



# ACTION

NEWS – NOUVELLES

Septembre 2007

Volume 17, n° 3

## Une meilleure façon de lutter contre la toxicomanie chez les jeunes?

Un nouveau rapport du CCLAT faisant suite à *Toxicomanie au Canada : Enjeux et options actuels* (2005) jette une lumière nouvelle sur l'ampleur de l'abus de substances chez les jeunes au Canada et énonce de vastes orientations stratégiques pour contrer les effets immédiats et à long terme de l'alcool et des autres drogues sur cette population vulnérable.

### Un manque de services de prévention et de traitement factuels accentue les divergences dans la qualité des programmes.

Le rapport *Toxicomanie au Canada : Pleins feux sur les jeunes* a été rédigé par une équipe de spécialistes des toxicomanies et des soins de santé pour adolescents. Il résume le savoir actuel sur divers sujets et examine les répercussions sur les politiques et la pratique.

Le rapport porte sur les problèmes de consommation et les méfaits chez les jeunes (marginalisés ou non), les façons dont nous abordons ces problèmes, notamment sous l'angle de la neuroscience et de la biomédecine, et les lacunes dans nos réponses. La

conclusion, *Un appel à l'action*, propose quatre champs d'interventions futures :

**Adapter les services selon l'âge et le développement :** Tous les jeunes devraient avoir accès à des programmes et des services adéquats pendant leur transition de l'enfance vers l'adolescence. Nous devons mieux déterminer les facteurs de risque sous-jacents des enfants d'âge scolaire et y répondre.

**Mettre en place des services efficaces :** Un manque de services de prévention et de traitement factuels accentue les divergences dans la qualité des programmes. Il faudrait élaborer des normes d'agrément pour les programmes et y rattacher le financement.

**Préparer les spécialistes :** Nous devons améliorer la sensibilisation et la formation en matière de dépistage précoce, d'intervention brève et d'aiguillage chez les divers professionnels qui œuvrent auprès des enfants et des adolescents, notamment les médecins de famille, les enseignants, les psychologues et les intervenants jeunesse.

**Continuer à accroître les connaissances :** Les interventions fructueuses reposent sur l'évaluation globale des programmes, et pourtant, il est difficile de procéder à ce type d'évaluation avec des ressources limitées. Établir des partenariats avec des universités s'intéressant à ce genre de recherche pourrait être une solution.

Le rapport intégral, *Toxicomanie au Canada : Pleins feux sur les jeunes*, est accessible sur le [www.cclat.ca](http://www.cclat.ca). >

<b>Une culture de modération</b>	<b>2</b>
Une nouvelle stratégie sur l'alcool en N.-É.	
<b>Réflexion axée sur l'avenir</b>	<b>2</b>
Activités possibles du groupe neuroscience-toxicomanie du CCLAT	
<b>Toxicomanie et monde universitaire</b>	<b>3</b>
Un PE avec l'Université de la Saskatchewan ouvre de nouveaux horizons	
<b>Accès au rétablissement</b>	<b>3</b>
Le CCLAT se joint à un partenariat sur la toxicomanie et les déficiences	
<b>Mise en garde sur l'ETC 2004</b>	<b>3</b>
Une question incomplète entraîne la publication d'un errata	
<b>Gens et activités</b>	<b>4</b>
Nouveaux visages; statut spécial de l'ONU; calendrier des activités	



Action Nouvelles est publié par le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 75, rue Albert, bureau 300, Ottawa (Ontario) K1P 5E7 [www.cclat.ca](http://www.cclat.ca)

Rédacteur : Richard Garlick  
Coordonnatrice de la production : Jennifer Lee

Communiquez avec le rédacteur si vous désirez recevoir la version électronique d'Action Nouvelles.  
Tél. : 613-235-4048, poste 230; téléc. : 613-235-8101; courriel : [rgarlick@ccsa.ca](mailto:rgarlick@ccsa.ca)

ISSN 1701-4530

# Le CCLAT salue la stratégie sur l'alcool de la N.-É.

Le CCLAT accueille positivement la récente stratégie néo-écossaise sur l'alcool qui adopte une « culture de modération », tenant ainsi compte des recommandations d'un rapport sur une stratégie nationale sur l'alcool publié plus tôt cette année. Le Centre a émis un communiqué le 30 août pour réagir favorablement à la stratégie de la N.-É., *Changing the Culture of Alcohol Use in Nova Scotia*, peu après sa publication.

« Nous sommes très heureux de constater l'engagement et l'investissement de la Nouvelle-Écosse dans la réduction des méfaits liés à l'alcool et nous louons les efforts déployés afin de lutter en amont contre la consommation problématique d'alcool », a déclaré Michel Perron, directeur général du CCLAT.

Un groupe d'experts multisectoriel, coprésidé par le CCLAT, la Commission

albertaine contre l'alcool et les toxicomanies et Santé Canada, a été mis sur pied il y a deux ans pour s'entendre sur des recommandations en vue d'une stratégie nationale sur l'alcool. Le groupe comptait des représentants d'organisations gouvernementales et non gouvernementales, de l'industrie, d'organismes de réglementation et du milieu de la recherche. La Nouvelle-Écosse est la première province à transposer les 41 recommandations du groupe à l'échelon provincial.

Ces approches stratégiques à l'échelle provinciale et nationale abordent la question de l'alcool sous l'angle de la santé publique et mettent en évidence le rôle important de l'alcool dans les méfaits sur la santé et la société au Canada. Le rapport national, *Réduire les méfaits liés à l'alcool au Canada : Vers une culture de modération (Recommandations en vue d'une*

*stratégie nationale sur l'alcool)*, s'articule autour de quatre champs d'action stratégique : promotion de la santé, prévention et éducation; effets sur la santé et traitements; accessibilité de l'alcool; collectifs plus sécuritaires.

Le CCLAT joue un rôle actif dans la promotion et la surveillance de la mise en œuvre de l'initiative nationale et il a identifié plusieurs recommandations, notamment favoriser le transfert des connaissances relatives aux politiques et programmes de prévention, de traitement et de santé publique, qui seront prioritaires dans les mois à venir.

Pour consulter la stratégie sur l'alcool de la N.-É., visitez le [www.gov.ns.ca/news/](http://www.gov.ns.ca/news/) (29 août). Pour lire le rapport sur la stratégie nationale sur l'alcool, visitez le site Web du CCLAT à [www.cclat.ca](http://www.cclat.ca) sous *Les sujets*, puis *Stratégies antidrogue*. >

## Réflexion sur la neuroscience et la toxicomanie

Un groupe de « réflexion » du CCLAT visant à combler le fossé entre la neuroscience et la toxicomanie s'est réuni à deux reprises depuis juin pour définir des activités possibles, dont établir un consensus pancanadien relativement aux modèles de traitement des troubles concomitants et élaborer des directives nationales de pratique clinique favorisant une approche factuelle et uniforme du traitement.

Le CCLAT a réuni le groupe de 8 chercheurs canadiens renommés pour faire suite à un rapport de juin 2006 de Franco Vaccarino (Université de Toronto) commandé par le Centre pour veiller à ce que ses travaux et son élaboration de politiques nationales tiennent compte des points de vue médicaux et neuroscientifiques. Le groupe conseillera le CCLAT sur la façon de mieux faire connaître les problématiques et d'influencer les

politiques nationales et les programmes de recherche.

Le groupe a abordé d'autres idées, comme l'application accrue des pratiques exemplaires et prometteuses par les cliniciens; l'éducation continue, la formation et l'accès au savoir; la diffusion au public de messages clés sur les effets de l'alcool et des drogues sur le cerveau; la création de liens avec la nouvelle Commission canadienne de la santé mentale et les centres d'excellence; le recadrage des discussions sur la toxicomanie en tant que problème de santé.

Le groupe se réunira de nouveau en octobre pour examiner les idées mises de l'avant et établir les priorités auxquelles le CCLAT et le groupe s'attaqueront à l'avenir.

Pour en savoir plus sur cette initiative, communiquez avec Rita Notarandrea, directrice générale adjointe et directrice, Recherche et politiques, à [rnotarandrea@ccsa.ca](mailto:rnotarandrea@ccsa.ca). >



> Un groupe cherchant à combler le fossé entre la neuroscience et la toxicomanie s'est réuni pour la 2<sup>e</sup> fois le 27 août. Ci-dessus, Franco Vaccarino, Université de Toronto, et Rita Notarandrea, directrice générale adjointe et directrice, Recherche et politiques, du CCLAT.

# Entente avec l'Université de la Saskatchewan

Le CCLAT a signé un protocole d'entente (PE) avec l'Université de la Saskatchewan qui établira un lien entre l'excellence universitaire, l'abus de substances et la recherche sur les toxicomanies. Le directeur général, Michel Perron, représentait le CCLAT le 24 septembre à Saskatoon lors de la cérémonie de signature, qui a aussi permis à l'Université de souhaiter officiellement la bienvenue à Colleen Anne Dell, nouvelle titulaire d'une chaire en recherche et toxicomanie.

Colleen Dell a passé cinq ans au CCLAT en vertu d'un PE avec l'Université Carleton, où elle était professeure agrégée

de sociologie et d'anthropologie. Elle a été nommée à ce poste créé en 2006 à l'Université dans le cadre du projet Hope, programme triennal portant sur la prévention et le traitement de l'abus de substances dans la province. Elle poursuivra des travaux entrepris pendant qu'elle était en fonction au CCLAT sur des questions comme les femmes, l'abus de solvants et les peuples autochtones, et continuera à conseiller le CCLAT en ces matières.

Pour M. Perron, des ententes d'échange du savoir de ce genre font partie intégrante de la vision globale du CCLAT pour un avenir en santé pour tous les Canadiens. >

## CCLAT et partenariat Accès au rétablissement

La Division du perfectionnement de la main-d'œuvre du CCLAT collabore avec l'Association canadienne des centres de vie autonome (ACCVA) pour mieux faire connaître aux milieux des personnes handicapées et des toxicomanies le lien entre l'abus de drogues et d'alcool et d'autres types de déficience touchant notamment la mobilité, la vision, l'audition, le développement et l'apprentissage. L'initiative Accès au rétablissement a permis de produire divers outils (dont l'affiche présentée ici) sensibilisant le public aux problématiques et aidant les fournisseurs de traitement en toxicomanie à s'adapter aux personnes handicapées.

De son côté, le CCLAT a créé un nouveau thème sur

l'abus de substances et les déficiences sur le site du Réseau canadien des professionnels en toxicomanie et de domaines connexes ([www.rcptdc.ca](http://www.rcptdc.ca), puis *Perfectionnement des intervenants*). La nouvelle section offre aux fournisseurs de services des ressources provenant de l'initiative Accès au rétablissement et d'autres sources. Pour accéder à la page Web d'Accès au rétablissement et à ses ressources, visitez le site de l'ACCVA à [www.accva.ca/](http://www.accva.ca/). >



## Mise en garde en raison d'une question incomplète de l'ETC

L'Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC) de 2004, dont les *points saillants* ont été publiés en novembre 2004, le *rapport détaillé* en mars 2005 et le *cyberguide technique* en juin 2005, comprenait un outil de dépistage abrégé de six questions permettant d'évaluer la consommation problématique de drogues. Cet outil, appelé échelle ASSIST, a été mis au point par l'OMS.

Une erreur a récemment été trouvée dans un symptôme (représenté par deux questions : CNAS5 et ASSIS5) de l'échelle ASSIST. Bien formulée, la question est « Avez-vous déjà essayé de maîtriser [EN VAIN] ou de réduire votre consommation de cannabis, de marijuana ou de haschisch (ou d'autres drogues) ou d'y mettre fin? ». Le syntagme « en vain » ne faisait pas partie de la question posée aux répondants. Cette erreur a par la suite affecté les variables dérivées suivantes : ASISTCAN, ASISTCN3, ASISTCN2, ASISTIL et ASISTIL3.

À NOTER : Selon une petite étude d'impact, les estimations avec le syntagme manquant « en vain » sous-estiment la question ASSIST normalisée, mais les scores totaux et leurs points de démarcation ne diffèrent pas significativement entre les deux versions. L'erreur ne devrait pas affecter les estimations des variations entre les sous-groupes (c.-à-d. sexe, âge et écarts régionaux). Il faut faire preuve de prudence lorsqu'on fait des comparaisons directes avec d'autres études utilisant l'échelle ASSIST.

Pour voir les sections précises des trois documents affectées par cette erreur, visitez le [www.cclat.ca](http://www.cclat.ca).



## Nouvelles employées dans deux divisions

**A**my Porath-Waller et Florence Kellner ont récemment rejoint la Division de la recherche et des politiques à titre d'analystes principales de recherche, et Heather Wilcox, celle des relations publiques et du marketing en tant que conseillère en communication, remplaçant ainsi Brooke Bryce pendant son congé de maternité.

**Amy Porath-Waller** a obtenu une maîtrise en psychologie de l'Université Carleton en 2003 et terminera sous peu son doctorat sur les comportements et attitudes des jeunes sur la conduite avec facultés affaiblies. Elle s'est mérité plusieurs bourses, dont une bourse de jeune scientifique (2007), une bourse Lewar d'études supérieures en lettres et sciences sociales (2003-2007) et une bourse de doctorat du CRSH (2005-2007).



Amy Porath-Waller

**Florence Kellner**, titulaire d'une maîtrise et d'un doctorat en sociologie de l'Université Rutgers (New Jersey), a enseigné au Centre d'études sur l'alcool de Rutgers pendant 2 ans. En 1971, Florence

s'est jointe au Département de sociologie et d'anthropologie de l'Université Carleton, où elle a fait de l'enseignement, de la rédaction et de la recherche jusqu'en 2005, ayant alors obtenu le titre de professeure émérite. Florence a été directrice de ce département et a siégé au sénat et au comité d'éthique de l'Université de 1999 à 2005.



Florence Kellner

**Heather Wilcox**, nouvelle membre de l'équipe des relations publiques et du marketing, sera principalement responsable des relations avec les médias et de l'organisation d'événements tels la conférence Questions de substance et la Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies. Diplômée du programme de relations publiques du Collège Algonquin, Heather a travaillé en marketing et communication pour Troubles d'apprentissage – Association canadienne, le Festival international d'animation d'Ottawa et CBC Radio. >



Heather Wilcox

## Statut consultatif spécial du CCLAT à l'ONU

**L**e Comité chargé des ONG des Nations Unies a approuvé une demande du CCLAT et lui a octroyé le statut consultatif spécial auprès du Conseil économique et social (ECOSOC), mettant ainsi terme à un long processus entrepris il y a 5 ans.

L'ECOSOC sert d'instance principale pour l'examen des questions économiques et sociales internationales et pour l'élaboration de recommandations pratiques sur ces questions à l'intention des États membres et du système des Nations Unies dans son ensemble. >

## Appel de mise en candidature

Le CCLAT est à la recherche de candidats qualifiés pour combler deux postes au sein de son conseil d'administration bénévole. Le conseil se réunit de trois à quatre fois par année. Les membres proviennent de milieux divers, dont le gouvernement, le privé et le domaine des toxicomanies. Visitez le site Web du CCLAT ([www.cclat.ca](http://www.cclat.ca)) pour le formulaire de mise en candidature et d'autres renseignements, dont la Loi sur le CCLAT et la liste des membres actuels.

# ACTIVITÉS

**28 AU 31 OCT.**

**Toxicomanie et troubles concomitants : XXXV<sup>e</sup> colloque de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec**

Trois-Rivières (Qc). [www.aitq.com](http://www.aitq.com);  
courriel : [info@aitq.com](mailto:info@aitq.com); tél. : 450-646-3271;  
télé. : 450-646-3275

**18 AU 24 NOV.**

**Semaine nationale de sensibilisation aux drogues et aux toxicomanies**

[http://www.ccsa.ca/CCSA/FR/Partnerships/NAAW\\_DAW/NAAWDAW.htm](http://www.ccsa.ca/CCSA/FR/Partnerships/NAAW_DAW/NAAWDAW.htm) /  
Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies : [www.naaw.net/](http://www.naaw.net/)

**22 AU 24 NOV.**

**2<sup>e</sup> Forum national de recherche sur la santé**  
Ottawa (Ont.). [www.documentsetc.ca/CNFS-FORUM](http://www.documentsetc.ca/CNFS-FORUM)

Tél. : 613-749-5975; téléc. : 613-745-8753;  
courriel : [CFNSforum@documentsetc.ca](mailto:CFNSforum@documentsetc.ca)

**25 AU 28 NOV.**

**Questions de substance 2007**

Edmonton (Alb.). [www.questionsdesubstance.ca/IOS/FR/Home.htm](http://www.questionsdesubstance.ca/IOS/FR/Home.htm)  
Tél. : 613-235-4048 poste 243;  
téléc. : 613-235-8101;  
courriel : [bbryce@ccsa.ca](mailto:bbryce@ccsa.ca)

**4 AU 6 DÉC.**

**Ressources humaines de la santé 2007 : des enjeux et des gens**

Ottawa (Ont.). [http://www.conferencesicis.ca/fr/RHS2007/about\\_f.shtml](http://www.conferencesicis.ca/fr/RHS2007/about_f.shtml)  
Tél. : 613-694-6844; téléc. : 613-789-2114;  
courriel : [conferences@cihi.ca](mailto:conferences@cihi.ca)

*Le CCLAT est subventionné par Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne antidrogue. Les points de vue exprimés par le CCLAT ne reflètent pas nécessairement ceux de Santé Canada.*