

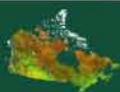


Ressources naturelles
Canada

Natural Resources
Canada


ÉCOÉNERGIE
ensemble pour faire plus avec moins

La marche au ralenti nuit à notre santé et à l'environnement



Canada 

Lorsque vous laissez votre moteur tourner sans raison, cela nuit inutilement à l'environnement.

Après tout, un moteur qui tourne pour rien ne mène nul

Quand on y pense...

Le smog et les émissions excessives de gaz à effet de serre (GES) menacent notre santé et notre environnement, polluant l'air que nous respirons, mettant en péril notre accès à de l'eau pure et nuisant à certaines plantes et espèces sauvages.

La mauvaise qualité de l'air et le smog sont une source de difficultés pour les enfants, dont la respiration est plus rapide que celle des adultes, ainsi que pour les personnes âgées et les personnes qui ont des difficultés respiratoires, comme l'asthme et les bronchites. En fait, la pollution de l'air cause le décès prématuré de milliers de Canadiennes et de Canadiens chaque année. La hausse des températures fait fondre les calottes glaciaires, ce qui a des répercussions importantes sur la faune de l'Arctique.

Ce sont là les problèmes les plus urgents pour la santé et l'environnement auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui. Et ils ont une chose en commun : ils sont en partie causés par les émissions de dioxyde de carbone produites par la combustion des combustibles fossiles.

Vous et votre véhicule : faire le lien

Les véhicules sont une partie importante du problème. Pour chaque litre d'essence consommé, une automobile moyenne produit environ 2,4 kilogrammes de dioxyde de carbone, lequel est le principal GES. Cela peut sembler peu pour une seule voiture, mais plus de 17 millions de véhicules



sont immatriculés au Canada aujourd'hui et le conducteur moyen peut utiliser jusqu'à 2 000 litres d'essence par année. Ensemble ces véhicules génèrent 92 millions de tonnes d'émissions de GES par année.

Il est donc facile de constater qu'en changeant un peu nos habitudes de conduite, cela peut avoir d'importantes répercussions sur notre santé, notre porte-monnaie et l'environnement. En fait, si chaque conducteur de véhicule léger au Canada évitait de laisser tourner son moteur au ralenti pendant seulement cinq minutes par jour, nous économiserions ensemble 680 millions de litres de carburant et 646 millions de dollars par année (en supposant un coût de 0,95 \$/litre de carburant). Cela réduirait nos émissions de GES de presque 1,6 million de tonnes. Cela représente l'équivalent de 490 000 automobiles de moins sur les routes!

Faites un cadeau au monde – Évitez la marche au ralenti

Pour réduire la pollution de l'air, le nombre de jours de smog et les émissions de GES, nous devons tous utiliser plus sagement l'énergie. C'est pourquoi nous devons réfléchir à nos habitudes de conduite, en particulier en ce qui concerne la marche au ralenti de notre véhicule. Après tout, lorsqu'un moteur tourne pour rien, cela pollue l'air, gaspille du carburant et de l'argent, et nuit inutilement à l'environnement. Autrement dit, **la marche au ralenti ne nous mène nulle part!**

Et la solution se trouve réellement entre nos mains : **il suffit de tourner la clé.**

Êtes-vous prêt à faire votre part?

Voici cinq étapes simples à suivre pour réduire la marche au ralenti :

- 1** Réduisez la marche au ralenti de réchauffement. Même lors des plus froides journées d'hiver, vous pouvez partir après avoir laissé tourner le moteur au ralenti pendant seulement 30 secondes (pourvu que les fenêtres soient dégivrées). Contrairement à l'opinion généralement reçue, la meilleure façon de réchauffer votre voiture est de rouler à vitesse modérée.
- 2** Si vous vous arrêtez pendant plus de dix secondes, coupez le contact! Cela a peu de répercussions sur le démarreur et, en outre, un moteur qui tourne au ralenti pendant plus de dix secondes consomme plus de carburant que pour le redémarrer.
- 3** Évitez l'utilisation des démarreurs à distance. Ces dispositifs vous incitent à faire démarrer le moteur de votre véhicule bien avant d'être prêt à prendre la route. Ils sont alors une invitation à la marche au ralenti et une cause de gaspillage de carburant.
- 4** Lorsque la température est inférieure à 0 °C, songez à utiliser un chauffe-moteur pour réchauffer le moteur avant de démarrer votre véhicule. Ceci diminuera l'usure, améliorera l'efficacité énergétique et réduira les émissions polluantes de votre véhicule.
- 5** Évitez la marche au ralenti pendant que vous faites « une course rapide ». Arrêtez le moteur lorsque vous faites un court arrêt à un dépanneur ou à un restopouce. Laisser tourner le moteur, c'est coûteux, cela produit des émissions de GES et c'est une invitation aux voleurs d'autos.



Pour en savoir davantage

Consultez le site Web **Action contre la marche au ralenti** (marcheauralenti.gc.ca) de l'Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada. Ce site encourage les collectivités à réduire la marche au ralenti à l'échelle locale. Pour commander d'autres publications sur l'économie de carburant, composez le numéro sans frais 1-800-387-2000. (Limite de 50 exemplaires par publication.)

Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada

*Engager les Canadiens sur la voie de l'efficacité énergétique
à la maison, au travail et sur la route*

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, 2007



Papier recyclé