

Nettoyez



Nettoyez



Nettoyez



Nettoyez



Nettoyez



Nettoyez

Vrai ou faux

Q : Vous pouvez dire si un aliment est contaminé juste en le regardant.

R : Faux. Vous ne pouvez voir, sentir ou goûter les organismes nuisibles qui peuvent vous rendre malade.

Si vous avez des doutes, jetez l'aliment!

Nettoyez

Question à choix multiples

Q : Quand devriez-vous vous laver les mains?

- A. Avant de toucher à des aliments crus, et après y avoir touché?
- B. Après être allé aux toilettes?
- C. Après avoir joué avec vos animaux de compagnie?
- D. Toutes ces réponses?

R : La bonne réponse est D. Afin de prévenir la contamination croisée (bactéries se répandant d'un endroit à un autre), il est important que vous vous laviez souvent les mains!

Nettoyez

Vrai ou faux

Q : Il est important d'utiliser du savon et de l'eau chaude et de vous frotter les mains lorsque vous les lavez.

R : Vrai. Le savon et le frottement des mains détruisent les organismes nuisibles qui peuvent se trouver sur vos mains.

Lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes (le temps nécessaire pour chanter « Joyeux anniversaire » deux fois).

Nettoyez

Question et réponse

Q : Vous prenez une pomme dans le réfrigérateur. Devriez-vous la laver avant de la manger?

R : Oui. Il est important de laver les fruits et les légumes frais avec de l'eau courante pour éliminer la poussière, le sable et les organismes nuisibles qui pourraient s'y trouver.

L'utilisation du savon n'est pas une bonne idée dans ce cas puisqu'il pourrait en rester sur les fruits ou les légumes que vous mangez. Le savon est fait pour les mains, pas pour les aliments.

Nettoyez

Question à choix multiples

Q : Combien de temps devriez-vous prendre pour vous laver les mains de façon adéquate?

- A. 5 secondes?
- A. 20 secondes?
- B. 1 minute?

R : La bonne réponse est B. Lavez-vous toujours les mains pendant au moins 20 secondes en utilisant du savon et de l'eau chaude et en vous frottant les mains.

Une bonne façon de vous assurer que vous vous lavez les mains pendant au moins 20 secondes est de chanter deux fois « Joyeux anniversaire » pendant que vous vous lavez les mains.