



DES SERVICES *POUR VOUS*

Édition **ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD**



SANTÉ

La priorité

INTERNET

Des ressources pour les travaux scolaires, le magasinage et les affaires

L'ÉDUCATION, C'EST

UN INVESTISSEMENT

Subvention canadienne pour l'épargne-études

RÉDUCTIONS D'IMPÔT

Il vous revient combien

POUR PLANIFIER VOTRE RETRAITE

2002 : 75 ans de pensions gouvernementales au Canada

Coût unitaire d'impression et de distribution : 32¢

SOMMAIRE



06 FAMILLES
ET ENFANTS



08 VOS FINANCES



09 DES RESSOURCES
POUR LES
INTERNAUTES



10 COMMUNAUTÉS
SAINES ET SÛRES

On peut vous aider :
1 800 O-Canada
canada.gc.ca



-  en personne
-  au téléphone
-  en ligne

Canada

D

Des services pour vous renferme des renseignements pratiques sur la santé, l'environnement, l'économie, l'apprentissage et autres sujets qui vous touchent.

À la fin de chaque article, vous trouverez un numéro de téléphone ou une adresse Internet où obtenir des renseignements supplémentaires. Il vous suffit d'un coup de fil, d'une visite à nos bureaux ou de quelques mouvements de souris pour avoir accès aux programmes et services que le gouvernement du Canada a mis en place pour vous.

Greenwich, un lieu instructif

Greenwich renferme des dunes, des plantes et des animaux rares extraordinaires. Vous pouvez en profiter toute l'année et vous renseigner au centre d'interprétation. La conception écologique du centre, avec ses génératrices éoliennes et solaires et ses toilettes à compostage, aide les visiteurs à préserver cet environnement unique. Pour en savoir plus à ce sujet et sur d'autres initiatives :

 **1 888 773-8888**

 www.parcscanada.gc.ca/pei



*On apprend en s'amusant
à Greenwich.*

Faites-vous léger

Les roseaux des sables font courir des racines et des rameaux dans le sable pour le stabiliser. Sans eux, les dunes disparaîtraient au vent. Même s'ils préfèrent être enterrés, les roseaux des sables n'aiment pas être piétinés. Pour protéger les dunes, évitez d'y marcher.





À l'œuvre à l'Île-du-Prince-Édouard

Les insectes pourchassés par la science



Christine Noronha, une scientifique d'Agriculture et Agroalimentaire Canada à Charlottetown, cherche des moyens de protéger les récoltes avec moins de pesticides. Avec l'aide des agriculteurs locaux, M^{me} Noronha essaie de nouvelles armes contre les ravageurs. Une de ses techniques est d'effectuer un ensemencement précoce qui attire les insectes avant la culture principale. Des tranchées tapissées d'un plastique glissant peuvent aussi piéger les parasites nuisibles. Pour en savoir plus à ce sujet et sur d'autres initiatives :

 www.agr.ca

Pour dire non à la drogue

Dire non à la drogue, c'est dire oui à la vie. Voilà le message que la Gendarmerie royale du Canada a laissé aux élèves de l'école Somerset, à Kinkora, après les 17 semaines du Programme de sensibilisation aux effets de la drogue. Les enfants de 5^e et 6^e année ont appris à cultiver une bonne estime d'eux-mêmes et se sont armés pour prendre de sages décisions sur les drogues comme l'alcool et le tabac. Pour en savoir plus à ce sujet et sur d'autres initiatives :

 www.grc-rcmp.gc.ca/das_french/dare.htm

Le saviez-vous ?

- Un champ de pommes de terre moyen abrite une douzaine de types d'insecte, dont six nuisent à la récolte.
- Certains insectes, comme les carabes, en mangent d'autres et sont donc des alliés naturels pour les agriculteurs.



Doryphore de la pomme de terre.

Une bourse pour des jeunes de l'Île

Sept jeunes de l'Île-du-Prince-Édouard ont reçu un bon coup de pouce de la Fondation canadienne des bourses d'études du millénaire. Dotée de 2,5 milliards de dollars, la Fondation accorde de l'aide en fonction des besoins financiers et du mérite académique. Nos jeunes récipiendaires se sont distingués par leur réussite scolaire, leur engagement communautaire et leur leadership. Plus de 450 autres jeunes de l'Île ont reçu des bourses d'une valeur moyenne de 3 000 \$ pour leurs études postsecondaires.

 www.boursesmillenaire.ca



Un coup de pouce qui propulse vers un avenir prometteur.

La voie est libre à Tignish Harbour

La paix d'esprit pour la centaine de pêcheurs de Tignish Harbour, c'est de savoir qu'ils peuvent sortir en mer sans s'échouer. Vieux de 40 ans, le brise-lames à l'entrée du port était dans un tel état qu'il risquait de devenir inutilisable. Le gouvernement du Canada l'a remplacé par une structure de palplanches d'acier emboîtées, qui résistera au temps. Il s'agit d'un des

nombreux projets de restauration de quais et de brise-lames en cours à l'Île. À Tignish, Rustico, Lower Montague et ailleurs, ces projets aident à protéger des milliers de familles dont la subsistance dépend de voyages en mer sécuritaires. Pour en savoir plus à ce sujet et sur d'autres initiatives :

 www.tpsgc.gc.ca

Les aînés se renseignent sur les médicaments

La Fédération des personnes âgées de l'Île-du-Prince-Édouard offre un programme visant à sensibiliser les aînés de la région atlantique à l'utilisation sécuritaire des médicaments. La Fédération a obtenu un financement du gouvernement du Canada pour établir ce programme, qui répond à un besoin des personnes âgées de toute la région. Pour en savoir plus sur les programmes destinés aux personnes âgées :



 www.hc-sc.gc.ca/seniors-aines/pubs/guide

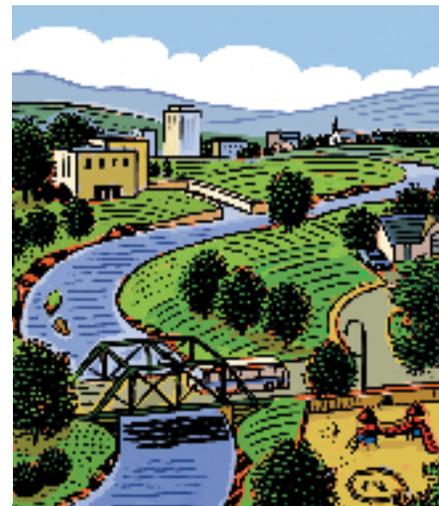
L'importance de poser des questions

- Ne présumez pas que vos problèmes résultent du vieillissement — ils pourraient provenir de vos médicaments.
- Revoyez régulièrement votre liste de médicaments avec votre médecin ou pharmacien.
- Consultez votre médecin ou pharmacien dès l'apparition d'un problème.



L'infrastructure se refait une beauté

De Souris à Stratford, de Montague à Charlottetown, de Warren Grove à Borden-Carleton et de Summerside à Tignish, les localités de la province améliorent leurs systèmes de traitement d'eau et d'égouts grâce au programme d'infrastructure Canada-Île-du-Prince-Édouard. Le programme favorise les projets écologiques pour l'approvisionnement en eau potable et les systèmes d'égouts. Il s'attaque



également à d'autres enjeux importants pour la vitalité des collectivités : transports locaux, logements abordables et installations culturelles et récréatives. D'ici cinq ans, le gouvernement du Canada aura investi plus de 12,8 M \$ pour améliorer l'infrastructure dans les collectivités de la province.

 **1 800 O-Canada**

 www.tbs-sct.gc.ca/ino-bni
(cliquez sur « Partenaires »)



Des possibilités nouvelles pour tous

Canada

Nous contribuons tous à la prospérité de notre pays et à la qualité de vie de notre société.

Le gouvernement du Canada travaille aux priorités qui nous sont communes : une économie forte et novatrice, les enfants, les soins de santé, des collectivités sûres et un environnement sain.

La santé en priorité

Notre qualité de vie repose sur un système de santé solide qui nous aide à rester en santé et à soigner nos maux. Le gouvernement du Canada œuvre avec les provinces et les territoires pour répondre au défi d'offrir à la population canadienne un système de santé hors pair. Chacun de nous peut aussi poser mille et un gestes concrets en faveur de la santé.



Vivre et manger sainement

L'alimentation et l'exercice : des clés pour avoir une bonne santé, prévenir la maladie et jouir de la vie. Commandez gratuitement le *Guide alimentaire canadien* pour une foule de conseils pratiques au quotidien sur l'alimentation saine au :

☎ 1 800 O-Canada

et le *Guide d'activité physique canadien* pour une vie active saine au :

☎ 1 888 334-9769

🌐 www.hc-sc.gc.ca



Un réseau de la santé au bout de vos doigts

Le Réseau canadien de la santé mène à plus de 10 000 sites Internet élaborés par plus de 700 organismes qui vous offrent des conseils-santé utiles au quotidien.

🌐 www.reseau-canadien-sante.ca

Êtes-vous au courant ?

Votre téléphone cellulaire est-il sécuritaire? Comment éviter les empoisonnements alimentaires? Les feuillets *Votre santé et vous* proposent des trucs et conseils-santé sur une foule de sujets simples et importants, allant de l'eau potable aux produits nettoyants.



🌐 www.hc-sc.gc.ca

Un investissement qui fera du chemin

L'une des meilleures façons d'aider les enfants est de commencer tôt à épargner pour leurs études postsecondaires. Avec la Subvention canadienne pour l'épargne-études, le gouvernement du Canada ajoute au régime enregistré d'épargne-études de votre enfant jusqu'à 20 p. 100 de votre contribution annuelle, pour un maximum de 400 \$ annuellement, jusqu'à ce que votre enfant atteigne 17 ans.

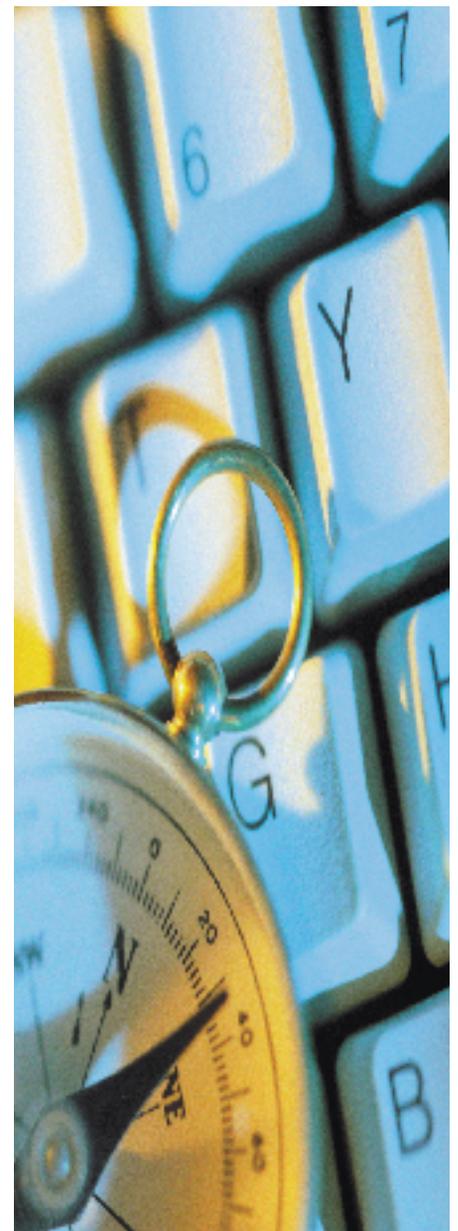
 **1 800 O-Canada**
 **www.hrdc-drhc.gc.ca/scee**



Les jeunes s'orientent et se branchent

Vous connaissez *Connexion jeunesse*? Ce guide vous aidera à trouver, parmi plus de 230 ressources, celles qui orienteront votre carrière et vous aideront à gagner de l'expérience, trouver un emploi d'été ou obtenir la formation qui vous manque. Pour commander :

 **1 800 935-5555**
 **www.jeunesse.gc.ca**



Les enfants en premier

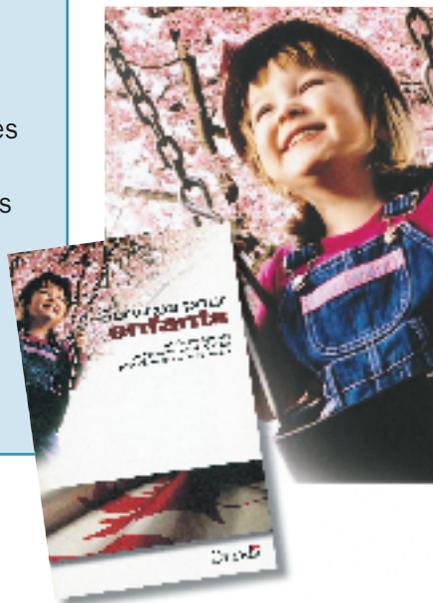
Une famille qui éclate vit toujours un déchirement. Savoir à quoi s'attendre peut atténuer les conflits et la tension. Le gouvernement du Canada offre plusieurs publications sur les lois touchant le divorce et les pensions alimentaires.

 **www.canada.justice.gc.ca** (cliquez sur « Programmes et services »)

Des services pour les enfants

Un guide vous ouvre la porte à plus d'une centaine de services destinés aux enfants et à leurs familles — allant des prestations financières aux renseignements sur la nutrition et la sécurité.

 **1 800 O-Canada**
 **canada.gc.ca**
(cliquez sur « Publications »)





Les travaux scolaires : à l'aide!

Rescol canadien est un guichet unique pour les travaux scolaires, les recherches des enseignants et la participation des parents à l'éducation de leurs enfants.

☎ 1 800 575-9200

🌐 www.rescol.ca



Protégez vos jeunes internautes

- Demandez à vos enfants d'adopter un surnom pour bavarder en ligne.
- Assurez-vous qu'ils n'organisent jamais sans vous la rencontre de leurs « cyberamis ».
- Affichez près de l'ordinateur une liste de sites et de moteurs de recherche convenant aux enfants.

Le contenu illégal et offensant diffusé dans Internet : La stratégie canadienne pour l'utilisation sécuritaire, prudente et responsable d'Internet offre des trucs pour naviguer en toute sécurité.

🌐 www.brancher.gc.ca/cyberaverti

Avez-vous demandé votre Prestation fiscale canadienne pour enfants ?

Cette prestation mensuelle non imposable peut vous aider à élever vos enfants jusqu'à l'âge de 18 ans. Pour la recevoir, vous devez faire une demande à l'Agence des douanes et du revenu du Canada, et les conjoints doivent tous deux produire une déclaration de revenus. N'oubliez pas de nous prévenir de votre déménagement pour éviter tout retard dans les paiements, même si vous utilisez le dépôt direct.

☎ 1 800 387-1193

🌐 www.adrc.gc.ca/prestations



Pour combattre le terrorisme et protéger les Canadiens et les Canadiennes

À la suite des événements tragiques du 11 septembre 2001, le gouvernement du Canada a pris des mesures supplémentaires pour combattre le terrorisme et mieux protéger les Canadiens. Il est possible que vous soyez touché par ces mesures. Par exemple, si vous planifiez un voyage, attendez-vous à des délais plus longs et à des contrôles de sécurité plus approfondis aux aéroports et aux postes frontaliers, car le personnel responsable fait preuve d'une vigilance accrue. D'autres mesures ont été prises, y compris de nouvelles lois pour lutter contre le terrorisme, un financement accru pour la répression du crime et la cueillette d'informations, et la collaboration du Canada avec les autres gouvernements sur la scène internationale et militaire. Pour en savoir plus :

☎ 1 800 O-Canada

🌐 canada.gc.ca

Des réductions d'impôt pour la population



Le gouvernement du Canada a mis en œuvre un plan de réduction d'impôts de 100 milliards de dollars sur cinq ans – la baisse la plus importante de l'histoire du Canada.

En 2001 seulement :

- Une famille de quatre avec un revenu de 40 000 \$ économise environ 1 100 \$.

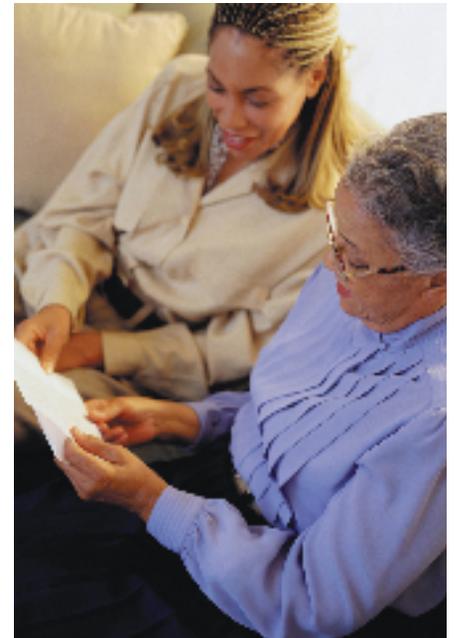
- Une famille de quatre avec deux revenus totalisant 60 000 \$ économise environ 1 000 \$.

Dès 2004, les impôts personnels auront été réduits en moyenne de 21 p. 100. Les familles avec enfants épargneront encore plus – 27 p. 100 en moyenne.

À combien s'élève votre économie ?

Pour le savoir, utilisez la calculatrice au :

 www.fin.gc.ca
(cliquez sur « Impôts et tarifs »)



Réclamez-vous vos crédits pour TPS/TVH ?

Si votre revenu est modeste, vous pouvez réclamer, en tout ou en partie, la taxe sur les produits et services (TPS). Vous avez droit à des crédits pour TPS ou taxe de vente harmonisée (TVH) pour vous, votre conjoint(e) et vos enfants. Il vous faut produire une déclaration de revenus, que vous ayez des revenus ou non. Remplissez la demande de crédit pour TPS/TVH incluse dans la déclaration de revenus.

 **1 800 959-1954**

 www.adrc.gc.ca/prestations

Pour planifier de belles années

Le Programme de la sécurité de la vieillesse du Canada assure à la plupart des aînés un revenu de retraite modeste. Il verse également des prestations de Supplément de revenu garanti et d'Allocation aux pensionnés à faible revenu et à leurs conjoints. Le Régime de pensions du Canada offre une pension mensuelle aux personnes qui ont travaillé et contribué au régime. Il protège également les travailleurs et leur famille contre la perte de revenu liée à une invalidité ou à un décès.



Le saviez-vous ?

- 2002 marque le 75^e anniversaire des pensions gouvernementales au Canada.
- Le Régime de pensions du Canada accorde aux couples de même sexe vivant en union de fait les mêmes droits et obligations.
- Vos prestations du Régime de pensions du Canada et de la Sécurité de la vieillesse ne commencent pas automatiquement. Il faut les demander au :

 **1 800 277-9915** ou **1 800 255-4786** (Téléscripteur/ATME)

 www.hrhc-drhc.gc.ca (cliquez sur « Les aînés »)



Un signet indispensable pour les entrepreneurs



Les entrepreneurs visitent le portail des affaires. Comment démarrer ou financer une entreprise, tenir les livres, payer les impôts, exporter des biens, embaucher et gérer du personnel — tout y est.

📍 www.portaildesaffaires.ca

Votre commerce dans Internet : Gagner la confiance des consommateurs vous montrera comment créer un site « vendeur ».

📍 <http://strategis.gc.ca>

(cliquez sur « Utilisation du commerce électronique »)

Le programme Étudiants bien branchés offre une formation en commerce électronique pour les étudiants comme pour les gens d'affaires.

📍 www.scp-ebb.com

Des bourses pour encourager les leaders de demain

Les étudiants et diplômés universitaires dans des domaines variés peuvent se qualifier pour une bourse du Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie ou du Conseil de recherches en sciences humaines.

📍 www.crsng.ca 📍 www.crsh.ca

Se « brancher » est à la portée de tous

Au début de 2001, plus d'une personne sur deux au Canada utilisait l'Internet à la maison, à l'école, à la bibliothèque ou au bureau. D'un simple clic, on communique, on apprend, on se renseigne ou on achète. Le Programme d'accès communautaire, qui compte près de 10 000 centres au Canada, permet de se brancher à peu de frais ou gratuitement.

📞 1 800 575-9200

pour trouver un centre près de chez vous.

📍 pac.ic.gc.ca

(cliquez sur « Collectivités participant au PAC »)



Les consommateurs avertis savent où cliquer

Pour planifier la rénovation de votre maison, apprendre à déglacer le toit, prévoir des vacances à l'étranger, choisir le bon siège d'auto pour bébé, et bien d'autres choses encore, un arrêt obligatoire :

📍 www.infoconsommation.ca



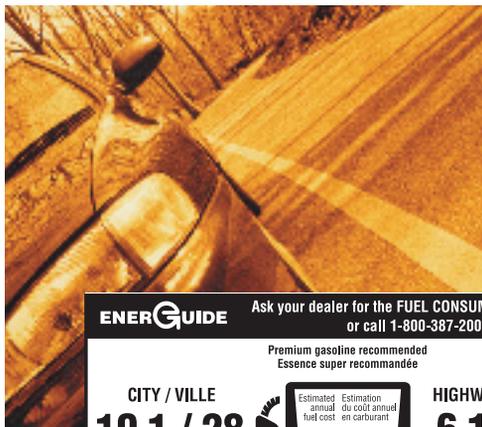
En direct : des trucs de cybermagasinage prudent

- Obtenez une description détaillée du produit que vous voulez acheter.
- Lisez et imprimez les conditions de la vente.
- Assurez-vous que le marchand peut vous garantir la protection de vos données personnelles et financières.

Autant de conseils de magasinage en direct contenus dans *Magasiner dans Internet : Renseignez-vous.*

📍 <http://strategis.gc.ca/pics/caf/consommateur.pdf>

L'air et la santé vont de pair



ENERGUIDE Ask your dealer for the FUEL CONSUMPTION GUIDE or call 1-800-387-2000.

Premium gasoline recommended
Essence super recommandée

CITY / VILLE 10.1 / 28 L/100 km mi/gal	<p>Estimated annual fuel cost Estimation du coût annuel en carburant \$1,112</p>	HIGHWAY / ROUTE 6.1 / 46 L/100 km mi/gal
--	---	--

These estimates are based on the Government of Canada's approved criteria and testing methods. The actual fuel consumption of this vehicle may vary. Refer to the Fuel Consumption Guide.

Données obtenues selon les critères et méthodes d'essais approuvés par le Gouvernement du Canada. La consommation réelle de carburant de ce véhicule peut varier. Consultez le Guide de consommation de carburant.

Canada

Demandez le GUIDE DE CONSOMMATION DE CARBURANT à votre concessionnaire ou composez le 1-800-387-2000.

L'air que l'on respire a un impact sur la santé, surtout chez les aînés, les enfants et les personnes souffrant de troubles pulmonaires ou cardiaques. Le plan d'action du gouvernement du

Canada, doté de 120 M \$ pour les 10 prochaines années, réduira la pollution automobile et suivra de près les polluants et pollueurs.



Découvrez vos forces dans les Forces canadiennes

Vous cherchez un emploi à plein temps ou à temps partiel qui vous libérera de l'emprise du 9 à 5 et vous plongera dans l'aventure?

Vous trouverez plus de 100 choix de carrière au sein des Forces canadiennes — du technicien dentaire au spécialiste en informatique ou du fantassin à l'ingénieur.

Découvrez-nous et apprenez à vous connaître davantage.

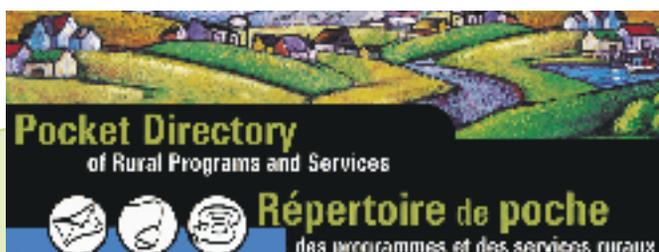
☎ **1 800 856-8488**

🌐 **www.forces.ca**

Lisez l'étiquette

L'étiquette *ÉnerGuide* sur les véhicules neufs vous aidera à choisir une voiture qui vous coûtera moins cher et polluera moins. Le *Guide de consommation de carburant* vous sera aussi utile pour choisir un véhicule écologique.

🌐 http://autosmart.rncan.gc.ca/home_f.htm



Un outil pour le monde rural

Que vous soyez à la recherche de conseils d'affaires, d'une possibilité d'échange culturel ou d'information sur la navigation sécuritaire, les quelque 200 programmes et services fédéraux contenus dans le *Répertoire de poche des programmes et des services ruraux* pourraient bien répondre à vos besoins.

☎ **1 800 O-Canada** 🌐 **www.rural.gc.ca**

(cliquez sur « Publications »)

