੋਪਲੈਨ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਿਚ 25 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਹੋਰ ਡਿਸਕਾਊਂਟ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਡਿਸਕਾਊਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-3051
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 661-2800
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.icbc.com

ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਟੋਪਲੈਨ ਬਰੋਕਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਡਰਾਇਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ ਡਰਾਇਵਰ ਸਰਵਿਸ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਘੱਟ ਹਨ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਘੱਟ ਫੀਸਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

ਆਵਾਜਾਈ

- ਡਰਾਇਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨੂੰ ਨਵਿਆਉਣਾ
- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਮੁਢਲਾ ਆਇਡੈਂਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਕਾਰਡ

ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਆਇਡੈਂਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਕਾਰਡ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡਰਾਇਵਿੰਗ ਕਰਨੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਡਰਾਇਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ ਵਾਪਸ ਦੇਣ ਲੱਗੇ ਹੋ; ਅਤੇ
- ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਤੇ ਰੋਡ ਟੈਸਟ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 950-1498
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 978-8300
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.icbc.com

ਡਰਾਇਵਰ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ

80 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਲਈ ਹਰ 2 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਮੋਟਰ ਵਹੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨੇ ਲਈ ਰਿਪੋਰਟ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨੇ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਕਿਉਂਕਿ ਲਾਇਸੈਂਸ ਲੈਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਇਕ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਪਲੈਨ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਫੀਸ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਰਿਪੋਰਟ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਠੀਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਹੁਤੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਕਦਮ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਜੇ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਡਰਾਇਵਰੀ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇਣ ਜਾਂ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਡਰਾਇਵਰੀ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਿਚ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਟੈੱਸਟ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਿਗਨਲਾਂ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਤੇ ਰੋਡ ਟੈਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਆਵਾਜਾਈ

ਡਰਾਇਵਰੀ ਦੇ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 950-1498
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 978-8300
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.icbc.com

ਡਰਾਇਵਰੀ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਫਾਰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਡਰਾਇਵਰੀ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਮੋਟਰ ਵਹੀਕਲਜ਼ ਦੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-7747
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.pssg.gov.bc.ca/osmv/index.htm

ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਲਾਇਸੰਸ ਪਲੇਟਾਂ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਲਾਇਸੰਸ ਪਲੇਟਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ:

- ਲੜਾਈ ਦੌਰਾਨ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ;
- ਲੜਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਨਾਟੋ ਜਾਂ ਯੂ ਐੱਨ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਅਤੇ ਮਿਊਂਸਪਲ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਵੈਟਰਨ ਸਪੈਸ਼ਿਲਟੀ ਪਲੇਟ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਛਾਪੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਟੋਪਲੈਨ ਬਰੋਕਰ ਤੋਂ ਇਸ ਦੀ ਕਾਪੀ ਲਵੋ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.icbc.com/vetplate.html

ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵੈਟਰਨਜ਼ ਕੁਮੈਮੋਰੇਟਿਵ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ	604 876-2838
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.geocities.com/bcvca

ਬੀ ਸੀ/ਯੂਕੋਨ ਕਮਾਂਡ, ਰੌਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੀਜਨ	604 736-8166
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.pacificlegion.org

ਆਵਾਜਾਈ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀਸਕੀਪਿੰਗ ਵੈਟਰਨਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ	250 391-1568
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.cpva.ca

ਅਰਜ਼ੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਹੱਕਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਐਲਡਰਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਐਲਡਰਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਬਰਿਜਨਲ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਐਬਰਿਜਨਲ ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਮੌਖਿਕ ਰਵਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਰਾਸਤੀ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਸਿਖਿਆਦਾਇਕ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ ਲਈ ਸਫਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਪਣੇ ਆਵਾਜਾਈ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ 1,000 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦੇ ਫੰਡ ਲੈਣ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਇਕ ਪਾਸੇ ਦਾ 200 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਾਸਲੇ ਦਾ ਸਫਰ ਇਸ ਫੰਡ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਹਰ ਸਾਲ 1 ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 35 ਮਈ ਤੱਕ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਬੀ.ਸੀ. ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਐਬਰਿਜਨਲ ਫਰਿੰਡਸ਼ਿਪ ਸੈਂਟਰਜ਼ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 990-2432
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 388-5522
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bcaafc.com/programs/provincial/elders.html
ਈਮੇਲ	info@bcaafc.com

B.C. Association of Aboriginal Friendship Centres
200 – 506 Fort Street
Victoria, B.C. V8W 1E6

ਨੋਟ

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ **53**

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ 53

ਫੈਡਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 54

ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ – ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ 54

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ 54

ਗਾਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ 54

ਅਲਾਊਂਸ/ਅਲਾਊਂਸ ਫਾਰ ਦਾ ਸਰਵਾਈਵਰ 55

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ 55

ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ 56

ਵੈਟਰਨਜ਼ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ 57

ਫੈਡਰਲ ਨੌਨ-ਰੀਫੰਡੇਬਲ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ 57

ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਰਕਮ 57

ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਆਮਦਨ 58

ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਤੋਂ ਤਬਾਦਲਾ ਕੀਤੀਆਂ ਰਕਮਾਂ 58

ਹੋਰ ਰਕਮਾਂ 58

ਗੁੱਡਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ 58

ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 59

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ 59

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ 59

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ 60

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਇਕ ਤੌਰ ’ਤੇ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਨ, ਪਰ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦਾ ਸੱਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸਿਸਟਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਹੁਣ ਜਦ ਕਿ ਸੂਬੇ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਪੱਕੇ ਪੈਰਾਂ ’ਤੇ ਹੈ, ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹੱਕਦਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਤਕਰੀਬਨ 50 ਡਾਲਰ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਬਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਤਕਰੀਬਨ 40,000 ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗ, ਵਧੀ ਹੋਈ ਹੋਮਓਨਰ ਗਰਾਂਟ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਪਤਝੜ 2005 ਬੱਜਟ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਐਲਾਨੇ ਗਏ ਉੱਦਮਾਂ ਵਿਚ ਸੇਫਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਕਿਰਾਏ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਵਧਾਉਣਾ ਅਤੇ ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਡ ਘਰਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਘੇਰੇ ਅੰਦਰ ਲਿਆਉਣਾ (ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ), ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਵਿਆਉਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਫੰਡ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ

ਫੈਡਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 622-6232
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.servicecanada.gc.ca

ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ – ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ (ਓ ਏ ਐੱਸ) ਭਾਵ ਬੁਢਾਪਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪੈਨਸ਼ਨ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਸ਼ਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਓ ਏ ਐੱਸ (ਬੁਢਾਪਾ ਪੈਨਸ਼ਨ) ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ 65ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਨ ਜਾਂ ਹੱਕਦਾਰ ਬਣਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਮਝੌਤੇ ਅਧੀਨ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 277-9914
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.sdc.gc.ca/asp/gateway.asp?hr=/en/isp/oas/oastoc.shtml&hs=ozs

ਗਾਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੋ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਤੁਸੀਂ ਗਾਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ) ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਵੀ ਹੋਵੋ, ਜੋ ਕਿ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੋਰ ਪੈਸੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਕੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜਿਹੜੀ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ ਤੁਹਾਡੀ ਸਲਾਨਾ ਆਮਦਨ ’ਤੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ/ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਕੁੱਲ ਸਲਾਨਾ ਆਮਦਨ ’ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਲਾਨਾ ਆਮਦਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਬਦਲ

ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਨੂੰ ਨਵਿਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰੀਟਰਨ ਭਰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਈ ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 277-9914

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.sdc.gc.ca/asp/gateway.asp?hr=/en/isp/pub/oas/gismain.shtml&hs=ozs

ਅਲਾਊਂਸ/ਅਲਾਊਂਸ ਫਾਰ ਦਾ ਸਰਵਾਈਵਰ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਓ ਏ ਐੱਸ ਅਤੇ ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ ਲੈ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਤਨੀ/ਦੇ ਪਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਲਾਊਂਸ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 60 ਅਤੇ 64 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਭੱਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ/ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਆਮਦਨ ’ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ/ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਜਾਂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ) ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ ਤੱਕ ਅਲਾਊਂਸ ਫਾਰ ਦਾ ਸਰਵਾਈਵਰ (ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਗਏ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਾਥੀ ਲਈ ਅਲਾਊਂਸ) ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ’ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਕੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੇ ਫਾਰਮ ਭਰ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 277-9914

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.sdc.gc.ca/asp/gateway.asp?hr=/en/isp/pub/oas/allowance.shtml&hs=ozs

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ (ਸੀ ਪੀ ਪੀ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪੈਨਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੱਤੇ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਤਨਖਾਹ ’ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਇਸ ਪਲੈਨ ਲਈ ਚੰਦੇ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਸੀ ਪੀ ਪੀ ਭੱਤਿਆਂ ਦੀ ਰਕਮ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਉਸ ਯੋਗਦਾਨ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਪਾਇਆ ਸੀ। ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਣ ਬਾਅਦ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ ਦੇ ਭੱਤੇ 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ’ਤੇ ਅਗੇਤੇ ਅਤੇ 70 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ’ਤੇ ਲੇਟ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ

ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਉਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੀ ਪੀ ਪੀ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਜਨਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਮੁਤਾਬਕ ਵਧਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੀ ਪੀ ਪੀ ਲਈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਪੀ ਪੀ ਲਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਚੰਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ, ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇਸਟੇਟ ਨੂੰ ਉੱਕੇ-ਪੁੱਕੇ ਬੈਨੇਫਿਟ (ਲਾਭ) ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਕੌਮਨ-ਲਾਅ ਪਾਰਟਨਰ, ਸਰਵਾਈਵਰ'ਜ਼ ਪੈਨਸ਼ਨ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਕੁਝ ਖਾਸ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਭੱਤੇ ਮਿਲਣਗੇ, ਜਾਂ ਜੇ ਉਹ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਭੱਤੇ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਮਿਲਣਗੇ।

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਫੈਡਰਲ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਵੀ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.sdc.gc.ca/en/isp/common/rtrinfo.shtml

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 277-9914
ਬੋਲ਼ੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ – ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੋਲ ਫਰੀ ਫੋਨ ਕਰੋ	1 800 255-4786
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.sdc.gc.ca/asp/gateway.asp?hr=/en/isp/cpp/cpptoc.shtml&hs=ozs

ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ

ਜਿਹੜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੇ ਭੱਤਿਆਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚਲੇ ਦੂਜੇ ਕਾਮਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੱਕਦਾਰੀ ਦੀ ਕਸੌਟੀ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਉਤਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲਈ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਵੈੱਬਸਾਈਟ www100.hrdc-drhc.gc.ca/ae-ei/dem-app/english/home2.html

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 206-7218

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.hrsdc.gc.ca/en/gateways/individuals/cluster/category/ei.shtml

ਵੈਟਰਨਜ਼ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ

ਵੈਟਰਨਜ਼ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ, ਯੋਗ, ਹੱਕਦਾਰ ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ (ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਾਂ), ਆਰਮਡ ਫੋਰਸਿਜ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭੱਤੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭੱਤਿਆਂ ਵਿਚ, ਜੰਗ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਖਾਸ ਡਿਊਟੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲਰ ਫੋਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ, ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਲਾਊਂਸ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ (ਜਿਵੇਂ, ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ, ਐਨਕਾਂ, ਸੁਣਨ-ਸਹਾਇਕ ਯੰਤਰ, ਦਵਾਈ, ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਘਰ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 866 522-2122

ਫੌਰਨ ਸਰਵਿਸ ਵੈਟਰਨਜ਼ 1 888 996-2242

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.vac-acc.gc.ca/general/sub.cfm?source=services

ਫੈਡਰਲ ਨੌਨ-ਰੀਫੰਡੇਬਲ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ

ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਸਲਾਨਾ ਟੈਕਸ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਅਤੇ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਰਕਮ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਲੂ ਸਾਲ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ (ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ) ਤਾਂ ਬੇਸਿਕ ਪਰਸਨਲ (ਮੁਢਲੀ ਨਿੱਜੀ) ਰਕਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਸੀਂ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਰਕਮ ਨੂੰ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਨਾ-ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਹੱਕਦਾਰੀ ਅਤੇ ਜਿਹੜੀ ਰਕਮ ਤੁਸੀਂ ਕਲੇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ

ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਆਮਦਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਨਸ਼ਨ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਆਮਦਨਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਤ ਰਕਮ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਕਮ ਨੂੰ, ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੁੱਲ ਨਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਤੋਂ ਤਬਾਦਲਾ ਕੀਤੀਆਂ ਰਕਮਾਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਰਕਮਾਂ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਸਕਦੀ/ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ ਪਰ ਜਿਸ ਦੀ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਜ਼ੀਰੋ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ: ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਰਕਮ, ਪੈਨਸ਼ਨ ਇਨਕਮ ਰਕਮ ਜਾਂ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ।

ਹੋਰ ਰਕਮਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਹਜਤਾ ਲਈ ਰਕਮ, ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਰਕਮ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਵਿਚ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਰੱਖਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਗਾਈਡ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (ਸੀ ਆਰ ਏ) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 959-8281
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.cra.gc.ca

ਗੁੱਡਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ

ਗੁੱਡਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ (ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ) ਕਰੈਡਿਟ, ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ ਤਿਮਾਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਰਕਮ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਘੱਟ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਮੋੜਦੀ ਹੈ।

ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਕਰੈਡਿਟ ਦੀ ਤਿਮਾਹੀ ਰਕਮ ਲੈਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਅਤੇ

ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ

ਬੈਨੇਫਿਟ ਰੀਟਰਨ ਅਤੇ ਰੀਟਰਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ ਗੁੱਡਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ/ਹਾਰਮਨਾਈਜ਼ਡ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ (ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ/ਐੱਚ ਐੱਸ ਟੀ) ਕਰੈਡਿਟ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਹਿੱਸਾ ਭਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮੂਵ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਫੌਰਨ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ/ਐੱਚ ਐੱਸ ਟੀ ਦੀਆਂ ਚਿਕਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵਿਘਨ ਨਾ ਪਵੇ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਡਾਇਰੈਕਟ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ।

ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀ ਆਰ ਏ ਦੀ ਆਟੋਮੈਟਿਡ ਟੈਕਸ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਫੋਨ ਸਰਵਿਸ (ਟੀ.ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ.) ਰਾਹੀਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 267-6999
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.cra-arc.gc.ca/benefits/gsthst/menu-e.html

ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਅਦਾਇਗੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਫੈਡਰਲ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਅਤੇ ਗਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਜਾਂ ਫੈਡਰਲ ਅਲਾਊਂਸ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਹੱਕਦਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਆਮਦਨ ਸੂਬੇ ਵਲੋਂ ਗਰੰਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਆਮਦਨ ਨਾਲੋਂ ਥੱਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਫਰਕ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.eia.gov.bc.ca/programs/other.htm#ss

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 387-3743
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-3743

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ

ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਕਾਮਨ ਲਾਅ ਸਾਥੀ ਨੂੰ 75 ਡਾਲਰ

ਦਾ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਸਾਲ ਦੇ 31 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸ ਸਾਲ ਲਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰੀਟਰਨ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਭੱਤੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਕਰੈਡਿਟਸ ਫਾਰਮ (ਬੀ ਸੀ 479) ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰੀਟਰਨ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਲਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 959-8281
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.rev.gov.bc.ca/itb/itapit/other-credits.htm

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਪੈਨਸ਼ਨ (ਬੁਢਾਪਾ ਪੈਨਸ਼ਨ) ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ) ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਇਨਕਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ, ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਖਰਚਿਆਂ ’ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ’ਤੇ “Governments – British Columbia” ਹੇਠ ਦਰਜ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਇਨਕਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7867
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 800 661-8773
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-2421
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-6121

ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ **61**

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪੱਧਰ 61

ਪੜ੍ਹਾਈ 62

ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਟਿਊਸ਼ਨ 62

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲੀ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ 62

ਮਨਬਹਿਲਾਵਾ 62

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਰ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸ 62

ਕੈਂਪਿੰਗ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ 63

ਰੌਇਲ ਬੀ ਸੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ 63

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖੇਡਾਂ 64

ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪੱਧਰ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਿਹਤਰ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਚੰਗੀ ਕੁਆਲਟੀ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਝ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਿਉਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹਨ।

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਇਕ ਅਦਭੁਤ ਉਦਾਹਰਣ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 3500 ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਗੇਮਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਅਤੇ ਜਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਜ਼ੋਨ ਪਲੇਅ-ਔਫਸ (ਇਲਾਕਾਈ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ) ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਯੋਗ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਸੂਬਾ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕੈਂਪਿੰਗ, ਸ਼ਿਕਾਰ, ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਅਤੇ ਰੌਇਲ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਲਈ ਘਟਾਈਆਂ ਫੀਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕੁ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਲਈ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਰਵਾਇਤੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਗਾਂਹ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਘੱਟ ਫੀਸਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਮੁਫਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਚੀਜ਼ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ, ਅਗਾਂਹ ਵਧਣ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸਰਗਰਮ, ਖੁਸ਼ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੂਬਾ, ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਧੀਆ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਵੱਧ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣੀ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ

ਪੜ੍ਹਾਈ

ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਟਿਊਸ਼ਨ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਘਟ ਫੀਸਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਮੁਫਤ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਐਡਵਾਂਸਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.aved.gov.bc.ca/branches/psed/institut/institut.htm

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲੀ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ

ਬੀ.ਸੀ. ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਐਂਡ ਅਡਾਪਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਇਮੀਂਗਰਾਂਟ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੰਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਰੀ ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿਚ ਚੱਲਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੀ ਇਮੀਂਗਰਾਂਟ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਦੀ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਐਂਡ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲਿਜ਼ਮ ਬਰਾਂਚ ਆਪਣੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.ag.gov.bc.ca/sam/newcomers_guide/agencies.htm

ਮਨਬਹਿਲਾਵਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਰ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸ

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਵਸਨੀਕ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਰ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਲਈ ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲਾਇਸੰਸ ਲੈਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਿਕਾਰ ਖੇਡਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.env.gov.bc.ca/fw

ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.env.gov.bc.ca/fw

ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ

ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਜਾਂ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7867
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 800 661-8773
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-2421
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-6121

ਕੈਂਪਿੰਗ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ

ਘੱਟ ਰੱਸ਼ ਵਾਲੇ ਸੀਜ਼ਨ (ਲੇਬਰ ਡੇਅ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅਗਲੇ ਸਾਲ 14 ਜੂਨ ਤੱਕ) ਦੌਰਾਨ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਪਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ 'ਤੇ ਰਿਆਇਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਆਇਤ ਗਰੁੱਪ ਕੈਂਪਿੰਗ, ਗਰੁੱਪ ਪਿਕਨਿਕ, ਬੈਕਕੰਟਰੀ, ਮਾਰੀਨ ਅਤੇ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.env.gov.bc.ca/fw

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7867
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 800 661-8773
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-2421
ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-6121

ਰੌਇਲ ਬੀ ਸੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਰੌਇਲ ਬੀ ਸੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਵਿਖੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦਾਖਲਾ ਫੀਸ ਘੱਟ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 447-7977
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 356-7226

Royal BC Museum
675 Belleville Street
Victoria, B.C. V8W 9W2

ਰੌਇਲ ਬੀ ਸੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਵਿਖੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਮਦਦ

ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ

ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਰੌਇਲ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਕੋਟ ਚੈੱਕ, ਨੁਮਾਇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਦੇ ਹੋਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਰੌਇਲ ਬੀ ਸੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 387-7902

ਈਮੇਲ gmiller@royalbcmuseum.bc.ca

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖੇਡਾਂ

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਬੀ ਸੀ ਦੇ 55 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰ ਸਾਲ ਚਾਰ ਦਿਨ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਮੇਲੇ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 3,500 ਦੇ ਲੱਗਭੱਗ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ੋਨਾਂ (ਇਲਾਕਾਈ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ) ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਫੀਸ ਦੇਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਗੇਮਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਟੂਰਿਜ਼ਮ, ਸਪੋਰਟ ਐਂਡ ਦੀ ਆਰਟਸ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.bcseniorsgames.org

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਬੀ ਸੀ ਗੇਮਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 385-3610

ਈਮੇਲ www.bcsgs@shaw.ca

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ **65**

ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਜਦੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ 65

ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ 66

ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ – ਸਟੌਪਿੰਗ ਦਾ ਵਾਇਲੈਂਸ ਬਰਾਂਚ 66

ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ 67

ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰਾਰ 67

ਪੀਪਲਜ਼ ਲਾਅ ਸਕੂਲ 68

ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 68

ਜੁਰਮ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ 69

ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 70

ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਟੂ ਇਲੀਮੀਨੇਟ ਅਬਿਊਜ਼ ਆਫ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ 70

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਜਦੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ

ਸਾਡੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਧੀਆ ਪੱਧਰ ਦਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਲਾਅ ਅਤੇ ਆਰਡਰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਅਤੇ ਲੀਗਲ ਟਰੱਸਟੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਕਾਨੂੰਨ ਬਾਰੇ ਸਿਖਿਆ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬਿਜ਼ਨਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਜ਼ ਐਂਡ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਅਥਾਰਟੀ ਰਾਹੀਂ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਗੈਰਵਾਜਬ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਮਲਾਂ ਤੋਂ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਜ਼ਾਦ ਅਥਾਰਟੀ, ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਵਾਜਬ ਮੰਡੀ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਥਾਰਟੀ, ਟਰੈਵਲ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਕਰਜ਼ੇ ਗਰਾਹੁਣ ਵਾਲੀ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਅਤੇ ਦਾਹ ਸੰਸਕਾਰ, ਦਫਨ ਅਤੇ ਫਿਊਨਰਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਲਾਇਸੰਸ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਰਾਇਮ ਵਿਕਟਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਉਹ ਮਦਦ ਲੈਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ 150 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਕਟਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਅਮਲੀ ਮਦਦ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਮਦਦ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਦੇ ਹਨ।

ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ, ਸਾਡੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਕਦਮਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ

ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਹਿਤਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਅਤੇ ਲਾਪਤਾ ਹੋ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਇਸਟੇਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ, ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ, ਨਿੱਜੀ ਟਰੱਸਟੀਆਂ (ਅਮਾਨਤੀਆਂ) ਨੂੰ ਆਡਿਟ ਕਰਨਾ, ਵਿੱਤੀ ਠਗੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨਾ ਵਰਗੇ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਅਤੇ ਲਾਪਤਾ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਇਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸਟੇਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਇਸਟੇਟ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹ ਦਫਤਰ 1963 ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਇਕ ਆਜ਼ਾਦ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਸੂਬਾਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਫਤਰ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਨੂੰ ਕਈ ਐਕਟਾਂ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਧੀਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.trustee.bc.ca

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:
Public Guardian and Trustee of British Columbia
700-808 West Hastings Street
Vancouver, B.C. V6C 3L3

ਟੋਲ ਫਰੀ (ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ)	1 800 663-7867
ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-4444
ਈਮੇਲ	mail@trustee.bc.ca

ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ – ਸਟੌਪਿੰਗ ਦਾ ਵਾਇਲੈਂਸ ਬਰਾਂਚ

ਸਟੌਪਿੰਗ ਦਾ ਵਾਇਲੈਂਸ (ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ) ਬਰਾਂਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ

ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ-ਕੁਟਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਐਮਰਜੰਸੀ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੌਂਸਲਿੰਗ, ਆਊਟਰੀਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਆਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਸੇਫ ਹੋਮਜ਼ (ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ) ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਵਾਲੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ-ਵਿਕੋਟਰੀਆ ਵਿਮਨਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ	250 285-7527
ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ	250 385-6611
ਪੈੱਨਟਿਕਟਨ – ਸਾਊਥ ਓਕਾਨਾਗਨ ਵਿਮਨ ਇਨ ਨੀਡ	250 493-7233
ਕਰੈਸਟਨ – ਕੂਟਨੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੈਂਟਰ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਇਰਵਿਨ ਹਾਊਸ	250 428-6856

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.mcaws.gov.bc.ca/womens_services/stopping-violence/index.htm

ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰਾਰ

ਮਨਿਸਟਰ ਆਫ ਹੈੱਲਥ ਵਲੋਂ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬੀ. ਸੀ. ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਰਹੇ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਕੋਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਰਜਿਸਟਰਸ਼ੁਦਾ ਸਹਾਇਕ ਰਹਿਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.healthservices.gov.bc.ca/assisted

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 714-3378
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 714-3378
ਈਮੇਲ	info@alregistrar.bc.ca

Office of the Assisted Living Registrar of British Columbia
200 - 1333 West Broadway Avenue, Vancouver, B.C. V6H 4C6

ਪੀਪਲਜ਼ ਲਾਅ ਸਕੂਲ

ਪੀਪਲਜ਼ ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਸੌਖੀ ਬੋਲੀ ਵਿਚ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਕਾਨੂੰਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਠੱਗੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਰਗਾ ਵਿਸ਼ਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸੁਸਾਇਟੀ ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਪਰ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.publiclegaled.bc.ca

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵੈਨਕੂਵਰ	604 331-5400
ਫੈਕਸ	604 331-5401
ਈਮੇਲ	staff@publiclegaled.bc.ca

The People’s Law School
150 – 900 Howe Street, Vancouver, B.C. V6Z 2M4

ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਵਕੀਲ ਦਾ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਝੱਲ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੇ। ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂ ਫੰਡ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਦਫਤਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਲੈ ਸਕੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ ’ਤੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੋਂ ਤਾਂ ਸੁਸਾਇਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਦਦ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਥਾਨਕ ਦਫਤਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.lss.bc.ca

ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਵੀ ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 577-2525
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 408-2172
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 877 991-2299

ਜੁਰਮ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ, ਕਮਿਉਨਟੀ ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਿਊਂਸਪਲ ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਰੌਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਊਂਟਿਡ ਪੁਲੀਸ (ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ) ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਵਿਕਟਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਮਲੇ ਜਾਂ ਲੁੱਟਾਂ–ਖੋਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿਚ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾੜੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਮਹਿਕਮੇ ਜਾਂ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.pssg.gov.bc.ca/victim_services

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿਕਟਮਲਿੰਕ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 563-0808
ਈਮੇਲ	VSDVictimsServices@gov.bc.ca

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਬਿਜ਼ਨਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਿਜ਼ ਐਂਡ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਅਥਾਰਟੀ (ਬੀ ਪੀ ਸੀ ਪੀ ਏ) ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹੈ। ਬੀ ਪੀ ਸੀ ਪੀ ਏ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾਵਾਜਬ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਮਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਵਾਜਬ ਮੰਡੀ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਬੀ ਪੀ ਸੀ ਪੀ ਏ ਟਰੈਵਲ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਕਰਜ਼ੇ ਗਰਾਹੁਣ ਵਾਲੀ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਅਤੇ ਦਾਹ ਸੰਸਕਾਰ, ਦਫਨ ਅਤੇ ਫਿਊਨਰਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਲਾਇਸੰਸ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਬੀ ਪੀ ਸੀ ਪੀ ਏ ਟਰੈਵਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਫੰਡ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ (ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੈਰ-ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਟਰੈਵਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀਆਂ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਕਿਸੇ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਟਰੈਵਲ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ।)

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bpcpa.ca

ਬੀ ਪੀ ਸੀ ਪੀ ਏ, ਇਕ ਟੋਲ ਫਰੀ ਬੀ ਸੀ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਬੀ ਪੀ ਸੀ ਪੀ ਏ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 564-9963
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 320-1667
ਫੈਕਸ (ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿਚ)	250 920-7181
ਈਮੇਲ	info@bpcpa.ca

ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਟੂ ਇਲੀਮੀਨੇਟ ਅਬਿਊਜ਼ ਆਫ ਸੀਨੀਅਰਜ਼

ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਟੂ ਇਲੀਮੀਨੇਟ ਅਬਿਊਜ਼ ਆਫ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ (ਬੀ ਸੀ ਸੀ ਈ ਏ ਐੱਸ), ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਬਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਟਰੇਨਿੰਗ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਾਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਸਹਾਰਾ ਗਰੁੱਪਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਲਾਈਨ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਸੰਸਥਾਂਵਾਂ, ਜੁਰਮਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹਿਮਾਇਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 437-1940
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 437-1940
ਫੈਕਸ	604 437-1929
ਈਮੇਲ	ceas@telus.net
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bcceas.ca

BC CEAS
411 Dunsmuir Street
Vancouver, B.C. V6B 1X4

ਨੋਟ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ **73**

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ 73

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ 74

ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ 74

ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ 74

ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰਜ਼ – ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟਸ 75

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 75

ਵਧਾਈ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ 76

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਿਹਤ, ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ, ਆਵਾਜਾਈ, ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ, ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਭਰਪੂਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਜਿਊਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਾਂਗ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ’ਤੇ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ’ਤੇ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਭਰ ਵਿਚਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵੀ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿਚ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ

ਇਹ ਟੋਲ ਫਰੀ 1-800 ਟੈਲੀਫੋਨ ਲਾਈਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕੋ ਥਾਂ ਤੋਂ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਸ੍ਰੋਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਟੈਲੀਫੋਨ ਏਜੰਟ, ਕੇਂਦਰੀ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਮਨਿਸਟਰੀਆਂ ਅਤੇ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿੱਜੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰ ਦੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁਲ੍ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 465-4911
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 952-1742

ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ

ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ’ਤੇ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ

ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਖੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮਨਿਸਟਰੀਆਂ, ਕਰਾਊਨ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਬਾਰੇ ਮੁਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ;
- ਉਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਜਿਸ ਨਾਲ ਫੋਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ;
- ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਫੋਨ/ਫੈਕਸ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਐਡਰੈਸ;
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ; ਅਤੇ;
- ਫੋਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਫੋਨ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਦਾ ਖਰਚਾ ਪੈਣਾ ਸੀ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਖੁਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰ ਦੇ 7:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੈ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7867
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-2421
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-6121
ਈਮੇਲ	EnquiryBC@gov.bc.ca
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 800 661-8773
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਲਾਈਨ (ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ)	604 775-0303

ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰਜ਼ – ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟਸ

ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟਸ (ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ) ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਗੇ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਜਾਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਰਮਿਟ, ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਦਫਤਰਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟ ਵਾਲਾ ਸਫਾ ਦੇਖੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਫਤਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿਚ "Governments – British Columbia" ਅਧੀਨ ਵੀ ਦਰਜ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.governmentagents.gov.bc.ca

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਗਾਈਡ ਦੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਐਡੀਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਸਹੀ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ ਔਨਲਾਈਨ ਐਡੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਨੇਮ ਨਾਲ ਨਵਿਆਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਐਡੀਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਕੇਂਦਰੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਨਾਲ ਲਿੰਕ, ਇਕ "ਹਾਓ ਟੂ ਕੌਨਟੈਕਟ" ਸਫਾ, ਲਿਖਤਾਂ ਦਾ ਸਫਾ, ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨਾਲ ਲਿੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.gov.bc.ca/seniors

ਵਧਾਈ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ

ਅਹਿਮ ਜਨਮ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਦੀ ਵਰ੍ਹੇ-ਗੰਢ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦੇ ਸੁਨੇਹੇ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਨੇਹੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕੋਲੋਂ ਮੰਗੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ: ਲੈਜਿਸਲੇਟਿਵ ਅਸੰਬਲੀ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਂਬਰ, ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ, ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲੀਡਰ, ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਗਵਰਨਰ, ਪਰਾਇਮ ਮਨਿਸਟਰ, ਗਵਰਨਰ ਜਨਰਲ, ਜਾਂ ਰਾਣੀ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਧਾਈ ਦੇ ਸੁਨੇਹੇ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਕ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੋਂ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਮਿਲ ਜਾਵੇ, ਨੌਂ ਹਫਤਿਆਂ ਦਾ ਐਡਵਾਂਸ ਨੋਟਿਸ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਤੇ ਈਵਿੰਟਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਵਧਾਈ ਦੇ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਹੜੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.protocol.gov.bc.ca/protocol/prgs/congrat/congrat.htm

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ **77-104**

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 465-4911
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 952-1742

ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰਵਿਸ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7867
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-2421
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-6121
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 800 661-8773
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਲਾਈਨ (ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ)	604 775-0303

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰਵਿਸ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 622-6232

ਹੇਠਾਂ ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿਚ ਦੱਸੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਐਬਰਿਜਨਲ ਐਲਡਰਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

(ਐਲਡਰਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖੋ।)

ਅਕਿਊਟ ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕੇਅਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼:

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨੰਬਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ 'ਤੇ "Health Authorities" ਨਾਂ ਦਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਅਮਲ

ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੀ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਜਾਂ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਟੋਲ ਫਰੀ ਨੰਬਰ 1 888 795-6111
(ਬੀ.ਸੀ. ਅਲਕੋਹਲ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰੈਲ ਸਰਵਿਸ ਦੇਖੋ।)
(ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨਜ਼ ਰੀਸਰਚ ਆਫ ਬੀ ਸੀ ਦੇਖੋ।)
(ਬੀ ਸੀ ਪਾਰਟਨਰਜ਼ ਫਾਰ ਮੈਂਟਲ ਹੈੱਲਥ ਐਂਡ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਦੇਖੋ।)

ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ

(ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇਖੋ।)

ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰਾਰ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 714-3378
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 714-3378

ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤਾਂ

(ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ ਦੇਖੋ)

ਬੀ.ਸੀ. ਅਲਕੋਹਲ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰੈਲ ਸਰਵਿਸ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-1441
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-9382

ਬੀ ਸੀ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ

ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਵਿਚ:

- 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਜਿੱਥੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਇਹ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਕਵਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ; ਜਾਂ
- ਜੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ 0 ਡਾਇਲ ਕਰਕੇ ਓਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਸਿਜ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 953-3298

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੇ ਬਿੱਲਾਂ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ ’ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 665-7199

ਬੀ ਸੀ ਕੋਲੀਸ਼ਨ ਟੂ ਇਲੀਮੀਨੇਟ ਅਬਿਊਜ਼ ਆਫ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ (ਬੀ ਸੀ ਸੀ ਈ ਏ ਐੱਸ)

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 437-1940
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 437-1940

ਬੀ ਸੀ ਹੈੱਲਥਗਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

(ਗਾਈਡ ਦੀ ਮੁਫਤ ਕਾਪੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਜਾਉ ਜਾਂ ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।)

(ਟੈਲੀਫੋਨ ’ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਬੀ ਸੀ ਨਰਸਲਾਈਨ ਦੇਖੋ।)

ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ

ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 257-7756
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 433-2218

ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ

ਵੈੱਸਟ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ (ਵੈਨਕੂਵਰ)	604 609-7024

ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ

ਈਸਟ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ (ਬਰਨਬੀ)	604 525-3033

ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਈਲੈਂਡ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 787-2807
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 475-7550

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਇਨਟੀਰੀਅਰ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ (ਪੈੱਨਟਿਕਟਨ) 250 493-0301

ਨੌਰਦਰਨ ਰੀਜਨਲ ਆਫਿਸ (ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ) 250 562-9251

ਨੌਰਦਰਨ ਰੂਪਰਟ ਆਫਿਸ (ਪ੍ਰਿੰਸ ਰੂਪਰਟ) 250 627-7501

ਬੀ ਸੀ ਨਰਸਲਾਈਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 866 215-4700
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 215-4700
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ 1 866 889-4700

ਬੀ ਸੀ ਪਾਰਟਨਰਜ਼ ਫਾਰ ਮੈਂਟਲ ਹੈੱਲਥ ਐਂਡ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 661-2121
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ 604 669-7600

ਬੀ ਸੀ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ

ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ
ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 959-8281

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਗੇਮਜ਼
ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 385-3610

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 465-4911
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ 250 952-1742

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ
(ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਇਆਂ ਵਿਚ ਛੋਟ ਦੇਖੋ।)

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 661-1566
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 682-0391
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-4331

ਬਿਜ਼ਨਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਿਜ਼ ਐਂਡ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਅਥਾਰਟੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 564-9963
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 320-1667

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ

(ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਸਕਿਉਰਟੀ ਦੇਖੋ।)

ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨਜ਼ ਰੀਸਰਚ ਆਫ ਬੀ ਸੀ

ਨਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਲਿੰਕ ਫੋਨ	604 408-7753

ਕਰੌਨਿਕ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਸੈਲਫ–ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 902-3767

ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਏਜੰਸੀਆਂ

ਐਬਟਸਫੋਰਡ

ਐਬਸਫੋਰਡ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼	604 859-7681

ਐਗਾਸੀਜ਼

ਐਗਸੀਜ਼-ਹੈਰੀਸਨ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ	604 796-2585

ਆਰਮਸਟਰੌਂਗ

ਆਰਮਸਟਰੌਂਗ-ਸਪਾਲੂਮਚੀਨ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੈਂਟਰ	250 546-3465

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਬਰਨਬੀ

ਬਰਨਬੀ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ 604 299-5778 ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ 3

ਕੈਂਬਲ ਰਿਵਰ

ਕੈਂਬਲ ਰਿਵਰ ਫੈਮਿਲੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ 250 287-2421

ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ 250 287-7743

ਕੈਸਲਗਾਰ

ਕੈਸਲਗਾਰ ਐਂਡ ਡਿਸਟਰਿਕਟ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੈਂਟਰ 250 365-2104

ਚਿਲਾਵੈਕ

ਚਿਲਾਵੈਕ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ 604 792-4267

ਕੁਕਿਟਲਮ

ਗਰੇਟਰ ਕੁਕਿਟਲਮ ਕਰਾਈਸਸ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ ਸ਼ੇਅਰ

ਫੈਮਿਲੀ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼

ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ 604 540-9161

ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ 604 540-2221

ਕੋਰਟਨੀ

ਕਰੌਸਰੋਡਜ਼ ਕਰਾਈਸਸ ਸੈਂਟਰ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ 250 338-0512

ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ 250 334-2455

ਕਰੈਨਬਰੁੱਕ

ਕਮਿਊਨਟੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈੱਲਥ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਫਾਰ ਦਾ ਈਸਟ ਕੂਟਨੀ

ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ 250 426-7477

ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ (ਟੋਲ ਫਰੀ) 1 800 667-8407

ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ (ਲੋਕਲ) 250 426-8407

ਵਾਲੰਟੀਅਰਜ਼ 250 426-8019

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਡੈਲਟਾ

ਡੈਲਟਾਸਿਸਟ ਫੈਮਿਲੀ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ	604 946-9526

ਡੰਕਨ

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਾਉਚਨ	250 748-2133

ਫੋਰਟ ਸੇਂਟ ਜੌਹਨ

ਨੌਰਥ ਪੀਸ ਕਮਿਊਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ	250 785-6021

ਫਰੇਜ਼ਰ ਲੇਕ

ਫਰੇਜ਼ਰ ਲੇਕ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੁਸਾਇਟੀ	250 699-6315
ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 279-5799

ਗੋਲਡਨ

ਗੋਲਡਨ ਕਮਿਊਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸ ਸੁਸਾਇਟੀ	250 344-2311

ਹੋਪ

ਹੋਪ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼	604 869-2466

ਕੈਮਲੂਪਸ

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕੈਮਲੂਪਸ	250 372-8313

ਕਲੋਨਾ

ਕਲੋਨਾ ਕਮਿਊਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ	
ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	250 763-8008
ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ	250 763-9191

ਕਿਟੀਮੈਟ

ਕਿਟੀਮੈਟ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ	250 632-6581

ਲੇਡੀਸਮਿੱਥ

ਲੇਡੀਸਮਿੱਥ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਸੈਂਟਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ	250 245-3079

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਲੈਂਗਲੀ

ਲੈਂਗਲੀ ਫੈਮਿਲੀ ਸਰਵਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ	604 534-7921

ਲੰਬੀ

ਵਾਈਟ ਵੈਲੀ ਕਮਿਉਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਸੈਂਟਰ	250 547-8866

ਮੈਪਲ ਰਿੱਜ

ਮੈਪਲ ਰਿੱਜ ਪਿਟ ਮਿਡੋਜ਼ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕੌਂਸਲ	604 467-6911

ਮਿਸ਼ਨ

ਮਿਸ਼ਨ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ	
ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	604 826-3634
ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ	604 820-1166

ਨਾਕੁਸਪ

ਐਰੋ ਐਂਡ ਸਲੋਕਨ ਲੇਕਸ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ	250 265-3674

ਨਾਨੈਮੋ

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਨਾਨੈਮ	250 753-3720

ਨੈਲਸਨ

ਨੈਲਸਨ ਕਮਿਉਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੈਂਟਰ	250 352-3504

ਨੌਰਥ ਵੈਨਕੂਵਰ

ਨੌਰਥ ਸ਼ੋਅਰ ਕਮਿਉਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ	
ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਨੌਰਥ ਸ਼ੋਅਰ	
ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	604 985-7138
ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੰਨ ਸਟੌਪ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ	604 983-3303

ਪਾਰਕਸਵਿਲ

ਡਿਸਟਰਿਕਟ 69 ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ ਔਰਗੇਨਾਈਜ਼ਡ ਸਰਵਿਸਿਜ	250 248-2093

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਪੈੱਨਟਿਕਟਨ

ਪੈੱਨਟਿਕਟਨ ਐਂਡ ਡਿਸਟਰਿਕਟ ਕਮਿਊਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ	250 492-5814

ਪੋਰਟ ਹਾਰਡੀ

ਨੌਰਥ ਆਈਲੈਂਡ ਕਰਾਈਸਸ ਐਂਡ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਸੁਸਾਇਟੀ	
ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	250 949-8333
ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ	250 949-6033

ਪੌਵਲ ਰਿਵਰ

ਮੈਡੀਚੇਅਰ	604 485-9310

ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ

ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ ਕਰਾਈਸਸ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ	
ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ ਕਰਾਈਸਸ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ	
ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	250 564-5736
ਕਰਾਈਸਸ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ	250 563-1214
ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 562-1214

ਪ੍ਰਿੰਸ ਰੂਪਰਟ

ਪਿੰਸ ਰੂਪਰਟ ਕਮਿਊਨਟੀ ਇਨਰਿਚਮੈਂਟ ਸੁਸਾਇਟੀ	250 627-7166

ਕੁਨੈਲ

ਕੁਨੈਲ ਕੌਨਟੈਕਟ ਲਾਈਨ ਐਂਡ ਸੈਂਟਰ ਸੁਸਾਇਟੀ	250 992-5658

ਰਿਚਮੰਡ

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਰਿਚਮੰਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼	
ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ	604 279-7020

ਸੈਮਨ ਆਰਮ

ਸ਼ੁਸਵਾਪ ਫੈਮਿਲੀ ਰੀਸੋਰਸ ਐਂਡ ਰੈਫਰਲ ਸੈਂਟਰ	250 832-2170

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਸਾਲਟ ਸਪਰਿੰਗ

ਸਾਲਟ ਸਪਰਿੰਗ ਆਈਲੈਂਡ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 250 537-9971

ਸੀਛੈਲਟ

ਸੱਨਸ਼ਾਈਨ ਕੋਸਟ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 604 885-5881

ਸਿਕਾਮੂਸ

ਈਗਲ ਵੈਲੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ 250 836-3440

ਸਿਡਨੀ

ਪੈਨਸੁਲਾ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼/ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਹੌਟਲਾਈਨ 250 655-4402

ਸਮਿਦਰਜ਼

ਸਮਿਦਰਜ਼ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ 250 847-9515

ਸੁਕਾਮਿਸ਼

ਸੀਅ ਟੂ ਸਕਾਈ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 604 892-5796

ਸਰੀ

ਸਰੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 604 584-5811

ਓਪਸ਼ਨ: ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੂ ਕਮਿਊਨਟੀਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 604 596-4321

ਟੈਰਸ

ਟੈਰਸ ਐਂਡ ਡਿਸਟਰਿਕਟ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ 250 635-3178

ਟਰੇਲ

ਯੂਨਾਈਟਡ ਵੇਅ ਆਫ ਟਰੇਲ 250 364-0999

ਵੈਨਕੂਵਰ

ਇਨਫੌਰਮ ਵੈਨਕੂਵਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ 604 875-6431

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੈੱਟ

ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	604 606-2603
ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ	604 257-3811

ਵੈਂਡਰਹੂਫ

ਨਿਚਾਕੋ ਵੈਲੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼	250 567-9205

ਵਰਨਨ

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਬਿਊਰੋ	250 558-0040
ਪੀਪਲ ਇਨ ਨੀਡ ਕਰਾਈਸਸ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ	
ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	250 545-8074
ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ	250 545-2339
ਰੈਵਲਸਟੋਕ	250 837-6601
ਸੈਮਨ ਆਰਮ	250 833-1488
ਐਂਡਰਬੀ	250 838-0880

ਵਿਕਟੋਰੀਆ

ਨੀਡ ਕਰਾਈਸਸ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ	
ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਾਈਨ	250 386-6328
ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ	250 386-6323
ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਰਵਿੰਗ ਸੀਨੀਅਰਜ	250 382-4331

ਵਾਈਟ ਰੌਕ

ਪੀਸ ਆਰਚ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼	604 531-6226

ਕਮਿਊਨਟੀ ਟਰੈਵਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਸਿਰਫ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿਚ)

ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 384-7723

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

(ਬਿਜ਼ਨਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਿਜ਼ ਐਂਡ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇਖੋ।)

ਜੁਰਮ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਪੁਲੀਸ

ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਪੁਲੀਸ ਵਿਭਾਗ ਜਾਂ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
(ਵਿਕਟਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵੀ ਦੇਖੋ।)

ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ

ਕਰਾਇਸਸ ਸੈਂਟਰ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 661-3311
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 872-3311

ਡਰਾਇਵਰ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ, ਅਤੇ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੇ ਲਾਇਸੈਂਸ

ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 950-1498
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 978-8300

ਐਲਡਰਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੀ.ਸੀ. ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਐਬਰਿਜਨਲ ਫਰਿੰਡਸ਼ਿਪ ਸੈਂਟਰਜ਼

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 990-2432
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 388-5522

ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 206-7218

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰਵਿਸ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7867
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-2421
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-6121
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ ਲਾਈਨ	1 800 661-8773
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਲਾਈਨ (ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ)	604 775-0303

ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ

(ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਦੇਖੋ।)

ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਸਕਿਊਰਟੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 277-9914

ਫੈਡਰਲ ਨੌਨ-ਰੀਫੰਡੇਬਲ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟਸ

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 959-8281

ਫੈਰੀਆਂ – ਬੀ ਸੀ ਫੈਰੀਜ਼

ਟੋਲ ਫਰੀ 1 888 223-3779

ਗੁੱਡਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ (ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ) ਕਰੈਡਿਟ

ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ
ਟੋਲ ਫਰੀ 1 800 267-6999

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟਾਂ ਦੇ ਦਫਤਰ

100 ਮਾਇਲ ਹਾਊਸ

300 South Highway 97
Box 1600
100 Mile House, B.C. V0K 2E0
250 395-7832

ਐਸ਼ਕਰੌਫਟ

611 Railway Avenue
Box 189
Ashcroft, B.C. V0K 1A0
250 453-2412

ਐਟਲਿਨ

3rd Street
Box 100
Atlin, B.C. V0W 1A0
250 651-7595

ਬੈਲਾ ਕੂਲਾ

636 Cliff Street
Box 185
Bella Coola, B.C. V0T 1C0
250 799-5361

ਬਰਨਜ਼ ਲੇਕ

33 - 3rd Avenue
Box 3500
Burns Lake, B.C. V0J 1E0
250 692-7117

ਕੈਂਬਲ ਰਿਵਰ

115 - 1180 Ironwood Road
Campbell River, B.C. V9W 5P7
250 286-7555

ਚੈਟਵਿੰਡ

4744 52nd Street
Bag 105
Chetwynd, B.C. V0C 1J0
250 788-2239

ਚਿਲਾਵੈਕ

Suite 1 - 45467 Yale Rd. West
Chilliwack, B.C. V2R 3Z8
604 795-8415

ਕਲਿੰਟਨ

Room 102, Provincial Building
1423 Cariboo Highway, Box 70
Clinton, B.C. V0K 1K0
250 459-2268

ਕੋਰਟਨੀ

2500 Cliffe Avenue
Courtenay, B.C. V9N 5M6
250 897-7500

ਕਰੈਨਬਰੁੱਕ

100 Cranbrook Street North
Cranbrook, B.C. V1C 3P9
250 426-1211

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਕਰੈਸਟਨ
1404 Canyon Street
Box 1190
Creston, B.C. V0B 1G0
250 428-3211

ਡਾਅਸਨ ਕਰੀਕ
1201 - 103rd Avenue
Dawson Creek, B.C. V1G 4J2
250 784-2224

ਡੀਐਸ ਲੇਕ
Highway 37
Bag 2000
Dease Lake, B.C. V0C 1L0
250 771-3700

ਡੰਕਨ
5785 Duncan Street
Duncan, B.C. V9L 3W6
250 746-1400

ਫਰਨੀ
401 - 4th Avenue
Box 1000
Fernie, B.C. V0B 1M0
250 423-6845

ਫੋਰਟ ਨੈਲਸਨ
5315 - 50th Avenue South
Bag 1000
Fort Nelson, B.C. V0C 1R0
250 774-6945

ਫੋਰਟ ਸੇਂਟ ਜੇਮਜ਼
470 Stuart Drive
Box 1328
Fort St. James, B.C. V0J 1P0
250 996-7585

ਫੋਰਟ ਸੇਂਟ ਜੌਹਨ
10600 - 100th Street
Fort St. John, B.C. V1J 4L6
250 787-3350

ਗੈਂਗਜ਼
343 Lower Ganges Road
Salt Spring Island, B.C.
V8K 2V4
250 537-5414

ਗੋਲਡਨ
903 - 9th Street
Box 39
Golden, B.C. V0A 1H0
250 344-7550

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਗਰੈਂਡ ਫੋਰਕਸ

7290 - 2nd Street

Box 850

Grand Forks, B.C. V0H 1H0

250 442-4306

ਹੇਜ਼ਲਟਨ

2210 Highway 62

PO Box 380

Hazelton, B.C. V0J 1Y0

250 842-7624

ਹੂਸਟਨ

3400 - 11th Street

Bag 2000

Houston, B.C. V0J 1Z0

250 845-5828

ਇਨਵਰਮੀਅਰ

625 - 4th Street

Box 265

Invermere, B.C. V0A 1K0

250 342-4260

ਕੈਮਲੂਪਸ

250 - 455 Columbia Street

Kamloops, B.C. V2C 6K4

250 828-4540

ਕਾਸਲੋ

312 - 4th Street

Box 580

Kaslo, B.C. V0G 1M0

250 353-2219

ਕਿਟੀਮੈਟ

334 City Centre

Kitimat, B.C. V8C 1T6

250 632-6188

ਲਿਲੂਅਟ

Suite A - 639 Main Street

Bag 700

Lillooet, B.C. V0K 1V0

250 256-7548

ਮਕੈਨਜ਼ੀ

540 Mackenzie Boulevard

Bag 5000

Mackenzie, B.C. V0J 2C0

250 997-4270

ਮੇਪਲ ਰਿੱਜ

175 - 22470 Dewdney Trunk Road

Maple Ridge, B.C. V2X 5Z6

604 466-7470

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਮੇਰਿਟ
2172 Coutlee Avenue
Box 4400, Stn. Main
Merritt, B.C. V1K 1B8
250 378-9343

ਨਾਕੁਸਪ
204 - 6th Avenue
PO Box 128
Nakusp, B.C. V0G 1R0
250 265-4865

ਨਾਨੈਮੋ
460 Selby Street
Nanaimo, B.C. V9R 2R7
250 741-3636

ਨੈਲਸਨ
310 Ward Street
Nelson, B.C. V1L 5S4
250 354-6104

ਓਲੀਵਰ
Room 101, Court House
9971 - 350th Avenue
Box 5000
Oliver, B.C. V0H 1T0
250 498-3818

ਪੈਂਟਿਕਟਨ
40 Calgary Avenue
Penticton, B.C. V2A 2T6
250 487-4200

ਪੋਰਟ ਅਲਬਰਨੀ
4711 Elizabeth Street
Port Alberni, B.C. V9Y 6M1
250 724-9200

ਪੋਰਟ ਹਾਰਡੀ
8755 Granville Street
Bag 11000
Port Hardy, B.C. V0N 2P0
250 949-6323

ਪੌਵਲ ਰਿਵਰ
6953 Alberni Street
Powell River, B.C. V8A 2B8
604 485-3622

ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ
1044 - 5th Avenue,
Prince George, B.C. V2L 5G4
250 565-4488

ਪ੍ਰਿੰਸ ਰੂਪਰਟ
201 - 3rd Avenue West
Prince Rupert, B.C. V8J 1L2
250 624-7415

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਪ੍ਰਿੰਸਟਨ
151 Vermilion Avenue
Box 9
Princeton, B.C. V0X 1W0
250 295-6957

ਕੁਈਨ ਛਾਰਲਟ
216 - 3rd Avenue
Box 309
Queen Charlotte City,
B.C. V0T 1S0
250 559-4452

ਕੁਨੈਲ
102 - 350 Barlow Avenue
Quesnel, B.C. V2J 2C1
250 992-4313

ਰੈਵਲਸਟੋਕ
Room 104, Court House
1123 Second Street West
Box 380
Revelstoke, B.C. V0E 2S0
250 837-6981

ਸੈਮਨ ਆਰਮ
850A - 16th Street, NE
Bag 100
Salmon Arm, B.C. V1E 4S4
250 832-1611

ਸੀਛੈਲਟ
102 - 5710 Teredo Street
Box 950
Sechelt, B.C. V0N 3A0
604 885-5187

ਸਮਿਦਰਜ਼
1020 Murray Street
Bag 5000
Smithers, B.C. V0J 2N0
250 847-7207

ਸਪਾਰਵੁੱਡ
96 Greenwood Shopping Mall
Box 1086
Sparwood, B.C. V0B 2G0
250 425-6890

ਸੁਕਾਮਿਸ਼
1360 Pemberton Street
Box 1008
Squamish, B.C. V0N 3G0
604 892-2400

ਸਟੂਵਾਰਟ
703 Brightwell Street
Box 127
Stewart, B.C. V0T 1W0
250 636-2294

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਟੈਰਸ

101 - 3220 Eby Street
Terrace, B.C. V8G 5K8
250 638-6515

ਟਰੇਲ

1050 Eldorado Street
Trail, B.C. V1R 3V7
250 364-0591

ਯੂਕਲੈਟ

5 - 1620 Peninsula Road
Box 609
Ucluelet, B.C. V0R 3A0
250 726-7025

ਵੇਲਮੌਂਟ

1201 - 5th Avenue
Box 657
Valemount, B.C. V0E 2Z0
250 566-4448

ਵੈਂਡਰਹੂਫ

189 East Stewart Street
Box 1459
Vanderhoof, B.C. V0J 3A0
250 567-6301

ਵਰਨਨ

3201 - 30th Street
Vernon, B.C. V1T 9G3
250 549-5511

ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਲੇਕ

540 Borland Street
Williams Lake, B.C. V2G 1R8
250 398-4211

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਗਰੰਟਿਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

(ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਸਕਿਉਰਟੀ ਦੇਖੋ।)

ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਕਸਟਮ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ

ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਓਪੇਰਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੰਬਰ ਤੁਹਾਡੀ ਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਪੰਨਿਆਂ 'ਤੇ ਦਰਜ ਹਨ, ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 453-4634
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 727-9607
ਬਾਕੀ ਬੀ.ਸੀ.	250 385-2551

ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ

ਅੱਗੇ ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

(ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ ਦੇਖੋ।)

ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ

ਨੌਰਦਰਨ ਹੈੱਲਥ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 565-2999
ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੌਰਜ	250 565-2649

ਇਨਟੀਰੀਅਰ ਹੈੱਲਥ

ਕਲੋਨਾ	250 862-4200

ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈੱਲਥ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 884-0888
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 736-2033

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਈਲੈਂਡ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 877 370-8699
ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 370-8699

ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈੱਲਥ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 877 935-5669
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 587-4600

ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਥਾਰਟੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ	604 675-7400

ਘਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐੱਚ ਏ ਐੱਸ ਆਈ)

ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੌਰਗੇਜ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਜਿਹੜੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਪੰਨਿਆਂ 'ਤੇ ਦਰਜ ਹਨ, ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 639-3938
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 731-5733

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹੋਮ ਓਨਰ ਗਰਾਂਟ

ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਟੈਕਸ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਹੋਮ ਓਨਰ ਗਰਾਂਟ ਐਡਮਿਨਸਟਰੇਸ਼ਨ ਬਰਾਂਚ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 355-2700
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 356-8904

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਰ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਣ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸ

(ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਦੇਖੋ।)

ਲੋੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦਾ ਫੋਨ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨੀਲੇ

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਪੰਨਿਆਂ 'ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ।

ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ (ਫੈਡਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਜ਼)

(ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਸਕਿਉਰਟੀ ਦੇਖੋ।)

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਂਵਾਂ

ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 667-3742
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.alzheimerbc.org

ਆਰਥਰਾਈਟਸ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 321-1433
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 875-5051
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.arthritis.ca/bc

ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਏਜੰਸੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-3333
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 877-6000
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bccancer.bc.ca

ਬੀ ਸੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ

ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 736-4233
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.bccare.ca

ਬੀ ਸੀ ਹੌਸਪਿਸ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 877 422-4722
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 806-8821
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.hospicebc.org

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 268-4656

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 732-1331
ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ	604 732-4636
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.diabetes.ca

ਹਾਰਟ ਐਂਡ ਸਟਰੋਕ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਆਫ ਬੀ.ਸੀ. ਐਂਡ ਯੂਕੋਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 473-4636
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 736-4404
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.heartandstroke.ca

ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 268-7582
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 689-3144
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.mssociety.ca

ਓਸਟੀਓਪਰੋਸਿਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਡਿਵੀਜ਼ਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 363-1933
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 731-4997
ਈਮੇਲ	osteobc@shawbiz.ca
ਵੈੱਬਸਾਈਟ	www.osteoporosis.ca

ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਬੀ ਸੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-3051
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 661-2800

ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 577-2525
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 408-2172
ਬੋਲ਼ਿਆਂ ਲਈ ਟੋਲ ਫਰੀ	1 877 991-2299

ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਲਾਇਸੰਸ ਪਲੇਟਾਂ

(ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਲਾਇਸੰਸ ਪਲੇਟਾਂ ਦੇਖੋ।)

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ

ਹੈੱਲਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੀ ਸੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7100
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 683-7151

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮੌਜੂਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਹੈੱਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
(ਬੀ ਸੀ ਪਾਰਟਨਰਜ਼ ਫਾਰ ਮੈਂਟਲ ਹੈੱਲਥ ਐਂਡ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਦੇਖੋ।)
(ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖੋ।)

ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ

ਰੌਇਲ ਬੀ ਸੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 888 447-7977
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 356-7226
ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-7902

ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਡਾਇਲ-ਏ-ਡਾਇਟੀਸ਼ਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 667-3438
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 732-9191

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ

(ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਸਕਿਉਰਟੀ ਦੇਖੋ।)

ਪੀਪਲਜ਼ ਲਾਅ ਸਕੂਲ

ਵੈਨਕੂਵਰ	604 331-5400
ਫੈਕਸ	604 331-5401

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ

ਹੈੱਲਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੀ ਸੀ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-7100
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 683-7151

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ

ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-0555

ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ

ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-4444

(ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ ਟੋਲ ਫਰੀ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਦੇਖੋ)

ਪਬਲਿਕ ਹੈੱਲਥ

(ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ।)
(ਲੋੜਿਆਂ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਦੇਖੋ।)

ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੌਰਗੇਜ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਵਿਚ ਹੈ, ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 639-3938
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 731-5733

ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੇਂਸੀ ਆਫਿਸ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 665-8779
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 660-3456

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿਚ ਰਿਆਇਤ (ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ)

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 663-3051
ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 661-2800

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਸਿਰਫ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ)

ਨਿਊਵੈੱਸਟਮਿਨਸਟਰ	604 520-6621

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ – ਬੀ ਸੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਾਈਨ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 465-4911
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 952-1742

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਟੀ ਨਾ ਲੈ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗ

ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ 'ਤੇ "Governments – British Columbia" ਹੇਠ ਦਰਜ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਇਨਕਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 387-3743
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 387-3743

ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ

(ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਦੇਖੋ।)
(ਗਵਰਮੈਂਟ ਏਜੰਟਸ ਦੇਖੋ।)

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 622-6232

ਕਿਰਾਏ ’ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ (ਸੇਫਰ)

(ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇਖੋ।)

ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ

(ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇਖੋ।)

ਟੈਕਸੀ ਸੇਵਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ ਓਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ’ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਗਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ	604 453-4634
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 385-2551
ਬਾਕੀ ਬੀ.ਸੀ.	250 385-2551

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਵਿਚ ਛੋਟ

ਟ੍ਰਾਂਸਲਿੰਕ – ਵੈਨਕੂਵਰ ਦਾ ਇਲਾਕਾ	604 953-3333
ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਰੀਜਨਲ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸਿਸਟਮ	250 382-6161
ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ – ਬਾਕੀ ਸੂਬਾ	250 385-2551

ਸਫਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 661-2668
ਗਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	250 952-2657

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਲਾਇਸੰਸ ਪਲੇਟਾਂ

ਆਪਣੀ ਹੱਕਦਾਰੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵੈਟਰਨਜ਼ ਕਮੈਮੋਰੇਟਿਵ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ	604 876-2838
ਬੀ ਸੀ/ਯੂਕੋਨ ਕਮਾਂਡ	
ਰੌਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੀਜਨ	604 736-8166
ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀਸਕੀਪਿੰਗ ਵੈਟਰਨਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ	250 391-1568

ਵੈਟਰਨਜ਼ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ

ਟੋਲ ਫਰੀ	1 866 522-2122

ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰਲ ਲਾਈਨ	
ਟੋਲ ਫਰੀ	1 800 563-0808

BRITISH COLUMBIA

Ministry of
Community Services