

CF sports awards: Hall of fame inductees

By Holly Bridges

The best of the best in CF sports and fitness will gather in Ottawa for the annual CF Sports Awards Ceremony on November 17.

This week, we would like to highlight the achievements of those outstanding CF athletes who will be inducted into the CF Sports Hall of Fame.

Captain Meagan McGrath is on top of the world after becoming the first member of the CF to climb to the top of Mount Everest. She did this on May 21, after years of preparation, training and dreaming. Along with the title of being the first CF member to climb Mount Everest, Capt McGrath is also the youngest Canadian woman to summit the Seven Summits (the tallest mountain peak on each of the world's seven continents), the second youngest Canadian woman to summit Mount Everest, and the first CF member to summit the Seven Summits.

Chief Warrant Officer (Ret) Ken Doucette is regarded as "one of the founding fathers

of running in the CF". CWO Doucette's world-class accomplishments in one of the most gruelling sports of all, the marathon, along with his passionate commitment to sports and running, has brought tremendous credit to himself and to the CF. Known for his outstanding contributions as an athlete, a "builder", and a service member, CWO Doucette personifies the spirit of excellence that exists within the CF. As an athlete, CWO Doucette has had the distinction of holding three marathon records at one time—the CF Marathon Record Holder with a time of 2:24:14—the Nova Scotia Marathon Record Holder, (breaking Johnny Miles' marathon record which Miles had held since 1926), and the Prince Edward Island Marathon Record Holder.

Major (Ret) Mike Fabbro is a world-class athlete, coach, writer and sports marketer. Be it windsurfing, wrestling, snowboarding, fitness instructing or Tae Kwon Do, Maj Fabbro has done it all. It is, however, his incredible success

in, and devotion to, the sport of windsurfing that brings him to this prestigious moment as an inductee into the CF Sports Hall of Fame. Maj Fabbro's passion for windsurfing began while he was studying at Royal Military College in the late 1970s and early 1980s. From there he went on to teach and compete at national and international levels, finishing in the top three at many of championships, including the North American Windsurfer Championship, the Canadian Freestyle Championship and the World Windsurfing Freestyle Championship. After a hiatus from the sport of windsurfing, he returned to the water and captured the overall Masters title at the National Windsurfing Championships in Rustico, Prince Edward Island in 1997. He is now involved in teaching fitness, cardio kickboxing, Tae Kwon Do and yoga.

Maj Bruce Barteaux was born to run—run fast, run long and run hard. His achievements in the sport of distance

running are nothing short of legendary—in the CF and in many other running circles. He has competed in some of the most gruelling and demanding races in the world. From the "Hurtin' Hamstring Hundred" and the "Canadian Death Race" to the "Rum Runners Ultra" and numerous other elite, international races including six consecutive years representing Canada at the World Cup 100 km, this super fit, superstar of distance running has raced more than 67 marathons. He has won seven of them and placed second to fourth overall in another five races. While some runners might consider running an ultra marathon as the capstone of their running careers, Maj Barteaux has run 27 of these races, the majority of those being at least 100 km in distance. Of those 27, he won a total of seven and placed second to fourth overall in another seven.

For more on all the nominees visit the CF Personnel Support Agency Web site at www.cfpsa.com.

Mérite sportif des FC : personnes inscrites au Temple de la renommée du sport des FC

Par Holly Bridges

La crème de la crème des adeptes du conditionnement physique et du sport au sein des FC se retrouvera à Ottawa, le 17 novembre, à l'occasion de la cérémonie annuelle du mérite sportif des FC.

Cette semaine nous soulignons les réussites des athlètes remarquables des FC qui seront inscrits au Temple de la renommée des sports des FC.

La **Capitaine Meagan McGrath** est au sommet du monde après être devenue la première militaire à gravir le mont Everest. Elle a réussi cet exploit le 21 mai, après des années de préparation, d'entraînement et de rêves. En plus d'être la première membre des FC à atteindre le sommet du mont Everest, la Capt McGrath est également la plus jeune Canadienne à avoir conquis les sept sommets du monde (les plus hauts sommets de chacun des sept continents), la deuxième Canadienne en âge à atteindre le sommet du mont Everest et la première membre des FC à réussir à gravir les sept sommets.

L'**Adjudant-chef (retraité) Ken Doucette** est perçu comme « l'un des pères fondateurs de la course dans les FC ». Les exploits de calibre mondial de l'Adjudant Doucette au marathon, l'un des sports les plus ardues qui soient, en plus de son dévouement passionné aux sports et à la course lui ont valu bien des honneurs ainsi qu'aux FC. Connue pour son merveilleux travail à titre d'athlète, de

« bâtisseur » et de militaire, l'Adjudant Doucette représente l'esprit d'excellence qui existe dans les FC. À titre d'athlète, l'Adjudant Doucette a détenu trois records en même temps au marathon : le record du marathon des FC avec un chrono de 2:24:14, le record du marathon de Nouvelle-Écosse, battant le record de Johnny Miles que celui-ci détenait depuis 1926, ainsi que le record du marathon de l'Île-du-Prince-Édouard.

Le **Major (retraité) Mike Fabbro** est un athlète, un entraîneur, un journaliste et un promoteur de sport de calibre mondial. Que ce soit en planche à voile, en lutte, en planche à neige, en taekwondo ou en enseignement du conditionnement physique, le Maj Fabbro a tout fait. Par contre, c'est son succès fulgurant en planche à voile et son dévouement à ce sport qui font en sorte qu'il est maintenant intronisé au Temple de la renommée des sports des FC. La passion pour la planche à voile est née chez le Maj Fabbro pendant que ce dernier étudiait au Collège militaire royal à la fin des années 1970 et au début des années 1980. Il s'est alors mis à enseigner ce sport et il a participé à des compétitions nationales et internationales. Il s'est classé parmi les trois premiers lors de beaucoup de championnats, dont le Championnat nord-américain de planche à voile, le Championnat canadien de style libre et le Championnat mondial de planche à voile en style libre. Après une pause, il est retourné à l'eau et a remporté le

championnat Masters et le Championnat national de planche à voile à Rustico, à l'Île-du-Prince-Édouard, en 1997. Il enseigne maintenant le conditionnement physique, le kickboxing aérobique, le taekwondo et le yoga.

Le **Maj Bruce Barteaux** est né pour courir : rapidement, longtemps et avec acharnement. Ses réalisations dans la course de longue distance sont légendaires, tant dans les FC que dans beaucoup d'autres milieux associés à la course. Il a participé à certaines des plus difficiles et exigeantes courses du monde, de la Hurtin' Hamstring Hundred et de la Canadian Death Race (la course canadienne de la mort) à la Rum Runners Ultra et d'autres courses réservées à l'élite internationale. Pendant six années consécutives, il a représenté le Canada au 100 km de la Coupe du monde. Cette étoile de la course très en forme a participé à plus de 67 marathons. Il a remporté sept d'entre eux et s'est classé entre le deuxième et le quatrième rang dans cinq autres courses. Bien que certains coureurs puissent considérer un ultramarathon comme le tournant de leur carrière, le Maj Barteaux a participé à 27 ultramarathons, dont la plupart sont d'au moins 100 km. Il a remporté sept de ceux-ci et s'est classé entre le deuxième et le quatrième rang dans sept autres.

Pour en connaître plus sur les candidats, visitez le site Web de l'Agence de soutien des Forces canadiennes au www.aspfc.com.



CAPT MEAGAN MCGRATH



CWO/ADJUC (RET) KEN DOUCETTE



MAJ (RET) MIKE FABBRO



MAJ BRUCE BARTEAUX