

## La vaginite (Infections à levure et trichomonas)

### Vaginitis (Yeast Infections and Trichomonas)

#### Qu'est-ce que la vaginite?

La vaginite est le terme attribué à une infection commune du vagin provoquée par différents germes. La levure et le trichomonas sont des exemples de germes pouvant causer la maladie. Les symptômes peuvent varier suivant les germes. Pour savoir si vous avez la vaginite, vous devez être examinée par un médecin ou une infirmière et passer quelques examens.

#### Qu'est-ce qui provoque une infection à levure et quels sont les symptômes?

Les infections à levure sont provoquées par la multiplication exagérée de certains organismes fongiques qui vivent normalement dans le vagin. Cette multiplication peut être causée par plusieurs facteurs comme la prise d'antibiotiques ou de pilules contraceptives, les sous-vêtements humides, les pantalons moulants, une mauvaise nutrition et l'utilisation de certains produits vaginaux. Souvent, les causes de son apparition ne sont pas très claires. La levure *n'est généralement pas* transmise pendant le rapport sexuel avec une personne infectée.

Chez la femme, le vagin démange beaucoup et est douloureux. Parfois, on constate une perte vaginale dont la consistance est similaire à du fromage cottage. Le vagin peut rougir et s'assécher, pouvant provoquer des douleurs lors du rapport sexuel. Chez l'homme, il n'y a généralement aucun symptôme; cependant, une éruption cutanée peut apparaître sur le pénis.

#### Comment traite-t-on une infection à levure?

Il existe un certain nombre de moyens de traiter une infection à levure. Les options de traitement incluent les pilules, les crèmes et les pommades ou des pastilles qui sont insérées dans le vagin. Certains traitements exigent une ordonnance tandis que d'autres peuvent être achetés librement en pharmacie. Si vous n'êtes pas certain(e) d'avoir une infection à levure, il peut s'avérer bon d'aller consulter votre médecin avant de vous soigner vous-même.

**Important :** Les femmes qui ont des infections à levure à répétition devraient consulter leur médecin. Cela peut occasionnellement être le signe d'une autre maladie.

#### Qu'est-ce qui provoque le trichomonas et quels sont les symptômes?

Le trichomonas est un germe que vous pouvez contracter lors d'un rapport sexuel avec une personne infectée. Les symptômes peuvent se présenter sous la forme d'un

écoulement vaginal plus abondant que la normale qui peut être de couleur jaunâtre ou verdâtre, de douleurs et de démangeaisons au vagin, d'une forte odeur vaginale, et de douleurs durant le rapport sexuel ou lors de la miction. Si votre symptôme principal consiste en un écoulement nauséabond, veuillez consulter le dossier santé de Colombie-Britannique [n° 08g La vaginose bactérienne](#).

Chez les hommes, les symptômes sont souvent invisibles mais les patients peuvent ressentir une légère sensation de brûlure lors de la miction ou constater un écoulement ou une rougeur au bout du pénis.

#### Comment soigne-t-on le trichomonas?

Le trichomonas se traite par des pilules antibiotiques. La (les) personne(s) avec lesquelles vous avez eu des rapports sexuels devraient elles aussi être traitées même si elles ne présentent aucun symptôme.

**Important :** N'ayez pas de rapport sexuel avant que vous et votre (vos) partenaire(s) ayez terminé le traitement.

#### Dois-je passer des examens de dépistage d'autres maladies transmissibles sexuellement (MTS)?

Si vous ou votre partenaire avez plusieurs partenaires sexuels, vous devriez aussi passer des tests de dépistage d'autres MTS telles que la gonorrhée, la chlamydia, la syphilis et le VIH (virus associé au SIDA). Vous devriez également envisager de vous faire vacciner contre l'infection par l'hépatite B.

**Important :** Plus vous avez de partenaires sexuels, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.

#### La pilule contraceptive

Il se peut que l'efficacité de la pilule soit réduite lorsque vous prenez des médicaments antibiotiques. Continuez de prendre votre pilule contraceptive lorsque vous êtes sous médicaments et utilisez également une autre méthode de contraception comme le préservatif jusqu'à vos prochaines règles après la fin du traitement antibiotique.

#### Les moyens de réduire les risques de contracter une maladie transmissible sexuellement

- N'ayez des rapports sexuels qu'avec seulement un(e) partenaire dont le test de dépistage des maladies transmissibles sexuellement (MTS) est négatif ou qui a été traité(e) si nécessaire et qui n'a de relations sexuelles

qu'avec vous. Plus vous avez de partenaires, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.

- Utilisez un préservatif féminin ou masculin chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Les préservatifs offrent une protection contre les MTS mais ils doivent être utilisés correctement.
- Passez des tests de dépistage de MTS régulièrement.
- Prenez la décision de ne pas avoir de rapports sexuels.

## Renseignements importants sur les préservatifs

- Le préservatif agit comme une barrière qui aide à empêcher l'échange de fluides corporels et à prévenir les infections transmissibles sexuellement et la grossesse.
- Vous devez utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel (anal, vaginal ou oral).
- Vérifiez la date d'expiration inscrite sur l'emballage du préservatif.
- Utilisez seulement des lubrifiants à base d'eau avec le préservatif masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile comme la vaseline, les lotions ou l'huile pour bébé peuvent abîmer et détruire le latex.
- Les préservatifs féminins sont faits de polyuréthane. Cette matière peut être utilisée avec tout type de lubrifiant, à base d'eau ou d'huile.
- Certains lubrifiants contiennent des agents chimiques appelés spermicides qui aident à protéger la personne d'une grossesse non désirée. Ne les utilisez pas s'ils provoquent une irritation au niveau des parties génitales.
- N'utilisez pas en même temps un préservatif masculin et un préservatif féminin car le frottement entre les deux produits pourrait provoquer leur déchirement.
- Si un préservatif se déchire durant l'acte sexuel, ôtez-le immédiatement et mettez-en un nouveau.
- Pour mémoire : Les préservatifs n'offrent pas une protection à cent pour cent contre les MTS et les grossesses non désirées. Il est évident qu'ils n'évitent pas systématiquement la transmission de MTS se propageant par contact épidermique comme par exemple la syphilis, le virus du papillome humain (verrues) et l'herpès génital. Cependant, s'ils sont utilisés correctement, ils sont très efficaces et peuvent réduire le risque de transmission de ces MTS.

## Mettre un préservatif masculin

- Sortez le préservatif du sachet avec précaution.
- Placez-le au sommet du pénis au moment où ce dernier est dur et en érection mais avant qu'il ne touche le corps de la partenaire. Assurez-vous que le rebord déroulable est à l'extérieur.
- À l'aide de l'autre main, pincez le bout du préservatif afin d'en chasser l'air et déroulez le préservatif jusqu'à la base du pénis en érection.
- Après le rapport sexuel et avant que le pénis ne redevienne mou, retirez-le soigneusement en maintenant les bords du

préservatif contre lui de manière à ce que le sperme ne se répande pas.

- Retirez le préservatif du pénis en le faisant glisser avec précaution et nouez l'extrémité ouverte.
- Après usage, jetez le préservatif à la poubelle.

## Mettre un préservatif féminin

- Un préservatif peut être inséré jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel.
- Ouvrez le paquet avec précaution. Maintenez le petit anneau interne du préservatif entre le pouce et le majeur.
- Positionnez-vous confortablement, soit couchée soit assise les genoux écartés ou debout le pied sur un tabouret, pressez le petit anneau et insérez-le au fond du vagin le plus loin possible.
- Mettez le doigt à l'intérieur du préservatif et poussez le petit anneau aussi loin que possible à l'intérieur. Il est également possible d'insérer le préservatif en le plaçant sur le pénis en érection avant le rapport sexuel.
- Assurez-vous que la partie du préservatif contenant l'anneau externe se trouve à l'extérieur du corps. L'anneau externe est aplati contre le corps lorsque le pénis est à l'intérieur du préservatif.
- Lorsque le pénis pénètre dans le vagin, assurez-vous qu'il est bien à l'intérieur du préservatif.
- Immédiatement après le rapport sexuel, enlevez le préservatif en tordant avec précaution l'anneau externe et tirez-le pour le faire sortir en vous assurant que le sperme ne s'est pas déversé. Jetez-le ensuite à la poubelle.



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant : [www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm](http://www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm), ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : [www.bchealthguide.org/](http://www.bchealthguide.org/)