

Catch the spirit in Alert

By Capt Joanna Labonté

As we flew towards the most northerly inhabited location in the world, Canadian Forces Station (CFS) Alert, the Canada Winter Games Committee looked excitedly out the window as they were about to officially kick off the torch relay event for the 2007 Canada Winter Games (CWG) with personnel from CFS Alert.

The CWG takes place from February 24 to March 10 in Whitehorse, Yukon. The CWG committee approached Joint Task Force (North) (JTFN) to assist with both the games and the ambitious project to move the torch through every Northern Community over the next year leading up to the winter games. JTFN and 440 Transport Squadron are partnering with the CWG to achieve this mission.

"The torch relay launch in Alert makes perfect sense. The top of the world is the

best place to kick off a major event for Canada and we are happy to help make it happen," said Colonel Norm Couturier, commander of JTFN.

This is the first time ever that the CWG will be North of 60 and Canada's three territories have come together to showcase Canada's North. The planners for the relay hope to take the torch to 83 communities across the North with their first stop being the military community of Alert April 10.

Major Mike Hilliker, commanding officer of CFS Alert, was pleased that Alert was the selected location to start the torch relay event. "It is great to be a part of this national event and the personnel here at CFS Alert are excited to hold the torch and pass it on to the rest of Northern Canada."

JTFN and 440 Transport Squadron will assist the CWG throughout the year with

inserting the torch and members of the torch relay team into northern communities in concert with Canadian Ranger operations and Cadet movement in the North. Partnership building in the North is vital to the success of community events such as this. The military in the North recognizes the importance of these partnerships and is looking forward to assisting in the success of the 2007 Canada Winter Games.

Capt Labonté is the PAO JTFN.

Athletes Michael Putulik (left) of Resolute, Nunavut, Mike Argue of Yellowknife NWT, and Samuel Kent of Whitehorse, Yukon hold the beautifully carved torches for the 2007 Canada Winter Games Torch Relay ceremony at CFS Alert on April 10.

Le 10 avril, à la SFC Alert, les athlètes Michael Putulik (à gauche) de Resolute (Nunavut), Mike Argue de Yellowknife (T.-N.-O.) et Samuel Kent de Whitehorse (Yukon) portent les splendides torches sculptées pour la cérémonie de lancement du parcours de la flamme des Jeux d'hiver du Canada 2007.



CAPT JOANNA LABONTÉ

L'esprit des Jeux à Alert

par le Capt Joanna Labonté

Notre avion se dirigeait vers l'endroit habité le plus proche du pôle Nord, la Station des Forces canadiennes (SFC) Alert. Le Comité organisateur des Jeux d'hiver du Canada admirait par la fenêtre le site d'où il s'apprêtait à lancer officiellement le parcours de la flamme de l'édition 2007 des Jeux d'hiver du Canada (JHC), avec le concours des militaires de la SFC Alert.

Les JHC auront lieu du 24 février au 10 mars 2007 à Whitehorse (Yukon). Le comité organisateur des JHC a demandé à la Force opérationnelle interarmées Nord (FOI Nord) de contribuer à la fois

aux Jeux et à l'ambitieux projet d'acheminer la flamme dans chaque collectivité du Nord durant l'année précédant les prochains Jeux d'hiver. La FOI Nord et le 440^e Escadron de transport forment un partenariat avec les JHC pour réaliser cette mission.

« Le lancement du parcours de la flamme à Alert est tout à fait logique », a expliqué le Colonel Norm Couturier, commandant de la FOI Nord. « Le sommet du monde est le meilleur endroit d'où inaugurer un événement d'importance pour le Canada et nous sommes heureux d'y jouer un rôle. »

Ce sera la toute première fois que les JHC auront lieu au nord du 60^e parallèle

et les trois territoires du Canada ont uni leurs ressources pour mettre en valeur le Nord canadien. Les organisateurs du parcours espèrent amener la flamme à 83 collectivités des quatre coins du Nord, après cette première étape à la communauté militaire d'Alert, le 10 avril.

Le Major Mike Hilliker, commandant de la SFC Alert, s'est dit heureux du choix de la station comme point de départ du parcours de la flamme. « C'est merveilleux d'être intégré à cet événement national et le personnel de la SFC Alert est heureux de porter ce flambeau et de le transmettre au reste du Nord canadien. »

Durant toute l'année, la FOI Nord et le 440^e Escadron de transport contribueront aux JHC en transportant la flamme ainsi que des membres de l'équipe qui organise son parcours dans les collectivités nordiques, de concert avec les opérations des Rangers canadiens et avec les mouvements des cadets dans le Nord. La création de partenariats est un élément crucial du succès de tels événements dans les régions nordiques. Les militaires du Nord reconnaissent l'importance de ces partenariats et ont hâte de contribuer au succès des Jeux d'hiver du Canada 2007.

Le Capt Labonté est l'OAP de la FOI Nord.

Qualifying for RAAM — the holy grail of ultra cycling

By Amber Schönhaar

Imagine for a moment all the things you do in a 48-hour period. Now imagine that you are training for the Race Across America—a gruelling 3 050-mile ultra cycling event that will take you across the vastness of the US—and to finish you must complete the race in less than 12 days. To prepare for the June event, Major Tony O'Keeffe of the Canadian Defence Academy in Kingston, Ont., cycled in his basement using his wind trainer for 48 hours straight.

Maj O'Keeffe qualified for the Race Across America (RAAM) at the 24-hour Sebring challenge on February 18–19 near Tampa Bay, Florida. The objective? Cycle at least 425 miles in the 24-hour period. Although Maj O'Keeffe had very little experience in ultra cycling, he biked 433.3 miles, tying for the bronze medal in the single RAAM category.

Starting at 6:30 a.m., the road portion of the course took Maj O'Keeffe over rolling hills and through orange groves where he totalled 233.5 miles. In the last 12 hours of the race, the 100 cyclists

biked laps of the Sebring Formula One 3.7-mile racetrack complete with hairpin turns, s-turns and potholes—in the dark!

"Riding at night on a technical course is in itself a challenge. A 100-mile lap is easy to figure out, but 3.7 miles requires some calculating. I was "blind" so I estimated all night where I was. I couldn't finish too early in case I came up short, that's why I ended up biking 433 miles," Maj O'Keeffe explained.

Two members of Maj O'Keeffe's 10-person RAAM team accompanied him to the Sebring race. Lieutenant-Colonel Rory Kilburn, team co-ordinator, and

Captain Jackie Cowley learned a great deal from other crews about providing support to a solo cyclist.

RAAM starts in Oceanside, CA on June 11 and ends in Atlantic City, NJ. In its 25-year history only 140 solo men and women have finished. The champion will finish in about nine days—the men's record set in 1986 is eight days, nine hours.

The Canadian Forces Personnel Support Agency (CFPSA) oversees the CF National and International (CISM) Sports programs.

Ms. Schönhaar is a freelance writer with CFPSA.

La RAAM – l'ultime course cycliste d'endurance

par Amber Schönhaar

Pensez à tout ce que vous faites en 48 heures. Maintenant, imaginez-vous en train de vous entraîner pour participer à la Race Across America (RAAM) – une course cycliste éreintante disputée sur 3050 milles, d'un bout à l'autre des États-Unis – et que, pour la terminer, vous devez franchir la ligne d'arrivée en moins de 12 jours. Pour se préparer à la course qui aura lieu en juin, le Major Tony O'Keeffe, de l'Académie canadienne de la Défense, à Kingston (Ontario), a fait du surplace sur son vélo d'entraînement, dans son sous-sol, pendant 48 heures d'affilée.

Le Maj O'Keeffe s'est qualifié pour la RAAM lors du tour Sebring de 24 heures, les 18 et 19 février, près de Tampa Bay, en Floride. Son but? Faire au moins 425 milles en 24 heures. Novice en course cycliste d'endurance, le Maj O'Keeffe en a fait 433,3 milles, ce qui lui a permis de partager la médaille de bronze dans la catégorie RAAM simple.

Le Maj O'Keeffe a parcouru 233,5 milles à travers collines arrondies et orangeries lors de la première moitié de la course, sur la route, qui a débuté à 6 h 30. Lors de la deuxième moitié, les 100 participants ont fait des tours de la piste de formule 1 Sebring de 3,7 milles, parsemée de virages

en épingle, de tournants en zigzag et de nids de poule, dans la noirceur!

« Des tours de piste de ce genre, le soir, sont un défi en soi. Un tour de 100 milles est un jeu d'enfants, mais, pour une piste de 3,7 milles, il faut tout calculer. Comme j'avais à l'aveuglette, je devais deviner à tout moment où j'étais rendu. Je ne voulais pas terminer trop tôt, de peur de ne pas en faire assez. C'est pourquoi j'ai fini avec 433 milles », explique le Maj O'Keeffe.

Le Maj O'Keeffe était accompagné de deux des dix membres de son équipe RAAM, le Lieutenant-colonel Rory Kilburn, coordonnateur de l'équipe,

et le Capitaine Jackie Cowley, qui en ont appris beaucoup sur le soutien aux cyclistes individuels.

La RAAM débutera à Oceanside (Californie) le 11 juin et se terminera à Atlantic City (New Jersey). En 25 ans, seulement 140 hommes et femmes ont terminé la course. Le champion devra réaliser un chrono d'environ neuf jours. Le record masculin – huit jours, neuf heures – a été établi en 1986.

L'Agence de soutien du personnel des Forces canadiennes (ASPF) est responsable des programmes sportifs nationaux et internationaux des FC (CISM).

M^{me} Schönhaar est rédactrice pigiste pour l'ASPF.