

Une grossesse en santé est à portée de main. (Notre guide pratique aussi.)

A healthy pregnancy is in your hands. (That's why we've made our guide small enough to fit in them.)

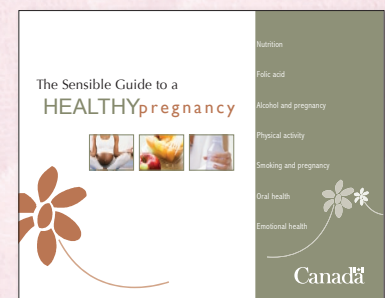
Vous avez ce qu'il vous faut pour vivre votre grossesse en santé. En consultant le Guide pratique d'une grossesse en santé, vous trouverez les renseignements les plus simples et les plus récents pour vous aider.

Procurez-vous votre guide gratuit.
canadiensensante.ca
1 800 O-CANADA



You've got what it takes to have a healthy pregnancy. Especially when you have the simple, up-to-date facts in the Sensible Guide to a Healthy Pregnancy.

Get your free guide.
healthycanadians.ca
1 800 O-CANADA



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada