

# CHAMPIONNES UN JOUR, CHAMPIONNES TOUJOURS! LES FEMMES ET LE SPORT

## FICHE D'INFORMATION POUR LES JEUNES

**S**avais-tu qu'octobre est le *Mois de l'histoire des femmes au Canada*? Ce mois spécial t'offre l'occasion d'en apprendre davantage sur les réalisations historiques des femmes et leurs contributions à la société canadienne. Le thème de cette année est *Championnes un jour, championnes toujours! Les femmes et le sport*.

Aujourd'hui, plus que jamais auparavant, les filles et les femmes peuvent participer à toutes sortes de sports et d'activités physiques! Pas nécessaire d'aller bien loin pour trouver des exemples de championnes sportives.

Qui peut oublier la médaille d'or remportée par l'équipe canadienne de hockey féminin après le match du tonnerre contre les Américaines aux Jeux olympiques d'hiver de 2002 à Salt Lake City? Qui n'a jamais entendu parler au moins une fois de l'une des vedettes sportives canadiennes telles que Claire Carver-Dias (nage synchronisée), Beckie Scott (ski de fond), Caroline Brunet (kayak), Jamie Salé (patinage artistique), Marianne Limpert (natation), Veronica Brenner et Deidra Dionne (ski acrobatique), Chantal Petitclerc (course en fauteuil roulant), Catriona Le May Doan (patinage de vitesse), Alison Sydor (course en vélo de montagne) et Waneek Horn-Miller (water-polo)? Tu peux certainement en nommer d'autres!

Crois-le ou non, il n'y a pas si longtemps, les espadrilles et les terrains de sport étaient réservés uniquement aux garçons et aux hommes. Les filles et les femmes n'avaient pas le droit de participer à des activités sportives! Elles ont dû travailler très fort au fil des ans afin de pouvoir pratiquer les sports que nous tenons pour acquis aujourd'hui.

### Une véritable course à obstacles...

- ▶ Le règne de la reine Victoria a duré pendant plus de 60 ans jusqu'en 1901. À cette époque, les femmes devaient porter des corsets et de lourdes jupes qui leur descendaient jusqu'à la cheville. Il leur était donc très difficile de faire du sport! Les femmes étaient d'ailleurs considérées comme physiquement et mentalement plus faibles que les hommes. Les seules activités physiques jugées appropriées pour les « dames » étaient le patinage sur glace, l'équitation, le croquet et le patin à roulettes.
- ▶ Au début du XX<sup>e</sup> siècle, de plus en plus de femmes et de filles font de la bicyclette. Les médecins tentent alors de les décourager en affirmant que les sports, particulièrement chez les adolescentes, peuvent nuire à leur cycle menstruel et leur capacité d'avoir des enfants!
- ▶ Dans les années 1930, les sports d'équipe et de compétition tels que le basketball, le hockey sur glace et la balle molle gagnent en popularité chez les filles. On craint alors que les filles et les femmes qui pratiquent ces sports ne finissent par agir comme des hommes et même par leur ressembler!
- ▶ Après la Seconde Guerre mondiale (1939-1945), la société est obsédée par le besoin de déterminer des rôles clairement définis aux hommes et aux femmes. On s'attend à ce que les filles et les femmes démontrent leur féminité dans tous les domaines – y compris le sport. Les sports considérés plus élégants et féminins ou qui « font moins suer » (tels que la gymnastique, le patinage artistique et la nage synchronisée) ainsi que les sports individuels (tels que le ski, le tennis, le badminton et le golf) deviennent l'idéal pour les filles et les femmes. À l'exception de la balle molle, les sports d'équipe perdent de leur popularité.

Cela peut paraître difficile à croire, mais quelques-unes de ces idées existent encore de nos jours! Beaucoup de filles et de femmes se privent de leur sport favori à cause de ces croyances, qui sont, bien sûr, fausses! Le sport est amusant. Il aide à rester en forme, à développer une image corporelle positive, à accroître l'estime de soi, à réduire le stress, à acquérir des compétences en leadership, à développer de nouvelles amitiés et à promouvoir l'esprit d'équipe. De quoi profiter à toutes les filles et toutes les femmes!

## **Bravo, les filles!**

Tout au long de l'histoire, les filles et les femmes ont souvent prouvé qu'elles étaient capables de faire du sport – malgré les obstacles auxquels elles étaient confrontées. Voici quelques-unes de ces femmes braves et déterminées qui ont réussi à se hisser jusqu'au sommet – comme athlètes ou comme leaders sportives :

- ▶ Les Bulls de Chicago n'est pas l'équipe de basketball qui a connu le plus de succès dans l'histoire de ce sport. Cet honneur revient aux Grads d'Edmonton, une équipe de basketball féminin. Au cours de leurs 25 années d'existence (de 1915 à 1940), les Grads ont gagné 502 parties et en ont perdues seulement 20. Et comment oublier leur record de 147 victoires consécutives?
- ▶ En 1900, pour la première fois de l'histoire de Jeux olympiques, les femmes peuvent y participer. Cette même année, le Canada envoie son premier athlète de sexe masculin. Toutefois, il faudra attendre 24 années supplémentaires avant qu'une Canadienne y participe pour la première fois. L'honneur revient à Cecil Eustace Smith, une patineuse artistique de 15 ans, qui représenta le Canada aux Jeux olympiques d'hiver de 1924.
- ▶ En 1925, Alexandrine Gibb fonde la Women's Amateur Athletic Federation (WAAF) du Canada et exerce des pressions pour que les femmes puissent participer aux épreuves d'athlétisme lors des Jeux olympiques. Trois ans plus tard, aux Jeux olympiques d'été de 1928, on permet aux femmes de compétitionner dans cette discipline. Sous sa supervision, les six membres de l'équipe féminine canadienne d'athlétisme, surnommées les « Matchless Six » (six sans égales) par les médias, gagnent quatre médailles, dont deux médailles d'or, une d'argent et une de bronze.
- ▶ Vers la fin des années 1920, les grands journaux du pays commencent à recruter des journalistes sportives pour attirer l'attention sur les femmes et le sport. Pendant plus de 30 ans, les rubriques rédigées par des journalistes telles que Phyllis Griffiths, et les anciennes athlètes sur piste Myrtle Cook et Fanny « Bobbie » Rosenfeld, constituent les principales sources d'information sur le sport féminin au Canada.
- ▶ Peggy « Peg » Sellar a joué un rôle clé dans le développement de la nage synchronisée. En 1952, elle a rédigé les règlements pour les compétitions internationales et a exercé des pressions pour que ce sport soit reconnu comme un sport olympique.
- ▶ En 1954, Marilyn Bell, âgée de 16 ans, devient la première personne à traverser le lac Ontario à la nage. L'année suivante, elle devient la plus jeune personne à traverser la Manche à la nage.
- ▶ En 1956, Abby Hoffman, alors âgée de neuf ans, doit se faire passer pour un garçon afin de se joindre à une équipe de hockey masculin parce qu'il n'y avait pas d'équipes de filles. Lorsque son équipe se rend jusqu'aux éliminatoires, on découvre qu'« Ab » est une fille. L'incident fait la une des journaux dans le monde entier. Plus tard, elle se lance dans l'athlétisme et participe quatre fois aux Jeux olympiques. En 1981, elle devient la première femme élue à l'Association olympique canadienne et la première directrice générale de Sport Canada.
- ▶ En 1962, Petra Burka, âgée de 15 ans, devient la première patineuse artistique de l'histoire à exécuter un triple Salchow (trois rotations complètes dans les airs).
- ▶ En 1963, à North Bay (Ontario), Sam Jacks invente la ringuette, un sport d'hiver pour femmes qui se joue sur glace avec un bâton et un anneau en caoutchouc. Aujourd'hui, ce sport est pratiqué par des milliers de filles et de femmes dans le monde entier.
- ▶ En 1966, Elaine « Mighty Mouse » Tanner, une nageuse de 15 ans, devient la première personne à gagner quatre médailles d'or aux Jeux du Commonwealth. Deux ans plus tard, elle devient la première Canadienne à remporter trois médailles olympiques, dont deux d'argent et une de bronze.
- ▶ En 1968, Betsy Clifford, âgée de 14 ans, devient la plus jeune skieuse canadienne à participer aux Jeux olympiques.



- ▶ En 1972, avec leur coéquipière Roseann Allen, les jumelles Sharon et Shirley Firth, des skieuses de fond âgées de 18 ans, deviennent les premières Autochtones canadiennes à participer aux Jeux olympiques. En 1984, elles deviennent les premières Canadiennes à participer quatre fois de suite aux Jeux olympiques d'hiver (1972, 1976, 1980 et 1984).
- ▶ En 1976, l'athlète de ski de fond et la kayakiste Sue Holloway devient la première Canadienne à participer à la fois aux Jeux olympiques d'hiver et aux Jeux olympiques d'été durant la même année.
- ▶ En 1988, Chantal Petitclerc, alors âgée de 18 ans, s'inscrit à sa première course en fauteuil roulant. Elle est aujourd'hui une athlète de calibre mondial ayant gagné plusieurs médailles, dont deux médailles d'or et deux d'argent aux Jeux paralympiques de 2000 à Sydney ainsi qu'une médaille d'or en finale du 800 mètres en fauteuil roulant aux Jeux du Commonwealth de 2002.
- ▶ En 1988, la nageuse synchronisée Carolyn Waldo devient la première Canadienne à remporter deux médailles d'or aux mêmes Jeux olympiques.
- ▶ Dix semaines avant les Jeux olympiques d'été de 1992, la rameuse Silken Laumann est blessée dans un accident sur l'eau. Ses blessures sont si graves qu'elle doit subir cinq interventions en peu de temps. Silken continue cependant à s'entraîner. Avec un pansement sur sa jambe blessée, elle participe quand même aux Jeux olympiques de 1992 et remporte une médaille de bronze!
- ▶ À peine une semaine avant les Jeux olympiques de 1992 à Barcelone, la nageuse synchronisée Sylvie Fréchette apprend que son fiancé est décédé. Surmontant son chagrin, elle participe aux Jeux olympiques, mais son cauchemar continue. Malgré sa magnifique performance, la fâcheuse erreur d'une juge lui coûte la médaille d'or. Finalement, après des mois et des mois d'appels, Sylvie reçoit sa médaille d'or en décembre 1993.
- ▶ En 1992, Manon Rhéaume devient la première femme à jouer dans la Ligue nationale de hockey comme gardienne de but du Lightning de Tampa Bay.
- ▶ La « Michael Jordan » du basketball en fauteuil roulant est une Canadienne! Chantal Benoit est probablement la meilleure joueuse et bâtisseuse de ce sport que le monde ait jamais vue. Aux Jeux paralympiques de 2000 à Sydney, son équipe entre dans l'histoire lorsqu'elle remporte une troisième médaille d'or paralympique consécutive en battant

les Australiennes. Chantal a également mené son équipe aux médailles d'or de 1992 et 1996.

- ▶ En 2002, Clara Hughes devient la première personne canadienne à gagner des médailles à la fois aux Jeux olympiques d'été et aux Jeux olympiques d'hiver. Elle a remporté deux médailles de bronze en cyclisme en 1996 et une médaille de bronze en patinage de vitesse en 2002.

Bien d'autres filles et femmes – connues et moins connues – se sont distinguées dans le sport, prouvant qu'avec de la détermination et du courage, tout est possible! De nombreuses athlètes et leaders sportives continuent de battre des records, d'exceller dans leur domaine et de servir d'exemples à l'ensemble des Canadiennes et des Canadiens. Leur histoire est fascinante et haute en couleur. Qu'attends-tu pour en découvrir davantage à leur sujet?

**Tout comme ces grandes athlètes et leaders sportives, n'hésite pas à poursuivre tes rêves! Profite du Mois de l'histoire des femmes en 2002 pour démontrer ta fierté et pour célébrer les réalisations des sportives canadiennes – championnes un jour, championnes toujours!**

**Pour de plus amples renseignements sur le Mois de l'histoire des femmes et sur les femmes et le sport, consulte les sites <http://www.swc-cfc.gc.ca/whm/indexf.html> et <http://www.caaws.ca>.**

#### SOURCES :

Hall, M. Ann. *The Girl and the Game: A History of Women's Sport in Canada*. Peterborough, Ontario, Broadview Press, 2002.

Les entraîneuses – Site Web de l'Association canadienne des entraîneurs, <http://www.coach.ca/women/index.htm> (accessible au 24 juillet 2002).

McDonald, David et Lauren Drewery. *À la gloire des Canadiennes – Les meilleures athlètes du Canada*. Rexdale, Ontario, John Wiley & Sons Canada Limited et Condition physique et Sport amateur, 1981.

Site Web de Canoe, *2002 Games Team Canada*, <http://www.canoe.ca/2002GamesTeamCanada/home.html> (accessible au 24 juillet 2002)

Site Web de CBC, *The Olympians – a Century of Canadian Heroes*, <http://cbc.ca/sports/olympians/> (accessible au 24 juillet 2002)

Site Web de l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique, <http://www.caaws.ca/> (accessible au 24 juillet 2002).

Site Web de la Bibliothèque nationale du Canada, *Femmes à l'honneur : leurs réalisations – Les femmes dans le sport au Canada*, <http://www.nlc-bnc.ca/2/12/h12-239-f.html> (accessible au 24 juillet 2002).

Site Web des Archives nationales du Canada, *Vies sportives*, [http://www.archives.ca/05/0527\\_f.html](http://www.archives.ca/05/0527_f.html) (accessible au 24 juillet 2002)

Site Web des Jeux du Canada, <http://www.canadagames.ca/frenchhome/jeux/athlete.htm> (accessible au 24 juillet 2002).

Site Web du Temple de la renommée des sports du Canada (en anglais), <http://www.inforamp.net/~cshof/> (accessible au 24 juillet 2002)

#### CRÉDITS PHOTOS :

(De haut en bas, du début à la fin) : Archives de la ville de Toronto, Fonds 1244, Item 158; Archives Glenbow NA-2685-61; Archives de la ville de Vancouver CVA-99-1902; Archives Glenbow NA-1105-70; et deux dernières photos modernes de la photographe Marlene Hielema, gracieuseté de l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique.