

# LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

## ET VOTRE SANTÉ

### Les changements climatiques pourraient avoir de graves conséquences pour votre santé.

Les différences régionales en matière de tendances de réchauffement, de précipitations et de phénomènes météorologiques violents signifient que les effets des changements climatiques sur la santé varieront en fonction de l'endroit où vous vivez. Les jeunes enfants, les personnes âgées, ceux qui sont en mauvaise santé ou ceux qui vivent dans des logements de mauvaise qualité seront les plus vulnérables au stress lié aux conditions météorologiques extrêmes.

Les chercheurs canadiens travaillent ensemble pour en savoir plus sur les effets des changements climatiques sur notre santé. Ils nous aideront à trouver des façons de nous adapter aux conséquences des changements climatiques sur les collectivités et les personnes vulnérables ainsi que sur les services d'urgence et de santé publique.



### Écarts extrêmes de température

Les changements climatiques apporteront des hivers plus courts et plus doux. Cependant, les scientifiques affirment qu'au cours des mois d'été du prochain siècle, il faudra s'attendre à des vagues de chaleur :

- plus fréquentes
- plus intenses
- plus longues
- plus humides

Des vagues de chaleur plus intenses pourraient entraîner une augmentation des troubles liés à la chaleur (insolation et déshydratation), des maladies respiratoires et cardiovasculaires, du stress physique et psychologique et de la propagation des infections.

Au cours des 50 prochaines années, le nombre de mortalités liées à la chaleur pourrait augmenter, particulièrement dans les grandes villes du sud du Canada, à moins que des mesures adéquates ne soient prises pour protéger les populations vulnérables et réduire l'effet d'îlot thermique urbain. (L'effet se produit lorsque la végétation naturelle est remplacée par des surfaces qui absorbent



la chaleur comme les toits et les murs des bâtiments ainsi que les chaussées.) La ville de Toronto a déjà commencé à protéger les personnes vulnérables pendant les vagues de chaleur et à prendre des mesures pour réduire l'accumulation de chaleur dans la ville.

### Qualité de l'air

Les températures plus élevées et les vagues de chaleur prolongées augmenteront la pollution atmosphérique, particulièrement dans les régions urbaines et industrialisées. L'ozone au niveau du sol, le principal ingrédient du smog, apparaît lorsque la lumière du soleil et la chaleur interagissent avec des polluants comme les oxydes d'azote et les composés organiques volatils. Ces polluants proviennent du brûlage des combustibles fossiles. La hausse des températures entraînera une recrudescence du nombre de jours de smog.

On signale déjà une augmentation des cas d'asthme et d'autres problèmes respiratoires que les changements climatiques et la pollution atmosphérique pourraient accroître davantage.

**Changements climatiques. Donnez un coup de pouce à la planète!**

Les enfants sont particulièrement vulnérables à la pollution atmosphérique en raison de leur petite taille, du fait que leurs poumons sont encore en développement et du fait qu'ils passent plus de temps à l'extérieur que les adultes. Des conditions météorologiques plus chaudes et plus humides pourraient poser des risques particuliers pour la santé des enfants qui souffrent déjà de l'asthme.

Des changements de conditions atmosphériques et de conditions de vent peuvent également influencer sur la quantité de champignons et de moisissures dans l'air et affecter les personnes ayant des allergies.



## Phénomènes météorologiques violents

Un climat plus chaud pourrait augmenter la fréquence et l'intensité des phénomènes météorologiques graves tels qu'ouragans, tornades, orages, inondations et sécheresses. Ces phénomènes comportent de nombreux risques potentiels pour la santé, y compris des risques de blessures physiques directes, de mort et de



détresse psychologique en raison de la perte d'êtres chers ou de traumatismes subis par ceux-ci, de dommages à la propriété et de l'évacuation des foules vers des abris.

S'il est impossible de relier directement les phénomènes météorologiques graves récents aux changements climatiques, des exemples du passé suggèrent les types de risques pour la santé et le bien-être auxquels les Canadiens pourraient devoir faire face dans l'avenir. Le débordement de la rivière Rouge en mai 1997 a entraîné l'évacuation de plus de 29 000 personnes dans le sud du Manitoba et des dommages de 815 millions de dollars. La tempête de verglas dans l'est de l'Ontario, le sud du Québec et le Nouveau-Brunswick en janvier 1998 a entraîné des pannes d'électricité massives qui ont touché 4,7 millions de personnes. Plus de 600 000 personnes ont dû être évacuées et il y a eu 28 morts et 945 blessés. Les dommages ont été évalués à 5,4 milliards de dollars.

## Quantité et qualité de l'eau

Un accroissement des phénomènes météorologiques violents pourrait influencer sur la qualité et la quantité de notre eau. Des débits d'eau plus faibles dans les lacs et les rivières en raison des vagues de chaleur et des sécheresses peuvent entraîner une mauvaise qualité de l'eau et une hausse des maladies d'origine hydrique. Les eaux de surface peuvent également être contaminées par les écoulements des égouts pluviaux au cours de grosses tempêtes et d'inondations.

Des températures élevées peuvent favoriser la croissance des micro-organismes et entraîner des épidémies localisées sur les plages de loisirs et parmi les crustacés et coquillages. Elles peuvent également augmenter les risques d'infections alimentaires localisées.

// Les enfants du Canada sont plus susceptibles d'être hospitalisés pour des problèmes respiratoires causés par une exposition aux polluants atmosphériques que par toute autre cause. //

*Changement d'habitudes, changements climatiques :  
Institut canadien de la santé infantile.  
Rapport disponible à [www.cich.ca](http://www.cich.ca)*

### Vous voulez en connaître plus sur les changements climatiques ?

Visitez le site Web du gouvernement du Canada sur les changements climatiques à :  
[www.changementsclimatiques.gc.ca](http://www.changementsclimatiques.gc.ca)  
ou composez sans frais le : **1 800 O-Canada**  
(1 800 622-6232)  
ou TTY 1 800 465-7735 et demander  
une trousse d'information sur les  
changements climatiques.

**Canada**