



LA POLLUTION DE L'AIR, LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET LA SANTÉ

Bulletin sur la santé et la qualité de l'air

La pollution de l'air et le changement climatique pourraient nuire à votre santé. Il est donc important de vous informer afin de pouvoir mieux vous protéger.

Pollution de l'air

Les sous-produits de l'utilisation des combustibles fossiles sont en grande partie responsable de la pollution de l'air.

Les sous-produits comprennent l'ozone troposphérique, les fines particules en suspension dans l'air, le monoxyde de carbone, les oxydes d'azote et les oxydes de soufre.

Ce mélange de substances est souvent appelé smog, et il survient généralement l'été.

La pollution de l'air ne connaît pas de frontières. On peut y être exposé à la fois en milieu urbain et en milieu rural. Elle survient aussi l'hiver.

Changement climatique

Le changement climatique – qui porte aussi le nom de réchauffement de la planète – est causé principalement par l'utilisation de combustibles fossiles.

Ces combustibles libèrent des gaz à effet de serre, notamment du dioxyde de carbone, dans l'atmosphère.

Les scientifiques attribuent la tendance au réchauffement observée au cours des dernières décennies à l'accumulation de ces gaz.



Le changement climatique ne connaît pas de frontières, il touche la population du monde entier.

Les combustibles fossiles comprennent le charbon, le pétrole et le gaz. Les véhicules automobiles, l'activité industrielle, les poêles à bois et la production d'énergie thermoélectrique engendrent la pollution de l'air et contribuent au changement climatique.

Votre santé pourrait être touchée

La pollution de l'air est liée à :

- la réduction de la fonction pulmonaire
- des symptômes respiratoires
- des consultations au cabinet du médecin et à l'urgence
- de cas nouveaux et de cas récurrents de maladie respiratoire

- des hospitalisations
- une augmentation de la consommation de médicaments

Si vous avez des inquiétudes au sujet des effets de la pollution de l'air sur votre santé ou celle de vos enfants, consultez votre dispensaire de soins de santé.

Des effets du changement climatique pourraient entraîner :

- une augmentation de la pollution de l'air
- une augmentation du nombre de maladies transmises par des rongeurs, des tiques ou des moustiques en raison des changements survenus dans les précipitations et la température
- une diminution de la qualité et de la quantité d'eau potable et d'eau utilisée à des fins récréatives
- une diminution des sources d'approvisionnement en eau à cause de la sécheresse ou de la fonte rapide des glaciers
- une intensification de l'exposition aux rayons ultraviolets à cause de l'amincissement de la couche d'ozone, entraînant un plus grand nombre de cancers de la peau, de troubles de la vue et d'autres maladies
- des dangers pour la production et la sécurité alimentaires liés aux polluants et aux changements environnementaux
- des phénomènes météorologiques plus graves et plus fréquents, p. ex. des vagues de chaleur, des tempêtes, des inondations et des tornades

Posez des gestes concrets pour réduire la pollution de l'air

Faites du covoiturage, utilisez le transport en commun si possible, circulez à bicyclette ou à pied.

Pour obtenir de l'information sur les mesures à prendre pour réduire le changement climatique et la pollution de l'air et protéger votre santé, veuillez consulter le site www.hc-sc.gc.ca/air ou communiquer avec nous au 613-957-1876.

Notre mission est d'aider les Canadiens et les Canadiennes à maintenir et à améliorer leur état de santé.

Santé Canada

