



保護自己

...及其他人
避免染上流感

停止傳播使您及其他人病
倒的病毒！



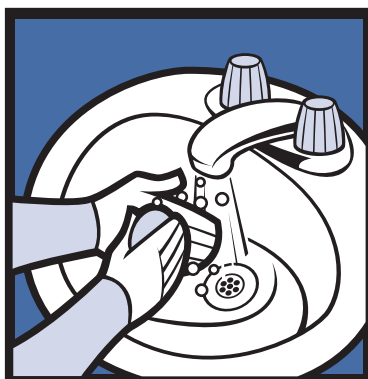
咳嗽或打噴嚏時以紙巾掩蓋口和鼻。



立即把紙巾扔掉。



沒有紙巾？咳嗽或打噴嚏時把口鼻埋於自己的上袖套而不是雙手中。



經常用肥皂和溫水，或凝膠或酒精洗手劑清潔雙手。



如果生病，應留在家中。