

Les faits au sujet de

Il vaut mieux savoir

L'hépatite C

une maladie du foie

FONDATION
CANADIENNE
DU FOIE



CANADIAN
LIVER
FOUNDATION

365 est, rue Bloor, bureau 200
Toronto, Ontario M4W 3L4

Tél. : (416) 964-1953
Télécopieur : (416) 964-0024

Sans frais : 1 800 563-5483
www.liver.ca
courriel : clf@liver.ca

L'hépatite C, c'est quoi?

L'hépatite C est une maladie du foie causée par un virus. Ce virus a été découvert en 1989. On l'appelle le virus de l'hépatite C, ou VHC.

Le VHC est transmis lorsque les gens partagent du sang ou des liquides organiques contenant du sang.

L'hépatite C est différente de l'hépatite A ou de l'hépatite B.

Qui est le plus susceptible de contracter l'hépatite C?

Comme le VHC est habituellement transmis par un contact direct sang à sang, les gens les plus susceptibles de le contracter sont :

- Les utilisateurs de drogues qui partagent aiguilles, cuillères, pailles et autres dispositifs associés aux drogues.
- Les personnes qui partagent un rasoir ou une brosse à dents avec quelqu'un qui est atteint de l'hépatite C.
- Les personnes qui se font tatouer ou qui se font percer certaines parties du corps à l'aide d'aiguilles sales ou non stériles.
- Les personnes qui ont reçu des transfusions sanguines ou des produits sanguins avant 1992.



L'hépatite C s'attrape-t-elle facilement?

Si vous vivez ou travaillez avec une personne atteinte d'hépatite C, vous NE contracterez PAS la maladie lors de contacts quotidiens.

Pour attraper l'hépatite C, vous devez partager du sang ou les liquides organiques contenant du sang avec une personne qui a la maladie.

Est-ce que je peux attraper l'hépatite C en ayant des relations sexuelles?

Le risque d'attraper l'hépatite C à cause de relations sexuelles est très faible. C'est vrai aussi bien pour les hétérosexuels que pour les homosexuels (gais).

Les personnes qui ont plusieurs partenaires sexuels doivent toujours avoir des relations sexuelles protégées, non seulement pour se protéger contre le VHC mais aussi pour ne pas contracter d'autres infections.

En général, les partenaires sexuels de longue date doivent savoir que même si le risque de transmission du VHC est faible, il n'est pas absent. Les couples monogames depuis longtemps doivent décider eux-mêmes s'ils utiliseront les condoms régulièrement. Cependant, les partenaires sexuels doivent savoir que le risque de transmission durant une activité sexuelle peut augmenter lorsqu'il y a des lésions génitales et durant les menstruations.

Les bébés peuvent-ils attraper l'hépatite C de leur mère?

Oui. Certaines études ont démontré qu'entre 5 et 10 femmes sur 100 qui sont atteintes du VHC peuvent le transmettre à leurs bébés avant OU au moment de la naissance.

Des études démontrent que l'allaitement NE fait PAS passer le VHC de la mère au bébé. Cependant, si les mamelons saignent ou sont fissurés, on recommande d'interrompre l'allaitement jusqu'à ce qu'ils soient guéris.



(voir verso)



Santé Canada Health Canada

www.hc-sc.gc.ca

Il vaut mieux savoir

Quels sont les signes d'hépatite C?

Plusieurs personnes infectées par le VHC ne présentent pas de symptômes et se sentent bien durant des années.

D'autres se sentent fatigués, souffrent de douleurs articulaires ou n'ont pas le goût de manger (manque d'appétit). Certains ont les yeux et la peau jaunâtres. Ce phénomène porte le nom de jaunisse ou ictère.

Comment savoir que j'ai vraiment l'hépatite C?

La seule façon certaine de le savoir est de subir un test de sang. Votre médecin peut en demander un pour vous.

Et si le test de sang est positif?

Si vous avez un résultat positif, il est possible que votre médecin demande un second test. Et le second test :

- révélera si le virus vivant est vraiment dans votre sang et
- vérifiera l'état de votre foie

Un petit nombre de personnes ont des cas très légers d'hépatite C. Ils peuvent se débarrasser de la maladie en six mois. Mais lorsque ces personnes subissent un test de sang, l'anticorps au VHC peut être décelé. Donc un second test est nécessaire pour déterminer si le virus vivant est vraiment là.

Dans la plupart des cas, les personnes atteintes d'une infection VHC NE s'en débarrassent PAS. Ils ont une infection VHC pour le restant de leurs jours.

Si vous avez l'hépatite C, votre médecin de famille peut vous suggérer de consulter un médecin qui a des grandes connaissances sur les maladies du foie (un spécialiste). Ce médecin peut vous aider à décider si vous avez besoin d'un traitement.

Comment dois-je vivre avec l'hépatite C?

Vous devrez peut-être apporter des changements à votre mode de vie.

Vous devrez :

- Manger des aliments qui vous conserveront en santé.

- Cesser de prendre de l'alcool (ce qui signifie PAS de bière, de vin ou d'alcool de quelque sorte que ce soit).
- Envisager des injections (vaccins) pour vous assurer que vous n'attraperez JAMAIS l'hépatite A ou l'hépatite B. Si vous contractez ces autres types d'hépatite, il est possible que votre foie soit incapable de faire face au stress additionnel.

La Fondation canadienne du foie peut vous aider à en apprendre davantage au sujet de l'hépatite C. Elle organise des groupes de soutien pour les personnes atteintes de l'hépatite C et offre une ligne téléphonique gratuite. **Le numéro est 1 800 563-5483.**

Quels genres de traitement y a-t-il?

Ceux qui sont atteints d'une hépatite C avancée peuvent bénéficier d'un traitement médicamenteux qui doit être administré par votre médecin après une évaluation attentive. Divers types d'interféron-alpha sont disponibles. La meilleure stratégie thérapeutique pourrait être d'utiliser deux médicaments antiviraux en même temps. Des études récentes indiquent qu'une combinaison de médicaments antiviraux (interféron alfa-2b plus ribavirine) est plus efficace que l'interféron alfa-2b seul. Des nouveaux médicaments sont en voie de développement. Les traitements à base d'herbes médicinales n'ont pas été particulièrement utiles pour traiter l'hépatite C.

Que se passe-t-il à mesure que je vieillis?

La plupart des gens se sentent bien durant des années. Lorsqu'on a l'hépatite C durant longtemps, on appelle cela hépatite C chronique. Environ 20 personnes sur 100 atteintes d'hépatite C chronique auront de vilaines cicatrices sur leur foie. Cela s'appelle cirrhose du foie.

Une petite proportion des personnes atteintes d'hépatite C chronique développent un cancer du foie. Les gens dont le foie est très endommagé par l'hépatite C peuvent avoir besoin d'une greffe du foie.

Si j'ai l'hépatite C, comment m'assurer que je ne la transmets pas à d'autres?

- Ne donnez pas de sang, d'organes pour une greffe ou du sperme pour l'insémination artificielle.
- Ne partagez pas votre rasoir ou votre brosse à dents
- N'utilisez pas de drogues illégales. Si vous le faites, ne partagez jamais les aiguilles ou les dispositifs associés aux drogues.
- Avertissez tout médecin ou infirmière qui prélève des échantillons de votre sang que vous êtes atteint de l'hépatite C.
- Avant d'avoir des relations sexuelles, avertissez votre partenaire que vous avez l'hépatite C.
- Ayez des relations sexuelles protégées en utilisant un condom.

Mise sur pied en 1969, la Fondation canadienne du Foie a été le premier organisme au monde à soutenir la recherche et l'éducation sur les causes, le diagnostic, la prévention et le traitement de la maladie hépatique. La Fondation offre des programmes de soutien aux patients, à leurs familles et au public pour les aider à mieux comprendre et vivre avec une maladie du foie. La Fondation canadienne du foie a 30 sections de bénévoles au Canada.

Parce que le VHC peut provoquer une maladie du foie grave, la Fondation canadienne du foie fournit des renseignements et de l'éducation au sujet de cette infection fréquente.

REMARQUES : _____

Les fonds qui ont permis la publication du présent feuillet d'information ont été fournis par Santé Canada. Novembre 1999.

