



PRÉVENTION DE LA PROPAGATION DE L'INFLUENZA DURANT UNE PANDÉMIE

Les scientifiques s'entendent pour dire qu'une nouvelle pandémie d'influenza (grippe) – c'est-à-dire la propagation à l'échelle mondiale d'une nouvelle souche du virus de l'influenza contre laquelle les humains ont une immunité faible ou nulle – est inévitable. Lorsqu'une telle nouvelle souche apparaîtra, la mise en œuvre de mesures de santé publique pour contrôler sa propagation jouera un rôle important afin de réduire le nombre de cas de maladie grave et de décès et afin de minimiser les perturbations que subiront les collectivités.

Comment les personnes peuvent se protéger elles-mêmes

Le virus de l'influenza se propage grâce aux gouttelettes projetées dans l'air par la toux ou les éternuements d'une personne infectée. Vous pouvez attraper l'influenza en aspirant ces gouttelettes par le nez ou la bouche, ou lorsqu'elles entrent en contact direct avec vos yeux. Vous pouvez également contracter le virus en serrant la main d'une personne infectée ou en touchant à des surfaces contaminées puis en portant votre main à vos yeux, à votre nez ou à votre bouche.

En adoptant de bonnes pratiques d'hygiène, vous pouvez réduire le risque de contracter et de propager l'influenza aussi bien durant la saison de grippe annuelle que lors d'une pandémie.

- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau tiède savonneuse pendant au moins 20 secondes, surtout avant et après les repas, après avoir été aux toilettes, après avoir toussé ou éternué et après avoir touché à des surfaces susceptibles d'avoir été contaminées.
- Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche pour éviter de propager le virus en projetant des gouttelettes dans l'air et de contaminer vos mains.
- Jetez rapidement les mouchoirs souillés à la poubelle.
- Nettoyez puis désinfectez fréquemment les surfaces ménagères telles que les poignées de porte et les interrupteurs susceptibles d'avoir été contaminés.
- Encouragez tous les membres de votre ménage, surtout les enfants, à adopter ces pratiques.
- Si vous attrapez la grippe, restez à la maison et reposez-vous jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

Mesures à l'échelle des collectivités

Les professionnels de la santé, y compris les médecins et le personnel infirmier, s'appliquent à expliquer à la population canadienne l'importance de ces pratiques d'hygiène aussi bien avant que pendant une pandémie d'influenza.

La vaccination sera l'une des méthodes les plus efficaces pour protéger les gens contre la souche de virus à l'origine d'une pandémie d'influenza. Les vaccins entraînent l'immunité en incitant le corps humain à produire des anticorps afin de combattre certaines souches virales. Toutefois, on ne peut produire un vaccin contre une souche d'influenza pandémique avant cette souche apparaisse. À partir du moment où cette souche d'influenza aura été identifiée, il faudra environ six mois pour mettre au point et fabriquer un vaccin spécifique. Par conséquent, il n'y aura pas de vaccin disponible au début d'une pandémie d'influenza, et il se pourrait qu'on soit confronté à une pénurie de ce vaccin au cours des premières phases de l'éclosion.

.../2

Les autorités de santé publique pourraient envisager la mise en œuvre de mesures supplémentaires à l'échelle locale pour contrôler la propagation de l'influenza. Par exemple, dans certains cas, elles pourraient :

- recommander que les personnes qui présentent des symptômes de maladie restent à la maison, loin des activités et des lieux publics (c.-à.-d. l'auto-isolement);
- fermer des écoles et des garderies;
- restreindre les rassemblements publics intérieurs.

Le Plan canadien de lutte contre la pandémie d'influenza, élaboré par les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, précise les moyens de préparation et d'intervention qu'utilisera le Canada en réaction à une pandémie de grippe. Il offre des lignes directrices que les autorités de santé publique peuvent utiliser pour planifier des stratégies de contrôle de la propagation d'une pandémie d'influenza dans leur collectivité. Ces directives devront être mises à jour et révisées au fur et à mesure que de nouveaux constats sur l'efficacité et la faisabilité de diverses mesures de santé publique deviendront disponibles.

**Pour obtenir plus de renseignements, veuillez consulter
le site Web www.pandemiedinfluenza.gc.ca**