



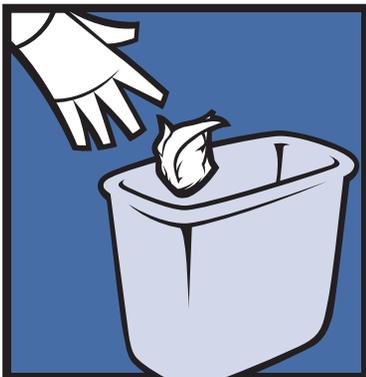
Protégez- vous

...et protégez les autres contre la grippe

Enrayez la propagation des virus qui sont cause de maladie, pour vous et les autres



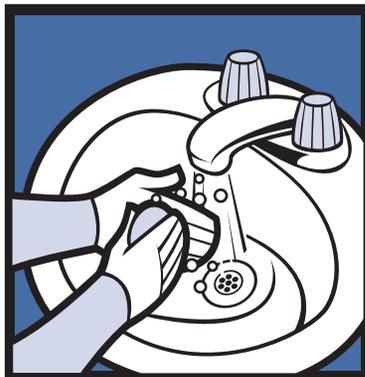
Couvrez-vous la
bouche et le nez
d'un mouchoir de
papier quand vous
toussez ou éternuez.



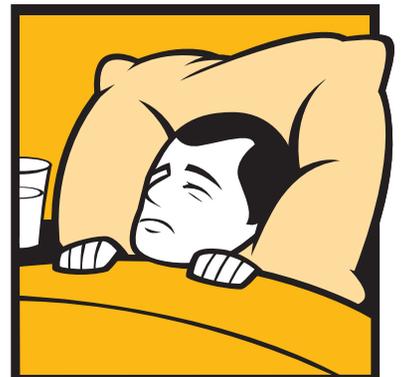
Jetez le mouchoir
immédiatement.



Vous n'avez pas de
mouchoir ? Servez-
vous du haut de votre
manche, non pas de
la main, pour vous
couvrir la bouche et
le nez quand vous
toussez ou éternuez.



Lavez-vous souvent
les mains à l'eau
modérément
chaude et au savon,
ou bien à l'aide d'un
détergent pour les
mains en gel ou à
base d'alcool.



Restez chez vous si
vous êtes malade.



Ministry
of Health

Pour en savoir plus, visitez
[www.health.gov.bc.ca/
pho/influenza.html](http://www.health.gov.bc.ca/pho/influenza.html)